

# Bydelsavisen

## Bispebjerg



12.-13 marts 2025  
19. årgang nr. 2

## 2 vigtige beslutninger på rådhuset og en høring

**Beslutning om udarbejdelse af en lokalplan med bevarende elementer for Fuglevarteret.**



Der er mange smukke bygninger i Fuglekvarteret. Flotte boligejendomme som denne er ikke i umiddelbar risiko for nedrivning. Men mange andre bygninger i kvarteret er det.

**24. februar vedtog Teknik- og Miljøudvalget i Københavns Kommune, at der skal udarbejdes en bevarende lokalplan for Fuglekvarteret inden for området Frederikssundsvej, Nordre Fasanvej, Glentevej og Mågevej. Forslaget var indtillet af Socialdemokratiet, Socialistisk Folkeparti, Venstre, Enhedslisten og Alternativet.**

Fuglekvarteret er et område med blandede boliger og industribygninger fra starten af 1900-tallet, der repræsenterer Københavns historie. Området huser i dag et særligt kulturmiljø med en blanding af små erhvervsdrivende, værksteder og boliger. Blandt kvarterets beboere er der en stor interesse for at tage vare på den kulturhistorie, som området repræsenterer. Læs mere om lokaludvalgets holdning til en sådan lokalplan, som vi længe har arbejdet for. Det er på side 2 i avisen. Og læs flere detaljer om betydningen af en sådan lokalplan på side 10.

AHe



**Slut med væddeløb om Bellahøjmarken fra 2025**

Teknik- og Miljøudvalget på Rådhuset besluttede på sit møde 3. februar et trafikikkerhedsprojekt på Hvidkildevej mellem Hulgårdsvej og Bellahøjvej, der har den konsekvens, at motorløbet Copenhagen Historic Grand Prix fra 2026 ikke længere kan køre på strækningen. Det vil sige, at der kommer et nyt motorløb i 2025, men herefter er det slut.

Udvalget valgte nemlig at gå med en løsning med faste heller og vejbumper og en indsnævring af vejen med et rødt midterareal - frem for de flytbare heller og vejbumper, der var lagt op til i dagsordenen.

Der er ikke muligt, at køre racerløb på en vej, der kun er få meter bred, og hvor der er risiko for at støde ind i en midterhelle.

Projektet skal gennemføres i efteråret 2025, og herefter er motorløb umuligt. Det betyder, at det kommende motorløb i 2025 arrangeret af Copenhagen Historic Grand Prix for definitivt sidste gang afholdes i weekenden 8.-10. august. Læs mere om lokaludvalgets holdning på side 2 og om den lidt kringledede beslutningsproces på side 6.

AHe

### Træerne på Frederiksborgvej



Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

**Lokaludvalget har været involveret i en slags høring om, hvorvidt træerne på Frederiksborgvej fra Bispebjerg Torv til kommunegrænsen skal fældes**

Disse vejtræer langs Frederiksborgvej blev plantet i 2001, efter at de foregående elmetræer (såvidt huskes) i 90'erne blev ramt af elmesyge. Der er ialt 91 træer.

Der blev dengang på forandledning af daværende borgmester Søren Pind i 2001 plantet platantræer. Det var dog ikke let for de nye træer at klare sig, og ganske mange er genplantet, enkelte indtil flere gange. Genplantning er ikke ufarlig for træer.

Omsider er træerne dog efterhånden vokset nogenlunde til, og vi har nu et meget smukt og om sommeren meget grønt vejforløb.

Når kommunen kommer på den grundlæggende set vanvittige tanke at fælde træerne, er det fordi Frederiksborgvej senere på året skal undergå en såkaldt helheds-genopretning (en totalrenovering). I forbindelse med planlægningen heraf har man bemærket, at træernes rødder laver buler på cykelstierne. I stedet vil man fælde alle træerne, og plante nogle andre typer af træer, der har et mindre rodnet.

**Lokaludvalgets svar**

Lokaludvalget drøftede sagen på lokaludvalgsmødet 30. januar.

Vi har en gang tidligere oplevet, at træerækkerne på Frederiksborgvej måtte fjernes, og vi har med glæde fulgt med, i hvordan alléen efter genplantningen efterhånden blev gendannet. Vi ser meget nødtigt en gentagelse heraf over de næste mange år. Træerne må formodes at kunne holde yderligere 25 år eller mere.

Det er vores vurdering, at det vil være en tragedie at den smukke træallé skal fældes med den anførte begrundelse. Selvom den genplantes, vil der gå en kvart menneskealder, inden en ny allé igen er vokset op, hvis den ikke allerede igen er fældet i mellemtiden med en anden

trafikal begrundelse. Vi støtter derfor varmt løsningsmuligheder, der kan bevare træerne.

Løft af cykelstien kunne måske være et kompromis. Man kunne måske foreslå, at cykelstierne på relevante delstrækninger ikke bare består af asfalt på et traditionelt underlag, men at cykelstien på udvalgte distancer lægges på 10 cm armeret beton, hvilket træerødderne vil have svært ved at magte.

Hvis cykelstien løftes 10 cm, skal det tilgrænsende fortov dog nok også løftes.

Det er måske en mere kompliceret løsning end bare at fælde, men noget sådant er en meget bedre løsning. Og kunne måske genbruges i tilsvarende situationer. Hvis nogle træer af andre grunde bliver fældet i processen, foreslås at et tilsvarende antal træer bliver genplantet i en plante-ø foran Søborghus på den sidste del af Frederiksborgvej. Dette har vi også foreslået i et tidligere høringssvar vedrørende den planlagte helheds-genopretning af vejen.

**BREAKING. Fake news alert. BREAKING. Fake news alert**



## Breaking news

### International krise i Utterslev Mose

Fuglekiggere i Utterslev Mose har rapporteret om noget højst usædvanligt.

I denne tid ligger der ved Fugleøen noget, der ligner en lille U-båd med russiske skrifttegn på.

Det regeringskontrollerede russiske nyhedsbureau Bultskije Novosty har på baggrund af en forespørgsel oplyst overfor lokaludvalget, at en Russisk U-båd af Grisling-klassen på rutinesejlads fra Skt. Petersborg til Sortehavet er gået på grund i Utterslev mose. Den blev angiveligt slået ud af kurs i hårdt vejr.

Besætningen har dog rapporteret, at de ikke behøver hjælp. De forventer selv at kunne få U-båden flot ved næste højvande, og så sejler de straks videre til Sortehavet, idet der ikke formodes at være sket skade på U-båden.

Indtil da har besætningen ifølge regeringens talsmand fået besked på at holde ferie.

Fuglekiggere var i starten bekymrede over, at U-bådens besætningsmedlemmer synes at være grønne i hovedet, og om det skulle være de samme "grønne mænd", der hjalp Putin med at erobre Krim.

Forklaringen viser sig dog at være en anden. De er blevet grønne i hovedet af at blande deres vodka op med vand fra Utterslev Mose.

AHe

**BREAKING. Fake news alert. Breaking. Fake news alert**



# Lokaludvalgets perspektiv



Af Alex Heick.  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Velkommen til Bydelsavisen nr. 2 i 2025. Avisen produceres af Bispebjerg Lokaludvalg for at bygge bro mellem Københavns Kommune og de 56 000 borgere i Bispebjerg Bydel. Den første udgave af Bydelsavisen udkom sidst i 2007, så i år er det 19. årgang.

I avisen videregives informationer fra Københavns Kommune blandt andet ved at fortælle om, hvad Bispebjerg Lokaludvalg foretager sig og hvorfor. Vi videregiver også gerne officielle henvendelser til borgerne fra Kommunen, eksempelvis når planer eller begivenheder er på vej, der vil medføre fordele (og/eller ulemper) for bydelens borgere.

Desuden videregiver vi gerne information den anden vej om borgeres synspunkter og om de mange ikke-kommercielle begivenheder i bydelen.

## Ej blot til lyst

Formålet med Bydelsavisen er som nævnt at informere lødigt om, hvad der sker i lokalområdet, herunder aktiviteter, som Bispebjerg Lokaludvalg har gang i og om beslutninger af konsekvens for bydelen på Københavns Rådhus.

Det må dog indrømmes, at sådan information undertiden kan være lidt langhåret. Der kan være langt mellem de lidt mere kuriøse indslag.

I denne tid er det nærmest blevet en tradition, at lederne af verdens mest magtfulde stater ikke kan sige en sætning uden at fremkomme med en spandfuld af løgn, intriger og bagvaskelse. Sandheder er der langt imellem. Vi præsenteres kun for løgn og manipulation.

Denne "tradition" er heldigvis ikke nået til dansk politik, hvor man stadig kan tale til hinanden uden at svine hinanden til. Og man prøver også i det væsentlige at holde sig til sandheden. Det skal vi i Danmark være taknemmelige for.

På den anden side vil Bydelsavisen ikke stå fuldstændigt tilbage for verdens store ledere. Indtil videre vil vi derfor levere en

"breaking news" på forsiden af hvert nummer, som man er velkommen til at fakta-checke, hvis man ikke har andet og bedre at lave. Ej blot til lyst.

## Bevarende lokalplan i Fuglekvarteret

Som det fremgår af avisens forside er det nu besluttet, at der indefor nogle år skal udarbejdes en lokalplan med bevarende elementer for det gamle industriområde i Fuglekvarteret, der er den del af bydelen, som omkranses af Frederikssundsvej, Ndr. Fasanvej, Hillerødgade, Borups Allé og Hulgårdsvej. Navnet Fuglekvarteret skyldes, at alle veje i Kvarteret har fuglenavn.

Men hvad indebærer en lokalplan med bevarende elementer?

Formålet hermed skal ikke være at stoppe udvikling, renovering og ombygning af eksisterende byggeri og forhindre nybyggeri. Fuglekvarteret er ikke Rosenborg, og skal ikke være et frilandsmuseum.

Men der findes en tradition i tidens arkitektur og byggestil, der handler om bare at rive alting ned og bygge nyt.

Det kan sommetider være en nødvendig udvej at rive ned, men det er på den anden side ressourcefrå, og når det gøres uden eftertanke, er det den sikre vej til et kedeligt kvarter. Mange smukke og interessante bygninger findes rundt omkring i kvarteret, der fortjener en bedre skæbne end at blive nedlagt af en smadrekuhle.

Formålet med den kommende lokalplan skal være, at vi fortsat kan fastholde et spændende kvarter, hvor der plads til arkitektonisk forskellighed, og som rummer både gammelt og nyt.

Da en sådan lokalplan sætter grænser for, hvad man må og ikke må, vil den være et godt styringsinstrument.

Fuglekvarteret skal fortsat være et spændende område med en blanding af erhverv, institutioner og boliger. Gerne familieboliger. Det skal ikke transformeres til en kedelig soveby med triste boliger på rad og række. Det ville være et tab for fremtiden.

Bispebjerg Lokaludvalg er derfor tilfredse med beslutningen om den bevarende lokalplan for Fuglekvarterets industriområde. Og jeg tror også, at den seriøse del af developerne hilser denne beslutning velkommen.

## Slut med motorløb efter 2025

Teknik- og Miljøudvalget på Rådhuset besluttede på sit møde 3. februar et trafik-sikkerhedsprojekt på Hvidkildevej mellem Hulgårdsvej og Bellahøjvej, der har den konsekvens, at motorløbet Copenhagen Historic Grand Prix fra 2026 ikke længere kan køre på strækningen.

Det vil sige, at der kommer et nyt motorløb i 2025, men herefter er det slut.

Udvalget valgte at gå med en løsning

med faste heller og vejbumper og en indsnævring af vejen med et rødt midterareal - frem for de flytbare heller og vejbumper, der var lagt op til i dagsordenen.

Man kan ikke køre racerløb på en vej, der kun er få meter bred, og hvor der er risiko for at støde ind i en midterhelle.

Projektet skal gennemføres i efteråret 2025, og herefter er motorløb umuligt.

Copenhagen Historic Grand Prix, der arrangerer motorløbet, er på mange måder et imponerende og flot arrangement. Det anses for at være et flagskib i dansk motorsport, hvor man både fejrer historiske biler og kendte køreere både med danske idoler og udenlandske stjerner weekend i august hvert år. I 2024 var der 33.000 gæster, 150 køreere og masser af aktivitet for alle aldre.

Men på den anden side er det en meget støjende begivenhed, der trafikalt er et stort problem i de uger før og efter motorløbet, hvor vejene omdannes til en racerbane. Beboerne langs Hulgårdsvej og i Bellahøjhusen er nærmest sat i fængsel i perioden omkring løbet.

Copenhagen Historic Grand Prix har derfor i særklasse delt vandende på den måde, at hvis man bor inden for en radius af cirka 1½ km omkring motorløbet, er der stor sandsynlighed for, at man hader det, mens motorfreaks, politikere og andre meningsdannere i resten af København og på resten af Sjælland synes, at det er en fantastisk begivenhed, der skal fortsætte for evigt.

Bispebjerg Lokaludvalg må naturligvis være solidarisk med beboerne i Bydelen, hvoraf borgerpanelundersøgelser har vist, at et overvældende flertal er imod.

Selv plejer jeg at tage i sommerhus i den weekend, hvor motorløbet afholdes, men det er jo ikke alle, der har den mulighed. Sammen med lokaludvalgene i Brønshøj-Husum og Vanløse har Bispebjerg Lokaludvalg flere gange forgæves henvendt sig til Teknik- og Miljøudvalget med kritik af dette motorløb i København.

Vi er derfor tilfredse med, at der fra 2026 ikke længere kan afholdes Copenhagen Historic Grand Prix hverken i området omkring Hvidkildevej eller i resten af byen. Copenhagen Historic Grand Prix afholdes derfor for definitivt sidste gang i weekenden 8.-10. august.

## Lokaludvalgsmøder er åbne

Har du spørgsmål til lokaludvalget, kan du kontakte os på [bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk). Du kan også møde op til et lokaludvalgsmøde, hvor der i starten er afsat tid til henvendelser fra borgere.

Har du synspunkter på en sag, kan du også altid skrive til Bydelsavisen. Se hvordan nederst til venstre på siden.

Alex Heick



## Bydelsavisen

### Avisens formål

Bydelsavisen udgives af Bispebjerg Lokaludvalg. Avisens vigtigste formål er at understøtte Bispebjerg Lokaludvalgs bestræbelser for at bygge bro mellem Københavns Kommune og Bispebjerg Bydel.

Den avis, som De læser nu, er 19. årgang, og er bydelsavis nr. 2 i 2025.

Oplaget er på 22 000 eksemplarer. Avisen husstandsomdeles i Bispebjerg Bydel. En digital version sendes til lokaludvalgets netværk og til medlemmer af Borgerrepræsentationen.

Avisen lægges i en elektronisk "bladversion" på [www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk](http://www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk).

### Bidrag,- hvordan?

Bydelsavisen modtager gerne bidrag fra offentlige myndigheder, institutioner og ikke-kommercielle foreninger og netværk.

Læserbreve af relevans for bydelen er velkomne.

Også du er velkommen til at skrive til avisen.

Bidrag sendes til [alexheick@dadlnet.dk](mailto:alexheick@dadlnet.dk).

### Har du ikke fået en avis?

Har du ikke fået avisen, kan den hentes gratis på BIBLIOTEKET på Rentemestervej 76 (der ligger en stak ude foran Bispebjerg Lokaludvalgs lokaler på 2. sal).

### Avisen kan også hentes her

Demokratigarage  
Dansekapellet  
Karens Hus  
Genbrugsbutikken, Lyngbyvej 144  
Grundtvigs Kirke  
Café på Bjerget  
Områdeafnyelsen på Tagensbo Skole

### Udgivelsesdatoer resten af 2025

Onsdag 9. april  
Onsdag 21. maj  
Onsdag 27. august  
Onsdag 1. oktober  
Onsdag 12. november

Deadline er 21 dage før udgivelsen



## Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg  
Rentemestervej 76, 2400 København NV  
[www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk](http://www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk)  
Alex Heick (ansvarshavende)  
Kontakt: [bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk)  
eller [alexheick@dadlnet.dk](mailto:alexheick@dadlnet.dk)  
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 23 000  
Husstandsomdeling: FK Distribution

## Bispebjerg Bydelspulje

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel?

Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

### Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk,



foreninger, og organisationer i Bispebjerg Bydel. Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg.

Dialog, samarbejde og fællesskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinierne.

### Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist er 1. april kl. 12. Herefter kan i 2025 ansøges 1. september og 1. november.

### Ansøgningsskema

Du skal udfylde et ansøgningsskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen.

Du skal sende ansøgningsskemaet elektronisk eller i papirudgave til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg.

Hvis du modtager støtte på over 30.000 kroner, skal du desuden udfylde et evalueringsskema og sende det til sekretariatet, når projektet er afviklet.

### Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat,  
Rentemestervej 76, 2400 NV.  
Læs mere på lokaludvalgets hjemmeside på



Temaaften om

Solceller

Tirsdag d. 18 marts 2025 kl 19:00-20:30

Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8, 2400 København NV

Drømmer I om billigere, grøn energi produceret på taget eller facaden af den bygning, du bor i?

Kom med, når Agendaforening Nordvest og Landsforeningen Grøn Hverdag i samarbejde med Københavns Kommune sætter fokus på solceller i byen. Bliv blandt andet klogere på, hvordan en rådgiver kan undersøge potentialet for solceller på jeres etageboligejendom, samt hvilke tilskud I kan søge til solceller hos Københavns Kommune.

Program

19.00 – 19.15: Velkommen

19.15 – 20.00: Oplæg om potentialer, økonomi og bæredygtighed i solceller v. Martin Elkjær fra Navitas Rådgivende Ingeniører

20.00 – 20.20: Oplæg om Københavns Kommunes solcellepulje v. Bygningsfornyelsen, Københavns Kommune

20.20-20.30: Tak for i aften

Solceller er en god løsning for jer der:

Vil reducere elregningen

Vil producere grøn strøm

Har et tag eller facade, der vender mod solen

Overvejer renovering af bygningen

Foto Christian Bremm

Co-funded by the European Union

## Agendaforening Nordvest

### Karens Hus. Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen. Agendaforeningen

Velkommen til disse gratis arrangementer i Karens Hus, som er åbne for alle interesserede:

#### Tirsdag 18. marts kl. 19. Viden om solceller, i samarbejde med Teknik- og Miljø-forvaltningen.

Kl. 19.15-20.00. Potentialer, økonomi og bæredygtighed. Oplæg ved rådgivende ingeniør Martin Elkjær fra Navitas.

Kl. 20.00-20.20. Oplæg og spørgsmål om solcellepuljen ved medarbejder fra Københavns Kommune.

#### Tirsdag 29.april kl. 19. Hvordan påvirker det os at være i natur, park eller have?

**Ved naturterapeut Nina Baun.** Vi kan føle naturen omkring os som ren terapi. Men hvordan kan dette også få lov at fylde så meget i vores tilværelse, som det fortjener? Mød Nina, som arbejder med natur- og haveterapi. Tilskud til arrangementer er bevilget af Bispebjerg bydelspulje.

#### Tirsdag 12. maj kl. 19. Biolog Inger Kærgaard "Træer i byen skaber levesteder".

Om træernes betydning for byens arts mangfoldighed.

Gamle træer og træstammer liggende i byens parker giver mere natur end asfalt eller kunstgræsplæner. Foredraget vil vise betydningen af, at vi undlader at rydde op ved at fjerne dødt træ, som så bliver levested og føde for insekter. Ansøgning om tilskud i proces.

#### Fredag 16. maj kl. 16-17.30. Bispebjerg Skolehaves historie og skolehaves nuværende indsats fortalt på en vandring rundt i området. Ved Claus Laage-Thomsen,

som har været aktiv formidler i skolehaven i 20 år.

Vi mødes foran Karens Hus kl. 16, og går sammen med Claus. Støtte til arrangementet er bevilget af Bispebjerg Bydelspulje.

#### Søndag 18. maj. Sanketur efter spiselige urter i bynaturen. Tilmelding: 26538091

Du lærer at sanke og om reglerne for det. Urterne tilberedes til sidst, og nydes af os. Guiden er gartner Anne Tange. Ansøgning om støtte til arrangementet er i proces.

Ved spørgsmål kontakt: joergensen.tom@gmail.com.

Vi er i Karens hus hver fredag, hvor vi arbejder i området, og udveksler tanker og ideer til bæredygtig levevis. Du kan møde os her alle fredage kl. 11-15!

# 1000 børn

## indtager Ryparkens Idrætsanlæg

Af Philip Flores  
BK Skjold

I weekenden den 29-30.marts bliver der noget nær festival-stemning på Ryparkens Idrætsanlæg, når fodboldklubben Bk Skjold afholder Copenhagen Urban Cup

Der bliver liv og fuld aktivitet på og omkring Ryparkens Idrætsanlæg, når over 1000 fodboldbørn og formentlig lige så mange tilskuere i slutningen af marts mødes til Copenhagen Urban Cup.

Stævnet, der tidligere har været afholdt i Fælledparken, samler over 100 hold fra både Danmark og Sverige med spillere i alderen 9-12 år. De skal udkæmpe mere end 300 fodboldkampe over lørdagen og søndagen, og derudover vil være boder og aktiviteter over hele anlægget. Bk Skjold håber også, at lokale i Ryparken vil kigge forbi.

#### Bruger Ryparken Idrætsanlæg meget

Bk Skjold har klubhus i Fælledparken, men er samtidig den største bruger af Ryparken-anlægget, og vi arbejder på at gøre det til mere af en hjemmebane for klubben, og håber på at kunne være med til at skabe

aktivitet og stemning på anlægget og i Ryparken-området.

#### Dialog med lokale partnere

Klubben er i dialog med lokale partnere om at skabe aktiviteter - udover fodboldkampene - under stævnedagene, eksempelvis med hoppeborge, grill og mulighed for at prøve andre sportsgrene, og måske smage mad fra lokale restauratører. Bk Skjold har derfor også rakt ud til lokale foreninger for at give dem mulighed for at blive en del af arrangementet.

Vi håber desuden meget på, at vi kan engagere ikke mindst nogle af bydelens unge i arrangementet og har også en række lønnede tjanser, hvis man eksempelvis vil prøve kræfter med at dømme fodboldkampe - selv om det ikke er noget, man bliver rig af

Aktiviteter

Forår 2025

FIMD

Foreningen for Integreret Moderne Dans i Danmark

Integreret dans er for alle.

Vi stræber efter at gøre vores aktiviteter 100 % handicap tilgængelige.

Se vores Facebookside for kontakt og tilmelding

| HOLDTYPE                                      | DAG OG STED             | TIDSPUNKT   | MARTS                   | APRIL                   | MAJ                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------|-------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Fri Dans</b><br>Janne Weidinger            | <b>LØRDAGE</b><br>Sal 2 | 12.00-13.15 | 01.03<br>15.03<br>29.03 |                         | 03.05<br>17.05 Miaenaya |
| <b>Dance therapy</b><br>Aušra Abeciūnaitė     | <b>LØRDAGE</b><br>Sal 2 | 12.00-13.15 | 08.03                   |                         | 10.05                   |
| <b>Groove</b><br>Mette Oscar Pedersen         | <b>LØRDAGE</b><br>Sal 2 | 12.00-13.30 |                         | 26.04                   |                         |
| <b>Åbne workshops</b>                         | <b>LØRDAGE</b><br>Sal 2 | 12.00-14.30 |                         | 05.04 Matthew Rawcliffe | 24.05 Janne Weidinger   |
| <b>Meditations session</b><br>Janne Weidinger | <b>LØRDAGE</b><br>Sal 2 | 12.00-13.00 | 22.03                   |                         |                         |

DANSEKAPellet Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh. NV

side 3





Lundehus Kro på Lyngbyvej cirka 1892 (tak til KBH billeder)

# Lundehus - Hvad var det?

Af Alex Heick

I den østlige del af Emdrup genfindes navnet Lundehus i mange sammenhænge. Eksempelvis Lundehusskolen, Lundehushallen, Lundehusvej, Lundehustorvet og Lundehus Kulturforsyning. Men hvad var Lundehus egentlig for noget?

Indtil starten af 1800-tallet var Emdrup en lille landsby med 5-6 gårde. I løbet af 1800-tallet blev gårdene over det meste af Danmark flyttet ud på markerne, den såkaldte udskiftning. I Emdrup medførte det, at den næsten tusindårige landsby Emdrup idag i praksis er forsvundet. Men navnet lever selvfølgelig videre. Den mærkelige afgrænsning af bydelen øst for Helsingørsmotorvejen svarer til grænserne for de gamle Emdrupgårdes marker.

## Lundehus noget særligt

Lundehus var dog ikke en almindelig gård, og dens spor kan føres århundreder tilbage. Lundehus lå omtrent for enden af den nuværende Lundehusvej. Den præcise beliggenhed svarer til midt på den nuværende Helsingørsmotorvej. Det var altid en gæstgivergård. Men hvis man i 1600-tallet og 1700-tallet færdedes på Lyngbyvej, skulle man ndervejs betale bompeng, og det var et andet formål for Lundehus. Man havde på Lundehus desuden fiskerettigheder til Emdrup Sø.

## Udvikling i modvind

Efterhånden blev fiskeri i Emdrup Sø en stadig mindre god forretning. Og der skulle ikke siden starten af 1800-tallet længere opkræves bompeng.



Lyngbyvej år 1921. Lundehus Kro til venstre

En gård med landbrug var der ikke tale om, så man var afhængig af andre indtægter såsom gæstgiveri og bompeng. Grundlaget for eksistensen af Lundehus Kro smuldrede derfor efterhånden. Fra 1862 og frem til 1909 fortsatte Lundehus som gæstgiveri under navnet Lundehus Kro. Bygningen forfaldt dog i tiltagende grad, og blev revet ned i 1927. En ny Lundehus Kro blev bygget, men den fungerede kun som kro til 1938. Den nye bygning blev revet ned i 1970, da motorvejen blev bygget. Nu ligger der så en motorvej istedet.



En sidebygning til Lundehus Kro inden nedrivningen i 1927

Selvom Emdrup Landsby ikke findes længere, og selvom Lundehus er revet ned for 100 år siden, er navne enormt modstandsdygtige mod forfald. De kan ikke rives ned, ligesom man kan gøre det med bygninger.



## Meld dig til

Bispebjerg Lokaludvalgs Borgerpanel

Af Alex Heick

Lokaludvalgets borgerpanel har til formål at gøre det muligt for et stort antal borgere at få indflydelse på sager, der aktuelt er under behandling i lokaludvalget.

Cirka tre gange om året spørger lokaludvalget borgere, der er tilmeldt borgerpanelet, om deres holdning til projekter, der er undervejs i deres lokalområde. Anmodningen om at deltage med besvarelse tilgår de tilmeldte med digital post.

Det næste emne, som bliver adspurgt i borgerpanelet, er projektudviklingen af en overdækning af Helsingørsmotorvejen nord og syd for Emdrupvejbroen. (Læs lidt herom nederst på næste side). Dette projekt har længe været et luftkastel, men nu er der begyndt at tegne sig realiteter.

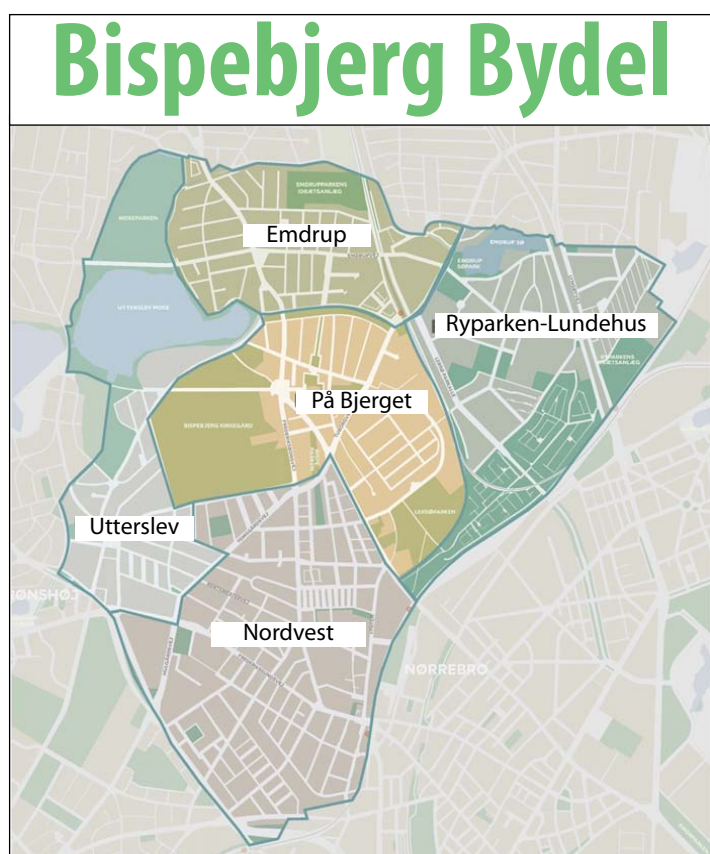
Der bor 56 000 indbyggere i Bispebjerg bydel. Kun ca 4 000 borgere har tilmeldt sig borgerpanelet, altså under 10%.

Der er også plads til dig.

Hvis du vil tilmeldes, så klik dig ind på bispebjerg Lokaludvalgs hjemmeside [www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk](http://www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk).

Klik på ikonet nederst til venstre på forsiden.

Du skal svare på enkelte spørgsmål såsom alder, køn og bopæl. Lokaludvalget har nemlig i analysen af data mulighed for, hvis det er relevant, kun at spørge tilmeldte, der bor i umiddelbar nærhed af en sag. Eller at spørge en bestemt aldersgruppe.







# DANS & BALLADE

NYT HOLD  
2 - 4 ÅR - SØNDAGE KL 11



TILMELDING

*dans i nordvest*

DANSEKAPellet - BISPEBJERG TORV 1, 2400 - TLF. 35 82 11 71

## Bevægelse i projektudviklingen af overdækning og støjafskærmning af Helsingørmotorvejen



Foroven Bispebjerg Lokaludvalgs projektskitse "Den Grønne port". Som det ser ud på tegningen, kommer det nok ikke til at se ud, - men skitser kan sætte tanker igang. Billederne nedenfor viser Lyngbyvej dels idag og dels i 1955. Ændringen har stor betydning for livet i kvarteret.



Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

**I 2022 besluttede Teknik og Miljøudvalget i Københavns Kommune at igangsætte en screening af mulighederne for at overdække Helsingørmotorvejen med det primære formål at reducere støjbelastning for naboområderne til motorvejen**

Screeningen blev afsluttet i starten af 2024. Konklusionen var, at der er gode muligheder og potentiale for at etablere en støjdemper ved hjælp af enten en fuldt omsluttende overdækning af motorvejen eller ved etablering af særlige støjskærme, såkaldte Hamborgskærme, som ikke er fuldt omsluttende, men som har støjdempende effekt. Screeningen anbefalede en dybere undersøgelse af de bystrategiske potentialer ved en overdækning af en del af strækningen på en måde, der tillader, at der etableres byrum, beplantning, lette bygninger og måske endda lidt større bebyggelser på den centrale del af motorvejen.

Arbejdet med denne fortsættelse af undersøgelsen er igangsat i november 2024, og forventes afsluttet i slutningen af 2025.

### Bystrategi

Bystrategisk skal undersøges muligheder og ønsker til en eventuel overdækning. Det betyder, at projektet vil række ud til

borgerne i området med en spørgeundersøgelse, der vil ske gennem Bispebjerg Lokaludvalgs Borgerpanel. Vær derfor opmærksom på denne mulighed for at give udtryk for din mening. Hvis du ikke er medlem af borgerpanelet, så se hvordan du bliver det på lokaludvalgets hjemmeside [bispebjerglokaludvalg.okf.kk.dk](http://bispebjerglokaludvalg.okf.kk.dk). Læs også herom opslaget på foregående side lige til venstre.

Lokaludvalget følger projektudviklingen tæt, og der ned sættes derfor en følgegruppe. Følgegruppens repræsentanter forventes at kommunikere informationer begge veje mellem borgerne i deres bagland og projektgruppen. På den måde sikres, at lokal viden og interesser bliver en del af projektets videngrundlag.

Det er altså på enhver måde en spændende proces, som vi er ved at starte op, og som på sigt vil kunne løse de barrierer udfordringer og det støjproblem, som Helsingørmotorvejen udgør for lokalområdet.



## Capoeira Meeting Copenhagen - Mulher na Roda

Af Rodrigo dino Garcia

Capoeira Malungos Nordvest

**I anledning af Kvindernes Kampdag afholder Capoeira Malungos Nordvest et internationalt kultur- og sportsarrangement på Bellahøj Skole fra lørdag 15. til søndag 16. marts - Capoeira Meeting Copenhagen - Mulher na Roda (Kvinder i kamp i fri oversættelse).**

Der vil være capoeira- og musikundervisning ledet af kvindelige undervisere, som har rejst fra forskellige lande i Europa såsom Holland, England, Tyskland, Sverige og Frankrig for at undervise, holde foredrag og optræde i København.

Dette er femte gang, at denne begivenhed finder sted i København, men det er første gang i Bispebjergområdet.

Arrangementet er en del af projektet "Flere i sportslivet gennem capoeira", som er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg og Nordea Fonden, og som er organiseret af foreningen Centro Cultura Brasil Dinamarca, som har faste capoeira-hold for børn og voksne to gange om ugen i Dansekapellet.

Der vil der være gratis undervisning for børn og voksne, som aldrig har prøvet capoeira før, samt diverse workshops for dem, som allerede dyrker capoeira.

### Gratis træning for børn lørdag den 15. marts

**Børn 5-7 år:**  
13:00-13:45 træning  
14:00-14:30 Roda

**Børn 8-15 år:**  
13:00-14:00 træning  
14:00-14:30 Roda og afslutning

### Gratis prøvetime for teenagere (16 år) og voksne søndag den 16/03:

14:00-14:15 modtagelse og registrering  
14:15-15:30 introduktion til capoeira og træning

Det alt sammen foregår på Bellahøj skole - Svenskelejr 18, 2700 Brønshøj  
Eventet er åben for alle. Kom og kig på!







## Det sker i Lundehus kirke

Af Dorte Louise Jonassen Knudsen



**Højskoledag**  
**Lørdag 15. marts kl. 10.00-14.15**  
**Verdens vigtigste fortælling. Højskoledag om Bibelen**  
Foredrag om Bibelens kulturhistorie ved sognepræst Anne Sofie Engelstad Nissen. Hun modtog i 2022 guldmedalje på Københavns Universitet for sin prisopgave om den nyeste oversættelse af Bibelen "Bibelen 2020".

Forfatter Rakel Haslund-Gjerrild er tilknyttet Bibelselskabets arbejde med at oversætte hele Bibelen på ny. Hun fortæller om Bibelens sprog og arbejdet med at omsætte de gamle fortællinger til moderne sprog.

"Højsangen svøbt i klezmer" fremføres af et ensemble bestående af skuespiller Nis Bank-Mikkelsen, soloklarinettist Jens Schou og harmonikaspiller Anders Singh Vesterdahl, medlem af The Middle East Peace Orchestra.

Pris for deltagelse 50 kr. inklusive frokost og kaffe/te med en croissant ved ankomst. Tilmelding på hjemmesiden eller til kirkekontoret på tlf. 3066 2012. OBS På grund af ombygning i Lundehus kirke, er højskoledagen flyttet til Taksigelseskirken Jagtvej 165.



**Koncert med Makiko Hirabayashi & Weavers**  
**Lørdag 29. marts kl. 15.00**  
**Händels musik** nyfortolkes af den fabelagtige japansk/danske jazzpianist og komponist Makiko Hirabayashi og ensemblet Weavers - vindere af Årets Jazzudgivelse ved Danish Music Awards Jazz i 2021. Fredrik Lundin: tenor- og mezzosopransaxofon Makiko Hirabayashi: klaver Thommy Andersson: bas Bjørn Heebøll: trommer Dørene åbner kl. 14.30. Efter koncerten byder kirken på et glas vin, vand og lidt snacks. Foto: Patricia Frazao

**Nørkleklub - repair café**  
**Første tirsdag i måneden kl. 14.30-16.30**  
Vi skal blive bedre til at genanvende og reparere i stedet for at kassere. I Nørkleklubben kan man få hjælp til småreparationer af tøjet, man kan medbringe sit eget håndarbejde eller nørkle med hæklenål, pinde eller sytråd til et godt formål. Kig forbi, hvis du vil vide mere. Der er kaffe/te på kanden og lidt sødt at spise til. Og altid plads

til en hyggelig snak. Som regel deltager en af kirkens præster og læser en historie.



**Ordforrådet**  
**Søndag 30. marts kl. 13.00**  
**En undersøgelse af eksistens gennem ord og skrift**  
Med kilderummet som ramme, vil forfatter Lea Muldtofte guide deltagerne gennem øvelser, der kombinerer skrift og læsning. Eneste forudsætning for at deltage er nysgerrighed og interesse for ord, skrift og eksistens. Lea Muldtofte er cand.mag. og ph.d. i Æstetik og Kultur fra Aarhus Universitet. Hun debuterede som forfatter i 2023 med bogen "Om forladelse". Tilmelding nødvendig - på hjemmesiden eller til kirkekontoret på tlf. 3066 2012.



**Kaffeklubben**  
Kaffeklubben er et værested, hvor der altid er tid til en snak eller til at læse dagens avis. Ligeledes er det muligt at få støtte og vejledning til eventuelle udfordringer i dagligdagen. I Kaffeklubben sætter vi stor pris på nærvær og næsten. Kaffeklubben favner bredt, og hylder mangfoldigheden. Alle er velkomne. (På grund af ombygning i Lundehus kirke er Kaffeklubben midlertidigt flyttet til Taksigelseskirken, Jagtvej 165). Åbningstider: mandag-onsdag kl. 10-12 / fredag kl. 10-12, torsdag lukket.

**Debatkreds**  
**Anden tirsdag i måneden kl. 19.30**  
Eksistenssamtaler om det, som betyder noget. I debatkredsen tages aktuelle emner op i en ramme, hvor der er plads til alle, og alle kommer til orde. Vi taler sammen på baggrund af en film, et stykke musik eller andet, der har fanget vores opmærksomhed.

Vil du høre mere om debatkredsen kan du kontakte sognepræst Julie Damlund på mail jbd@km.dk eller telefon 3946 4666 (ikke SMS). Det er gratis at deltage, men vi samler altid ind til Lundehus sogns menighedspleje. mandag-onsdag kl. 10-12 / fredag kl. 10-12, torsdag lukket.

**Morgensang**  
**Hver tirsdag kl. 9.15-10.15**  
Der synges fællessang fra højskolesangbogen, organist Martin Seier sidder ved flyglet, og der er kaffe bagefter.

**Aftensang**  
**Første tirsdag i måneden kl. 16.30**  
Aftensangen er en enkel halvtimes gudstjeneste, hvor musikken spiller en særlig rolle. Aftensangene varetages af sognepræsterne Julie Damlund og Signe von Münchow Krarup-Leth Nykrog og organist Martin Seier.

## Slut på Copenhagen Historic Grand Prix



## HVORFOR?

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

**Årsagen til at motorløbet afholdes for sidste gang i Københavns Kommune i august 2025 handler egentlig ikke om motorløbet. I stedet er beslutningen en indirekte følge af et skolevejsprojekt.**

Hvidkildevej er en så bred vej, at der her næsten kunne nødlande en jumbojet. Af samme grund køres der ofte (for) hurtigt på vejen.

På mødet i Teknik- og Miljøudvalget 3. februar 2025 skulle derfor vælges mellem to løsningsforslag, der handlede om trafikssikkerhed for børn fra Fuglekvarteret, der fremover skal gå på Rødkilde Skole, på grund af mangel på pladser på Grøndalsvænget Skole. Disse børn skal krydse Hvidkildevej, som mellem Hulgårdsvej og Bellahøjvej er en 390 meter lang og meget bred strækning uden krydsningspunkter og uden cykelstier. Den samlede køresporsbredde er mere end 10 meter, og bilisterne på strækningen kører derfor ofte med høj hastighed, - især i retningen mod lyskrydset Hvidkildevej-Hulgårdsvej.

Derudover er der skråparkering på det meste af strækningen, hvilket betyder, at bilister bakker ud på cyklisternes færdselsareal. Vejen opleves derfor utryk. Ud over som skolevej bruger børn også strækningen, når de går og cykler til idrætshallen i Grøndal MultiCenter.

**Forslaget**  
Forslaget, der var fremlagt til behandling, handlede om indsnævring af vejbredden og etablering af trafikssikkerhed for skolebørn på Hvidkildevej, når de var på vej til og fra Rødkilde Skole. Den bagvedliggende årsag er en skoledistriktsændring gældende fra skoleåret 2024/2025. Med distriktsændringen flyttes børn i området afgrænset af Mågevej, Rødsangervej, Stærevej, Hulgårdsvej og Hvidkildevej fra Grøndalsvængets Skole til Rødkilde Skole.

Ud over justering af vejbredden og ændring af skråparkering blev foreslået etablering af et rødt midterareal for blandt andet at dæmpe bilernes hastighed. På midterarealet skulle etableres midterheller som sikring for, man ikke bare kører ræs på det røde midterareal.

Herved vil kørebanen i begge retninger blive indsnævret fra ca. 5,2 meter til 3,75 meter. Forvaltningens

projektforslag tog højde for motorløbet Copenhagen Historic Grand Prix, der afvikles på strækningen. En af mulighederne ville nemlig være, at opstille mobile heller på vejen, der ville kunne fjernes, når der skal være motorløb. En billigere løsning ville dog være at opstille permanente heller, hvilket til gengæld vil umuliggøre motorløb.

**Hensynet til racerbanen**  
Strækningen er en del af racerbanen i Copenhagen Historic Grand Prix, som er et årligt motorløb, der siden 2001 er blevet afholdt på Bellahøj over en weekend i august. Brug af vejen til motorløb forudsætter, at der på vejen er prioriteret plads til dette. For at motorløbet kan afvikles, blev derfor foreslået flytbare heller fremfor faste heller. Faste heller foretrækkes ellers normalt, fordi de er billigere at etablere, og fremstår pænere.

**Træer og parkering**  
Projektet har ikke konsekvenser for træer og parkering. Som erstatning for nedlagte pladser i forbindelse med etablering af affaldssorteringspunkter etableres der i 2025 10 p-pladser på den nordlige side af Hvidkildevej tæt på Hulgårdsvej.

**Politisk handlerum**  
Der var blevet lagt op til, at udvalget alternativt kunne vælge mellem en løsning med faste heller og vejbump på kørebanen eller bevægelige heller. Vejbump vil dæmpe bilernes hastighed yderligere og dermed øge trafikssikkerheden for cyklister og fodgængere. Faste heller vurderes dertil visuelt mere attraktive. De to løsninger ville koste nogenlunde det samme.

**Teknik- og Miljøudvalgets beslutning den 3. februar 2025**  
Socialdemokratiet, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten og Alternativet stillede følgende ændringsforslag: "at den alternative løsning med faste heller og vejbump danner grundlag for færdigprojektering og anlæg."

Ændringsforslaget blev vedtaget med 7 stemmer mod 4. Ingen undlod at stemme. For stemte: A, F, Ø og Å. Imod stemte: B, C og V.

Konsekvensen ved denne løsning er, at motorløbet fra 2026 ikke længere kan køre på strækningen. Da der ikke er alternative ruter i kvarteret eller andre steder i København, vil det således medføre, at motorløbet ikke længere kan foregå inden for kommunens grænser.

Læs eventuelt om lokaludvalget syn på sagen på side 2 i avisen.



# DANSEKAPELLET



## KOREOGRAFIKONKURRENCEN

Kom og oplev, når deltagerne i koreografikonkurrencen 2025 præsenterer deres værker i et spændende show lørdag d. 29. marts 2025.

17 koreografer i alderen 15-24 år har i månederne op til konkurrencen arbejdet målrettet med at udvikle deres koreografier inden for genrer som hiphop, moderne dans og flere andre stilarter. Undervejs har de fået sparring og vejledning fra det Reumert-vindende dansekompani Uppercut Danseteater, repræsenteret af Stephanie Thomasen og Mark Philip.

Til at bedømme værkerne har vi et stærkt dommerpanel, der bringer både erfaring og ekspertise til aftenen. Panelet består af Steen Koerner, Viktor Fröjd, Gunilla Lind, Danjel Andersson og Cher Geurtze.

Vi glæder os til at se jer!

DATO: Lørdag 29. MARTS

TID: 19.00 – 22.00 - billetter via Billetto



## FRIDAY NIGHT SHARING

Sæt kryds i kalenderen den 14. marts, hvor koreograf Steen Koerner præsenterer en arbejdsvisning i forbindelse med udviklingsdagene for danseforestillingen Compassion.

Aftenen er kulminationen af en uges intensivt samarbejde, hvor Steen Koerner sammen med studerende fra Hotstepper Dance Studio præsenterer resultatet af deres fælles indsats. Forestillingen er inspireret af tekster af forfatter og filosof Tor Nørretranders, som også vil være til stede.

DATO: 14. marts kl. 18.00

GRATIS

## MÆRK DANSEN

FORÅR 2025

7 LØRDAGE MED UNDERVISNING FOR DANSEGLADE OG DANSENYSGERRIGE MENNESKER MED INGEN ELLER NEDSAT HØRELSE - OG ANDRE DANSEGLADE MENNESKER. MAN BEHØVER IKKE AT HAVE DANSEERFARING FOR AT DELTAGE - BARE MAN HAR DANSELYSTEN.

DANSERNE ASTRID STEN ANDERSEN OG RAPHAËL EDER KASTLING GUIDER DELTAGERNE Gennem forskellige trin og stilarter, med en kombination af små koreografier og improviserede bevægelser. ASTRID OG RAPHAËL BRUGER BÅDE INDSPILLET MUSIK OG AKUSTISKE TROMMER SÅ DELTAGERNE KAN SE, HØRE OG MÆRKE MUSIKKENS PULS.

DER VIL VÆRE EN TEGNSPROGSTOLK TIL STEDE OG DET ER OGSÅ MULIGT AT BRUGE TELESLYNGE ELLER EGEN PARTNERMIKROFON.

TILMELDING SKER VIA [BILLETTO](#) DET KOSTER 30 KR. PER GANG.

**D A T O E R**  
KL. 10 - 11.30

1. MARTS,  
8. MARTS  
15. MARTS  
22. MARTS  
29. MARTS  
5. APRIL  
12. APRIL

William Demant Fonden

DANSE KAPellet



INFO

dansekapellet.kk.dk  
@dansekapellet  
Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh NV  
Bus 4A & 6A kører lige til døren

DANSE  
KAPellet



# Lygten Station

## Et venue i København

Lygten Station er en skjult kulturperle, der byder på alt fra stand-up og koncerter til impro-comedy, filmvisninger og foreningsaktiviteter, og i 2024 blev der faktisk afholdt over 380 arrangementer. Så selvom den fine gamle stationsbygning ved Højbanen måske ikke ligner et travlt kulturhus, gemmer der sig et væld af oplevelser bag den nyrenoverede facade på Lyngsies Plads.



Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

### Lygten Station, et anderledes kulturhus?

Du er måske en af dem, som ofte går forbi Lygten Station på Lyngsies Plads og synes, at det ser en smule tillukket ud med dens gitterporte.

Derfor kommer det måske også som en overraskelse, hvis vi fortæller dig, at stedet faktisk summer af liv!

Lygten Station er nemlig et af Københavns Kommunes kulturhuse, og der afholdes masser af fede kulturarrangementer på stedet. Det sker dog som regel bare først i aften timerne, efter at de fleste er kommet hjem fra hverdagens gøremål – og derfor er det for mange stadigvæk uvist, hvilke fede aktiviteter Lygten Station har at byde på.

### Ikke som de andre

Lygten er bestemt ikke som de gængse kulturhuse. Her er hverken udlån af bøger, borgerservice, højtlesning for børn, fast bemanning i dagtimerne eller faste åbningstider.

Det er i stedet et stærkt specialiseret kulturhus, som både tiltrækker folk fra nærmiljøet og resten af København. Stedet drives faktisk kun af én medarbejder, Jakob Havemann, som både koordinerer og faciliterer de mange arrangementer, og som kan kontaktes via telefon og mail.



### Plads til undergrundskultur

Stedet ulmer af god stemning, der med sine 295 kvadratmeter og en stor sal er udstyret med spotlights, højtalere, mikrofoner, en bar i hjørnet og et backstage fyldt med plakater af arrangementer, som har været afholdt i årenes løb – sådan kan beskrivelsen af Lygten station i hovedtræk beskrives. I dette hus afholdes en vifte af forskellige aktiviteter, og i 2024 var der hele 383 af dem.

Heriblandt er det især musikken, der får lov til at fylde i huset. Det er alt fra metal til indie, eksperimenterende jazz og elektronisk musik til rock, lo-fi og singer/songwriter.

Fælles for de forskellige genrer er deres evne til at bringe glæde og smukke toner til både øre og sjæl. Ud over musik, fylder comedy også med arrangementer som open-mic, Onemanshow og improvisations-comedy. Det er både velkendte ansigter, og aspirerende komikere, som vækker stor latter blandt deltagerne, der til tider næsten får blæst taget af huset. Lygten tilbyder derudover også kurser, shows og talks inden for comedy, artister og meget andet.

### Lygten Station er et Københavnsk kulturhus

- På Lygten Station blev i 2024 afholdt 383 arrangementer og aktiviteter, - hvilket antalmæssigt er helt enormt. Det overgås næppe af hverken professionelle arrangører eller af andre offentlige kulturhuse.
- Man kan opleve koncerter, comedy, filmforestillinger, shows og meget mere
- Stedet har tæt samarbejde med foreninger og netværk
- Det drives af én fastansat (fra 1. april tilkommer dog en ekstra ansat, der blandt andet skal lave arrangementer på selve torvet)

Interesseret i at vide mere? Læs mere på:  
<https://kulturog fritid.nk.dk/lygten-station>

Selv siger daglig leder af Lygten Jakob Havemann:

*"Det er et virkelig unikt kulturtilbud vi har her på Lygten. Og vi er begavet med en række foreninger, som brænder for musik og stand up, og som arrangerer forskellige eftermiddags- og aftenarrangementer her. Alt i alt er det blevet til mere end et arrangement om dagen i 2024 – det er da ganske godt gået".*

Bortset fra at facilitere arrangementer selv, samarbejder stedet også ofte med foreninger og forskellige netværk. De er åbne for dialog med nye samarbejdspartnere.

### Et sted med historie

Bygningen var fra 1906 og frem til 1976 en stationsbygning og endestation for Slangstrupbanen, der i starten var et rigtigt gammeldags tog med fut og røg. I 1976 lukkede Slangstrupbanen, og blev bygget om til det S-tog, som vi kender som Farumbanen.

Selve stationsbygningen skulle dog ikke bruges mere, og stationen stod herefter tom i 25 år.

Undervejs blev den fredet med klausul om, at den skal bruges til kulturelle eller sociale formål. I 2001 dannede Lygten Station rammen for Kvarterløft Nordvest og Miljøpunkt Bispebjerg, hvilket gav anledning til en tiltrængt modernisering af stationens indre.

I 2008 overgik Lygten station til Kultur- og Fritidsforvaltningen som en delkomponent af det forlig, som blev indgået i anledning af indflytningen af Ungdoms-huset på Dortheavej.

I dag er det stadig et af tilbuddene under Kultur- og Fritid Bispebjerg, og drives som et kulturhus.



### Et område i udvikling kræver flere kræfter

Som en del af arbejdet med stationsområdet har Københavns Kommune sat midler af til opgradering af stationsområdet. Det betyder, at der også skal gøres noget ved Lyngsies Plads.

Som led heri er blevet ansat en aktivitetsmedarbejder i Kultur- og Fritidsforvaltningen. Medarbejderen får til opgave både at iværksætte yderligere aktiviteter på Lyngsies Plads og i Lygten Station i dagtimerne, - så det bliver attraktivt at besøge stationen om dagen og også at opholde sig på pladsen. For nærværende noterer man sig, at pladsen ser pæn og hyggelig ud, men stort set ingen opholder sig på Lyngsies Plads.







## Udvikling af Nørrebro stationsområde

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

**Området omkring Nørrebro Station er i gang med en større opgradering. S-banen er grænsen mellem Nørrebro og Bispebjerg Bydele, så derfor deltager begge lokaludvalg denne proces.**

Det samlede løft af Nørrebro stationsområde omfatter en række spændende og ambitiøse projekter, som tilsammen skal skabe et mere levende og attraktivt stationsområde for lokale beboere, pendlere og besøgende.

Efter byggeriet af metroen, der nærmest lagde stationsområdet øde, startes i nogen grad fra et 0-punkt.

Projekterne spænder fra midlertidige kulturelle aktiviteter til større initiativer, der vil forbedre adgangsforholdene og øge trygheden i byrummene.

Blandt de første synlige projekter er midlertidige kulturelle aktiviteter under højbanens brobuer, der normalt står afskærmet bag et hegn, og fremstår mørke og tomme. Senest var det Copenhagen Light Festival, der i vinter gav brobuerne nyt liv med to imponerende lyskunstinstitutioner.

I sommeren 2025 vil Områdefornyelse Bispeengen og Kultur N invitere lokale aktører til at skabe kulturoplevelser, der fremhæver stationen som en attraktion i bydelen. Men det er som sagt begivenheder, mens vi venter på en mere permanent løsning.

### Følg med i udviklingen

På hjemmesiden kan man tilmelde sig et nyhedsbrev og få opdateringer i forbindelse med borgerinddragelse og mere. Hjemmesidens adresse er: [noerrebrostation.kk.dk](http://noerrebrostation.kk.dk).



Nørrebrosiden af buerne er altid i skygge

Banedanmark, der ejer brobuerne, afsøger aktuelt, hvordan buerne konkret kan udvikles.

Med udgangspunkt i en lokal dialog vil Københavns Kommune i 2025 undersøge, hvordan der kan skabes et mere indbydende byrum og flere lokalt drevne aktiviteter på Lyngsies Plads.

Den langsigtet plan for brobuerne indebærer, at de skal rumme nye udadvendte funktioner. Her skal de besøgende for eksempel kunne spise et måltid mad, købe ind eller tage en pause og betragte livet på pladsen. Kommunen vil desuden synliggøre Lygten Station med ny kunstnerisk belysning.

Folmer Bendtsens Plads og arealerne på den vestlige side af stationen skal også forbedres. Her vil kommunen have fokus på at skabe bedre cykel-parkering og mere grønt.

### Større samarbejde med en samlet plan

Opgraderingen af Nørrebro Stationsområde er et samarbejde mellem Københavns Kommune, DSB, Banedanmark og Områdefornyelse Bispeengen, som hver især har ansvar for forskellige dele af den samlede plan.

Derudover er samarbejdspartnerne i tæt dialog med Nørrebro Lokaludvalg og Bispebjerg Lokaludvalg, og borgerne vil blive inddraget i udviklingen af Lyngsies Plads og Folmer Bendtsens Plads. Fra

Bispebjerg Lokaludvalgs side er vi meget opmærksomme på, at det ikke som tidligere ender med, at Bispebjergsiden pr. definition bliver til al tings bagside. Selvom det er på Bispebjergsiden, at solen altid skinner, er der stadig en risiko for, at det bliver samme koncept som tidligere.



På Bispebjergsiden skinner solen altid

### Lang vej endnu

Når de mange projekter står færdig, er målet, at Nørrebro stationsområde ikke blot fungerer som et vigtigt trafikalt knudepunkt, men også som et levende, trygt og indbydende byrum. Et sted, hvor beboere, pendlere og besøgende har lyst til at opholde sig, mødes og færdes på en mere sammenhængende og behagelig måde.

Med grønnere byrum, forbedrede adgangsforhold og nye kulturelle og erhvervsmæssige initiativer skal det samlede projekt gøre hverdagslivet og fællesskabet bedre for lokalområdet.



Frontberetning fra al tings bagside. Arealet på Bispebjergs side nede mod Glentepladsen. Her kommer måske på sigt en cykelsti. Det er lidt idyllisk om sommeren på grund af den spontane overbevoksning, men om vinteren er der skummelt. Her er ingenting.

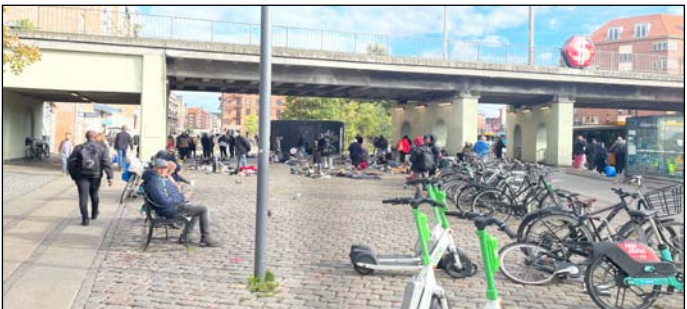
### En sten i skoen

På selv stationsområdet, hvor der færdes rigtigt mange mennesker, har der i en årrække været salg af alt muligt, som fortrinsvis har været varetaget af hjemløse romaer. De sad under brobuerne med deres ting af uklar oprindelse liggende på jorden.

”Foreningen Menneskebiblioteket” har besluttet at få det sat i faste rammer. Det er lykkedes på imponerende vis, fordi det er første gang, at nogen har foretaget noget i denne sag, som virker. Godt gået.

For få midler er af Menneskebibliotket etableret standpladser på borde. Det vil sige, at folk ikke længere sidder på jorden, og sælger. Sammenlign venligst billedet nedenunder fra i foråret med billedet fra nu længere nede.

Man noterer sig, at det nu ikke længere ligner en fattiggård, der sælger tyvekoster, men snarere en slags loppetorv. Der er stadig Romaer, som sælger, men man ser nu også andre befolkningsindslag af mere mellemøstlig oprindelse.



## Nærdemokrati tromles af transportminister



Af Snorre Andersen og Rune Birkvad, Provstevej Vejlaug. Maiken Meedom, Demokrati Garage, Poul Kattler og Louisa Mathies RENTEN Transition Nordvest

**Lokaldemokratiet bliver kørt tværs over af et nyt lovforslag til en vejlov.**

**Ministeren påstår, at lovforslaget vil betyde mere medbestemmelse. I realiteten er forslaget et frøntalangreb på lokal indflydelse.**

Til sommer skulle Provstevej i Københavns Nordvest være forvandlet. Fra en gade på bilernes præmisser til en bylivsgade med grønne bede og plads til ophold. Projektet var et mønstereksempel på velfungerende nærdemokrati. Beboerne på den private fællesvej var frustrerede over, at antallet af biler steg år efter år. De dannede et vejlaug. Holdt workshops med vejens beboere. Og de skabte med støtte fra lokaludvalget en vision for en grønnere gade med mindre gennemkørende trafik og mere plads til ophold. Alle vejens 17 ejendomme bidrog og bakkede op. Indsatsen bar frugt: Borgerrepræsentationen i Københavns Kommune tilføjede projektet 3 millioner kroner.

Men så præsenterede transportministeren et nyt lovforslag. Og mange års arbejde blev lagt i mølpose.

### Lovforslaget kvæler lokal involvering

Regeringens forslag til en ny vejlov har sat projektet på Provstevej på pause på ubestemt tid. En central del af projektet var nemlig en ensretning af vejen for at begrænse den gennemkørende trafik, der dagligt skaber bilkø på den lille vej, der slet ikke er dimensioneret til gennemkørende trafik. Ifølge det nye lovforslag må veje med mere end 1.000 biler i døgnet nemlig ikke længere ensrettes – angiveligt for at sikre fremkommeligheden.

Provstevej er langt fra det eneste lokale initiativ, der er ramt. Københavns Kommune oplister i deres hørings-svar til lovforslaget en lang række projekter, der ikke længere kan realiseres på grund af lovforslaget. Mange af dem er borgerdrevne projekter med årevis af planlægning bag sig og stor opbakning fra både beboere og lokalpolitikere.

Lovforslaget er derfor ikke bare et tilbageslag for grønne byrum – det er også et demokratisk problem. For når borgere oplever, at deres indsats er nyttesløs, falder det lokale demokratiske engagement. Og uden det engagement forsvinder den lokale drivkraft, der ellers kunne have været med til at skabe fremtidens bæredygtige byer.

Transportministeren påstår i flere medier, at lovforslaget vil give mere medbestemmelse. I virkeligheden betyder det mindre.

### Brug for lokale fællesskaber – ikke centralisering

I januar afleverede Københavnerne Klimaborgering deres anbefalinger til kommunen. De understregede vigtigheden af at styrke lokale fællesskaber, der arbejder for at reducere trafikken, omlægge parkeringspladser til grønne områder og fremme biodiversitet. Altså, den slags initiativer, der skulle have været realiseret på Provstevej.

Transportministerens lovforslag gør det stik modsatte af anbefalingerne. Det centraliserer magten, og kvæler det lokale initiativ. For når staten fjerner magten fra borgerne, efterlader det folk uden handlemuligheder. Man mister dermed en kæmpe ressource, der kunne drive den grønne omstilling fremad.

### Lyt til de lokale – og lav lovforslaget om

Kritikken af lovforslaget har været massiv fra både lokalpolitikere og KL. Syv tidligere stadsarkitekter skrev i Politiken, at forslaget vil tage os tilbage til 1950'ernes trafikplanlægning, hvor vejmyndighederne får frie hænder til at træffe beslutninger.

Hvis regeringen mener noget med grøn omstilling og demokratisk medbestemmelse, må de lytte til de mange stemmer og ændre lovforslaget.

Den rigtige vej frem er ikke at fjerne borgernes mulighed for at blive hørt, men tværtimod at styrke dialogen mellem vejmyndigheder, lokale aktører og kommuner for at gøre det nemmere at tage ansvar for og skabe positive forandringer i ens lokalområde.



# Beslutning om lokalplan for Fuglekvarteret



Et gammelt baghus ved Nordre fasanvej

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

**På mødet mandag 24. februar vedtog Teknik- og Miljøudvalget i Københavns Kommune, at der indenfor eksisterende bevillinger kan udarbejdes en bevarende lokalplan for Fuglekvarteret i området afgrænset af Frederikssundsvej, Nordre Fasanvej, Glentevej og Mågevej. Forslaget var stillet af Socialdemokratiet, Socialistisk Folkeparti, Venstre, Enhedslisten og Alternativet.**

**Partiernes motivering for forslaget**  
Fuglekvarteret er et område med blandede boliger og industribygninger fra starten af 1900-tallet, der repræsenterer Københavns historie. Området huser i dag et særligt kulturmiljø med en blanding af små erhvervsdrivende, værksteder og boliger. Blandt kvarterets beboere er der stor interesse for at tage vare på den kulturhistorie, som området repræsenterer. Men området har indenfor de seneste år undergået fysiske forandringer i form af fortætning og nye boligbebyggelser. Der er et vedvarende pres for at nedrive de ældre erhvervsbebyggelser, hvilket vil forandre området markant.



I Fuglekvarteret findes mange smukke bygninger fra tiden lige efter år 1900

Københavns Museum har på foranledning af Bispebjerg Lokaludvalg udarbejdet en kulturhistorisk redegørelse. Museet fremhæver områdets mangfoldighed i ældre industri og etageejendomme samt områdets mindre bymiljøer i form af ældre erhvervskomplekser med forhuse, baghuse og tilhørende villaer. Desuden fremhæves områdets industrispor, såsom skorstene og stalde/værksteder som værende unikke for København.



Industriens København i NV

Med en bevarende lokalplan sikres en bevaring af et særligt bymiljø, der repræsenterer en kulturel og arkitektonisk værdi, og som understøtter mindre erhvervsdrivende og blandede boligformer. Alternativet vil være, at der løbende kommer sager om enkeltbygninger i Fuglekvarteret, hvor Teknik- og Miljøudvalget, så evt. beslutter at nedlægge § 14-forbud mod



Det er besluttet, at huset i midten, der er fra 1800 tallet, skal nedrives

nedrivning, hvorefter der skal udarbejdes en bevarende lokalplan alene for en eller to bygninger. Forslagsstillerne ønsker, at denne lokalplan skal udarbejdes indenfor den eksisterende bevilling for lokalplaner, men forslagsstillerne ønsker ikke, at denne lokalplan skal prioriteres forud for andre lokalplaner.

**Stor tilfredshed i Bispebjerg Lokaludvalg**  
Fuglekvarteret er området i bydelen, der omkranses af Hulgårdsvej, Frederikssundsvej, Nordre Fasanvej, Hille-rødgade og Borups Allé. Det består af to dele, dels det gamle industrikvarter og dels boligområdet. Der er ikke planer om nedrivninger i boligkvarteret, så disse overvejelser vedrører især det gamle industriområde. Her er der nærliggende risiko for, at det snart vil være fortid, hvis der ikke gøres noget for at moderere udviklingen. I Fuglekvarteret går det rigtig stærkt nu. Identiteten og særkendet for væsentlige dele af Bispebjerg risikerer at forsvinde, hvis vi ikke reagerer herpå. Det er ikke alt i Fuglekvarteret, der er lige bevaringsværdigt, men mange af bygningerne er det, og eksempler på interessant byggeri ses i disse spalter. Det eksisterende værktøj i København til vurdering af grad af bevaringsværdighed (Save-systemet) har en blind plet i forhold til "udkants-København", og er ubrugeligt hos os. 99% af bydelen kunne nedrives i morgen, hvis det stod til "Save vurderingen". En ny registrering ville kunne udarbejdes, men det skal først besluttes, og herefter vil det tage 10 år,- hvilket vi ikke kan vente på. Der er en mindre lokalplan for Fuglekvarteret på vej i dag (Nordre Fasanvej), men der mangler en lokalplan for et større geografisk område, hvilket nu kan ske.



Kirken i forgrunden har sætningsskader, og skal nedrives. Skolen i baggrunden, der har stuklofter og ingen sætningsskader, er dog også besluttet at skulle nedrives.

Lokaludvalget har kortlagt kvarterets kulturarvs-kvaliteter i samarbejde med Københavns Bymuseum, og har derfor et klart bud på, hvordan afgrænsningen skal være, og hvilke bygninger der bør udpeges med en grad af bevaringsværdighed.

**Lokaludvalget har dialog med developere**  
Aktuelt har vi i lokaludvalget dialog med hele fem developere i Fuglekvarteret, der gerne vil bygge. Lokaludvalget har ingen magt eller myndighed i byggesager. Men vi erfarer, at developere reelt gerne vil høre om lokale synspunkter, så det er i praksis altid nyttigt for begge parter at tage en dialog herom.

**Er en lokalplan dyr?**  
Pris ca. 1 mio kr,- hvilket kunne lyde af meget. Men de enkelte byggeprojekter i Fuglekvarteret koster typisk 2 eller 3 cifrede millionbeløb. 1 mio kr. for god planlægning er pebernødder i denne sammenhæng. En lokalplan vil være en stor hjælp for de, der i fremtiden vil bygge i bydelen. Som det er nu, skal developerne gætte sig frem. Det tegner dog til, at der vil gå op til 1½ år inden arbejdet med udarbejdelsen af en lokalplan kan gå i gang.

Læs mere om lokaludvalgets indgang til sagen på avisens side 2.



## Puljen til grønne facader

**Giv din gade en grøn facade. Her kan du søge om etablering af plantebede langs din facade og om planter til bedene.**

Københavns Kommune graver ud og gør klar. Du planter og plejer. I puljen til grønne facader kan du søge om etablering af plantebede og om planter til bedet. Puljen kan søges af alle i København, der har facade ud til fortovet. Bedene har tre størrelser. Alle er 0,5 m brede og 0,5 m dybe. Længden kan være 0,5 m, 1 m eller 2 m. Og hvis du ikke vil investere i planter selv, kan du også vælge mellem to plantepakker: en solpakke og en skyggepakke. Man skal selvfølgelig have ejerens tilladelse, og der er også andre vilkår, der skal opfyldes. Se nedenfor. Man skal ansøge digitalt på Københavns kommunes hjemmeside kk.dk.

| KRITERIER                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Grundejer (typisk udlejer, ejerforening eller andelsforening) samtykker til etableringen af plantehul foran ejendommens facade.                                                                                                                         |
| - Placering. Plantebedet må ikke genere brandveje, ledelinjer, el-skabe, lyskasser, kælderskakte, brønddæksler eller andet by-inventar.                                                                                                                   |
| - Fortovet skal have en minimumbredde på 2,10 meter, så der mellem bedets yderkant og kantsten langs vejen er et frit gangareal på minimum 1,6 meter.                                                                                                     |
| - Plantebedet skal kunne anlægges mellem husets facade og fortovet (kaldet udligningszonen - typisk belagt med asfalt eller chaussesten) langs facade eller gavl.                                                                                         |
| - Underjordiske forhold: I forbindelse med behandlingen af din ansøgning, undersøger vi de underjordiske forhold på de pågældende steder. Dermed sikrer vi, at fx rør og ledninger ikke bliver beskadiget i forbindelse med etableringen af plantebedene. |



## Kom til hygge og BANKO i Bispeparkens Pensionistklub

Af Jan Hansen  
Bispeparkens Pensionistklub

Er du pensionist og har lyst til at være med til hyggelige bankospil, ture med mere? Så kom og tag en snak med bestyrelsen i Bispeparkens Pensionistklub kl. 11 i Bispeparkens Beboerhus, Bispeparken 17 B på de dage, hvor vi har banko.

Vi har banko på følgende onsdage fra kl. 11.30: 12. marts og 26. marts  
Når vi kommer ind i april afholdes banko kl. 12 på følgende onsdage 2. april. 9. april, 23. april, 7. maj, 14. maj og 28. maj.  
Vi har tøjdag onsdag 19. marts, hvor der er fremvisning af nyt tøj til salg.

**Alle er velkomne, og første gang er gratis. Vi giver en kop kaffe og et stykke brød.**

**Kontakt Kassereren for flere oplysninger på telefon 25489981.**





## Bispebjerg Lokaludvalgs to åbne udvalg

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Alle møder i lokaludvalget er åbne for borgerne, og det er altid muligt at henvende sig til lokaludvalgets medlemmer, inden selve mødet starter.

Lokaludvalget mødes en gang om måneden (ikke juli) og typisk på en torsdag sidst eller næstsist på måneden.

Hvis man gerne vil gå i dybden med sagsbehandling, er det dog ikke muligt på et lokaludvalgsmøde, hvor tiden er knap, og dagsordenen er stram.

### To åbne underudvalg

De københavnske lokaludvalg har indrettet sig lidt forskelligt. I Bispebjerg Bydel har vi to underudvalg, som er åbne for alle interesserede borgere.

Det er i disse udvalg, at den forberedende sagsbehandling sker. Enhver kan deltage.

Hvis du overvejer at stille op til næste valg til lokaludvalget, i starten af 2026, vil det være en god anledning til at lære lidt om, hvordan et lokaludvalg fungerer.

Begge udvalg forbehandler alle løbende sager, drøfter

potentielle nye sager, og hvad der skal sættes på dagsordenen på det følgende lokaludvalgsmøde.

Hvis du brænder for, hvad der sker i lokalområdet, kunne deltagelse heri måske være noget for dig. I givet fald skal du tilmelde dig.

### Bymiljøudvalget

Det ene udvalg hedder Bymiljøudvalget. Det mødes typisk en torsdag midt i måneden. Mødets længde afhænger af sagsmængden. Typisk 2½-3 timer.

De sager, der behandles her, vedrører fysiske ting såsom trafik, veje, cykelstier, lokalplaner, busser, metro, begrønning, vand, miljø og høringssvar herom.

### Bylivsudvalget

Bylivsudvalget mødes typisk en tirsdag eftermiddag først på måneden. Her forbehandles sager om kultur, sport, skoler, plejehjem, sundhed, og initiativer og høringer angående såkaldt "bløde værdier".

Hvis du ønsker at tilmelde dig for at deltage, skal du kontakte sekretariatet på adressen bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk.



## Foreningen Birkedommervej

Af Lone Larsen. Forperson

### Vær med i godt seniorfællesskab

Er du 60+ eller førtidspensionist, så kom og tag del i et godt fællesskab i Foreningen Birkedommervej. Vi holder til på Præstelængen 1A på hjørnet ved Birkedommervej og i Aktivitetskælderen med indgang fra gårdhaven ved Birkedommervej, København NV.

### Bonusmedlemsskab af Danske seniorer

Ved medlemskab af Foreningen Birkedommervej er du også medlem af Danske Seniorer, der har mange andre tilbud. Læs mere herom på <https://danske-seniorer.dk>.

Danske Seniorer arbejder for det gode, trygge og sjove seniorliv. Vi står for aktive fællesskaber og for at fremme seniorforeningers interesser.

Kontingentet er 175 kr. for hele året i 2025, som du kan betale til vores bank: Reg. nr. 1551 med konto 10662982,- snarest.



Vi har følgende aktiviteter på Præstelængen 1A og i Aktivitetskælderen:

**Generalforsamling** med fællesspisning mandag 10. marts kl. 17. Sæt X i kalenderen.

**Tirsdage** har vi Qi Gong kl. 11:00 - 12:40 i Aktivitetskælderen.

**Onsdage** vil vi gerne have Seniordans. Vi leder med lys og lygte efter en instruktør.

**Torsdagscafé kl. 14 - 16** på hjørnet af Præstelængen og Birkedommervej. Nogle gange er det til hygge og gode samtaler samt fællessang. Vi har banko den 3. april. Den sidste torsdag i måneden ser vi film.

**Lørdage** i ulige uger har vi malerlørdag kl. 12 - ca. kl. 16 i aktivitetskælderen. Vi råhygger og inspirerer hinanden, og ind i mellem opretter vi kursus.

### Kursus i trækning af lærred

Kunstmaler Bruno Eysturstein vil lære os at trække lærred lørdag 15. marts kl. 12 - ca. kl. 16. Tilmelding til Lone ved indbetaling af 125,- kr. på Foreningens konto 1551-10662982.

Den årlige sommerudflugt er i støbeskeen, og der er flere bud. Et af dem er en tur til Dyrehaven med frokost. Eller en tur til Tisvilde Højskole med rundvisning og en tur ned til vandet og eventuelt tid til at bade. Her vil der være gode motiver til at male. Vi skal også have frokost. Mere information følger.



# Mød Dorte



## - der står for Mandagshåndværk på BIBLIOTEKET

Af Henrik Lindenberg

### Hvad er idéen med mandagshåndværk?

Det er at åbne vores tekstilværksted her på BIBLIOTEKET, og invitere alle til at være med, uanset om de er øvede eller nybegyndere. Faktisk vil vi rigtig gerne have fat i nogen nybegyndere, og vise dem nogle af alle de kreative muligheder, vi har i huset. Det handler også om at gøre det synligt, hvad man kan bruge vores hus til. Mange tror desværre, at her kun er et bibliotek, fordi vi hedder BIBLIOTEKET, men vi er jo også et kulturhus med en masse forskellige kreative værksteder. Faktisk var kulturhusdelen her, lang tid før der kom et bibliotek.

### Hvordan kan man være med?

Egentlig kræver det ikke andet end at have lyst til at bruge sine hænder.

Om mandagen er der åbent for alle, og konceptet er superenkelt. Du skal ikke tilmelde dig i forvejen, og det er gratis. Bare mød op mellem klokken 15.00 og klokken 20.00, og vær med omkring det store bord oppe på 3. sal.

### Kræver det erfaring og kunnen?

De fleste er enige om, at det er godt at kunne et håndværk, men hvis man ikke er så erfaren, eller har aldrig nogensinde har lært det, så synes jeg mandagshåndværk er et godt sted at komme i gang.

Vi er fælles om at fordybe os, og samles omkring håndens arbejde.

Er man allerede i gang, så kan man tage sit eget håndarbejde med, og er man helt grøn, så har vi nogle små craft-aktiviteter, man kan starte med - det kan være kugin-broderi, rocai-perler, billedvævning eller noget helt andet. Og nybegynderen kan netop få vejledning og hjælp, til alt fra tøjreparation, og til at bruge en symaskine til drilske strikkeopskrifter.

### Hvad får man ud af at nørkle med håndarbejde?

Det er faktisk bevist, at det er sundt at være kreativ og rekreativ. Hvis man giver sig selv 20-30 minutter med ro og en aktivitet, der opsluger og kræver ens koncentration, så får man en positiv effekt.

For nogen betyder det, at man, ud over at få strikket en trøje, også kan opleve at sove bedre, bedre at kunne fokusere på andre opgaver, og helt simpelt blive gladere. Det kaldes craft-psykologi, og man er velkommen til at komme forbi om mandagen, og prøve om ikke det er rigtigt.

### Sker der andre lignende ting på BIBLIOTEKET?

Ja vi har lige startet op med et nyt repair-værksted. Vi kalder det for "Fiks og færdig".

Her kan man, om onsdagen, komme og reparere sit tøj - eller lære det. Det kan være, man har et hul på knæet - eller albuen. Eller at kjolen er gået op i sømmen, og knappen er faldet af. Vi synes nemlig, at det med bæredygtighed og genbrug får en ekstra dimension, og giver super meget mening, hvis man reparerer sit tøj. Lige som med Mandagshåndværk, så er det gratis. Man skal bare møde op, og så hjælper vi med lapninger, stopning, syning osv. Og det er både i hånden og på symaskine.

Vi har masser af forslag til metoder og materialer. Idéen er, at man medbringer det, man skal have repareret, så ser vi på løsningerne sammen.

Vi har faktisk også et mindre udvalg af forskelligt stof, garn, tråd og knapper til en lav pris.

Foreløbig er det alle onsdagene i marts og april - mellem klokken 10.00 og 13.00. Ja lige med undtagelse af påskeugens onsdag d. 16. april. Vi synes, det er vigtigt at starte noget op, der støtter bæredygtighed. Vores tøjforbrug er jo helt enormt, og bliver kun større, hver gang vi køber noget og smider det hurtigt væk igen.

Faktisk så er modeindustriens miljøpåvirkning ret vild. Vores tøjforbrug er skyld i 10% af den samlede globale CO2-udledning. Så der er god grund til at finde bæredygtige løsninger og ændrede forbrugsvaner. At reparere dit tøj - endda på en pæn måde - sparer både penge, ressourcer og CO2-udledning. Så kom og fix dit tøj sammen med os.

SE MERE PÅ [WWW.ANSGARKIRKE.DK/KONCERTER](http://WWW.ANSGARKIRKE.DK/KONCERTER)

## SØNDAGSKONCERTER

### EN TIMES KONCERT OG ET GLAS VIN



Ansgarkirken

MAR 9 - kl. 16

#### Heathcliff Trio

Vi er så heldige at Heathcliff Trio har meget repertoire på programmet, som de gerne vil dele med os. De skal snart deltage i flere konkurrencer og i den anledning arbejder de meget intensivt. Vel mødt!

MAR 23 - kl. 16

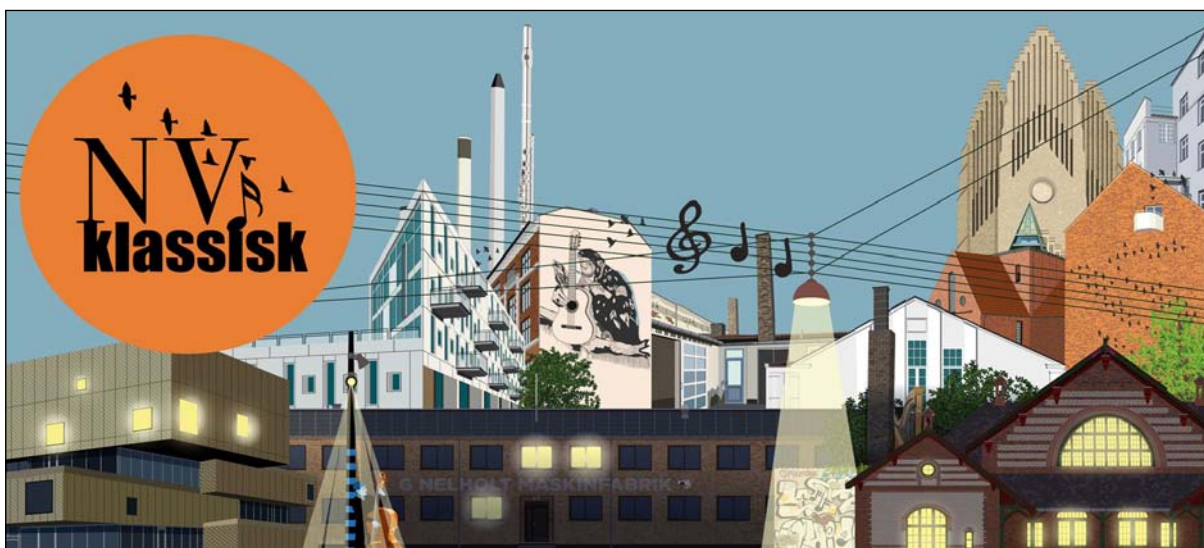
#### Schubert Die Schöne Müllerin

Velkommen til anden koncert i rækken af Schuberts ikoniske sangcyklusser. Ved denne koncert opfører de to brødre Gustav og Valdemar Wenzel Most, denne ikoniske og mest kendte af Schuberts tre sangcyklusser - Die Schöne Müllerin. Foråret er kommet og koncerten byder på massere af humor og godt humør!

APR 06 - kl. 16

#### Tangokonzert med argentinsk duo

Velkommen til en rejse gennem tangoens passionerede univers med sanger Victor Hugo Diaz og pianist Rune Skov Thomsen. Tangoen er den latinamerikanske genre, som kigger dybest i menneskets sjæl, og det kan opleves i et varieret program denne søndag eftermiddag.



### KONCERTOVERSIGT

#### Søndag 13. april kl. 19:30 Lygten Station "Jeg ønskede at kopiere naturen" - Claude Monet

I en intim atmosfære og på nært hold kan man opleve musikerne fra det Filharmoniske Orkester Gera/Tyskland i en unik besætning, der inkluderer strygekvintet, fløjte, harpe og guitar. Oplev bl.a. værker af Claude Debussy, Luigi Boccherini og Gabriel Fauré!

**Fredag 9. maj kl. 19:30 Lygten Station  
BEHIND THE MUSIC med Kirstine Lindemann**  
Nordvest Klassisk og musikerfællesskabet Kammer-

klubben byder velkommen til en anderledes koncert.

Her får publikum få mulighed for at komme med ind i hjernen på den aktuelle og banebrydende komponist Kirstine Lindemann Sørensen, når hendes nyeste værk "Bobler" bliver uropført.

En billet koster 80 kr på billetto.dk. Der er gratis entré for unge fra 0-18 år, og hvis man køber et medlemskab (100 kr) får man gratis entré til alle vores koncerter i en sæson..

Man kan bestille et medlemskab ved at sende en mail til: [nordvestklassisk@gmail.com](mailto:nordvestklassisk@gmail.com)