

Bydelsavisen

Bispebjerg



1.-2. oktober 2025
19. årgang nr. 6

Stor bevilling til Bjerget

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Stort byrumsløft ved Grundtvigs Kirke

Ved budgetforlig 2026 for Københavns Kommune fra 4. september tildelte politikerne på rådhuset 37,3 mio kr til projektet "På Bjerget".

En del af dette beløb hidrører fra en bevilling hertil fra Realdania på 26 mio kr, som derfor er den vigtigste årsag til, at dette projekt kan gennemføres.

Bevillingen betyder, at man kan færdigprojektere og anlægge området omkring Grundtvigs Kirke samtidigt med Bispebjerg Torv og Frederiksborgvej

Det storslåede og det nære

Byrumsløftet er en del af det overordnede projekt "Det storslåede og det nære", der både omfatter Bispebjerg Torv, Frederiksborgvej fra torvet til Tuborgvej og nu også den netop vedtagne projektdel På Bjerget.

Projektet skal gennemføres i perioden 2026-2029.

På Bjerget handler det om opgradering af udearealerne omkring Grundtvigs Kirke, forbedring af belysningsarmaturer og udskiftning af eksisterende slidte og glatte klinker. Der bliver mindre justeringer af det grønne område, så antallet af parkeringspladser nærmest er uændret. Flytning af parkeringspladser begrundes med, at adgangen til kirken skal friholdes for parkering. De grønne områder vil nogle steder blive forsynet med faste og solide "havemøbler".

På baggrund af bevillingen arrangerede Områdefornyelse Bispebjerg Bakke åbent borgermøde om delprojektet "På Bjerget" 30. september 2025 for at informere og præsentere projektet for en bred kreds.

Meget sker på toppen af Bispebjerg i disse år

Som alle nok har opdaget, begyndte Københavns Kommune i april 2025 en omfattende renovering af Frederiksborgvej mellem torvet og kommunegrænsen. Det er en såkaldt helhedsgenopretning, som forventes at være færdig i sommeren 2026. Her ved ændres grundlæggende ikke ret meget, men alt bliver nyt, inklusiv vejtræerne. De gamle vejtræer var plantet i for små plantehuller, og erstattes af elmetræer, som plantes i mange gange større plantehuller. Træerne er resistente overfor Elmesyge. Den første del af renoveringen er allerede afsluttet. Det handlede om vejstykket på Frederiksborgvej mellem Landsdommervej og Tomsgårdsvej / Tuborgvej.

Arbejdet på strækningen fra Bispebjerg Torv til Rådvalsvej er igangværende, og varer frem til november 2025. I forbindelse hermed er også den vestligste del af Bispebjerg Park Allé netop blevet renoveret. Det sidste stykke af Frederiksborgvej fra Rådvalsvej til Kommunegrænsen forventes at være færdig sommer 2026.

Herefter påbegyndes omlægningen af Bispebjerg Torv, Kirkepladsen og Frederiksborgvej langs Kirkegården, som først er færdig i 2028, og hvor projektet forestås af Områdefornyelse Bispebjerg Bakke.

Fra lokaludvalgets side er vi enormt tilfredse med og taknemmelige over, at kommunen og ikke mindst Realdania har valgt at prioritere en så omfattende opgradering og modernisering af hele toppen af bydelen.

Anlægsarbejde er altid lidt surt, mens det står på, men på den lange bane vil det være til stor glæde for os alle i årtier fremover.

Der skal samtidig lyde en kæmpe tak både til den frivillige arbejdsgruppe bag projekterne, til Områdefornyelsens Styregruppe, til Områdefornyelsens sekretariat, og til alle andre engagerede beboere, der har lagt frivillige kræfter i projektet. Desuden tak til Realdania og til partierne bag budgetforliget for 2026 på rådhuset.



Ovenfor ses en fremstilling af, hvordan området omkring Grundtvigs Kirke vil blive ændret. Nedenunder ses den nye plads med et vandelement foran hovedindgangen til Bispebjerg Kirkegård. Nederst til højre ses den nye kirkegårdsindgang på hjørnet af Frederiksborgvej og Skoleholdervej. Nederst til venstre ses en fremstilling af, hvordan Frederiksborgvej vil skifte karakter fra asfaltmotorvej til et parklignende strøg.



Lokaludvalgets perspektiv

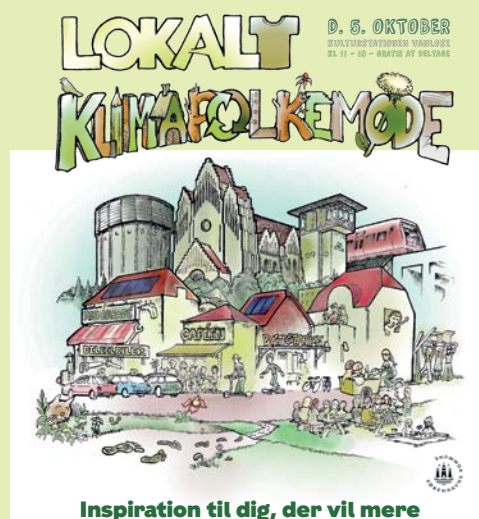


Af Alex Heick.
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Velkommen til Bydelsavis nr. 6 i 2025. Avisen produceres af Bispebjerg Lokaludvalg for at bygge bro mellem Københavns Kommune og de 56 000 borgere i Bispebjerg Bydel.

I avisen videregives informationer fra kommunen om planer og begivenheder, der kan medføre fordele og/eller ulemper for bydelens borgere. Vi informerer også om, hvad Bispebjerg Lokaludvalg foretager sig og hvorfor.

Desuden videregives informationer fra kommunen om planer og begivenheder, der kan medføre fordele og/eller ulemper for bydelens borgere. Vi informerer også om, hvad Bispebjerg Lokaludvalg foretager sig og hvorfor.



Inspiration til dig, der vil mere

Klimafolkemødet - En stor satsning

Klimafolkemødet søndag 5. oktober er en enorm satsning fra lokaludvalgene i Brønshøj-Husum, Vanløse og Bispebjerg.

Ofte er snak om klima en skideballe om mådehold, som måske 50% af befolkningen er enig i, mens de andre 50% er mere eller mindre ligeglade.

Den velkendte præsident Trump anser det endog for "fake news", at der er et klimaproblem, og han har derfor forbudt opsætning af flere vindmøller i USA.

Istedet går han ind for at bruge mere kul og olie.

Samarbejde mellem tre lokaludvalg

De tre lokaludvalg har ingen indflydelse på forbruget af kul og olie i USA. Istedet er vi gået sammen om at arrangere et anderledes klimafolkemøde søndag 5. oktober på Kulturstationen i Vanløse.

Temaet skal være, hvad man kan gøre for klimaet, der ikke gør ondt? Hvordan kan vore nære fællesskaber såsom boligforeninger gøre noget, der både giver mening for klimaet og for dem selv?

Og hvordan kan de store fællesskaber som stat og kommune gøre det bedre? Her er ting ofte vanskeliggjort af bizar lovgivning og regeldannelse, som får alt til at flytte sig i sneglefart. Eksempelvis må en kommune gerne lave et vandværk, men må ikke producere strøm til eget forbrug ved at sætte solpaneler på egne tage. Det må den enkelte forbruger heller ikke. Fy fy skamme. Følgen er, at for lidt bliver gjort og drukner i selvsagt bændspænd.

Til Klimafolkemødet har vi inviteret en serie af blændende foredragsholdere. Der bliver også forskellige debatfora. I en politisk debat "grilles" i venskabelighed københavnske politikere i anledning af en nylig udgivelse af Klimahandleplan 2035.

Relevante grupper får på mødet mulighed for at oprette en "stand" og fortælle om deres aktiviteter.

Der bliver også tøjbyttemarked, Repair Café, foreningsmarked, Upcycling workshop, hatteworkshop, teaterforestilling, oplæsning af poesi, fællessang, debat om elbiler, debat om fremtidens boliger og om fremtidens mad.

Et hæsblæsende program på hele 9 timer, så læs programmet, og kig især efter det, som interesserer dig mest. Ingen kan nå det hele. Se også sangen fra fremtiden på avisens sidste side. Hele programmet kan ses på midtersiderne af denne avis.

Deltagelse er gratis, men man skal tilmelde sig via billetter.dk. Der findes også en QR kode til lyn-tilmelding på avisens midtersider. Hvis man kun skal til tøjbyttemarked eller et af værkstederne, behøver man dog ikke at tilmelde sig.

Stort byrumsloft ved Grundtvigs Kirke

Selvom lokaludvalgets prioriterede ønsker til budget 2026 kun i beskeden grad blev imødekommet fra rådhuset, var det alligevel ikke et dårligt budget for bydelen.

Mest markant var, at der som omtalt på avisens forside blev afsat store midler til projektet "På Bjerget", der vedrører området omkring Grundtvigs Kirke, og er en del af en større omdannelse ved Frederiksborgvej og Bispebjerg Torv.

Kommunen afsatte 37,3 mio. kr. i 2026-2029 til byrumsloftet omkring Grundtvig Kirke inkl. forbedring af belysning og udskiftning af eksisterende slidte klinker. Heri indgår en bevilling på 26. mio kr fra Realdania. Disse midler skal ses i sammenhæng med de ca. 70 mio kr. afsat af Områdefornyelse Bispebjerg Bakke til renovering af torvet

og Frederiksborgvej til Tuborgvej. Resten af Frederiksborgvej renoveres også, men her kommer pengene fra en anden kasse, "helhedsgenopretning". Over de næste 3-4 år vil vi altså se et enormt kvalitativt løft af byrummet på toppen af Bispebjerg Bakke.

Andre markante bevillinger i bydelen

- Det er allerede besluttet at udarbejde en lokalplan med bevarende elementer for den industrielle del af Fuglekvarteret. Planen står dog "i kø". Omdannelsen i området er imens i fuld gang, og aktuelt foreligger byggeprojekter i området for hundreder af millioner kr. Derfor havde lokaludvalget til budgettet ønsket, at lokalplanen blev fremskyndet. Det er ikke rationelt, at byggeprojekter til et stort trecifret millionbeløb står i kø, og venter på en relativt billig lokalplan. Borgerrepræsentationen besluttede dog istedet at tilføre flere midler til den afdeling, der udarbejder lokalplaner. Det var også en god løsning.

- Foreningen Menneskebiblioteket har med en indsats kaldet Basar under Buen fået styr på gademarkedet ved Nørrebro Station. De fik i budgettet afsat 100 000 kr om året de næste tre år til projektet. Det er dog ikke meget, da der er behov for en fuld tids ansat samt en del driftsmidler. Det er bedre end før, hvor kommunen frasat lokaludvalgene intet betalte (såvidt vides), men det er ikke nok. Derfor må Menneskebiblioteket med beklagelse standse projektet, fordi nogle af deres fondmidler også er tørret ind. Nu bliver det altså noget rod igen.

- Sjakkets pædagogiske fritidsjobs (på Skafervej) blev støttet med driftsmidler på 1 mio. fra 2026-2029.

- Lundehusskolen fik midler til et skolespor med såkaldte NEST-klasser fra børnehaveklassen til 9. klasse. NEST klasser er målrettet børn og unge med udfordringer.

- Man besluttede også at arbejde videre med overdækning af Øresunds- og Helsingørmotorvejen.

- Desuden blev afsat midler til at øge tillængen af vand til Lygte Å og de Indre Søer og til en foranalyse af åbning af fire dele-taper af Lygte Å.

- Der blev endvidere afsat midler til nye lysmaster på kunstgræsbane 3 i Ryparkens Idrætsanlæg. Udskiftningen af lysanlægget koordineres med udskiftningen af kunstgræsbanen i 2026. Og der blev afsat midler til en ny fægtehal samt udvidelse af håndboldhal, omklædnings-, fitness-, depot- og klubfaciliteter samt visse udendørsarealer.

Lokaludvalgsmøder er åbne

Har du spørgsmål til lokaludvalget, kan vi kontaktes på bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk. Du kan også møde op til et lokaludvalgsmøde, hvor der i starten er afsat tid til henvendelser fra borgere.

Har du synspunkter på en sag, kan du også skrive til Bydelsavisen. Se hvordan nederst til venstre på siden.

Alex Heick



Bydelsavisen

Avisens formål

Bydelsavisen udgives af Bispebjerg Lokaludvalg. Avisens vigtigste formål er at understøtte Lokaludvalgets bestræbelser for at bygge bro mellem Københavns Kommune og Bispebjerg Bydel.

Den avis, som De læser nu, er 19. årgang, og er bydelsavis nr. 6 i 2025.

Oplaget er på 23 000 eksemplarer. Avisen husstandsomdeles i Bispebjerg Bydel. En digital version sendes til lokaludvalgets netværk og til medlemmer af Borgerrepræsentationen.

Avisen lægges i en elektronisk version på www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk.

Bidrag, - hvordan?

Bydelsavisen modtager gerne bidrag fra offentlige myndigheder, institutioner og ikke-kommercielle foreninger og netværk. Læserbreve af relevans for bydelen er velkomne. Også du er velkommen til at skrive til avisen. Bidrag sendes til alexheick@dadlnet.dk.

Har du ikke fået en avis?

Har du ikke fået avisen, kan den hentes gratis på BIBLIOTEKET på Rentemestervej 76 (der ligger en stak foran Bispebjerg Lokaludvalgs lokaler på 2. sal).

Avisen kan også hentes her

Demokratigarage
Dansekapellet
Karens Hus
Genbrugsbutik, Lyngbyvej 144
Grundtvigs Kirke
Café på Bjerget
Områdefornyelsen på Tagensbo Skole

Udgivelsesdatoer i 2025

Onsdag 12. november
(Hvad der kommer til at ske i 2026 er foreløbig uvist).

Deadline for bidrag er 21 dage før udgivelsen



Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76, 2400 København NV
www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk
Alex Heick (ansvarshavende)
Kontakt: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk
eller alexheick@dadlnet.dk
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 23 000
Husstandsomdeling: FK Distribution

Bispebjerg Bydelspulje

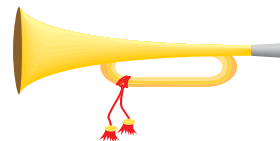
Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel?

Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk,



foreninger og organisationer i Bispebjerg Bydel. Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg.

Dialog, samarbejde og fællesskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinierne.

Ansøgningsfrist

Årets sidste ansøgningsfrist 1. november. I 2026 kan igen ansøges 1. februar

Ansøgningsskema

Du skal udfylde et ansøgningsskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen.

Du skal sende ansøgningsskemaet elektronisk eller i papirudgave til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg.

Hvis du modtager støtte på over 30.000 kroner, skal du desuden udfylde et evalueringsskema til vores kontrolfunktion, og sende det til sekretariatet når projektet er afviklet.

Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat,
Rentemestervej 76, 2400 NV.
Læs mere på lokaludvalgets hjemmeside på
bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk

FRIVILLIG priserne 2025

Kender du en eller flere
som med en frivillig indsats
gør Bispebjerg til noget mere?



Hvordan indstiller man til frivilligpriserne?

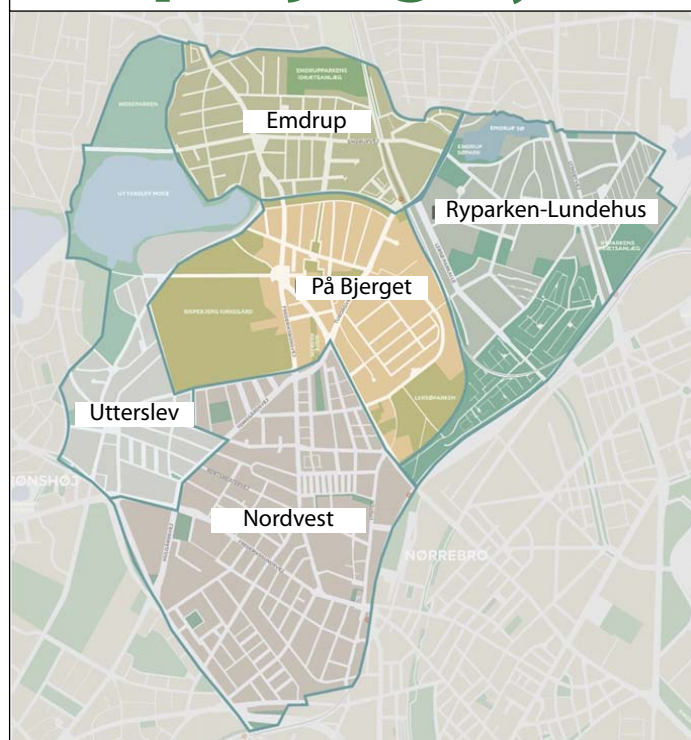
- Du kan indstille enkeltpersoner, grupper eller en forening til at modtage Frivilligprisen
- Vedkommende skal have gjort en frivillig indsats til glæde for borgere i Bispebjerg bydel
- Er den frivillige person eller gruppe mellem 15 og 23 år, skal du indstille dem til Ungefrivilligprisen

Deadline for 2025 forslag til frivilligpriserne

Send dit forslag til hvem der skal modtage årets priser senest 26. oktober til jx75@kk.dk med en god beskrivelse af de frivillige aktiviteter

Lokaludvalget læser alle indkomne forslag igennem og afslører vinderne på årets Puljeaften torsdag den 27. november. Ud over æren følger også 5.000 kr. til modtagerne af Ungefrivilligprisen og 10.000 kr. til modtagerne af Frivilligprisen.

Bispebjerg Bydel



Kom til hygge og BANKO

i Bispeparkens Pensionistklub

Af Jan Hansen
Bispeparkens Pensionistklub

Er du pensionist og har lyst til at være med til hyggelige bankospil, ture med mere? Så kom og tag en snak med bestyrelsen i Bispeparkens Pensionistklub kl. 11 i Bispeparkens Beboerhus, Bispeparken 17 B på de dage, hvor vi har banko. Vi har banko fra kl. 11.30 på følgende datoer: 1. oktober, 8. oktober, 15. oktober, 22. oktober, 29. oktober og 12. november. Vi har desuden Tøjdag onsdag 8. oktober 2025 kl. 11.30 med fremvisning af nyt tøj til salg.

Alle er velkomne, og første gang er gratis. Vi giver en kop kaffe og et stykke brød. Kontakt Kassereren for flere oplysninger på telefon 25489981



Få indflydelse på udviklingen af Bispebjerg!

Af Brit Boesen
Lokaludvalgets sekretariat

I februar 2026 er der valg til Lokaludvalg i Københavns Kommune. Her skal vælges 15 repræsentanter fra bydelens foreninger, bestyrelser og netværk for en fireårig periode. Vores nuværende foreningsrepræsentanters periode udløber nemlig snart. Vi har talt med en repræsentant og spurgt til, hvorfor hun dengang stillede op.

Fra nabomøde til lokaludvalgsmedlem

Lokaludvalgsmedlem Anne Kennedy er en af de 15 foreningsrepræsentanter, som repræsenterer Boligforeningen Birkedommervej 14-16. Hendes første møde med lokaludvalget var i efteråret 2021, da Dortheagården skulle begynde at huse flygtninge. Lokaludvalget havde indkaldt til et borgermøde for naboerne, hvor Anne deltog. Men hendes interesse var startet forinden: "I vores boligforening havde vi længe ønsket at kende til lokale byrumsprojekter og vejarbejder, før de går i gang, så efter borgermødet undersøgte jeg via hjemmesiden, hvad lokaludvalget var for noget". Det var få måneder før, der var valg til lokaludvalget i 2022.

Annes interesse for at blive aktiv endte med, at hun tilmeldte sig som 2. suppleant til valget i interessegruppen Bolig, Miljø og Erhverv. Hun startede med at deltage i møder i underudvalget Bymiljøudvalget, og blev indkaldt flere gange som suppleant til møder i Lokaludvalget. Efter 12 måneder blev hun fuldt medlem af Lokaludvalget, fordi et andet medlem stoppede, og 1. suppleanten flyttede ud af bydelen.

Fra USA til Bispebjerg Lokaludvalg

Anne er født og opvokset i USA, og har via sin uddannelse som balletdanserinde arbejdet i New York og Berlin. I 1977 flyttede hun til Danmark, og fik arbejde som danser på Pantomime Teatret i Tivoli. Her uddannede hun sig sideløbende til merkonom i regnskabsvæsen, og da dansekarrieren sluttede, blev hun administrator for et dansekompani og senere ansat i et produktionsselskab, som samarbejdede med bl.a. Warner Brothers og Disney.

Som aktiv i lokaludvalget er det i høj grad den kunstneriske baggrund og passion for dans, som motiverer hende.

Dans som passion og drivkraft

Da vi i dag mødes med Anne, er hun i Dansekapellet, og følger et hiphop forløb for unge. Forløbet er blevet muligt igennem Lokaludvalgets Bydelspulje på ca. 2 millioner kroner, hvor lokale aktører kan søge støtte til aktiviteter. Lokaludvalgets puljeudvalg vurderer ansøgningerne, og Anne var med til at give støtte til danseforløbet. Med sin baggrund indenfor dans ved hun, hvordan der arbejdes og på hvilke præmisser, og hun ved hvilken forskel små beløb kan gøre. Og hun er begejstret over, hvad hun ser: "Det er skønt at se, hvor meget de unge får ud af undervisningen, og hvordan der er plads og tid til at udvikle tillid til underviseren, hinanden og egne bevægelser."

En borgerpligt at engagere sig i bydelens udvikling

Udover dans er Bispebjergs fysiske miljø et af Annes interesseområder: "Jeg ved intet om arkitektur, men jeg hader, når det ikke fungerer. Der sker en masse i Fuglekvarteret og Nordvest-området i øjeblikket. Vi skal sørge for at bevare det gamle, og forny det nænsomt". Inspireret af andre medlemmer har hun det sidste år været aktiv i lokaludvalgets arbejde med sundhed og omsorg på ældreområdet og forebyggelse af ensomhed. Hun ser sit medlemskab lidt som en borgerpligt, fordi hun repræsenterer sin boligforening og kunsten i bydelen. Hvis man gerne vil bidrage og engagere sig i bydelens udvikling, så er Annes bedste råd at kontakte Lokaludvalgets sekretariat på BIBLIOTEKET på Rentemestervej: "Tal med dem om hvilke projekter, der er i gang, og så bare gå i krig med det".

Lyder det spændende?

Synes du, at det lyder spændende at være med til at udvikle Bispebjerg, og er du med i en forening eller bestyrelse, som du kan repræsentere? Så kig forbi Bispebjerg Lokaludvalgs sekretariat eller besøg hjemmesiden www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk.



Det sker i Lundehus kirke

Af Dorthe Louise Jonassen Knudsen



**Koncert med Duo Russo/Holst
Lørdag 4. oktober kl. 15.00**
Duo Russo/Holst er et samarbejde mellem den italienske pianist og bandoneonist Paolo Russo og den danske guitarist Jeppe Holst. I 2024 udgav de albummet "Solstice", som indeholder sange fra begge musikers hænder. En hyldest til naturen og årstidernes kredsløb, der markerer vores evigt foranderlige tilværelse på jorden. Musikken er beroligende og bevægende - men også energisk vibrerende i de to musikers lydhøre samspil. Gratis adgang.



**Høstgudstjeneste
Søndag 5. oktober kl. 10.30**
En børnevenlig gudstjeneste med fokus på alt det, der er at takke for. Alle børn inviteres til at bære frugt og grønt ind i kirken ved gudstjenestens begyndelse. Gudstjenesten varer ca. 40 minutter og rummer kendte høstsange og -salmer. Bagefter er der en trekantsandwich med grønt og mulighed for hygge og leg i lokalerne.



**Lundehuskoret
Hver torsdag kl. 13-15**
Er du glad for at synge? Lundehuskoret består p.t. af 16 sangglade mænd og kvinder - og der er plads til flere i alle stemmegrupper. Vi synger trestemmige korsatser, og øver i Lundehus Kirke hver torsdag kl. 13-15 med en hyggelig kaffepause i midten. Koret optræder med koncert og fællessang i kirken to gange årligt, og ledes af organist Martin Seier. Kig forbi og se om det kunne være noget for dig.



**Græskaraften
Onsdag 22. oktober kl. 17.00-19.00**
Sammen med FDF K27 Lundehus inviterer kirken til den årlige græskaraften. Den ligger tæt på halloween, hvor vi går amok i græskar. Efter en kort andagt inde i kirken med sang og fortælling skal vi ud i efterårsmørket og skære græskar ud til lanterner, varme os ved bålet, hygge os og spise græskarsuppe. Til

slut tænder vi lys i alle græskar. Man får sit græskar med hjem bagefter. Kom gerne udklædt - det må godt være lidt uhyggeligt! Gratis og uden tilmelding. Foto: Julie Damlund.

**Højskoledag: Skyld og forsoning
Lørdag 25. oktober kl. 10-14**
Skyld og forsoning er svære størrelser, og har været med til at skabe dilemmaer for mennesket alle dage. Til efterårets højskoledag nærmer vi os skyld og forsoning fra forskellige vinkler: Professor i retorik, Lisa Villadsen, fortæller om statens forhold til skyld og undskyldning. Tidligere fængselspræst, Povl Gøtke, giver et indblik i skyld og forsoning som to meget vigtige emner, både når man er indsat og i livet efter løsladelsen. Forfatter og multikunstner Pablo Llambías vil sammen med en musiker hjælpe os med at løfte blikket i kirkerummet. Pris: 50 kr. inkl. frokost. Tilmelding via www.aldersrolundehus.dk eller kirkekontoret på tlf. 3066 2012.

**Allehelgensgudstjeneste
Søndag 2. november kl. 10.30**
Gudstjenesten til allehelgen er særligt stemningsfuld i ord og musik, hvor vi mindes vores døde. Præsten læser navnene højt på dem, vi har begravet i løbet af året, og dem vi savner. Du kan som altid tænde et lys i lysgloben.



Spaghettigudstjeneste: "En lille dreng med en meget stor madpakke". Onsdag 5. november kl. 17.00
Spaghettigudstjenesten arrangeres sammen med FDF K27 Lundehus. Signe von Münchow Krarup-Leth Nykrog er præst. Efter gudstjenesten spiser vi sammen og synger en FDF-sang eller to. Det er gratis at deltage, og alle er velkomne også selvom man ikke går til FDF.



**Koncert med Janne Fredens og Søren Rastogi
Lørdag 8. november kl. 15.00**
Exceptionel duomusik: "Upheaval" er et enestående projekt, som præsenterer kompositioner for cello og klaver skrevet af fire kvindelige komponister fra første del af det 20. århundrede. Cellist Janne Fredens og pianist Søren Rastogi er begge aktive solister og kunstneriske ledere af Odsherred Kammermusikfestival. Janne er desuden solocellist i Randers Kammerorkester, og Søren er lektor i klaver ved musikonservatorierne i Århus og København. Gratis adgang.



Københavns Kommune SKAL lave lokalplan for Søgaards Have

Kommunen vil bebygge et smukt grønt område, men ville ikke lave lokalplan for deres projekt for hjemløseboliger, som vil beslaglægge beboernes grønne område. Området ligger på adressen Strødamvej 10, og kaldes Søgaards Have.

Af Knud Erik Hansen
Danmarks Naturfredningsforening. København

I Københavns Kommune var blevet truffet en administrativ beslutning om, at en lokalplan ikke ville være nødvendig, men at man bare kunne starte byggeriet, fordi området ikke er så stort (i omfang cirka 2/3 fodboldbane). Kommunen mente, at det kun ville være en mindre ændring af området at lade dens projekt med hjemløseboliger fylde over halvdelen af grunden. De mente derfor, at de ikke behøvede at lave en lokalplan. Dermed kunne de også undgå, at deres byggeprojekt skulle til offentlig debat. Dette har Danmarks Naturfredningsforening påklaget overfor planklagenævnet, der er den øverste myndighed i spørgsmål om lokalplanspligt. Nævnet har afsagt en entydig kendelse. Kommunen **skal** udarbejde en lokalplan. Byggeri af hjemløseboliger på det meste af området vil markant vil ændre det bestående miljø, så derfor skal der laves lokalplan. Nævnet fremhæver i kendelsen, at planloven kræver, at der skal laves lokalplan, hvis man vil gennemføre et projekt, der vil medføre væsentlige ændringer i et bestående miljø uanset dettes størrelse. Nævnet

lægger vægt på, at det er et vigtigt rekreativt område for beboerne. Sagen er efter vores vurdering udtryk for, at Københavns Kommune er i gang med at overbebygge København. Det er derfor svært at finde plads til de iøvrigt helt nødvendige hjemløseboliger. Kommunen spillede derfor ud med forslag til hjemløseboliger 10 steder i København, hvor de fem af stederne var i grønne nærområder for beboerne. Danmarks naturfredningsforening har været imod, at hjemløseboliger i disse områder skulle ødelægge områdernes værdi som grønne og rekreative steder. I tre af disse områder har kommunen nu opgivet at bygge hjemløseboliger. Det er kun i Emdrupborgs Have og Søgaards Have, at kommunen indtil videre har holdt fast i at ville bygge hjemløseboliger. Danmarks Naturfredningsforening håber, at når kommunen nu skal lave lokalplan – og ikke kan slippe afsted med en såkaldt 'direktørsag' – vil opgive projektet i Søgaards Have. Hvis ikke, vil Danmarks Naturfredningsforening gøre fælles front med beboerne mod kommunen.



Invitation til valgdebat i Lundehuskirken

Valgdebatten bliver torsdag den 6. november kl 19-21.

Mathias Nordby er moderator

Vi har modtaget tilmelding fra følgende politikere:
• Andreas Keil – socialdemokratiet
• Cille Hald – Venstre
• Morten Melchior – Konservative
• Christian Bülow – Dansk Folkeparti

Vi håber at der også kommer repræsentanter fra andre partier.

Alle er velkomne.

Mødet arrangeres af Bispebjerg Lokaludvalg.

Bispebjerg Lokal-TV transmitterer

Utterslev Jazzcafé



Jiggs back in Town

Af Anders Jacobsen
Utterslev Jazzcafé

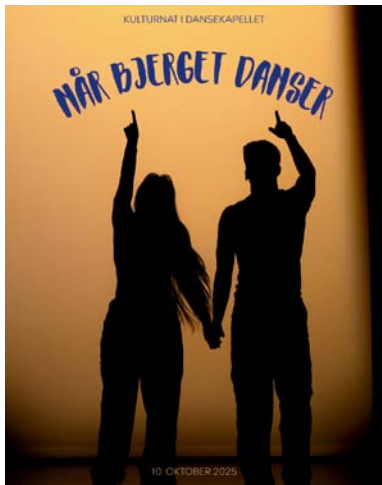
Fredag 7. november kl. 20 besøger en af verdens bedste basunister, Jiggs Whigham, Utterslev Jazzcafé.

Det sker sammen med Jonas Due (trompet), Martin Schack (orgel), Pelle von Bülow (guitar) og Jeppe Gram (trommer).

Det bliver en aften med saftig swing og lyriske toner. Koncerten er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg og Statens Kunstfond.

Det foregår i Lundehusskolens aula, Lersø Parkallé 152. Entré kr. 150,-

DANSEKAPELLET



KULTURNAT

Oplev en festlig kulturnat fuld af dans i Dansekapellet. Til kulturnatten kan du se fem korte forestillinger fra årets Koreografikonkurrence, hvor unge talenter har skabt egne værker i samspil med professionelle koreografer.

Oplev også danseforestillingen Dancemanji med børn og unge fra foreningen Dans i Nordvest - en eventyrlig rejse, hvor dans bliver til ren magi.

Kulturnatten byder også på rundvisninger og fortælling om Dansekapellets særlige historie og arkitektur. Aftenen slutter af med argentinsk Tango Milonga i Kuppelsalen, hvor alle er velkomne, både nybegyndere og erfarne.

10. oktober kl. 18.00 - gratis adgang med Kulturpas efter først til mølle-princippet. Udlevering af billetter starter kl. 17.45.

FERIECAMP

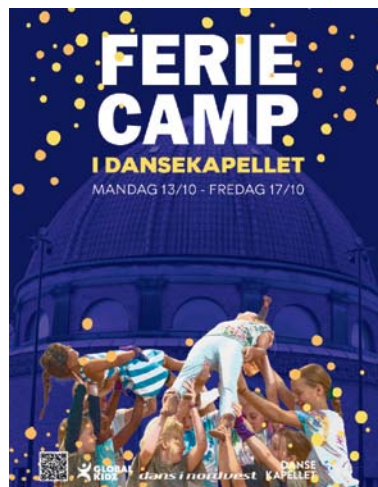
Hop ind i efterårsferien med dans, leg, kunst og fællesskab i Dansekapellet!

I uge 42 (13.-17. oktober) byder vi på gratis aktiviteter for børn, unge og familier. Prøv kræfter med familiedans, afrikansk familiedans hiphop, breakdance, moderne dans, MGP-dans og K-POP.

Hvis du har lyst til andet end dans, kan du bygge skulpture i krea-workshoppen mandag til torsdag, opleve børneforestillingen Pyjamas Venner onsdag eller den interaktive danseforestilling DO AS I SAY torsdag.

Ugen rundes af med en battle og et festligt show for alle deltagere og deres familier!

Alt er gratis - forestillinger kræver dog tilmelding via vores hjemmeside.



ATTITUDES INTERNATIONAL DANCE FESTIVAL

Igen i år inviterer vi til Attitudes International Dance Festival 22. til 26. oktober. Fem dage fyldt med forestillinger, workshops, en guided session og talks.

Programmet byder blandt andet på to danske præmierværker: What She Said af Marie Kaae og Compassion af Steen Koerner.

Derudover kan du opleve tre internationale forestillinger: Mirar af Iron Skulls Co (ES), Chasing Butterflies af Majeko (SE) og Jogo de Dentro af Kaê Brown Carvalho & Jerson Diasonama (FR).

Du kan også komme til workshop i hiphop, theatrical breakin', ballroom body og power of the circle.

Find billetter på vores hjemmeside - vi glæder os til at se jer!



INFO

dansekapellet.kk.dk
@dansekapellet
Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh NV
Bus 4A & 6A kører lige til døren

DANSE
KAPELLET

Kunstpatruljens udstillinger på hjørnet af Frederiksborgvej og Oldermundsvej

- 1) September: F.R.E.D.** Et samarbejde mellem kvinder, frivillige og ansatte fra Integrationshuset Kringebakken og fotograf Pirita Taskinen. Fotoprojektet er et opråb om fred, som vil blive gentaget på pladsen på FN's Internationale Fredsdag 21. september.
- 2) Oktober/november: LOKAL TEKSTIL.** En collage skabt i forlængelse af billedkunstner Camilla Nørgårds engagement på Bispebjerg Hospital og hos FAKTIs kulturhus for kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund. Som optakt til permanente værker i det kommende Akuthus på Bispebjerg Hospital bliver en samling af rest-tekstiler fra hospitalet udgangspunkt for en fortælling.
- 3) November/december: NV-CIRKLEN.** Kunstnerduoen Hesselholdt & Mejlvangs kommende permanente værk på Emaljehaven Plads. Inspirationen til NV-Cirklen hentes i kvarterets håndværkstradition og murstensarkitektur.
- 4) Januar: VILLA TAGENSBO.** En tidligere skoleinspektør-bolig, som nu huser fritidsklubben Villa Tagensbo. Udstillingen er et samarbejde mellem billedkunstner Mia-Nelle Dröschler og klubbens børn, der resulterer i et gavlværk til klubbens facade om kvarteret.



En visualisering af, hvordan Emaljehavens forplads forventes at se ud i sommeren 2026.

(En del af planen var, at det stykke af Rentemestervej, der kan anes i forgrunden, og som er en firkant kun med asfalt, også skulle opgraderes og beplantes ved samme lejlighed. Der var dog ikke midler hertil, hvorfor lokaludvalget havde indstillet det som en prioriteret ansøgning til budget 2026. Indstillingen blev desværre ikke fulgt på rådhuset, og nu er løbet formentlig kørt. - Red. bemærkning)

Ny lokal kunst

Kunst på plads – på hjørnet af Oldermundsvej og Frederiksborgvej

Af Mille Holm

Områdefornyelse Bispebjerg Bakke

På hjørnet af Oldermundsvej og Frederiksborgvej ligger en lille plads, som man nok overser i hverdagen. Men nu bobler det på det lille hjørne!



Den lokale arbejdsgruppe Kunstpatruljen er ved at etablere et midlertidigt byrum og en udstillingsplatform til lokale kunstprojekter – i tæt samarbejde med AKB, København, Oldermundsgården. Det er for at teste, om vi skal arbejde for at etablere et permanent værk på gavlen – og bruge den mellemiggende tid på at sætte fokus på de mange kunstnere, ateliér og kunstfællesskaber, der er i kvarteret. Se tekstboksen nedenfor til venstre på siden om de første fire udstillinger på pladsen.



Nu sker der noget på Emaljehaven Plads og NEXT!

Hvis du har passeret Emaljehaven Plads de sidste par dage, har du måske set, at rydningen af pladsen er i gang. Det er første skridt mod etablering af et nyt byrum på pladsen. Inden længe går entreprenøren i gang hermed, og i 2026 kan man nyde ny belægning, bedre vækstbetingelser for træer, flere hjemmehørende arter og en plads med mere organiske former. Derudover bliver der bedre muligheder for ophold og leg. Som noget nyt opstilles en stor social skulptur på hjørnet af Rentemestervej/Frederiksborgvej. Det er kunstnerduoen Hesselholdt & Mejlvang, som står bag skulpturen, der bl.a. består af ringe af tegl, som henter inspiration fra kvarterets bygninger og håndværkstradition, og fra naturens ringe i vandet. Som en del af værket har kunstnerne håndgraveret 55 specialsten med motiver fra kvarteret, udvalgt af lokale beboere og kunstnerne.



Indgangen fra Frederiksborgvej til NEXT åbnes

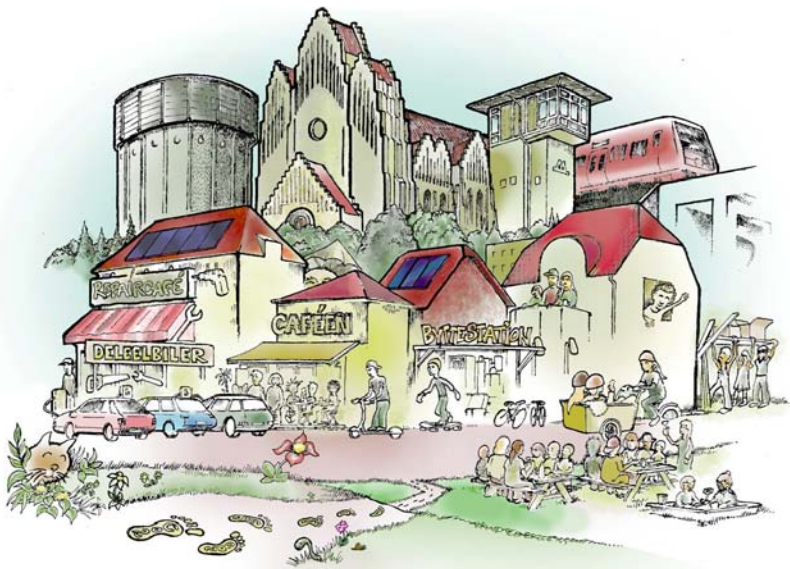
Ved NEXTs indgang mod Frederiksborgvej kan man endnu kun se byggepladsskiltet. Men på NEXT flyttes hegn og porte, så der skabes plads til et urbant byrum med bl.a. sveller som siddepladser, grafisk maling på asfalten og flere træer og planter. På pladsen bliver der også opstillet en Kulturcontainer, som skal danne platform for bl.a. Kunstpatruljens videre arbejde i kvarteret.

Begge byrum er tegnet af ADEPT, og anlægges af Anlægsgartnerfirmaet Kirkegaard A/S. Kunstværket er udviklet og formgivet af kunstnerduoen Hesselholdt & Mejlvang. Begge byrum er færdige i januar. Visualiseringer for oven og til venstre: ADEPT

Vil du vide mere?

Følg Områdefornyelse Bispebjerg Bakkes Facebook- og Instagramprofil eller tilmeld dig nyhedsbrevet på www.bispebjergbakke.dk. For spørgsmål, send os en mail på: omfbispebjergbakke@kk.dk.

LOKALT KLIMAFOLKEMØDE



Inspiration til dig, der vil mere

Foredrag og oplæg af Signe Wenneberg, Ester Michelsen Kjeldahl, Solveig Roepstorff, Bent Mariager, Rasmus Willig og mange flere. Samtaleworkshops, byttemarked, Repair Café, upcycling workshop, børneteater, spoken word, sang, børneaktiviteter og politisk debat med Iben Maria Zeuthen som moderator.
Program fra kl. 11 - 18 - gratis at deltage
Søndag den 5. oktober 2025

**KULTUR
STATIONEN**
VANLØSE

Vi står alle over for den store opgave at tilpasse vores forbrug, så det er i balance med klodens bæreevne. For at nå Københavns mål om at halvere hver københavners CO₂-udledende aktiviteter inden 2035 kræves en indsats på alle niveauer.

Lokaludvalgene tager denne udfordring alvorligt. Vi tror på, at de bedste løsninger opstår lokalt og i fællesskab. Derfor er tre lokaludvalg gået sammen med Kulturstationen Vanløse om at sætte spot på konkrete klimavenlige løsninger – og om at diskutere, hvordan vi sammen kan komme videre.

Programmet

11.00 Velkommen til det lokale klimafolkemøde

v. **Christoffer Rosenkrands**, forperson for Brønshøj-Husum Lokaludvalg

11.10 Åbningstale

v. **Line Barfod**, teknik- og miljøborgmester

11.25 Fællessang

11.35 Foredrag

Ingen kan gøre alt, men alle kan gøre noget!

Hør to generationer tale om hverdagsaktivisme og hvordan vi indgyder hinanden mod og handlekraft.

Hør om fællesskaber, fossile reklamer og forbrugeraktivisme v. **Signe Wenneberg**, journalist, forfatter og foredragsholder og **Esther Michelsen Kjeldahl**, filosof, forfatter og klimaaktivist

13.00 Fire sideløbende samtaleworkshops

Efter selve oplæggene er der mulighed for at deltage i en samtalen workshoppen.

Hverdag, forbrug og praksisfællesskaber

Inspirationsoplæg ved:
Bent Mariager, stifter af Grønne Nabofællesskaber
Arne Skov, forperson for Repair Café Danmark.

Hvad skal vi spise ?

Inspirationsoplæg ved:
Michael Søgaard Jørgensen, Forsker på AAU
Sophia Wathne, forsker og medl. af Københavns Fødevarefællesskab

Hvad bør der ske med vores boliger og byggeriet?

Inspirationsoplæg ved:
Endnu ikke bekræftet person, med ekspertise i bæredygtig renovering
Morten Aasted Hesselbjerg, Teknik- og Miljøforvaltningen /Grønne boligforeninger

Er el-delebiler vejen frem og hvilke udfordringer er der?

Inspirationsoplæg ved:
Anders Jensen, Centerleder for Miljøpunkt Nørrebro. **Quentin Gausset**, Antropolog og aktiv i Præstegårdskvarterets Grønne Nabofællesskab

14:30



Fra handlingslammelse til handling

Samtale med klimapsykolog, **Solveig Roepstorff**

Hør hvordan vi kommer videre fra at være overvældede af den uoverskuelige krise, til en position hvor vi kan lære at håndtere den og kan gøre en forskel for os selv og klimaet.

Foredrag

Bæredygtige fællesskaber

med stifter og forperson for Andelsgaarde, **Rasmus Willig**

Rasmus Willig vil holde et oplæg om Andelsgaarde og bæredygtige fællesskaber. Han vil også drage parallel til brugsbevægelsen og hvordan man kan starte nye typer af kooperative bevægelser.



Bispebjerg
LOKALUDVALG



BRØNSHØJ-HUSUM
LOKALUDVALG



VANLØSE LOKALUDVALG

15.50-17.50 Klimapolitisk debat

Kommunalvalget nærmer sig, og Borgerrepræsentationen har netop vedtaget en ny klimastrategi for Københavns Kommune frem mod 2035. Vi har inviteret alle partier på Rådhuset til at stille med en kandidat, så vi kan høre, hvordan de vil sikre, at vi sammen når målene inden for de næste 10 år.

15.50 Spoken word

v. **Ditlev Damhus**, lyriker med rim-baseret underholdning om bæredygtighed, klima & biodiversitet

16.00 Introduktion

v. **Alex Heick**, forperson for Bispebjerg Lokaludvalg

16.10 Modereret debat

v. **Iben Maria Zeuthen**, journalist

Panelet bestående af medlemmer af og kandidater til Københavns Borgerræpræsentation.

- Morten Melchior, Konservative
- Astrid Hørby Aller, SF
- Anders Fausbøll, Venstre
- Alexander Ryle, Liberal Alliance
- Laura Rosenvinge, Soc.dem.
- Birgitte Kehler Holst, Alternativet
- Katrine Hassenkam, Enhedslisten
- Christopher Røhl, Radikale

Fællessang

17.50 Tak for i dag

Det er gratis, men få dig en billet

Af hensyn til planlægningen beder vi alle deltagere om at hente en gratis billet. Det er hurtigt og nemt: Scan QR-koden eller gå ind på tinyurl.com/4hvmafhb



Hvis du kun ønsker at deltage i tøjbytte-markedet eller Repair Caféen, kan du bare møde op uden billet.

Kan man købe mad og drikke?

Svaret er ja.

Mere information

Vi justerer løbende programmet, som du kan finde på www.klimafolk.dk. Du kan også finde information om det lokale klimafolkemøde på Facebook, hvor vi i tiden op til arrangementet præsenterer de



enkelte aktiviteter samt de grupper, foreninger og ildsjæle, du kan møde.



Det sker også fra kl. 13-16



STAIRWAY

Tøjbyttemarked

Byt dig til nyt! Kom til gratis tøj- og legetøjsbyttemarked. Spar penge, skån miljøet og forny garderoben – helt uden at bruge en krone! På www.klimafolk.dk kan du læse mere om, hvordan det foregår. De erfarne folk fra Re:wair står bag tøjbytte-markedet.



STAIRWAY

Upcycling workshop

Vil du lære at reparere eller forvandle dit tøj? "Trådene mellem os" viser dig trin for trin, hvordan dine idéer bliver til virkelighed. Du kan sy, lave tekstiltryk eller brodere – enten på dit eget tøj eller på tøj, vi stiller til rådighed, eller som du finder på tøjbyttemarkedet.



SATELLITTEN + KULTURSALEN

Repair Café

Besøg vores arbejdende Repair Café og få hjælp til reparation af alt, hvad du kan bære og sætte på et af vores arbejdsborde. Det er oplysende, inspirerende og ganske gratis – bortset fra den tid, du skal bruge.



GÅNGEN

Foreningsmarked

Du kan blandt andet møde: De lokale Grønne Nabofællesskaber, Repair Café Danmark, Ungerådets klimaudvalg, Praktisk Økologi, Agendaforeningen NV, Grøn Hverdag, Fødevarefællesskabet, Natopia, Klimagruppen i Vanløse, Enggruppen, lokaludvalgene m.fl.

Særligt for børnene



BØRNEBIBLIOTEKET

11.30-14.30

Hatteworkshop

Kom og vær med til en kreativ og sjov workshop for børn og deres familier, hvor vi forvandler affald til unikke hatte. Vi bruger "fundne materialer" som æggebakker, kviste, pap, plastikdimser og andre ting, der normalt ville ende i skraldespanden. Bag workshoppen står Christinas Kælder / Billedskole.



PANDORA

15-15.30

Teaterforestilling

En gruppe børn og unge vender ryggen til de voksnes verden af overforbrug og søger skjul i skoven, hvor de samler mod. Forestillingen er et poetisk indslag i klimadebat-ten – om nærvær, magi og lys i mørket. Den opføres af 12-14-årige og instrueres af Ingeborg Bjørno Thomsen fra Pandoras Teaterskole.

Der kører både Metro (M1 / M2) og S-tog (C / H) lige til døren (Vanløse Station). Følgende busser stopper ligeledes: 10, 19, 22, 26 og 142. Der er fire indgange. To hovedindgange fra Frode Jakobsens Plads og Jernbane Allé og to bagindgange fra henholdsvis Lindehøj og ved nedkørslen til P-kælder (2 timers gratis parkering)

Tjek www.klimafolk.dk for opdateret information om det lokale klimafolkemøde og eventuelle programændringer

Bordtennisklubben Rymark BAT+

Af Ivan Haste og Nianila Kitajenko,
Formand og næstformand i Rymark Bat+

Bordtennis er mere end bare en sport

Det viser sig at være yderst gavnligt for de, der er kommet lidt op i alderen 60+, at spille bordtennis.

Blandt mange fordele kan nævnes, mental balance, fysisk bevægelse, koordination, og naturligvis super gode stunder med andre i et dejligt socialt sammenhold.

Rymark Bat+, på vegne af Boldklubben Skjold, præsenterer hermed en dejlig aktivitet til seniorer.



Ryparken Idrætsanlæg og foreningen Rymark Bat+ inviterer alle interesserede, der er glad for at holde sig i bevægelse, til at spille bordtennis.

Det styrker mental og kognitiv hygiejne og hjælper hukommelsen.

Bordtennis er særligt godt for ældre, som har eller er i risiko for funktionelle lidelser. Det kan være begyndende demens, Parkinson eller lignende.

Spillet er kendt for at fremme god koncentration, der hjælper på balance, hukommelse, og motorik. Selvom man ikke løber lange stræk, giver bordtennis god motion og høj energi.



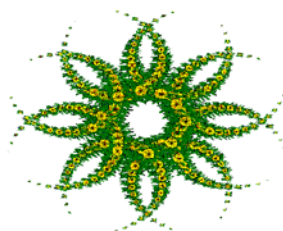
Vi spiller på første sal i Ryparkens Idrætsanlæg – der er elevator. Medbring selv indendørs sko og godt humør, vi har Vi har sørget for borde, bolde og plads, - og bat der kan lånes.

Vi spiller onsdage 10-12, fredag 15-18, og lørdag 10-12 Ryparken Idrætsanlæg, i Multisalen på 1. sal

Kontakt for spørgsmål og tilmelding tlf. 52 70 68 82



Bispebjerg Lokal-TV
BIBLIOTEKET
Rentemestervej 76
3. sal. 2400 NV
Åbent redaktionmøde
mandag kl. 16-17
kontakt
alexheick@dadlnet.dk



Bispebjerg Lokalradio
BIBLIOTEKET
Rentemestervej 76
3. sal. 2400 NV
Åbent redaktionmøde
mandag kl. 16-17
kontakt
alexheick@dadlnet.dk

Bispebjerg Lokal-TV og radio

Bispebjerg Lokal-TVs sendetid på Kanal Hovedstaden

Mandag 21-23, onsdag 9-11, torsdag 13-15, lørdag 8-10, mandag 01-03

Vi sender desuden som TV Storbyen på kanal 66 (kan kun ses med gammeldags antenne). Sendetid på TV Storbyen: Altid

Kan også ses på [https://: kanalnordvest.dk](https://kanalnordvest.dk)

BL-TV har pt. 18 medlemmer. Vil du være med, er du velkommen. Mød op til et redaktionsmøde mandage kl. 16-17. Er du flittig til at producere, kan tilbydes honorar (efter aftale). Ved medlemskab af TV er man automatisk medlem også af radioen - og omvendt.

Bispebjerg Lokalradio sender på 90.4 FM, 89.6 FM og på www.blra.dk. og kan høres overalt i københavnssområdet. Sender næsten altid.

Generalforsamlinger

Mandag 6. oktober kl. 16.30 er der generalforsamling i BL-TV i studiet på rentemestervej 76. Generalforsamlingen er åben for alle interesserede.

Kl. 17.15 er der samme sted generalforsamling i Bispebjerg Lokalradio, der sender på FM 90.4 (næsten altid) og på FM 89.6 og www.blra.dk (altid)



Capoeira i Dansekapellet – bevægelse, musik og fællesskab

Af Rodrigo dino Garcia

”For mig føles capoeira som et møde mellem sport og kultur. Jeg får sved på panden, energi i kroppen og et fællesskab, hvor jeg altid går derfra med både musklerne og humøret løftet.” – sådan beskriver en af vores elever oplevelsen af capoeira.

Capoeira er en brasiliansk kampkunst, der forener rytme, musik og akrobatik i et levende fællesskab. Det er både træning for kroppen og en oplevelse for sjælen – du styrker kondition, smidighed og koordination, samtidig med at du bliver en del af et socialt og inkluderende miljø.

I efteråret åbner Capoeira Malungos en ny sæson i Dansekapellet på Bispebjerg Torv med hold for både voksne, teenagere og børn. Alle kan være med – uanset alder og erfaring.

Som opstart inviterer vi til åben hus med gratis prøvetime tirsdag den 7. oktober kl. 19.00–20.30 for voksne.

Det er en oplagt mulighed for at prøve kræfter med capoeira, mærke musikken og opleve glæden ved bevægelse i fællesskab.

Holdene træner fast hver tirsdag og torsdag i Dansekapellet, hvor Master Dino og instruktør Nino står for undervisningen.

Kontakt: Master Dino – tlf. 22 48 06 28
Mail: dinomalungo@hotmail.com
Læs mere på: malungos.dk



LUNDEHUSET SKAL VI SKABE ET NYT MØDESTED I KVARTERET?

8. OKTOBER
KL. 17.30-18.30
i Aulaen på
Lundehusskolen

Lundehushallen og Emdrup Bad ligger med ryggen til hinanden med kun 4 meters afstand.

Lokalt drømmer vi om at forbinde de to bygninger med én fællesindgang, som både løser det trafikale kaos ved indgangen til Emdrup Badet, samt skaber flere mødefaciliteter, tilskuersal og mødested for de lokale. Måske det også kan kombineres med en café og give skolen flere faciliteter i dagtimerne?

Vi præsenterer vision & skitser som opfølgning på idéudviklingen i maj måned



Bispebjerg
LOKALUDVALG



dans i nordvest

FOR DIG DER VIL DANSE

BREAK HOUSE K-POP HIP HOP ZUMBA

BALLET, STRETCH & STRENGTH MGP CONTEMPORARY FAMILIE DANS JAZZ



TILMELDING TIL SÆSONEN 2025/2026 PÅ DANSINORDVEST.DK

Dansekapellet - Bispebjerg Torv 1, 2400 KBH NV - Tlf. 35 82 11 71

Hop med på dansebølgen i Nordvest!

Af Benjamin Bethell, Dans i Nordvest

Dansesæsonen i Dans i Nordvest er netop startet - og vi glæder os til at byde nye og gamle dansere velkommen. Vi har masser af tilbagevendende og spritnye hold for både børn, unge og voksne. Er du til fællesskab, fede moves og en sjov fritidsaktivitet, så er Dans i Nordvest stedet for dig. Tilmeld dig på www.dansinordvest.dk

Plantedag med Provstevej Vejlaug den 12. oktober!

Af Louisa Mathies. Demokratigarage

Vær med når Provstevej Vejlaug sammen med RENTEN's planteservice transformerer endnu en bid af Rentemestervej. Asfalten skal op og krydset mellem Rentemestervej og Provstevej begrønnes for øget biodiversitet, så der er brug for hænder!

Kom og mød din nabo, vær med til at skovle jord og plante træer, buske og vilde blomster. Alle er velkomne, både børn og voksne! Ingen erfaring er nødvendig - vi sørger for både planter, haveredskaber, frokost og drikkevarer, så vi kan holde energien oppe hele dagen. Vi glæder os til nogle hyggelige og produktive dage, hvor vi i fællesskab skal gøre området grønnere og levende!

Vi mødes ved krydset mellem Provstevej og Rentemestervej fra kl. 10.30 til 16.



Elsker du genbrug?

Lige nu søger vi nye frivillige til vores genbrugsbutik på Tuborgvej.



Scan QR-koden for mere info eller skriv til os på genbrug.rkh@rodekors.dk



Bispebjerg Lokaludvalgs to åbne udvalg

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Alle møder i lokaludvalget er åbne for borgerne, og det er altid muligt at henvende sig til lokaludvalget inden selve mødet starter. Lokaludvalget mødes en gang om måneden (ikke juli) og typisk på en torsdag sidst eller næstsidsst på måneden.

To åbne underudvalg

De københavnske lokaludvalg har indrettet sig forskelligt. I Bispebjerg Bydel har vi to underudvalg, som er åbne for alle interesserede borgere, hvor den forberedende sagsbehandling sker. Enhver kan deltage.

Hvis du overvejer at stille op til næste valg til lokaludvalget i starten af 2026, vil deltagelse i et underudvalg være en god mulighed for at lære, hvordan et lokaludvalg fungerer.

Begge udvalg forbehandler løbende sager, drøfter nye sager, og hvad der skal sættes på dag-

sordenen på det følgende lokaludvalgsmøde. Hvis du brænder for, hvad der sker i din bydel, kunne deltagelse heri måske være noget for dig. I givet fald skal du tilmelde dig.

Bymiljøudvalget

Det ene udvalg hedder Bymiljøudvalget, som typisk mødes en torsdag midt i måneden. Mødets længde afhænger af sagsmængden. Typisk 2½-3 timer. Her behandles sager om fysiske ting såsom trafik, veje, cykelstier, lokalplaner, busser, metro, begrønning, vand og miljø.

Bylivsudvalget

Bylivsudvalget mødes typisk tirsdag eftermiddag først på måneden. Her behandles sager om kultur, sport, skoler, plejehjem, sundhed, og initiativer og høringer angående såkaldt "bløde værdier".

Hvis du vil tilmelde dig for at deltage, skal du kontakte se-kretariatet på adressen bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk.



STYRK DIN KROP – OG DIT HUMØR!

Af Annelise Jakobsen

Vi er en flok ældre, der dyrker gymnastik to gange 1½ time ugentligt under ledelse af en dygtig instruktør i Ryparkens Idrætsanlæg. Hold 1, mandag og onsdag og hold 2, tirsdag og torsdag formiddag. Kontingent 500.-kr. pr halvår. Vi er en afdeling af foreningen 'Ældre i Bevægelse', og udøver motionsgymnastik. Alle kan være med - også med de skavanker, der følger af alderen - vi gør hvad vi kan hver især! Vi afholder også arrangementer, foredrag, udflugter og julefrokost. Køb ikke Katten i Sækken. Kom til en gratis prøvetime. Vi du vide mere, så kontakt enten Annelise på 20985280, eller Anni på 21467383. Vi håber at se dig i vores muntre fællesskab - motion gavner både krop og sjæl!!



Læserbrev til Bydelsavisen

Hvorfor regnbueflag på Holbergskolen

Af Keld Gaarn-Larsen

Jeg var fredag 29. august inviteret til Kultureftermiddag på Holbergskolen af eet af vore børnebørn.

Det var en festlig eftermiddag, hvor der blev solgt diverse lækkerier, vist fine udstillinger og spillet høj musik. Over hele den festlige eftermiddag vajede der på skolens store flagstang et kæmpe-stort Regnbueflag.

Jeg har lyst til at spørge arrangørerne: HVORFOR et sådant flag på en festdag, - OG IKKE Dannebrog ???

BIBLIOTEKET

Nyt fra bydelens kulturhus - BIBLIOTEKET

Hvis du ikke kender os, så ligger vi på Rentemestervej 76 og er, ud over et bibliotek, også et hus fuld af værksteder, aktiviteter og muligheder. Her er et lille udsnit af det du kan møde i den kommende tid.

Af Henrik Lindenberg



Med følelserne uden på tøjet – udstillingen fortsætter

Som en del af BIBLIOTEKETs deltagelse i årets Golden Days Festival, har kunstner Line Weinkouff Cook skabt en fantastisk udstilling der fylder hele vores trapperum. Den har overskriften "Med følelserne uden på tøjet". Udstillingen viser 365 t-shirts med tanker, refleksioner, følelser og facetter af hendes liv og personlighed fordelt over alle 365 dage gennem et år. Fordi den er så visuelt interessant, velkomponeret og dragende, er udstillingen blevet lidt af et Instagram hotspot, men kig forbi og se den ved selvsyn. Der er gratis adgang i BIBLIOTEKETs åbningstid.



Collager – en udstilling på BIBLIOTEKET

Vi præsenterer en ny udstilling af værker, skabt af medlemmerne af den collage-workshop som mødes og arbejder på Nørrebro bibliotek om torsdagen. Gruppen består af en broget flok fra ud- og indland og alle er velkomne – også hvis du selv skulle have lyst til, at arbejde med metoden. De maler på lærreder og monterer derefter tekst, billeder og andet i en proces hvor de klipper og river (og hygger). Kig forbi på 1. sal ved Borgerservice og se udstillingen, hvis du er på Rentemestervej 76.



Craft-festival 2025

Kom med til en kæmpe festival hvor fokus er på håndværk, æstetik og craft-psykologi. Det er den 4. oktober

mellem kl. 9:00 og 17:00, at hele BIBLIOTEKET er fyldt til sidste kvadratmeter med forskellige håndværk, craftstationer, fordybelsesworkshops, talks og god mad.

En hel dag hvor du kan møde craft-psykologien i praksis på værkstederne og i vores store sal på 3. etage. Craft-psykologi er teorien, der understøtter vores viden om hvorfor det er sundt at lave håndværk og håndarbejde.

Der er Craft-stationer i Salen hvor du møder udøvere af Craftpsykologi i deres praksis inden for undervisning, terapi og sundhedsfremme, samt sneak-peak-workshops og lette hands-on øvelser på stedet.

Gæsterne vil møde flere stande med inspiration eller rod i Craft-psykologien: f. eks: Skolehaverne, Laugets Vævekurse, Værksteder i KFF, vores egne samt BRØK og Amagerbro og certificerede i Craft-psykologi

Der er Talks om håndværk, æstetik og craftpsykologi og om de positive effekter ved at arbejde med hænderne i forhold til psykologisk trivsel i frokostpausen.

Der er Fordybelsesworkshops af 2-5 timers varighed med tilmelding. Fordybelses workshops er en del af festivalen, som kræver tilmelding.

Tilmelding via billetto.dk, søg på Craft-festival.

Craft-festivalen er relevant fordi alle her kan få inspiration til en hobby eller et håndværk de har lyst til at fordybe sig i og ad den vej øge deres psykologiske trivsel. Det er uanset om man betragter sig som et almindeligt menneske med et almindeligt liv eller er et menneske der på en eller anden led føler sig udfordret af livet. Alle er velkomne og alle kan have glæde af samværet med andre og her få øje på muligheder for gode fordybelsesstunder, og det at mødes om noget fælles tredje. Se meget mere om Craft-festivalen på bibliotek.kk.dk/craftfestival.



Lav en magisk rejsekuffert

På et drop-in værksted i Børnekulturhuset Sokkelundlille, kan man tirsdag d. 14. oktober fra kl. 10 til 14, komme indenfor og lave sin egen magiske rejsekuffert. Det er for børn fra 4 år og deres voksne.

Vi har fundet en masse sjove materialer frem fra vores lager, som man kan sidde og hygge med.

Værkstedet er inspireret af forestillingen Fridas Store Rejse, som spiller på BIBLIOTEKET 8. + 9. okt. Det er gratis og uden tilmelding at deltage i værkstedet. Værkstedet er en del af festivalen 'Teatermagi i efterårsferien', der giver børn og deres voksne mulighed for at opleve børneteater i byens kulturhuse og biblioteker i uge 41/42. Børneteater giver en fælles oplevelse, hvor man er sammen i nuet om magiske øjeblikke - store og små.

Teatermagien findes i år i hele byen. Se hele det store festivalprogram på brugbyen.kk.dk/det-sker/teatermagi



Teatermagi i efterårsferien

Hvis man er i aldersgruppen 5 – 10 år, så inviterer Børnekulturhuset Sokkelundlille til gratis teaterforestilling d. 8. og 9. oktober, begynde kl. 10.00. Forestillingen hedder "Fridas store rejse" og er med Paolo Nani Teater. De spiller i Salen, på BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76. Det er som sagt gratis, men kræver tilmelding til Børnekulturhuset Sokkelundlille på 23 24 92 13.

Forestillingen handler om Frida der vågner, og kommer ud af frakken som hun bor i, og på mystisk vis modtager

et brev fra sin bedste ven Carlos, som flyttede til et fremmed land på den anden side af jorden. Han inviterer hende nu på besøg. Frida pakker straks sin høne, og sin kat, finder sin magiske kuffert, og tager glad af sted. Det skal dog vise sig at rejsen bliver spækket med overraskelser, og er langt mere udfordrende end forventet. Fridas store rejse er en finurlig håndlavet fortælling om venskabs kraft, formidlet via det ordløse, farverige billedunivers i Paolo Nani Teaters forestillinger.



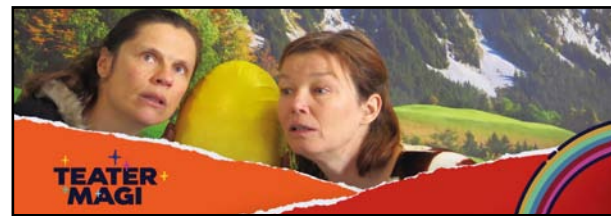
Mere teatermagi i efterårsferien

Hvis man er i aldersgruppen 3 – 7, så kan man komme ind og se forestillingen "Med Tiden" som også er en del af Teatermagi med Børnekulturhuset Sokkelundlille.

Det er en forestilling af Teater Refleksion, i Salen på BIBLIOTEKET Rentemestervej 76, fredag 10. oktober kl. 10 - 10.40. Det er gratis, men kræver tilmelding på 2324 9213. De spiller også lørdag d. 11. kl. 11.00 – 11.40, men her skal man hente en gratis billet på billetto.dk.

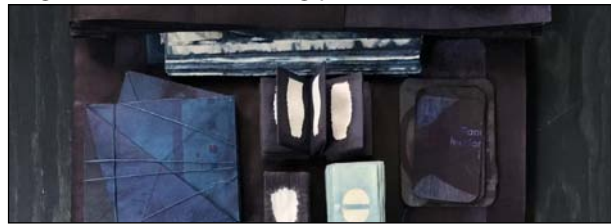
"Med Tiden" handler om et frø, to mænd – tre liv og en spirende begyndelse. En teaterforestilling for børn med Teater Refleksion. En fortælling, der nænsomt levendegør – for både store og små – livets gang i sin enkelhed og kompleksitet.

"Med tiden" er noget så sjældent som en stille, tankevækkende forestilling for de 3-7-årige, der i høj grad også indfanger de voksne med sit finurlige univers. Her er plads til eftertanke, til spontan latter og til en konstant nysgerrighed om, hvad den næste skuffe gemmer.



Der er også Teatermagi for de allermindste

Teaterforestilling Pelzz er for børn fra ½ til 3 år. Det er Teatret Kriskat der inviterer de allermindste på en opdagelsesrejse i et forunderligt pelspusket landskab. Der ligger en stor pelsklump på gulvet. Den vil man gerne æ. Blød! Den har ingen øjne. Er det et dyr? Og der en dame i pels. Hun går tur med en pelspølse. Men nu er den væk? Vi leder efter den. Teatret Kriskats forestilling "Pelzz" er fantasi-æggende zen for de allermindste i et stemningsfuldt sanseunivers. Forestillingen spiller i Børnekulturhuset Sokkelundlille, både den 15. og 16. oktober kl. Kl. 10 - 10.25. Det er gratis, men man skal ringe til Helle for tilmelding på 2324 9213.



Bogbinderkunst med Helle Vibeke Jensen

Et weekendkursus 10. - 11. og 12 oktober. Fredag farver vi papir med tush, som tørrer til næste dag. Lørdag og søndag guider og inspirerer Helle Vibeke til at lave smukke værker af dit håndindfarvede papir og andre lækre materialer. Du kan selv medbringe papir og andre materialer der egner sig til bøger. Der vil være et mindre udvalg af papir og materialer på værkstedet. Påregn derfor materialeudgift til blæk, papir og andre materialer. Tilmelding på billetto.dk Pris: 1500 kr.



Introkursus til grafisk værksted

Introkurset er obligatorisk for dig som er ny bruger af vores grafiske værksted. Du får en gennemgang af værkstedets faciliteter og arbejdsgange, og kommer til at lave enkle grafiske tryk i højtryksteknikker. Efter endt kursus får du udstedt brugerkort til værkstedet der gælder for kalenderåret 2025. Efter introkurset skal du komme nogle gange på værkstedet, hvor der er vejledning, så du kender faciliteterne godt inden du bliver sluppet løs på egen hånd. Tilmelding på billetto.dk Pris: 900 kr.



Magisk sækkepibefortælling med sang og musik

Kom med ud i det skotske højland, når Maria Arevad fortæller sin magiske sækkepibefortælling. I vil møde mytiske væsner, smuk natur og sækkepibetoner. Vi skal synge sange og sammen lære sækkepiben meget bedre at kende.

I Skotland hører man sækkepiber over det hele, og instrumentet spiller en vigtig rolle i landets kultur og historie. I Danmark har sækkepiben til gengæld ikke ligefrem verdens bedste ry. Måske er det bare, fordi vi ikke kender sækkepiben så godt endnu?

Arrangementet varer cirka 45 minutter, og børn i alle aldre – også de helt små – og deres voksne er velkomne. Maria Arevad er musikunderviser og visuel kunstner, og har skotske rødder, som er årsagen til, at hun har valgt at sætte fokus på skotsk musiktradition.

Det er gratis at være med til den musikalske højtlesning lørdag d. 29. november i Værket.



Poesi & prosa på BIBLIOTEKET

Har du noget liggende i skuffen, som du gerne vil dele og afprøve for et publikum, eller har du bare lyst til at møde andre der interesserer sig for ord? Så er der mulighed for det, på BIBLIOTEKETs har aften med open mic og digtoplæsning.

Det er digtere og storytellers deler ud af deres ord. Kom og lyt, eller kom med din egen poesi og prosa, og præ-senter den for andre.

Det er gratis at deltage og foregår i Foyeren i stueetagen. Det er altid den sidste "lige-uge-onsdag" i måneden fra kl. 18.00 til 20.00.



Du kan stoppe en overdosis

Kom til antidote pop-in om mandagen i lige uger. BIBLIOTEKET på Rentemestervej tilbyder, i samarbejde med Antidote Danmark, vigtig viden om, at kunne spotte og ikke mindst at stoppe en overdosis.

Du får også et gratis antidote-sæt med dig hjem. Det tager kun 10 min.

Det er mellem kl. 14.30 - 16.30 – og det foregår som sagt i de lige uger i Ungebiblioteket, som du finder på 1. sal. Mandagene styres af en NGO der hedder Antidote Danmark.

De arbejder for at nedsætte overdoser og skabe sikkerhed for stofbrugere. Der er en stigning i mennesker, og særligt unge, som begynder at tage opiat og det er en rigtig farlig tendens. Det er gratis og uden tilmelding – bare mød op.



Har du prøvet Mandagshåndværk?

Kender du mandagens åbne tekstil-værksted på BIBLIOTEKET? Alle er velkomne, uanset om de er øvede eller nybegyndere. Faktisk er det helt fint at være nybegynder. Det kræver ikke andet end at du har lyst til at bruge dine hænder. Og konceptet er superenkelt. Du skal ikke tilmelde dig i forvejen, og det er gratis. Bare mød op mellem klokken 15.00 og klokken 20.00 og vær med om

det store bord oppe på 3. sal. Vi er fælles om at fordybe os, og samles omkring håndens arbejde. Er du allerede i gang, så kan du selvfølgelig tage dit eget håndarbejde med, men er man helt grøn, så har vi nogle små craft-aktiviteter man kan starte med.

Du kan få vejledning og hjælp, til alt fra tøjreparation, at bruge en symaskine til drilske strikkeopskrifter. De fleste er enige om, at det er godt at kunne et håndværk, men hvis man ikke er så erfaren, eller har lært det, så er mandagshåndværk et godt sted at komme i gang.



Fælleslæsning, bøger og seniorer på BIBLIOTEKET

Der er "Litteratur & samtale - guidet fælleslæsning for seniorer" hver onsdag fra kl. 16.00 til 17.30. Det er for alle seniorer der har lyst til at mødes over litteraturen og tale sammen med andre om de tanker, den vækker hos os hver især.

Vi læser alt muligt, så længe det er spændende; gammelt, nyt, dansk, udenlandsk.

Der er ingen tilmelding – du møder bare op på 3. sal ved flyglet. Teksterne bliver læst højt af en frivillig læseguide. Du skal altså ikke selv læse hjemmefra eller forberede dig på anden vis. Man behøver ikke være med hver gang – selvom det selvfølgelig er skønt, hvis man er. Der vil være kaffe, the og småkager, og det er altid gratis at deltage.



BIBLIOTEKET er også for de allermindste

Man kan ikke være for lille til at få glæde af biblioteket. Derfor inviterer vi hver uge de små (og deres voksne) indenfor i bøgernes forunderlige verden.

To gange om ugen er døren lidt ekstra åben ind til bøgernes univers, og kærligheden til læsning. Det er hver tirsdag og torsdag kl. 10.00.

Kom og vær med i vores hyggelige børneafdeling, GROTTEN, nede i stueetagen.

Små børn i førskole-alderen får læst højt, og de voksne har mulighed for en snak, en bog-anbefaling eller at mødes med andre.

Det er for fædre og mødre på barsel og forældreorlov, bedsteforældre, dagplejemødre og alle vores daginstitutioner.

Det kræver ingen tilmelding, man skal bare komme.



Driller IT, computer, mobil og MitID?

Hvis man ikke er vokset op med computeren som en naturlig ting i hverdagen, eller er helt tryk ved teknologien, så kan BIBLIOTEKETs IT-café tilbyde hjælp til dine IT-problemer.

Du kan i dit eget tempo lære om Internettet, e-mail, bruge MitID og tekstbehandling m.m.

Der er en række bærbare computere til rådighed, hvis du ikke selv har din egen med.

IT-caféen er åben for alle, du skal bare møde op – der er ingen tilmelding. Mandag og tirsdag: klokken 11.00-15.00 torsdag: klokken 13.00-17.00

En række erfarne frivillige kan hjælpe dig med at lære at bruge forskellige it-programmer og -redskaber.

Det er helt gratis at bruge værkstedet, og få hjælp, men man skal betale for at printe.



Lektiehjælp – også med læsehjælp og læsetræning!

Du kan få hjælp til lektier og opgaver – også hvis du vil træne din læsning. Vi hjælper børn, unge og voksne med deres skole- og studierelaterede udfordringer. Især tilbyder vi nu hyggelig læsetræning for de yngste elever, så de kan blive endnu bedre til at læse.

Hvis du sidder og bøvler med lektier og hjemmeopgaver, og har noget der skal skrives, regnes, læses eller forberedes og afleveres, så er lektiehjælperne klar. Det er for alle børn i skolealderen, men også for unge og voksne der også har brug for hjælp til lektier, studieprojekter og opgaver. Vi mødes i Børne- og ungebiblioteket på 1. sal. Kig forbi. Det er mandag & onsdag kl. 16 til 18.



Strikker og hækler du?

Så vær med i Strikkeklubben, der mødes to gange om ugen med strikkepinde, hæklenåle og garnnøgler. Det er hver tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 til 12.00. Du skal medbringe dit eget strikkesæt. Husk at selvom vi kalder det for strikkeklubben, så er du også meget velkommen, hvis du hækler eller broderer. Konceptet er simpelt. Vi hygger, hjælper og inspirerer hinanden til nogle gode timer sammen. Hvis du ikke er god til at håndarbejdet, kan du også få hjælp og vejledning til at komme i gang.



Fællesspisning på BIBLIOTEKET

To dage om ugen, både tirsdag og torsdag, kan du komme forbi Flok-Kantine på BIBLIOTEKET, og få et måltid vegetarisk mad. Her er der hyggelig fællesspisning. Tag familien med eller kom alene og mød andre. Begge dagene spiser man fra 17.00 til 19.00. Det koster 75,- kr. for voksne og for børn fra 3 til 12 år 35,- kr. Man skal ikke bestille bord eller tilmelde sig på forhånd – blot møde op. Kom og spis, få en snak med de andre, læs avisen, slap af. Begge dage har BIBLIOTEKET åbent, så du kan også låne en bog med hjem, når du har spist. OBS! maden serveres fra kl. 17.00 til 18.30, men der er stadig åbent for alm. salg og tid til at spise, helt indtil kl. 19.00.



Man bliver glad af fællessang – prøv det!

Der er altid mange til Fællessang efter Højskolesangbogen, men der er plads til flere. Dert er første torsdag i måneden, fra 10.30 til 11.30. Vi synger de sange der er aktuelle, i forhold til hvad der sker i verden eller årstid og højtide. Vi har fået et sæt af den nye udgave af Højskolesangbogen, og der er mulighed for at komme med forslag til de sange, vi synger. Med en dygtig pianist og en masse sangglade deltagere åbner vi den skønne blå sangbog og synger igenne. Kig forbi – det er gratis.

Lær at reparere dit tøj

Man kan fixe mange ting selv. Vi er klar med tips, tricks og gode råd, og ikke mindst et helt tekstilværksted med udstyr og maskiner, hvis du vil reparere og upcycle dit tøj. Vi lærer dig teknikke til at stoppe huller, lappe og give dit tøj nyt liv. En nybegynder kan sagtens selv lære at forlænge garderobens levetid og gøre en forskel for miljøet og sin stil. Kom og prøv kræfter med reparation og redesign af tøj. Vi kalder det for "Fiks og færdig" – det er om onsdagen mellem klokken 10.00 og 13.00, - og du skal bare møde op på tekstilværkstedet på 3. sal.



Af Thea Baumbach
NV Klassisk

Fredag 24. oktober kl. 19:30 fejrer vi udgivelsen af albummet Skyscraper Soup med en særlig Release koncert på Lygten Station!

Albummet, der udkommer hos NAXOS, præsenterer en bred vifte af værker af kvindelige komponister fra Nord- og Sydamerika. Titlen "Skyscraper Soup" er opkaldt efter Zoë Wallaces stemningsfulde stykke, som åbner koncerten. Herefter følger to værker af Katherine Hoover: Det korte meditative stykke "Caprice" og det imponerende hovedværk "Canyon Echoes", som er inspireret af en tragisk Apache kærlighedshistorie. Herefter følger det både atmosfæriske og virtuose værk "Snow Dreams" af Joan Tower, efterfulgt af det energiske og til tider jazzede værk "Blue Third Pieces" af Libby Larsen.

Begge værker er af højeste kvalitet, der både indeholder en stor grad af kompleksitet, men som samtidig er fulde af virtuose og effektfulde elementer for det bredere publikum. Koncerten afrundes med to smukke værker, der går lige i hjertet: "Suite de los Buenos Aires" i tre satser af argentinske Claudia Montero samt "Sueños de Flamenco" af Stacy Garrop. Således præsenteres en bred vifte af musik, skrevet af ældre og yngre kvindelige komponister fra både Nord- og Sydamerika.

Billetter kan bookes på billetto.dk eller købes i døren. Entré 80 kr (gratis for unge fra 0-18 år).



Naturkonfirmation i København

Af Mia Schärfe

ReGeneration forbinder unge med naturen

Hvor skal man gå hen, når man som ung skal finde håb og fodfæste i en verden med økologiske kriser og krige? Naturkonfirmationen ReGeneration er ikke religiøs. Den vil give unge mellem 13-15 år mulighed for at forbinde sig med naturen i og omkring dem - og få fornyet forståelse for, hvordan de kan tænke og handle, så både de og kloden trives.

Forløbet og ceremonien foregår i de eventyrligt grønne omgivelser i Københavns Skolehaver på Bispebjerg Bakke og alle unge er velkomne - uanset baggrund, overbevisning eller livssyn. Hvis du vil vide mere, så se <https://www.naturkonfirmation.nu>. Eller kontakt Mie Schärfe - 40300869 - mie@natopia.dk eller da Neergaard - 29917083 - ida@natopia.dk

KONCERTER GRATIS

2025

30 MIN KONCERT LØRDAG KL.11-11.30

ANSGARKIRKEN Mågevej 33

4. OKTOBER KAIWEI LI, KLAVER

1. NOVEMBER KATRIN MATHIESEN, KLARINET

6. DECEMBER MARIANNE T. CLEMENT, FLØJTE

INFO- WWW.ANSGARKIRKE.DK/KONCERTER

LØRDAGS HUSKONCERTER

Mågevej 33 NV

OBSANTER OG KAFFE

Ansgarkirken

DEN SKÆVE VINKEL I NV



Agendaforening Nordvest

Af Tom Jørgensen. Agendaforening Nordvest

Kom til gratis foredrag hos Agendaforening Nordvest, i Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8

Mandag 13. oktober kl. 19 i Karens Hus. Inger Kærgaard: Mørkets værdi. Inger har særlig viden om flagermus, og vil behandle den generelle betydning af, at de dyr, som er udviklet til natlig aktivitet, får god mulighed for at fungere - også i byen.

Tirsdag 21. oktober kl. 19 i Karens Hus. Lars Clark fortæller om udviklingsmuligheder for natur og mennesker i Sydamerika med udgangspunkt i Peru, som Lars har mangeårigt kendskab til.

Hver fredag 11-15 har vi åbent i Karens Hus og naturprægede have. Her er blandt andet salg af billige planteafleggere, som kan bruges til din lokale biodiversitet.

Foreningen Birkedommervej
Af Lone Larsen



Kom og vær med

Er du 60+ eller førtidspensionist, så tag del i et godt fællesskab i Foreningen Birkedommervej. Vi holder til på Præstelængen 1A, på hjørnet ved Birkedommervej, og i Aktivitetskælderen med indgang fra gårdhaven ved Birkedommervej.

Ved medlemskab af Foreningen Birkedommervej er du også medlem af Danske Seniorer, der har mange tilbud via: <https://danske-seniorer.dk>

AKTIVITETER

Tirsdage har vi Qi Gong kl. 11:00 - 12:40 med Lars Henrik som instruktør i Aktivitetskælderen.

Onsdage har vi Træning af kroppen kl. 10:00 - 11:30 med Andrea som instruktør. Det handler om at få kroppen i gang på en sjov måde.

Torsdagscafé kl. 14:00 - 16:00 på hjørnet, Præstelængen 1A. Teresa sørger for os på bedste vis. Vi har også debat og synger gerne et par sange fra højskolesangbogen.

Malerlørdag fra kl. 11:00 - 16:00. Vi maler i Aktivitetskælderen hver anden lørdag i ulige uger. Vi råhygger og får god inspiration af hinanden.

Torsdag den 20. november har vi fællessang i Aktivitetskælderen med Marianne Kragh, som tidligere har beriget os med sin viden og sangglæde.

Breaking fake news fra Bispebjerg og omegn



Til Schweiz de rige rejste. - De lever der så flot. I Danmark som vi bor i, - vi har det også godt. I Schweiz bor 60 millioner - i Danmark bare tre, Når store ting de ruller, - kan mange små ting ske

Men det er længe siden. - Min bedstefaders år. Jeg dette blev fortalt af ham, - og herom jeg forstår. En tid med angst og krise, - som helt er borte nu. Vi repareret har det, - som førhen gik itu

Den bedste strand i byen, - den er ved Bellahøj Om somren her vi bader, - ja næsten uden tøj. På Lersøparkens strandbred, - der mange krabber er, så man skal bruge støvler, - hvis man vil fiske dér.

Er klimakrisen fake news?

Trump hævder, at klimakrisen er fake news, som er opfundet af det radikale venstre (i USA altså). Her er en kommentar fra en lokal pige, der i året 2110 ser på gamle fotos fra vore dage.

Melodi: Jens Vejmand. Af Carl Nielsen
Tekst Alex Heick

Hvem sidder der bag skærmen - i 2110, når verden som du kender, - den er for længst forbi Det er dit tip tip oldebarn, - som tænker lidt på dig Om muligt også gerne, - hun ville sige hej

Hun kigger nu på billeder, - fra dengang du var til, Om muligt et par ord til dig, - hun gerne sige vil: "Det var en dejlig tid hos jer, - fremtiden den var lys Men at det siden vendte, - og blev et værre gys.

I Danmark og Europa - i gjorde det ret godt En grøn omstilling gjorde, - at vi nu har det flot. Men mange fine tiltag - blev delvis gjort til grin Når flertallet på kloden - miljømæssigt var svin

I Amazonas jungle - i 2061 Det sidste træ blev fældet, - og der blev sået græs I årene der fulgte, - Brasilien brændte ned Mod flammer hårdt de kæmped, - men det blev ved og ved.

Fra Sydamerika man rejste - så imod USA Men her fik man besked på, - at man sku skrubbe af. For skovene i Canada - de brændte også ned I mange år med flammer - og røg, som var så hed.

I 2067 standsed - dette af sig selv. For begge poler smelted, - og blev til kildevæld, og verdenshavet steg og steg, - det skete uden stop i 2068 da steg det - 20 meter op.

På Nørrebro man sejler - i båd fra hus til hus. De nederste etager - er fyldt med sten og grus. I Rådhusallens vande, - der dyrkes fine laks. Og hvis du dem vil købe, - så skal du være vaks

Kong Frederik den 12. - han bor på Brønshøj Torv Amaljenborgs forsvinden - det var for ham en sorg Ved Rytterskolens indgang - en garder holder vagt. Rigsvåbnet over døren, - men ingen pomp og pragt

Regeringen den bor nu - på Rentemestervej Fra Bibliotekets sal Folke - tinget viser vej. På Bispebjerg ved Mosen - et kæmpe dyreliv, Vi aftentur spadserer - blandt blomster, græs og siv.

Vi bruger alt det gamle, - og bygger aldrig nyt, og alt skal repareres, - genbruges eller byt. Computeren jeg bruger, - er 48 år. Men skærmen stadig knivskarpt - og læseligt den står.

En enkelt metrolinie fungerer stadig flot. Fra Bispebjerg til Herlev på 12 minutter blot. Vi har ej mange biler, og ingen som er ny Og vores tøj vi alle helst selv skal kunne sy

Når jeg ser på de fotos, - fra dine glade år Så ville jeg blot ønske, - at du nu klart forstår, At klimakrisen ikke - kun var en morsom leg, men store konsekvenser - den førte jo med sig.

Men på den anden side - er det så kun fordi, at i med jeres tiltag - har muliggjort at vi idag kan leve godt i - vort lille Dannevang Og derfor har jeg skrevet - til dig den lille sang".

(Tak til Jeppe Åkjær, Carl Nielsen og Nostradamus)