

Bydelsavisen

Bispebjerg



Tirsdag 28. maj
2024
18. årgang nr. 4

KFUMs Boldklub 125 år



Der er mange fodboldbaner i Emdrup Idrætspark

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

KFUMs Boldklub fejrer 125 år 8. juni

KFUMs Boldklub, Nøkkerosvej 23, der er en selvstændig idrætsafdeling under KFUM Centralforeningen, blev stiftet på en grøftkant ved Fælleden under navnet Kristelig Idrætsforening 4. juni 1899. Senere fik klubben navneforandring til det nuværende, KFUMs Boldklub. Klubben startede sin tilværelse som »fælledklub« – og rykkede først i 1921 ud til anlægget i Emdrup. Det nuværende klubhus er fra 1943, og er forøvrigt tegnet af den senere så kendte arkitekt Arne Jacobsen. Det blev oprindeligt indviet 16. maj 1943 under Anden Verdenskrig med frokost i det grønne. Hundredevis af idrætsfolk deltog i festlighederne. Kronprins Frederik og kronprinsesse Ingrid var æresgæster. Senere har klubben udvidet sig. Hallen er kommet til i starten af 80'erne.

Klubben har i dag fire idrætsgrene på programmet. Foruden fodbold dyrkes der også håndbold, badminton og bordtennis, men disse idrætsgrene er først senere kommet med på programmet – så det er altså fodbolden, der fejrer 125 år.

Idag en klub for alle aldre og begge køn

I København er der ofte trængsel på banerne og lange ventelister for at spille fodbold. KFUM er derfor glade for at kunne byde nye medlemmer velkommen.

I den ånd inviterer klubben derfor til åben træning for de yngste drenge og piger fra kl. 9-10 ved jubilæumsfesten den 8. juni. Er du 3-7 år, og har lyst til at være med i vores boldlege, så bare duk op med løbevenligt fodtøj og godt humør.

I dag er KFUM stolte over, at pige- og kvindeholdene udgør cirka en tredjedel af klubbens medlemmer. Denne fordeling er langt over landsgennemsnittet, men klubbens vision er at nå en 50-50 balance mellem kønnene. KFUM har derfor en særlig indsats for at styrke pige- og kvindeafdelingerne endnu mere.

I dag har fodboldklubben omkring 600 aktive spillere fordelt på alle aldersklasser og begge køn.

Historie: Den første turneringskamp

KFUM debuterede i DBUs fodboldturnering i 1901 i en kamp mod AaB, og tabte 0-14. Det nederlag gav noget at tænke over og at arbejde med. Det gik bedre i 1903, hvor klubben igen i Ålborg mod AaB spillede en forrygende storkamp med en komfortabel sejr på 10-0.

Op gennem 10'erne, 20'erne og 30'erne deltog

man i DBUs næstbedste rækker – lige under de store (KB, AB, Frem, B93, B1903). I 40'erne og 50'erne spillede klubben tit lige op med landets bedste – og det kulminerede med oprykning til landets fornemste række, 1. division, i 1957. Her spillede man dog kun en enkelt sæson for så gennem de næste 10-15 år igen at placere sig blandt de næstbedste. Senere – op gennem 70'erne og 80'erne – blev det til op- og nedture mellem Danmarksserien og Københavnsserien og med en enkelt afstikker til 3. division i 1975. Nu er holdet placeret i Københavnsserien.

Fodboldprofiler fra "gamle dage"

Klubben har fostret tre A-landsholdsspillere. I 20'erne var det Einard Larsen, der deltog 13 gange i landsholdsdragten. I slutningen af 40'erne blev det til en enkelt landskamp for forsvarsspilleren Axel W. Petersen, og i midten af 60'erne fik angriberen Egon Hansen tre landskampe. Han var blandt andet med i den kamp mod Sverige i Idrætsparken, hvor Ole Madsen scorede sit berømte mål med hælen.

Men ud over disse tre spillere har mange andre trådt deres læresko i KFUM, for som senior at prøve lykken i andre klubber og derved spille sig på A-landsholdet. Blandt disse kan nævnes Karl Åge Hansen, Ivan Jensen, Steen Blicher, Dan Ohland Andersen og Gert Hansen.

Kommunen overtog Emdrup Idrætspark i 1980

KFUM ejer ikke længere bygningerne i idrætsanlægget. Københavns Kommune overtog ansvaret herfor i 1980. I de senere år har Københavns Kommune brugt betydelige midler på at renovere først taget og dele af den indvendige hovedbygning. I efteråret 2021 og foråret 2022 blev både hovedbygningen, det gamle klubhus, omklædningsrum og café renoveret. Der er nu også både udendørs og indendørs tennisbaner, og KFUM Tennisklub er med omkring 900 aktive medlemmer en af Danmarks største klubber.



Arne Jacobsens bygning

Det bliver en stor fest 8. juni 2024

De 125 år i KFUMs Boldklub fejres lørdag 8. juni 2024 i Emdrupparken. Der er planlagt et festfyrværkeri af en dag med fodbold og underholdning i topklasse. I dagens forløb afvikles forskellige typer af fodboldkampe, og kl. 18 starter selve festen.

Hvis du vil være med, så kræver det tilmelding. Læs mere på KFUMs Boldklubs hjemmeside herom.

Indvielse af Lundehusparken

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Onsdag 12. juni indvies Lundehusparken fra kl. 14.30

Dagen er en markering af, at dette mangeårige projekt omsider er nået til vejs ende.

Lundehusparken er et uregelmæssigt område beliggende mellem Lersø Park Allé, Bredelandsvej, Keldsøvej og Mårumvej. I området har længe ligget Emdrup Bad, og for et par år siden blev den flotte Lundehushal indviet, der er en flot sportshal. Der har også i nogle år været mulighed for at spille fodbold på kunstgræsbaner på den del af området, der ligger ved Lersø Park Allé.

Den nordvestlige del af området er nu indrettet til en blanding af park, idrætsområde og skybrudsløsning. Der er også plads til dyr og planter.

Kombination af skybrudsløsning, sport og park

Etableringen af udeområderne har fortrinsvis været drevet af behovet for en skybrudsløsning.

At disse mange fine nye ting til gavn for beboerne og andre nu findes, er derfor et godt eksempel på, hvordan man med held kan kombinere og tilgodese mange forskellige behov på samme tid.

Et varigt gode for lokalområdet.

Der er derfor god grund til at markere dagen.



Program onsdag 12. juni

I det nye parkområde

Kl. 14.30-16.30. Aktiviteter

Musik ved DJ Nicola
Forplejning: Hansens isvogn + Kalles kaffevogn + Safevand
Aktiviteter: Blomster skattejagt med oplæg af Rikke Jensen.
Sæbebobleworkshop

Kl. 15.00-15.15. Taler

Formand for Bispebjerg Lokaludvalg Alex Heick

15.15-16.00. Flere aktiviteter

Sæbeboblekunst + Workshop.
SFO møder op

15.15-16.30

"Markedsplads" åbner med boder om "Vandets vej under klimatilpasning". Ved projekt- og byggelederne.

16.20-16.30. Afslutning

PS: Programmet er foreløbigt, og der sker måske også andre ting

Bispebjerg Lokaludvalgs perspektiv



Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Velkommen til Bydelsavisen nr. 4 i 2024. Avisen produceres af Bispebjerg Lokaludvalg. Dens vigtigste formål er at bygge bro mellem Københavns Kommune og de 55 000 borgere i Bydelen. Andre må dog gerne kigge med, og meget, som omtales her, har interesse også udenfor bydelen.

Idræt

16. maj arrangerede Bispebjerg lokaludvalg en slags netværksmøde for de idrætsforeninger, der er aktive i Bispebjerg Bydel. Cirka 25 repræsentanter for diverse foreninger med samlet tusinder af medlemmer var mødt frem, hvilket formentlig svarer til knap halvdelen af den organiserede idræt i bydelen. Den mindste forening havde tre medlemmer og den største flere tusinde. Alderesgennemsnittet for lokaludvalgsmedlemmer fortæller i sig selv, at de fleste ikke er idrætsaktive. Når lokaludvalget alligevel interesserer sig for idrætslivet, er det af to årsager. For det første fylder idrætsaktiviteter i bred forstand ganske meget for et sekscifret antal Københavner, hvoraf 10% bor i Bispebjerg Bydel. Derfor er det af principiel interesse for et lokaludvalg. For det andet er vi løbende i gang med tiltag af betydning for idrætslivet, og derfor er det vigtigt om muligt at have en dialog med foreningerne. Som eksempler kan nævnes Ryparkens idrætsanlægs nye hovedbygning, hvis tilblivelse lokaludvalget har haft en initiativskabende rolle i. Der skulle også gerne ske opgradering af udearealerne omkring samme idrætsanlæg. Herved kan sikres mere idræt og/eller natur på området. Der er desuden overvejelse om placering af Gymnastikkens Hus på cirkusgrunden, under forudsætning af, at der kan findes en anden place-

ring til cirkus. Og overvejelser om at arbejde for en ny idrætshal i KFUM parken. Og så er der de løbende begivenheder såsom aktuelt indvielsen af et skybrudsprojekt, som også kan bruges til sport, se forside. Mange idrætsklubber har kun opmærksomheden vendt indad. Det er svært nok at få hverdagen i en idrætsklub til at hænge sammen med frivillighed. Alles kamp mod alle om banetider, kampe og kontingenter. At tage del i det omgivende samfund, orker mange ikke. Men nogen gør. Og der kan åbnes en ladeport af muligheder herved. Hvordan endte mødet så? Lokaludvalget kan ikke påtage sig at drive et idrætssamråd, men vil gerne have en form af løbende dialog med idrætslivet, og det kræver, at der er en modpart, som vi kan snakke med. Om et idrætssamråd af en slags kommer op at flyve og fungere i Bispebjerg, er ikke godt at vide, men der er gjort et forsøg på at kickstarte en proces herom, og så får vi se.

Kommunal energi?

For 140 år siden blev det i en kort periode i USA besluttet, at der skulle gå en mand med et rødt flag foran enhver bil, så folk og dyr ikke blev forskrækket. Det viste sig dog at være ret upraktisk, og måske var det heller ikke ufarligt for manden med det røde flag. Derfor blev bestemmelsen hurtigt afskaffet igen. Men vi er idag i en tilsvarende situation, når det handler om at lægge solcellepaneler på kommunale tage. Hvis man i dagens Danmark vil lægge solceller på en børnehaven med fladt tag, skal børnehaven selv oprette et privat energiselskab, fordi en kommune ikke må konkurrere med private. Det er dog noget vads og et logisk selvmål. Konsekvensen er, - at det er der ingen der orker, - selvom potentialet er enormt, og alle ønsker en hurtig grøn omstilling. Alene Københavns Kommune har adskillige kvadratkilometer flade tage, som let kunne bruges. Fra statens side kan forklaringen på det juridiske limbo kun være et underskud af politisk beslutsomhed kombineret med et overskud af juridisk selvsving. Det er svært at se, hvad der skulle galt ved, at en kommune procurer elektricitet til sig selv. De driver vandforsyning, og leverer ofte også gas, - så hvorfor ikke el? Ovennævnte statslige hestebremse for kommunale solpaneler er et problem i små kommuner, men burde ikke være det i Københavns Kommune, som allerede har et tæt samarbejde med HOFOR, der en slags privat virksomhed, som blandt andet sørger for vores fjernvarme. Københavns kommune foreslås at bede

HOFOR om at anlægge og drifte solcellepaneler på alle offentlige bygninger, der egner sig hertil. Så mange som muligt og så snart som muligt. Det kunne på få år bidrage markant til at gøre Københavns Kommune "klimaneutral".

Ovenstående bemærkninger har udgjort en del af et internt høringssvar fra lokaludvalget i forarbejdet til Københavns Kommunes kommuneplan, som prøver at se 12 år frem. Ud fra en forventning om, at det ovenfor beskrevne idiotiske dilemma er løst længe inden 2036, burde de kommunale solceller medtages i kommunplanen allerede nu. Dette nævnes her, fordi problemstillingen måske har bredere interesse end et ikke offentligt tilgængeligt internt høringssvar.

Positiv nyhed om lan om cykelsti

Tuborgvej broen over Farumbanen skal udskiftes. Det er en stor ting, som bilisterne om to år vil få glæde af, fordi trafikken på Ring 2 bliver omlagt til et spor i hver retning ad en midlertidig bro. Bispebjerg Lokaludvalg har foreslået et cykelstiforløb fra Lersøparken langs det gamle tracé for Hareskovbanen (der aktuelt henligger som vildnis) og langs banen og Bispebjerg Park Allé til Utterslev Mose (og videre). Ruten er uden lyskryds fra Mimersgade/Slejpnersgade og frem til Bispebjerg Parkallé/Frederiksborgvej - i alt 3,3 km rute uden lyskryds. Det store problem var krydsningen af Tuborgvej, men det kunne løses ved at samtænke cykelstien med udskiftningen af Tuborgvejbroen, som koster 250 mio. kr. Ruten kan kobles til Nordvestpassagen under banen ved Fyrbødervej, til Svanemølleruten, Fasanvejstruten, og til en mulig cykelforbindelse fra det nye byggeri på Vingelodden over banen til Lersøparken. Cykelstien vil også koble Bispebjerg hospital til en attraktiv cykelrute. Vi troede, at projektet var kasseret, fordi der af uforgribelige grunde ikke kunne bevilges (få) midler til planlægning. Men nu er pengene fundet til planlægningen. Herved kan samtidig nedlægges en eksisterende gangtunnel under Tuborgvej, der ellers skulle renoveres for mange mio. kr. Beslutningen om etablering af selve cykelstien skal træffes på et senere tidspunkt.

Lokaludvalgsmøder er åbne

Har du spørgsmål til lokaludvalget, kan du kontakte os via www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk, eller du kan sende en mail til en af adresserne nederst til venstre på denne side. Du kan også møde op til et lokaludvalgsmøde, hvor der i starten er afsat tid til henvendelser fra borgere. Har du synspunkter på en sag, kan du også skrive til Bydelsavisen. Se hvordan nederst til venstre på siden.

Alex Heick



Ny kredsleder

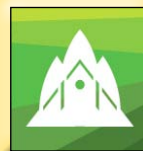
FDF K27 Lunde hus sogn får ny kredsleder

Af Stig Rattleff
Bestyrelsesformand
FDF K27. Lunde hus Sogn

Hvis man gerne vil være med til FDF eller har spørgsmål til kredsen, er det ofte kredslederen, som man først tager fat i. Igennem 8 år har Anette Schjødt Thorsen været ansigtet på kredsen, og man er altid blevet taget godt imod. Fra d. 29. maj vil det være Karl Schjødt Thorsen, som man møder som kredsleder.

Karl er et særdeles velkendt ansigt hos FDF - han har været medlem af FDF kredsen i 15 år, siddet i bestyrelsen og været børneleder i 6 år - og selv er han 21 år. Når man spørger Karl, om hvad han gerne vil som ny kredsleder, er der ingen tvivl. Han ønsker at endnu flere børn og unge kan være med i FDF. "I FDF handler det om fællesskab, leg og natur, og her møder man børn og unge voksne med noget på hjerte. Det handler om at give børn og unge et ståsted at møde verden fra. Det oplever mange børn i bydelen, og vi vil i FDF gerne give endnu flere børn gode oplevelser"

Vi takker Anette for den store indsats, som hun har ydet gennem de sidste 8 år, og glædes ved at hun vil fortsætte som børneleder i FDF kredsen.



Bydelsavisen

Bydelsavisen udgives af Bispebjerg Lokaludvalg. Den avis, som De læser nu, er 18. årgang, og det er den fjerde bydelsavis i 2024. Oplaget for denne udgave er på knap 100 000 eksemplarer.

Avisen udgives aktuelt på 8 midtersider i aviserne KøbenhavnerLiv og Østerbro Avis. Desuden udgives en miniavis, der uddeles af en spejdergruppe til de områder i Bydelen, som ikke dækkes af andre lokalaviser. Miniavisen kan også hentes gratis på BIBLIOTEKET på Rentemestervej og en række andre steder. En digital version rundsendes til lokaludvalgets netværk og til medlemmer af Borgerrepræsentationen. Avisen kan også findes på lokaludvalgets hjemmeside www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk.

Bydelsavisen modtager gerne bidrag både fra offentlige myndigheder, institutioner og ikke-kommercielle foreninger og netværk. Læserbreve af relevans for bydelen er velkomne.

Næste avis udkommer tirsdag 27. august 2024. Redaktionel deadline for bidrag er 16. august.

Årets øvrige forventede udgivelsesdatoer er 1. oktober og 19. november. Deadlines for stof er 11 dage før udgivelsen. Eventuelle bidrag sendes til alexheick@dadlnet.dk.

Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af
Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76
2400 København NV
Bispebjerglokaludvalg.kk.dk

Ansvarhavende: Alex Heick

Kontakt:
bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk
eller alexheick@dadlnet.dk

Lokaludvalgets puljemidler

Af Alex Heick

Bydelspuljen fordeler årligt 2,5 mio. kr. til lokale projekter. Næste ansøgningsfrist er 1. september 2024 kl. 12. Man får besked om en ansøgning er imødekommet, dagen efter det følgende lokaludvalgsmøde.

Borgere, grupper, foreninger, organisationer, netværk og institutioner kan søge om støtte til aktiviteter, der påtænkes at blive afviklet til gavn og glæde for borgere i Bispebjerg Bydel. Støtten gives principielt som en underskudsgaranti. Aktører, der ikke hører hjemme i bydelen, kan også søge om støtte, hvis projektet kommer bydelens borgere til gode. Lokale aktører prioriteres dog højest.

Hvad kan støttes?

I vurderingen af ansøgninger lægger Lokaludvalget især vægt på, at puljemidlerne kommer store grupper af borgere til gode, og at der er medfinansiering eksempelvis i form af egen arbejdskraft.

Hvis du vil vide mere, så kig på Bispebjerg Lokaludvalgs hjemmeside: www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk.





SOMMERFEST ved Grundtvigs Kirke

Lørdag den 8. juni kl. 11-17

... PROGRAM ...

- Kl. 11.00 Velkomst ved Vivi Andersen
- Kl. 11:15 Jazz på scenen
- Kl. 12.30 Stjernetheateret optræder i krypten
- Kl. 13.00 Orgelkoncert i kirken
- Kl. 13.30 Ponyridning åbner
- Kl. 13.30 Ugleshow
- Kl. 14.00 Linedanceundervisning
- Kl. 14:30 Karateklubben giver opvisningsshow foran scenen
- Kl. 15:00 Koncert med Gasoline band
- Kl. 17:00 Tak for en godt fest

DET GRØNNE HJØRNE

Også i år rummer sommerfesten et grønt hjørne, hvor der formidles viden om og inspiration til miljørigtig adfærd – hvordan vi kan spare på energi og ressourcer i øvrigt, være med til at fremme biodiversiteten i nærområdet.

Der vil være udstilling af forskellige dyr, slanger, katte og mus, som du vil få mulighed for at klappe.

Der vil være ugleshow. Infoboder med krydderier, helseurter, hamp og hvad hamp kan bruges til, naturen i et teologisk perspektiv, tips til dyrkning af grønt på altanen eller i vindueskarmen, og tips til stress forebyggende håndarbejder.

STØTTER ET GODT FORMÅL

Overskuddet fra festen, går til det sociale arbejde i Bispebjergs Sogns Menighedspleje. Menighedsplejen uddeler julehjælp og yder økonomisk og menneskelig støtte.

ANDRE TILBUD

Stort privat loppemarked – kom og gør et kup. Bestil din loppemarkedsstand hos Charlotte Hersbro, e-mail: sommerfest@grundtvigskirke.dk, tlf. 42 52 98 52.

Kulturens Plads - informationsboder fra lokale foreninger. Børnehjørne - med hoppeborg, sno-brødsbagning, ansigtsmaling, kartoffelmaskine og ponyridning.

Cafételt - med grill- og wokmad, øl/vand/kaffe, kage, is og popcorn mv.

Sommerfesten er støttet af



Bispebjerg
LOKALUDVALG

www.grundtvigskirke.dk



Et spejl af torvet

Af Alex Heick

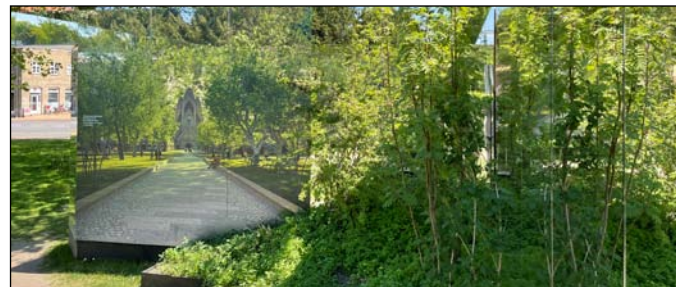
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Hvis De passerer Bispebjerg Torv, har de måske undret dem over en en mærkelig ting på torvet, der glimter med en masse spejle. Man kan gå ind i spejlpavillonen, og så optræder der en masse effekter. Både torvet lige nu og torvets fremtid kan ses.



Spejlpavillonen er et midlertidigt kunst- og kommunikationsprojekt udformet af Urgent Agency. Den var oprindeligt en del af Arkitektur-året 2023, og stod dengang på Kongens Nytorv. Bispebjerg Bakke har fået Spejlpavillonen gratis, men har betalt for flytning og opsætning, og den skal stå i kvarteret i ca. to år og løbende bruges til at kommunikere omkring udvikling og anlæg af Frederiksborgvej/Bispebjerg Torv.

Der kommer nemlig til at ske en del på Bispebjerg Torv og Frederiksborgvej. Men storeprojekter tager tid,- mange år. Så pavillonen skal bruges til at tage lidt forskud på fremtiden.



Spejlpavillonen indre med et kig til fremtidens torv.

Anlægsprojekt på Bispebjerg Torv/Frederiksborgvej

Områdefornyelse Bispebjerg er i udviklingsfasen af en omdannelse af den nordlige del af Frederiksborgvej (til Jakob Lindbergs vej) og af Bispebjerg Torv. Der er afsluttet en stor arkitektkonkurrence, som landskabsarkitektfirmaet BOGL har vundet. Og der er en arbejdsgruppe, bestående af lokale borgere, som er med i udviklingen og bl.a. var en del af den dommerkomité, der valgte vinderforslaget. Vinderforslaget bearbejder Frederiksborgvej og Bispebjerg Torv med stor nænsomhed for Kulturarven, og kommer bl.a. til at bestå af følgende:

- Dæmpe trafik og indsnævre veje
 - Ny belægning
 - Mere grønt
 - Flere opholdssteder/byrum
 - Mere plads til aktiviteter
- Anlægget er forventeligt færdigt i 2027.



Bispebjerg Torv i 2027. Mindre plads til biler. Mere plads til torv.

Områdefornyelse Bispebjerg Bakke

Torvets nænsomme omdannelse koordineres af Områdefornyelse Bispebjerg bakke, som er et fem-årigt byudviklingsprojekt, der dækker et areal fra Lygten og op til nord for Grundtvigs Kirke – et område med ca. 12.000 beboere. Områdefornyelsen har en basisbevilling på 80 mio. kr. til at arbejde med social, fysisk og kulturel byudvikling. Den ledes af et tværfagligt sekretariat, der til daglig har kontor på Tagensbo Skole.

Desuden findes en lokal styregruppe, hvoraf halvdelen er lokale borgere. Derudover er der 9 arbejdsgrupper, som arbejder med forskellige projekter. Arbejdsgrupperne er åbne for alle interesserede.



Af Lise Buch
Formand for Utterslev Moses Venner

Glæd jer til Mosetræf 2024

Vi fortsætter traditionen med Mosetræf i Utterslev Mose. Næste gang bliver søndag 8. september 2024. Som altid kommer mosetræf til at bestå af et mylder af mindre arrangementer forskellige steder omkring mosen. Det er også den sidste dag i Naturens uge, som Danmarks Naturfredningsforening inviterer til. Årets tema er 'Vildt tæt på', som opfordrer til at se nærmere på de vilde planter og dyr, der er i vores nærområde. Utterslev Moses Venner har i år fokus på natur uden grænser og det, at naturen skal kunne bevæge sig gennem grønne korridorer.

Vi er i gang med planlægningen af Mosetræf 2024, og hvis du får lyst til at være med som praktisk frivillig på dagen, kan du skrive til kontakt@mosevenner.dk.

Følg med på vores hjemmeside <https://mosevenner.dk/>



Vinderfoto fra sidste års fotokonkurrence for børn ved mosetræf 2023: Sol over engen. Fotograf: Lone Maj Clausen



Sommerferie i Ryparkens Idrætsanlæg!

FerieCamp i uge 28. For børn og unge

Sæt et stort kryds i kalenderen, når Ryparkens Idrætsanlæg inviterer til FerieCamp i sommerferiens uge 28 (i dagene fra 8. juli til 12. juli).

Af Nicole Bach Månsson

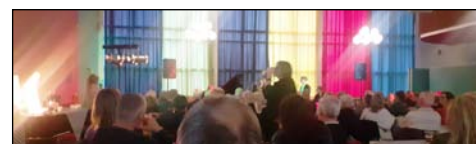
Når der er FerieCamp i Ryparken, mødes vi mellem forskellige idrætter, mellem idræt og kultur og mellem mennesker. Programmet giver mulighed for at prøve noget nyt, og for at få nogle aktive dage med sjov og fællesskab.

Fra mandag til fredag kl. 10:00-16:00 møder du de sejeste instruktører, der viser deres idræt frem. Prøv f.eks. kræfter med beachvolley i sandet eller tennis på grusbanerne.

Arrangementet henvender sig til børn og unge, men forældre og/eller bedsteforældre er også velkomne. Skal du bruge en pause fra aktiviteterne, eller vil du sidde og nyde vejret, mens børn eller børnebørn får brændt krudt af på banen, kan du få en sodavand eller en kop kaffe i fællesområdet. Her kan du også finde krea-værksteder, eller få en snak med fritids guiderne om, hvad dit barn kan gå til.

Når de generelle FerieCamp aktiviteter lukker ned, åbner vi op for FerieCamp After Hours tirsdag og torsdag kl. 17-19, hvor Beach Soccer står klar til at lave saksespark og andre seje tricks for unge i alderen 13+. Her vil du også kunne møde det lokale ungeværk RYAC. Fælles for hele ugen er, at du kan prøve en masse forskellige aktiviteter - helt gratis!

Vi er stadig ved at skruer programmet sammen, så hold øje med FerieCamps hjemmeside: www.FerieCamp.kk.dk/programmer



Utterslev Jazzcafé

En god musikalsk oplevelse

Af Per Vandrup
Medlem af Bispebjerg Lokaludvalg

Som lokaludvalgsmedlem får man mange gode informationer, og man er med til at bevilge penge til mange ting, som man godt kunne tænke sig at overvære.

En fredag aften tog jeg så til Burt Bacharach koncert på Lundehusskolen, som var arrangeret af Utterslev Jazzcafé, - med støtte fra Bispebjerg Lokaludvalg. Formålet var at se, om det var en "lukket klub", eller om der var tale om et bredt folkeligt arrangement.

Sikke en fantastisk oplevelse. Ca. 120 gæster var mødt op, og ca. 15 frivillige knoklede for, at vi fik en god aften. Alle nød den gode koncert. Der blev spillet 2 sæt, og i pausen blev fortalt historier, som en fan af Burt havde oplevet Entreen på 150 kr var givet virkeligt godt ud. Man gik hjem efter en skøn aften, og det er ikke sidste gang, jeg kommer og nyder god musik en fredag aften i Utterslev Jazzcafé. Hold øje med Utterslev Jazzcafé, og nyd god musik i dit lokalområde.



Agendaforening Nordvest Karens Hus. Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen. Agendaforeningen

Hermed invitation til et gratis arrangement.

Lørdag 1. juni kl. 10.
Kom med på gratis forårstur på Sydhavnstippen, hvor naturen får lov at brede sig.
Vores guide er Torkild Pedersen, - mangeårig inspirator til dejlige vilde beplantninger

Gåturen tager ca. 2 timer. Vi mødes kl. 10 ved Karens Minde Kulturhus (Wagnersvej 19), hvor vi passerer et spændende naturpræget byrum. Vi ender ved det lille spisested "Tutten", hvor man for kontanter eller mobile pay kan stille sult og tørst. Se naturområdets historie på <https://www.sydhavnstippen.dk/historieogarkiv/>. Guiden er bevilget af Bispebjerg bydelspulje.

Kom og bevæg dig med os

HOLDTYPE	TIDSPUNKT	STED	MAJ	JUNI
Fri Dans Med Janne Weidinger	TORSDAGE kl. 15.50-16.50	Kuppelsalen	30.05	13.06 27.06
Integreret Yoga Med Katrine Johnsen	LØRDAGE kl. 09.30-11.00	Sal 2		15.06

Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, Kbh NV.

Alle kan
være med



Fri leg ved idrætsanlæg

Af Ivan Haste
Foreningen RYMARK BAT+

Foreningen RYMARK BAT+ inviterer til fri leg. Med støtte fra Bispebjerg Lokaludvalg har foreningen fået opsat et udendørs bordtennisbord ved Ryparken Idrætsanlæg. Foreningen vil derfor være til stede hver lørdag fra 10 til 14 hen over sommeren, hvor man kan låne bat og prøve "bordets glæder." Her vil foreningen RYMARK BAT+ også fortælle lidt om vores bordtennisforening, og om hvordan man bliver medlem. Man er, naturligvis, velkommen til selv at medbringe bat og bolde på andre tidspunkter - bordet er frit tilgængeligt.

POLITISK MORGENKÆFFE



Hvor grøn kan EU blive?
// 29 maj
Europa's fælles demokrati & identitet
// 5 juni

Start din dag med samtale om fremtidens Europa

Demokrati Garage og Flere Fugle byder på kaffe, morgenbrød og politisk dialog til de morgenfriske to onsdage fra kl. 8.00-9.00.

Hvor grøn kan EU blive? Onsdag 29 maj kl. 8-9. Kom til morgenkaffe og samtaler om EU's rolle i løsningen af en af vor tids største udfordringer: Klimakrisen. Er EU en hjælp eller en bremse for den grønne omstilling i Europa?

Gæster: Bjarke Møller, direktør i Rådet for Grøn Omstilling + Kirsten Amalie Rostgård, EP-kandidat for SF og Torsten Laksafoss, EP-kandidat for Venstre
Moderator: Sofie Buch Hoyer, journalist og redaktør

Europas demokrati og identitet – På grundlovsdag! 5 juni kl. 8-9
EU udvider antallet af medlemslande, mens visse EU-lande udfordrer vores krav til et frit demokrati. Kom til morgenkaffe og samtaler om der findes en fælles europæisk identitet, og om det er muligt at fremme demokratiet i EU. Eller om samarbejdet er dømt til et såkaldt demokratisk underskud.

Gæster: Bergur Løkke Rasmussen, medlem af Europa-Parlamentet for Moderaterne + Frederikke Hellemann, EP-kandidat for Enhedslisten + Jeppe Bentzen, journalist på Weekendavisen og forfatter til bogen "De vingeskudte – nye europæiske erkendelser" (2023). Moderator: Sofie Buch Hoyer, journalist og redaktør

Det er gratis at deltage, og foregår på Demokrati Garage
Rentemestervej 57, 2400 NV

MORMOR
DISTORTION

SØLUND, RYESGADE 20
TORSDAG 30. MAJ KL. 16.00-21.00



COHEN, CASH, BALKAN, BALLET, FÆLLESSANG M.M.

16.00–16.40: DANS! HIPHOP FOR +65-ÅRIGE

16.40–17.00: KOR! VERDENS SIRENER

17.00–18.00: MUSIK! KARA PARA

18.00–19.00: KOR! RONKEDORKORET

19.00–20.00: MUSIK! STRAYLIGHT BAND

20.00–21.00: MUSIK! HEJLEIF



Af Ebbe Lauridsen
Lundehus Kulturforsyning

Grundlovsmiddag Onsdag den 5. juni kl. 17 - 19

Da vi fik vores grundlov, fik vi religionsfrihed i Danmark. Derfor vil Lundehus kirkes lokaler igen i år danne rammen om en interreligiøs fejring arrangeret i et samarbejde mellem DialogForum, Københavns stiftsudvalg for folkekirke og religionsmøde og Lundehus sogns menighedsråd. Middagen er for alle, der gerne vil fejre fællesskabet i forskelligheden og måske møde mennesker, de ikke kendte før. Det er gratis at deltage i middagen. Tilmeldingen åbner den 22. maj.



Sommerkoncert med Fredensborg Slotskirkes Pigekor Lørdag d. 8. juni kl. 15

Fredensborg Slotskirkes Pigekor under ledelse af Cille Buch har de seneste år udviklet sig til et af Danmarks bedste ligestemmige kor, og er efterspurgt i mange sammenhænge - fra koncertsamarbejder med etablerede kunstnere til egne koncerter og studieindspilninger. Koret synger et varieret repertoire af kirkemusik, nyskrevne værker og populærmusik og akkompagneres ved koncerten i Lundehus Kirke af pianist Martin Seier.

Sangcafé med Lundehuskoret Torsdag den 13. juni kl. 17

Lundehuskoret synger et blandet repertoire fra klassisk til Elvis Presley. Og så er der fællessang og lidt at spise og drikke. Organist Martin Seier dirigerer koret og spiller for ved klaveret. Mød op til en fornøjelig musikalsk eftermiddag for alle, der kan lide at synge.

Gadefest i Nordvest

Lørdag den 17. august fra kl. 12
Sæt dagen i din kalender allerede nu

Kom til gadefest på Bygmestervej (som bliver spærret for trafik) og få smagsprøver fra alverdens lande leveret af lokale borgere og virksomheder.

Netværk Nordvest inviterer alle til en dag under åben himmel med kreamarked, fællesspisning, kunsthåndværkermarked, musik, talks og langbordsmiddag. Forkæl dig selv med en gave fra en af områdets kunsthåndværkere eller dans med, når Bispebjerg bands optræder på scenen. Kreamarkedet holder åbent kl. 12-17. Pris for en stand 200 kr (se facebook). Til Gadefest i Nordvest vil der også være madmarked, musik, og mulighed for at købe mad og drikke. Om aftenen kan du deltage i en langbordsmiddag, hvor bydelens restauratører stabler en skøn madoplevelse på benene. Billetten til festmiddagen om aftenen købes via Cphcooking.dk.

Netværk Nordvest er støttet af Kultur- og Fritidsforvaltningen og Bispebjerg Lokaludvalg, og arbejder for at gøre det attraktivt at være erhvervsdrivende, beboer og besøgende i Bispebjerg.

Følg med i arrangementet på Bispebjerg Lokaludvalgs hjemmeside og facebook.

AHe



Kom til hygge og BANKO

i Bispeparkens Pensionistklub

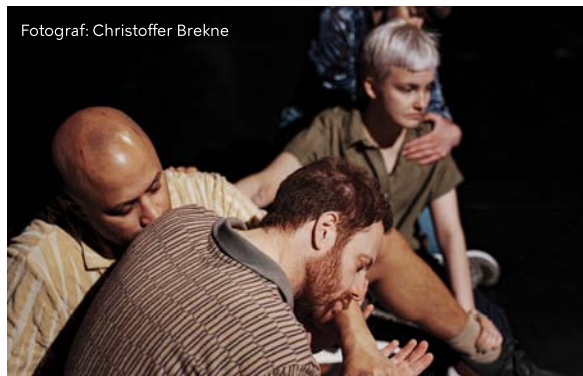
Af Jan Hansen
Bispeparkens Pensionistklub

Er du pensionist, og har du lyst til at være med til hygge og bankospil, ture med mere? Så kom og tag en snak med bestyrelsen i Bispeparkens Pensionistklub. Mulig mødetid med os er hver onsdag fra kl. 11, når der er BANKO i Bispeparkens Beboerhus, Bispeparken 17 B.

Alle er velkomne, og første gang er gratis. Vi giver en kop kaffe og et stykke brød. Kontakt gerne kassereren for flere oplysninger på telefon 25489981.

Vi har banko onsdage fra kl. 12 på følgende dage: 29. maj, 5. juni, 12. juni og 19. juni

DANSEKAPELLET



Fotograf: Christoffer Brekne

ALL THAT REMAINS

Et koreografisk værk, der slører grænserne mellem dans, installationskunst og lyd. Ud over hele rummet er skulpturer af industriaffald spredt som en påmindelse om et skadet miljø. Forestillingen sætter spørgsmålstegn ved, hvordan vi samles og heler i en tid med opbrud.

ALL THAT REMAINS bevæger sig fra lethed til opgiveness, fra ekstase til fortvivlelse og fremstår som en hypnotiserende rejse gennem universer af transformation.

Mirko Guido (koncept, koreograf & instruktør)
Elisa D'amico, Zen Jefferson, Roosa Törma,
Eliott Marmouset (dansere & co-creation)

DATO OG TID:

30. maj i Dansekapellet kl. 20:00
31. maj i Dansekapellet kl. 14:00

BILLETTER: Teaterbilletter.dk

CPH
STAGE



Design: Daniel Vasiljevic



Fotograf: Sofia Runrasdotter

WHAT DID I JUST DO?

I hvor høj grad bliver minderne en del af vores identitet, og er vi klar over, hvilken effekt de har på vores nutidige handlinger?

Performeren Maud Karlsson Lima de Faria genkalder sit seks årtiers levede liv i en detaljeret strøm af erindringer.

Vi begynder med hendes morforældre, der ejede en pomponfabrik i det nordlige Sverige i 1950'erne, og ender i nutiden hvor detaljer fra selve den aktuelle opførelse også bliver inddraget.

WHAT DID I JUST DO? er en fysisk og visuel rejse i tid og rum. Forestillingen blander begivenheder i et overvældende kaos af billeder og i et højt tempo, der afslører det uløselige forhold mellem tid, hukommelse, identitet og samfund.

Fabio Liberti (koreograf)
Maud Karlsson Lima De La Feria (performer)
David Nicolas Abad (lysdesigner)
Sara Živković Kranjc (dramaturg)

DATO OG TID:

31. maj i Dansekapellet kl. 20:00
1. juni i Dansekapellet kl. 14:00

BILLETTER: Teaterbilletter.dk

CPH
STAGE



Design: Karen Galsgaard Hansen



Fotograf: Søren Meisner

WAITING FOR THE BAD THING TO HAPPEN

Tag med til et brag af en galla afslutning! I den humoristiske forestilling WAITING FOR THE BAD THING TO HAPPEN udforsker dansere menneskers møde med deres egen dødelighed.

Hvad er meningsfuldt at iscenesætte og ikke mindst dele, når vi pludselig står ansigt til ansigt med afslutningen på livet?

Danseteatret The Nordic Beasts sørger for et både sjovt og farverigt sidste hurra.

Noora Hannula (koreograf)
Samuli Emery (danser)
Shelmith Øseth (danser)
Lauri Lohi (danser)

DATO OG TID:

6. juni i Dansekapellet kl. 18.00
7. juni i Dansekapellet kl. 18.00

BILLETTER: Teaterbilletter.dk

CPH
STAGE



Læs mere og se det fulde program på CPH STAGE hjemmeside



TANGO PÅ HIMMELBLÅ

Kom til Tango med Lucy Mogensen på Dansekapellets udendørs scene HIMMELBLÅ.

DATO OG TID:

28. juni kl. 17:00
5. juli kl. 17:00
16. august kl. 17:00
23. august kl. 17:00

BILLETTER: Gratis

INFO

Dansekapellet.dk
@dansekapellet
Bispebjerg Torv 1, 2400 København NV
Bus 4A og 6A kører lige til døren

DANSE
KAPELLET



BIBLIOTEKET

Rentemestervej 76

Af Henrik Lindenberg



Mandagshåndværk

Hver mandag, fra kl. 15.00 til 20.00, fordyber vi os og samles omkring håndens arbejde. Det er nemt. Mød op på BIBLIOTEKET og tag dit eget håndarbejde med, eller prøv nogle af værkstedets små craft-aktiviteter af. Prøv noget nyt. Det er ganske gratis, og kræver ingen tilmelding.

Mange taler om up-cycling og repair – og netop om mandagen kan du få konkret hjælp til at reparere og omsy dit brugte tøj. Alle mandage undtagen når vi holder sommerferie i hele juli måned.



Puppet Junior

Bispebjerg er med i den store udendørs dukketeaterfestival for børn og deres voksne. I år afvikles festivalen for 11. gang. Puppet Junior festivalen er gratis, og bringer det bedste af dansk og udenlandsk dukketeater til de københavnske byrum, dér hvor børnene bor og leger. Festivalen er bygget op som en rejsende markedsdag i fire bydele. Ud over dukketeater af højeste kvalitet byder festivalen på værksteder med professionelle kunstnere. Alle forestillinger og værksteder er gratis og uden tilmelding. Programmet er virkelig stort i år, og du kan se meget mere på hjemmesiden puppetjunior.dk, men forestillingerne i Bispebjerg foregår den 13. og den 14. juni ved Børnekulturhuset Sokkelundlille, Utterslev Torv 9.



BIBLIOTEKET har noget for de små børn

Husk vores udvidede tilbud til de små. Hver uge har vi noget for de 0 til 6-årige. Hver tirsdag og torsdag kl. 10.00 er der aktiviteter i GROTTEN i stueetagen. Det er for alle, der har lyst til at få læst højt af en bog, eller hvad vi finder på. Det er for både fædre og mødre på barsel eller forældreorlov, bedsteforældre, dagplejemødre og institutioner, og hvem der ellers har

børn i aldersgruppen, og som har lyst til at være med. Hvis man ikke kender vores børnebibliotek i forvejen, er det samtidig en god mulighed for at blive introduceret til alt, hvad det indeholder. Kom og udforsk børnebøgernes univers. På Børnebiblioteket kan man lære, lege, og vokse sig stor gennem litteraturen. Kom forbi hvilken som helst tirsdag eller torsdag, og få en hyggelig og inspirerende stund. Der er ikke nogen tilmelding.



Er du på spanden?

Ellers kan du hente en på BIBLIOTEKET

Vi har nemlig fået de nye bio-spande til madaffald på lager. Den grønne kurv til madaffald er kommet i en ny og forbedret udgave. Den er lavet af 100 % genanvendt plast og med en bedre balance, og nemmere at gøre ren, - og så ødelægger den ikke poserne.

Hent den forbedrede kurv til madaffald på BIBLIOTEKET, og få nogle ruller af de grønne bio-poser med i samme ombæring. De er nemlig samtidig gjort stærkere og tykkere end de tidligere udgaver. Den nye kurv passer selvfølgelig også i holderen til skraldestativet.



Lektiehjælp og sommerferieluk

Som altid kan du komme forbi BIBLIOTEKET, hvis du har brug for hjælp med opgaver og lektier. Det kan være, når der skal skrives, regnes, læses, og ting der skal afleveres. Det er hver mandag og onsdag fra kl. 16.00 til 18.00.

Det er for alle børn i skolealderen, men også unge og voksne der har brug for hjælp til lektier, studieprojekter og opgaver, er velkomne.

Vi mødes i Børne- og ungebiblioteket på 1. sal.

Men i sommerferien er der ingen lektier, så derfor er den sidste dag med lektiehjælp 20. juni. Men bare rolig, for vi ses igen i det nye skoleår, hvor første dag med lektiehjælp vil være 19. august.

OBS! Vi har også brug for flere lektiehjælpere.

Hvis du har lyst til at være med, når vi starter op igen, så kom forbi og få en uforpligtigende snak. Det vigtigste er ikke din uddannelse eller baggrund, men at du har lyst til at hjælpe, med lektier og studiearbejder.



Værkstedernes modebibliotek

Mode er mere end det tøj, vi klæder os i. Mode er også et spejl af samfundet og af, hvordan mennesker opfatter og iscenesætter sig selv.

I monterne på BIBLIOTEKETs tredje sal kan man netop nu se et udvalg af tekstilværkstedets samling af modebøger, der i sig selv giver et blik på modens forandringer. Fra haute couture over modefotografi til kataloger og look-books.

Modebøgerne i samlingen kan ikke lånes med hjem, men er tilgængelige som inspiration for værkstedsbrugerne og andre interesserede, f.eks. når der er mandagshåndværk fra kl. 15.00 – 20.00.

Kom gerne og kig i dem.



Dobbelt op på vegetarisk mad og fællesspisning

Torsdag er den nye dag for fællesspisning på BIBLIOTEKET. Der er stadigvæk de populære fællesspisninger i FLOK Kantine hver tirsdag. Det er fra 17.00 – 19.00. Det koster 69,- kr. for voksne og for børn fra 3 til 12 år koster det 35,- kr.

Det nye er, at der også om torsdagen er mulighed for en mættende tur på BIBLIOTEKET. Konceptet for torsdagen er lidt anderledes, for når der er "Torsdagsmad", så er det til en enhedspris på 79,- kr. uanset alder. Ingen af dagene skal man bestille bord eller tilmelde sig på forhånd – blot møde op.

Kom og spis, få en snak med de andre, og slip for opvasken. Begge dage har BIBLIOTEKET åbent samtidig, så lån en bog med hjem, når du har spist. OBS! Flok Kantine serverer maden fra kl. 17:00-18:30, men har stadig åbent for alm. salg og tid til at spise, helt indtil kl. 19:00.



Sommerens store læseudfordring

Sommerbogen 2024 er for alle mellem 6 og 15 år. Hvis du vil være med, så skal du læse, eller lytte til mindst 3 bøger og bagefter udfylde de anmeldelseskort, som du får på BIBLIOTEKET.

Der er forskellige udfordringer, og hvis du gennemfører mindst 10 af de 30 udfordringer senest 24. august, er du med i lodtrækningen om de 3 hovedpræmier, hvor man får lov til at "tømme" en boghandel på 5 minutter. Start med en tur på BIBLIOTEKET, og hent et udfordringsark. Spørg bibliotekaren, hvis du har brug for hjælp eller inspiration til bøger, der passer til udfordringerne.

Det skal være sjovt og interessant, og har til formål at stimulere børns læselyst. Så hvis du kender et barn, der kunne tænkes at ville være med, så løber årets kampagne fra 14. juni til 24. august. Det kræver ingen tilmelding!



Kontraster Mødes

Hvordan væver man et kulturelt møde i en tekstil struktur? Det er altså lidt svært at forklare, men kom forbi BIBLIOTEKET og se med egne øjne, hvad der menes.

Det er en udstilling i trapperummet og på 3. sal. Alle er velkomne, når der er fernisering torsdag 6. juni mellem kl. 13.00 og 17.00

Tre skoler i København har deltaget i projektet og skabt de vævede værker. Ved ferniseringen kan du også se de studerendes proces gennem hele forløbet. De medvirkende skoler var: Engstrandskolen, FGU-Østerbro og Hareskov Skole.

"Kontraster Mødes" er et huskunstnerprojekt lavet af tekstilkunstner og væver Sofia Hagström Møller i samarbejde med Værkstederne og BIBLIOTEKET på Rentemestervej. Det er støttet af Statens Kunstfonds Huskunstnerordning samt genbrugstekstil fra Elis.dk.



Forbudte bøger

Vær med, når vi dykker ned i bogforbud og beslaglæggelser gennem 300 år, og fortæller de farlige og forbudte bøgeres danske litteraturhistorie.

I Danmark er ordet frit og kunsten utøjlet. Alligevel har vi også en lang historie for, at litteraturen kan komme på kant med loven. Sammen med litteratur- og censurforsker Dennis Meyhoff Brink vil BIBLIOTEKETs litteraturformidler Felix Rothstein se nærmere på nogle af de værker, der i tidens løb er blevet mødt med forbud og beslaglæggelse i Danmark - fra magtkritiske skrifter på enevældens tid til erotiske romaner i de glade 60'ere - og fortælle nogle af litteraturhistoriens kulørte og bogstaveligt talt brandfarlige historier.

Det er den 30. maj kl. 19.00 – 20.00, og det er gratis at deltage, men kræver tilmelding på billetto.dk.

Arrangementet er den del af programmet for FORBUDT KULTUR, som arrangeres i forbindelse med at København fra 29.-31. maj er værtsby for ICORN International General Assembly 2024.



Historisk boghåndværk på BIBLIOTEKET

Vi gentager succesen - en hel weekend med fordybelse i historisk boghåndværk.

Du kan vælge mellem to workshops lørdag og søndag 1. og 2. juni - begge dage fra kl. 10.00 til 15.00.

Det er "Historisk initialmaleri" ved Mari- anne Beyer fra Lost Letters, hvor man kan udforske middelalderens farvepigmenter, og kaste sig ud i kunsten at skabe de elegante begyndelsesbogstaver der engang prydede middelalderens manuskripter.

Og det er "Historisk Træsnit" ved Jorge Lar fra @preloprints, hvor du kan dykke ned i en fascinerende udforskning af den ældgamle kunst xylografi, eller træsnittryk.

Tilmelding er på billetto.dk.



Erfaringer med psykisk sygdom

Tirsdag den 11. juni holder Frivilligcenter SR-Bistand et oplæg i samarbejde med PsykInfo, hvor ambassadører fra "EN AF OS" fortæller om deres personlige erfaringer med psykisk sygdom.

I løbet af oplægget bliver vi klogere på, og åbner op for samtaler om, hvad det vil sige at leve med en psykisk lidelse.

Arrangementet er gratis og åbent for alle. Det kan f.eks. være relevant for dig, som arbejder med psykiske lidelser, dig som har psykiske lidelser, dig som har psykiske lidelser tæt inde på livet, eller dig, som er nysgerrig på at lære mere om, hvordan det er at leve med psykiske lidelser.

Det kræver ingen tilmelding, du skal blot møde op i Værket på 2. sal - fra klokken 17.30 til 18.30

Nu kan du både printe, scanne og kopiere på BIBLIOTEKET

Printeren på BIBLIOTEKET er ny og tilbudet er blevet udvidet og nemmere. Det har hidtil kun været muligt at printe, gennem printsystemet Princh. Du skal stadig bruge den samme app og den samme fremgangsmåde. Men den lille skærm til koden, sidder nu på selve printeren.

Og det nye er, at man nu også både kan kopiere og scanne til en mail. Hvis du ikke bruger din mobiltelefon, er der stadig adgang til to borgerpc'er på 1. sal ved siden af printerne - lige ved Børnerservice.

Sankt Hans ved Emdrup Sø



Af Joshua Bælum Jefferson
Lundehusspejderne

Lundehus-spejderne afholder traditionen tro Sankt Hans fejring ved Emdrup Sø.

Programmet

- 17:00 - Spejderaktiviteter, hoppeborg og madboder åbner
- 18:30 - Frederik Konradsen spiller 1. sæt
- 19:15 - Tale og fællessang
- 19:30 - Bålet tændes
- 19:45 - Frederik Konradsen spiller 2. sæt
- 20:30 - Tak for i aften - vi ses næste år

Arrangementet indebærer som altid både Sankt Hans bål, hoppeborg, spejderaktiviteter, live musik, båltale, sang og madboder.

Vi håber at se jer 23 juni 17-20:30 ved Emdrup Sø (ved krydset mellem Emdrupvej og Tuborgvej).

Arrangementet er for alle aldre, så tag venner og familie med, når dagen kommer.

Der vil være mulighed for at købe mad, drikke, kaffe og kage.

Arrangementet afholdes af Lundehus-spejderne, og støttes af Bispebjerg Lokaludvalg og Lundehus Kirkes Menighedsråd.



Foreningen Birkedommervej

Af Lone Larsen

Vær med i et godt seniorfællesskab

Er du 60+ eller førtidspensionist, så kom og tag del i det godt fællesskab i Foreningen Birkedommervej.

Torsdage mødes vi til café kl. 14 til ca. 16 på hjørnet af Præstelængen og Birkedommervej. Nogle gange blot til gode samtaler, og hver fjerde torsdag i måneden er der filmklub. Der betales 20,- kr. for kaffe/te, en håndmad, frugt og småkager.



Sommer Fotoudstilling med Maj Britt Madsen,

som beskriver sin indgang til sin kunst: "Jeg er nysgerrig på mennesker, kultur og natur, og tager billeder af det, som inspirerer mig på min vej." Mine fotos afspejler derfor stemninger i naturen, på rejser og i mødet mellem mennesker." Sammen med Maj Britt udstiller vi malerier fra gruppen "2020 Visions".



Torsdag 30. maj kl. 14. Filmen Shoplifters

Filmklubben Jane viser en Japansk filmperle med pris fra Cannes Festival i 2018: "Shoplifters" af Kore-eda Hirokazu.

Freitag 31. maj kl. 13. En aften med Bo Schiøler. I Danske Seniorers Hus, Griffenfeldsgade 58, Nørrebro.

Medlemspris 50 kr. inkl. kaffe/the og kage. Dørene åbnes kl. 12:30.

Vi skal høre: En musikalsk rundrejse i liv, alder og aldring fortalt af Bo Schiøler, der er en spillevende 78-årig pensionist. Bo Schiøler er bedst kendt som sangskriver og dramatiker for børn og unge på Vesterbro Ungdomsgård.

Bo beskriver selv den kæmpe omvæltning. "Jeg sad og stirrede på tapetet ... ud i afgrunden og det dybe mørke. Telefonen var tavs. Vækkeuret var overflødigt. Som for så mange andre seniorer var det store spørgsmål: HVAD NU?" Men, så dyrkede han en masse følsomme franske sangere, og skrev selv en række sange for "de modne danskere". Vi nordboere kan også være følsomme!!! Dejligt! Frihed! Også i den 3. alder rimer HJERTE på SMERTE!". Det blev til 9 CD'er for seniorerne. Bo blev frontfigur i senior-orkesteret "Skavankerne" og også FOREDRAGSHOLDER.

Mellem sangeksempler fortæller Bo muntert (og alvorligt) om livet som pensionist.

Årets udflugt,- lørdag 8. juni kl. 10 til ZEN GARDEN.

Bussen kører til ZEN GARDEN i Stenlille, når rhododendronerne blomstrer i de smukke japanske haver. Bussen afgår fra Smedetoften.

Vi får tilskud til turen fra Degnegården, Klockergården og Birkebo, så vi kan tilbyde både vores egne medlemmer og beboere i de 3 FSB-ejendomme at deltage på en skøn bustur til en deltagerpris på kun 150 kr. per person. Du får bustur og to stykker luksus smørrebrød. Drikkevarer kan købes eller medbringes. Inden hjemturen kl. 16:30 får vi kaffe/te med kage, så der er god tid til at udforske de smukke haver.

Søndag den 18. august. Høstfest.

Nærmere info følger.

Hvis du har spørgsmål eller vil være medlem af Birkeklubben så kontakt mig på enten på 53 89 28 38 (SMS) eller pr. mail på fbirkedommervej@gmail.com.

De vilde blomsters dag

Af Knud Johnsen
Medlem af Dansk Botanisk Forening og Utterslev Moses Naturplejelaug

Søndag 16. juni afholder de nordiske botaniske foreninger "De Vilde Blomsters Dag". Arrangementerne er åbne for alle, og der kræves ikke tilmelding.

Hvad sker der lokalt?

I vores lokalområde går turen til Langholmen i Utterslev Mose (Midtmosen). Langholmen er en tør, kalkrig overdrevsbakke, der strækker sig ud i mosen. Langholmen har en rig flora med mange forskellige planter – både på grund af jordbunden, men også fordi, den aldrig har været dyrket, og i dag bliver plejet af Utterslev Mose Naturplejelaug.

Her er spiselige planter og giftige planter, snylteplanter og planter, der er gode til at tåle udtørring.

Her er plads til både store og små planter – og ind imellem også invasive planter, som naturplejelaugene sørger for at få fjernet.

Vi mødes for enden af Holmevej, 2860 Søborg (eller på Langholmen) søndag 16. juni kl. 10.00, og arrangementet slutter kl. 12.00. Turleder er Knud Johnsen.

Hvis du hellere vil deltage i en anden tur, kan du finde alle ture i Danmark på <https://vildeblostersdag.dk>.



Blåhat



Knoldet Mjødurt



Nældesilke

København skal ned i fart

Af Team Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold. nedifart@kk.dk

Fremover skal bilisterne tage 10 km/t af farten i det meste af København. Færre skal køre i bil i København, og de, der gør, skal køre 10 km/t langsommere, når Københavns Kommune sænker farten på næsten alle veje. Lavere fart betyder færre alvorlige trafikulykker, især for cyklende og gående.

Lavere fart skal desuden anspre flere til at vælge bilen fra og skifte til grønne transportformer som cykel, gang og kollektiv transport. Det vil sammen med andre tiltag som flere dele- og elbilpladser reducere udledningen af CO2 i København, mindske trafikstøj og forurening og derigennem gavne både københavnernes nærmiljø og klimaet.

De nye fartgrænser indføres løbende – så hold øje med skiltene. I de ydre bydele bliver fartgrænsen på de fleste veje 40 km/t, mens de indre brokvarterer og Indre By får 30 km/t de fleste steder. I praksis indføres de nye fartgrænser både i større, sammenhængende zoner og på de større enkeltveje, som adskiller zonerne. De nye fartgrænser indføres løbende, og slår igennem i takt med, at de nye hastighedsskilte kommer op.

Hvordan læses skilte med hastighed?

Røde hastighedsskilte viser den maksimalt TILLADTE fart. Blå hastighedsskilte viser den maksimalt ANBEFALEDE fart på korte delstrækninger. På nogle veje kan man møde begge skilte.

Hvilke lokale veje står for tur?

I løbet af sommer og efterår får følgende strækninger i Bispebjerg Bydel sænket fartgrænsen til 40 km/t:

- 1) Lygten – fra Frederikssundsvej til Tagensvej
- 2) Nordre Fasanvej fra Frederikssundsvej til Glentevej (kommunegrænsen mod Frederiksberg)
- 3) Rådvalsvej
- 4) Utterslev Torv og Utterslevvej

Yderligere vejstrækninger vil blive berørt efterhånden som skilte og eventuel supplerende vejbemaling kommer på plads.