

# Bydelsavisen

Bispebjerg



10-11. februar 2025  
20. årgang nr. 1

## Områdefornyelse på vej til Ryparken-Lundehus

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

**Mandag 26. januar besluttede politikerne i Klima-, Miljø og Teknikudvalget, at der skal igangsættes en områdefornyelse i Ryparken-Lundehus med start i januar 2027. Beslutningen skal senere bekræftes af Borgerrepræsentationen, men vi håber at det sker uden problemer.**

I Nordvest har vi tit haft en områdefornyelse – først hed det Kvarterløft Femkanten, så Kvarterløft Nordvest, Områdefornyelse Fuglekvarteret, og Områdefornyelse Nordvest. Lige nu arbejder Områdefornyelse Bispebjerg Bakke, som slutter med flotte resultater med udgangen af 2026. En Områdefornyelse er en fantastisk vitaminindsprøjtning til et kvarter både fysisk, socialt og kulturelt i en femårig periode.

### Et langvarigt ønske hos Bispebjerg Lokaludvalg

Bispebjerg Lokaludvalg har længe ønsket sig en områdefornyelse i Ryparken-Lundehus, fordi vi ser, at området kan få enormt gavn af en sådan indsats. Ryparken-Lundehus er ganske vist et dejligt kvarter med boligbyggeri af god kvalitet og grønne strøg. Også mellem husene er der masser af grønt. Der er dog også bastante udfordringer.

### Udvælgelse til områdefornyelse

Formelt skal et kvarter leve op til særlige krav for at få en områdefornyelse. Det skal være et udsat byområde, og ser man på måltallene, som forvaltningen opstillede i indstillingen til det politiske udvalg, ligger Ryparken/Lundehus desværre under resten af København på samtlige af de parametre, som udsatte byområder vurderes på. Sammenlignet med andre udsatte byområder er Ryparken/Lundehus særligt udfordret i forhold til andelen af borgere uden for beskæftigelse, andelen af straffede, andelen af personer uden uddannelse, andelen af fattige børn og på en sundhedsvurdering.

Det er altså et kvarter med udfordringer. Også fysisk er området træt. Motorvejen skærer sig gennem kvarteret som en kæmpe barriere, og Ryparken og Rymarksvænge er afskåret fra resten af byen af motorvej, jernbane og kaserne. Dertil kommer, at både Ryparken og Lundehus mangler basale faciliteter og mødesteder, og forbindelserne på tværs af byen er ikke i top.

### Opgaver står i kø

Hvad en områdefornyelse skal foretage sig, vil afhænge af en kvarterplan, som er det første, der skal udarbejdes, - med stort bidrag fra borgerne i området. Kvarterplanen skal så godkendes på rådhuset, og indtil det er sket, er det principielt usikkert, hvad områdefornyelsen egentlig skal beskæftige sig med.

Der vil nok være behov for en boligsocialt præget indsats, der kan højne områdets oplevede tryghed, børn og unges livsmuligheder samt sundheden blandt beboerne, jf. målsætningerne i Politik for Udsatte Byområder.

Det er dog altid et stort plus, hvis en områdefornyelse kan skabe synergi med andre indsatser, når den starter op. I Ryparken står mulighederne herfor i en meget lang kø.

Gennem årene har vi i lokaludvalget arbejdet for punktvisse forbedringer – et nyt Lundehustorv – en opgradering af Ryparkens idrætsanlæg – og for overdækning af motorvejen. Lokaludvalget har dog generelt ikke muskler til mere gennemgribende tiltag, så en områdefornyelse er i særklasse velkommen. Og lokaludvalget er fortsat involveret i en række projekter, som en områdefornyelse måske vil ønske at bidrage til at realisere.

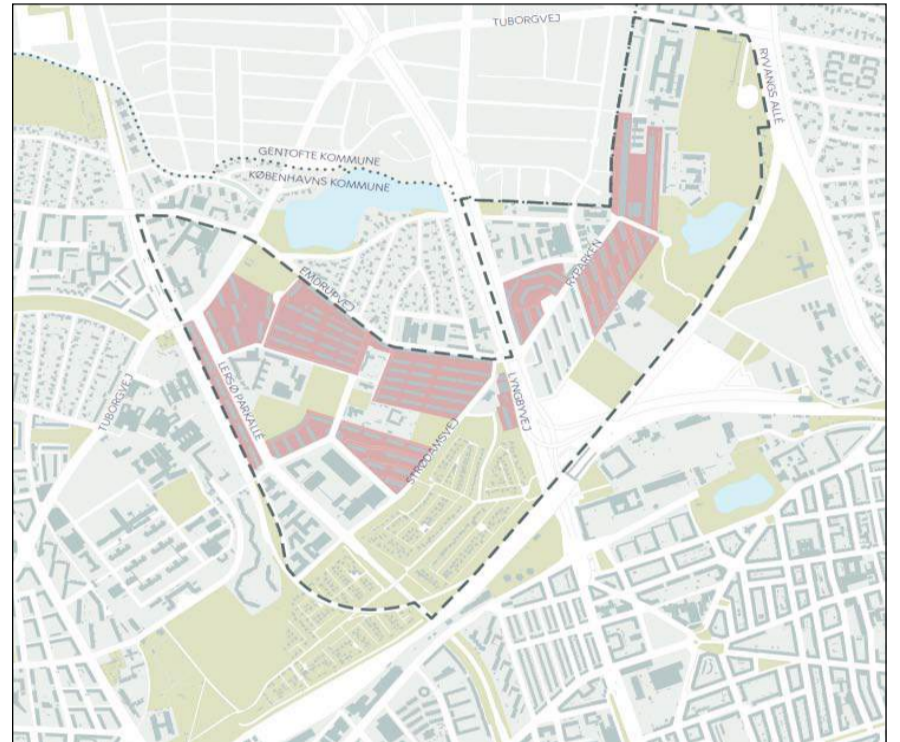
En lavthængende frugt er at åbne Ryparkens idrætsanlæg mere op som et rekreativt område for beboerne. Idrætsanlægget bruges af københavnere fra hele byen, men samspillet med beboerne er minimalt. Man besøger ikke hinanden. Men anlægget kunne godt invitere ind og åbne op. Aktuelt undersøges muligheden for genåbning af Lygte Å fra bagsiden af Lundehuskirken langs Strødamvej og frem til Lersøparken.

Der savnes mødesteder. Det eneste offentlige mødested er Lundehuskirken, der tålmodigt har stillet lokaler til rådighed for politiske møder og kulturtilbud. Men en stor del af beboerne fravælger møder i en kirke.

En lokal gruppe har udarbejdet et skitseprojekt for "Lundehuset", som kan koble Lundehushallen, Emdrup Bad og Lundehusskolen til et nyt mødested (læs på avisens side 8). Og da børneinstitutionen forlod Emdrup Søgård, står denne nu tom, hvilket også giver en række muligheder, idet den historiske bygning fra 1800 tallet er en mulig fremtidig base for en områdefornyelse (se side 8). En foranalyse af overdækning af motorvejen er aktuelt i gang. En områdefornyelse ville kunne understøtte forandringerne, hvis det på et senere tidspunkt besluttes at overdække Helsingørmotorvejen på arealet mellem Ryparken og Lundehus på grund af støjgener. Derudover vil det være relevant for en områdefornyelse i Ryparken/Lundehus at arbejde med udearealer, som de lokale beboere kan bruge rekreativt i deres hverdag. Og der er en park, der skal etableres, når Hofor engang er færdige med deres skybrudsindsats (se side 8).

### Økonomi

Til brug for en områdefornyelse i Ryparken/Lundehus med start primo 2027 frigives 1,8 mio. kr. til udarbejdelsen af en kvarterplan. Afhængigt af kvarterplanen forventes områdefornyelsen at kunne disponere over et budget på 57,2 mio. kr. Borgerrepræsentationen vil få forelagt kvarterplanen ultimo 2027, hvor de 57,2 mio. kr. vil frigivet. Det samlede budget



Områdefornyelsen i Ryparken/Lundehus afgrænses af Tuborgvej mod nord, S-banen der kører gennem Ryparken Station mod øst, S-banen der kører gennem Emdrup Station mod vest, Emdrupvej mod nord-vest, Helsingørmotorvejen og af kommunegrænsen mod Gentofte Kommune. Villabyen omkring Emdrup Sø er dog ikke med. Afgrænsningen afspejler forvaltningens vurdering af, hvor i området behovet for en særlig indsats er størst, samt hvor i kvarteret der vil være størst potentiale for at gennemføre projekter, som kan bidrage til at løfte kvarteret.

for områdefornyelse Ryparken/Lundehus inkl. kvarterplan vil således være 59,0 mio. kr. Hertil kommer muligheder for fondsstøtte.

### Sådan kan borgerne være med i en områdefornyelse

Såfremt politikerne på Rådhuset godkender en områdefornyelse til Ryparken-Lundehus, skal der først igangsættes en kvarterplansproces, hvor lokale beboere, aktører og kommunens forvaltninger vil blive inddraget i at formulere områdets udfordringer og styrker og lave et projektkatalog for områdefornyelsen i Ryparken/Lundehus. Der skal vælges medlemmer til en lokal styregruppe, som borgerne fra området kan vælges til.



### Fastelavn søndag 15. februar på Bispebjerg – kom og vær med!

Bydelen inviteres til årets festlige fastelavnsfest på BIBLIOTEKET og de omkringliggende værksteder og huse! Tag familien med og oplev en dag fyldt med musik, højtlesning, kreative værksteder og masser af sjov. Alle aldre er velkomne, og det er helt gratis – ingen tilmelding nødvendig!

**10.30 – 10.50:** Højtlesning for børn 4-6 år i Foyeren, BIBLIOTEKET. Kom og hør spændende historier og lad fantasien flyve!

**11.00 – 11.45:** Koncert med HeartBeat Group i Salen, BIBLIOTEKET. Glæd jer til musik, rytmer og sang, som får alle op af stolene!

**11.00 – 14.30:** Kreativt værksted: Lav din egen fastelavnskrone i Børn og ungebiblioteket. Sammen med Sokkelundlille og BIBLIOTEKETS værksteder kan børn og voksne slippe fantasien løs og lave flotte fastelavnskroner.

**12.00 – 12.20:** Højtlesning for børn 4-6 år i Foyeren, BIBLIOTEKET. Flere eventyrlige fortællinger venter – kom og lyt med!

Festlighederne arrangeres af Ungkulturhus Smedetofte, MakerSpace NV, BIBLIOTEKET, Børnekulturhuset Sokkelundlille og Ungdomshuset med støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Kom og få en fastelavn med musik, kreativitet og fællesskab – vi glæder os til at se jer!

# Bispebjerg Lokaludvalgs perspektiv



Af Alex Heick.  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Velkommen til årets første bydelsavis i 2026. Avisen produceres af Bispebjerg Lokaludvalg for at bygge bro mellem Københavns Kommune og de 56 000 borgere i Bispebjerg Bydel. Det er 20. årgang.

I avisen videregives informationer fra kommunen om planer og begivenheder, der kan medføre fordele og/eller ulemper for bydelens borgere. Vi informerer også om, hvad Bispebjerg Lokaludvalg foretager sig og hvorfor.

Desuden videregiver vi informationer om de mange ikke-kommercielle begivenheder i bydelen. Endvidere videregiver vi gerne informationer den anden vej om borgernes synspunkter eksempelvis i form af læserbreve.

## Valg til lokaludvalg

Nu er valg til lokaludvalget 2026-2029 igang. Her skal der vælges 15 foreningsrepræsentanter til Bispebjerg Lokaludvalg.

For at stille op til lokaludvalget som foreningsrepræsentant skal man repræsentere en forening, et råd, en brugerbestyrelse eller lignende, som har aktiviteter i bydelen.

Foreningen skal have mindst 15 medlemmer og have eksisteret i mindst ét år.

Herudover kan hvert af de politiske partier på Rådhuset udpege et medlem. De fleste partier udpeger medlem, men nogle partier vælger dog at undlade dette. Undertegnede er udpeget af Konservative Folkeparti.

Som medlem får man et godt indblik i sin bydel indenfor byudvikling, trafik, miljø, fritid, kultur og sundhed og det sociale område. Man er med til at behandle sager om udvikling af bydelen og uddele puljestøtte til lokale aktiviteter. Man kan også være med til at sætte projekter i gang med fokus på emner, som man er optaget af. De fleste af disse sager præsenteres her i avisen.

Lokaludvalget mødes 11 gange om året. Et møde tager typisk 2½ time. Man kan også

deltage i arbejdsgrupper. En valgperiode er på 4 år. Man vil også blive inviteret til møder om byudvikling og forskellige typer af borgermøder.

Bag lokaludvalget står et sekretariat, der hjælper med jura, formidling af kontakter til kommunen, planlægning af events, møder og meget mere.

## Processen

Man kan nu ikke længere stille op som foreningsvalgt kandidat til lokaludvalget, idet sidste tilmeldingsdato var 23. januar.

De 32 kandidater, der stiller op i Bispebjerg som foreningsrepræsentanter, er præsenteret her i avisen på side 4-7.

2. februar blev afholdt et offentligt møde, hvor opstillede kandidater fra foreningerne præsenterede sig selv. Mødet blev transmitteret i Bispebjerg Lokal TV på Kanal Hovedstaden og TV Storbyen.

Mandag 16. februar er der frist for at tilmelde din forening, boligforening eller institution til at stemme. Det kan altså sagtens nås endnu, - men muligheden for at stemme forudsætter altså at foreningen tilmelder sig inden tidsfristens udløb.

I perioden 23. februar - 9. marts er der digital afstemning. Foreninger skal rekvirere et link hos sekretariatet for at deltage. Kontakt sekretariatet på bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk.

9. marts slutter afstemningsperioden, og resultatet offentliggøres.

26. marts behandler og godkender Borgerrepræsentationen valgets resultat. Herefter starter det nye lokaludvalg med at konstituere sig.

## Områdefornyelse i Ryparken

En områdefornyelse i Ryparken-området har længe stået på lokaludvalgets ønskeliste. Nu ser det efterhånden ud til at være realistisk.

Ryparken-Lundehus er den østligste del af det gamle Emdrups landsbygrænse. Områdefornyelsens grænser fremgår af forsiden, og den omfatter hele området frasat villabyen ved Emdrup Sø. Desuden er medtaget et lille hjørne af Østerbro Bydel i form af Rymarksvej.

Som beskrevet på forsiden, står potentielle opgaver i kø.

Områdefornyelsen påregnes at starte januar 2027, og det første år kommer til at gå med at udarbejde en kvarterplan.

Det samlede budget for den femårige områdefornyelse kommer til at ligge på 59 mio kr. Hertil kan komme eventuelle fondsmidler, som i sagens natur ikke kan budgetlægges. Det kan dog

nævnes, at den aktuelle Områdefornyelse Bispebjerg Bakke næsten har fordoblet sit budget med fondstilskud.

## Bispebjergs Borgerpanel

I vanskelige sager ønsker lokaludvalget tit information om borgernes synspunkter på en sag.

I den situation spørger vi Bispebjerg Lokaludvalgs Borgerpanel, der aktuelt har knap 4000 borgere tilmeldt.

Det er for os i lokaludvalget en fantastisk mulighed for direkte at få at vide, hvad borgerne mener.

Fordi lokaludvalget gerne vil høre, hvad også du som borger i Bispebjerg Bydel tænker om bydelens udvikling, er du hermed inviteret til at deltage i Bispebjergs digitale borgerpanel.

Siden borgerpanelet startede op i september 2017, har vi spurgt borgerne i bydelen eksempelvis om udviklingen af den tidligere ISS-grund, Lundehustorvet, tidsbegrænset parkering, overdækning af Helsingørmotorvejen ved Emdrupvej og mange andre ting. Spørgsmål kan eventuelt afgrænses til borgere i enkelte kvarterer, der måtte have en særlig udfordring.

Hvad kræves af dig? Du skal være over 15 år og have bopæl i Bispebjerg Bydel. Hvis du modtager denne avis, bor du sandsynligvis i bydelen, der omfatter Nordvestkvarteret, Utterslev, På Bjerget, Emdrup og Lundehus-Ryparken.

Hvis du vil deltage, kan du tilmelde dig på lokaludvalgets hjemmeside bispebjerglokaludvalg.kk.dk.

Du spørges så om alder og bopæl, fordi unge og ældre ofte mener noget forskelligt, og fordi spørgsmål vedrørende udfordringer sommetider kan afgrænses til et bestemt område.

Hvis du tilmelder dig panelet, vil vi med mellemrum stille dig spørgsmål via e-mail. Det drejer sig om højst 3-4 gange om året, så arbejdsopgaven er ikke tung. Din besvarelse af spørgsmålene behandles selvfølgelig fortroligt.

## Lokaludvalgsmøder er åbne

Har du spørgsmål til lokaludvalget, kan vi kontaktes på bispebjerglokaludvalg@kk.dk.

Du kan også møde op til et lokaludvalgsmøde, hvor der i starten er afsat tid til henvendelser fra borgere.

Har du synspunkter på en sag, kan du desuden skrive til Bydelsavisen. Se hvordan nederst til venstre på siden.

Alex Heick



## Bydelsavisen

### Avisens formål

Bydelsavisen udgives af Bispebjerg Lokaludvalg.

Avisens vigtigste formål er at understøtte Lokaludvalgets bestrebelser for at bygge bro mellem Københavns Kommune og Bispebjerg Bydel.

Den avis, som De læser nu, er 20. årgang, og er bydelsavis nr. 1 i 2027. Avisen udkommer 7 gange årligt.

Oplaget er på 23 000 eksemplarer. Avisen husstandsomdeles i Bispebjerg Bydel. En digital version sendes til lokaludvalgets netværk og til medlemmer af Borgerrepræsentationen.

Avisen lægges i en elektronisk version på [www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk](http://www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk).

### Bidrag, - hvordan?

Bydelsavisen modtager gerne bidrag fra offentlige myndigheder, institutioner og ikke-kommercielle foreninger og netværk.

Læserbreve af relevans for bydelen er velkomne. Også du er velkommen til at skrive til avisen.

Bidrag sendes til [alexheick@dadlnet.dk](mailto:alexheick@dadlnet.dk).

### Har du ikke fået en avis?

Har du ikke fået avisen, kan den hentes gratis på BIBLIOTEKET på Rentemestervej 76 (der ligger en stak foran Bispebjerg Lokaludvalgs lokaler på 2. sal).

### Avisen kan også hentes her

Demokratigarage  
Dansekapellet  
Karens Hus  
Genbrugsbutik, Lyngbyvej 144  
Grundtvigs Kirke  
Café på Bjerget

### Udgivelsesdatoer i 2026

Næste udgivelsesdato er 18. marts.  
Deadline for bidrag er 21 dage før udgivelsen



## Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg  
Rentemestervej 76, 2400 København NV  
[www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk](http://www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk)  
Alex Heick (ansvarshavende)  
Kontakt: [bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk)  
eller [alexheick@dadlnet.dk](mailto:alexheick@dadlnet.dk)  
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 23 000  
Husstandsomdeling: FK Distribution

## Bispebjerg Bydelspulje

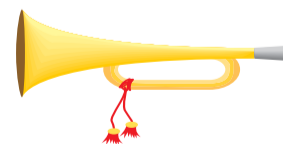
Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel?

Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

### Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk,



foreninger og organisationer i Bispebjerg Bydel. Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg.

Dialog, samarbejde og fælleskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinierne.

### Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist er 1. april 2026. Herefter er der i 2026 ansøgningsfrister 1. september og 1. november.

### Ansøgningskema

Du skal udfylde et ansøgningskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen.

Du skal sende ansøgningskemaet elektronisk eller i papirudgave til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg.

Hvis du modtager støtte på over 30.000 kroner, skal du desuden udfylde et evalueringsskema til vores kontrolfunktion, og sende det til sekretariatet når projektet er afviklet.

### Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat,  
Rentemestervej 76, 2400 NV.  
Læs mere på lokaludvalgets hjemmeside på [bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk)

## Bispebjerg Lokaludvalgs frivilligpriser 2025

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Sidst på året afholder Bispebjerg Lokaludvalg en såkaldt frivilligaften, hvor der arrangeres foredrag om frivillighed og om tips til ansøgning både til lokaludvalgets bydelspulje og også til diverse andre fonde og legater. Aftenen sluttet af med uddeling af en UNGEFRIVILLIGPRIS og en FRIVILLIGPRIS.

Man kan ikke indstille sig selv. Kandidater til priserne skal indstilles af andre. Priserne skal gå til personer eller grupper af personer fra lokalområdet, der har ydet en ekstraordinær indsats som frivillige på en måde, som er til gavn og glæde for et stort antal personer.

Frivilligprisen ledsages af 10 000 kr og Ungefrivilligprisen af 5000 kr. Herudover får prisvinderen en flot grafik og en stor buket blomster.

Lokaludvalget beslutter på et lukket punkt på mødet i november, hvem der skal have prisen. Kun en enkelt kan få prisen, selvom de andre, der er indstillet, måske også burde have haft den. Hvem der skal have priserne er ikke en let beslutning. Derfor er alle de, der er indstillet, anført nedenfor inklusiv indstillingerne. At blive indstillet til en frivilligpris er en stor ære.

### Indstillede til Ungefrivilligprisen 2025

De indstillede var:

- 1) Ali El Arbouchi (som fik hele 3 indstillinger)
- 2) Donya Noorbakhs

#### Indstilling A

##### 1) Ali El Arbouchi. Indstillet af Seringe N'dione

Ali Arbouchi står hver fredag på Tagensbo skole for Fredagsbold for de små fra 17:30-19:00. For lidt større drenge fra 19:00. Derudover hver lørdag for lørdagsbold i Bellahøj for teenagere. Frivilligprisen skal derfor helt klart gå til Ali Arbouchi. Han formår at holde sportsarrangementer og events for Bispebjergs lokale ungdom, og samler om ugen cirka 60 børn i Street Society. Ali Arbouchi har en smuk fortælling om sit bidrag til bydelen og bydelens bidrag til ham.

Han spiller i dag selv fodbold på højt niveau, afvikler fodbold for bydelens unge og læser til pædagog. Ali er en stjerne i nordvest, som de unge kender, ser op til, og søger hjælp hos.

Denne anerkendelse er vigtig og betydningsfuld for ham og for de, der ser op til ham. De der skaber værdi, skal fejres. Det er vigtigt for kulturen i bydelen, at børnene ser, at deres forbilleder anerkendes, så de kan se, at de mennesker de er omkring, bliver mærket og set.

Ali bruger egne kræfter, tid og økonomi på at gøre børn glade og give dem en oplevelse med mening. Derfor skal Ali Arbouchi have en pris. Fordi det for ham ikke handler om ham selv, men om at være der for sine yngre og guide dem gennem faser af ungdomslivet på en sund måde.

#### Indstilling B

##### 1) Ali El Arbouchi. Indstillet af Violeta Paradnika

Til ungefrivillig prisen vil jeg foreslå Ali Arbouchi fra Street Society. Han står for både Fredags- og Lørdagsbold. Mine drenge spiller hver eneste fredag aften fodbold på Tagensbo Skole med Street Society. Nogle gange fravælger de deres Brøndby Masterclass træning bare til at være med. Det viser, hvor stor betydning det har for dem.

De frivillige fra Street Society er som større søskende for mange børn i området, de passer på hinanden, og jeg kan mærke, hvordan det har ændret forholdene på legepladsen i fritiden, at de alle mødes til fodbold. De små er ikke bange for de store drenge, og de kan finde på at hygge sammen.

Mine børn har gået til Fredagsbold i 3 år. Som forælder føler man sig velkommen til at være med, og jeg har også brugt Ali til at snakke med drengene om noget, da de nogle gange hører mere efter, hvis det er ham, der siger noget til dem.

#### Indstilling C

##### 1) Ali El Arbouchi. Indstillet af Iman El Arbouchi

Ali er 21 år, bor i Bispebjerg NV og læser til pædagog – en uddannelse, der afspejler hans naturlige interesse for børn, unge og fællesskab. Men allerede længe før studiet har Ali gjort en stor forskel som frivillig i Street Society, hvor han har været et fast og engageret ansigt i flere år. Gennem sit frivillige arbejde har Ali været med til at arrangere turneringer, Lørdagsbold og Fredagsbold, hvor han samler børn og unge fra lokalområdet om sport, fællesskab og positive værdier.

Han har også været aktiv i Underbuen og deltaget i forskellige arrangementer og events for frivillige, hvor han altid stiller op – uanset om det handler om planlægning, praktiske opgaver eller at tage ansvar på dagen. Ali er ikke bare en hjælpsom frivillig – han er forbillede for mange unge. Han møder folk i øjenhøjde, spreder glæde, og skaber



Ungefrivilligprisen gik til Donya Noorbakhs (til højre). Til venstre Ali El Arbouchi. I midten lokaludvalgsformand Alex Heick. Nedenfor: Unge der var mødt op til støtte for prismodtageren.



et rum, hvor alle føler sig inkluderet. En rolig og respektfuld tilgang gør ham god til at håndtere udfordringer og støtte andre. Via Street Society bidrager Ali til at styrke fællesskabet i Bispebjerg. Han skaber trygge rammer for unge, som måske mangler positive fællesskaber, og han inspirerer dem til selv at tage ansvar – både på og uden for banen. Ali viser, hvad frivillighed er: engagement, hjerte og vilje til at gøre en forskel. Han repræsenterer de værdier, Frivilligprisen for unge står for, og han fortjener i høj grad at blive anerkendt for sin indsats.

#### Donya Noorbakhs. Indstillet af Roshanak Kiadeh, bestyrelsesmedlem i Kami Karate Academy

Donya skal fremhæves for sin engagerede og inspirerende indsats i Kami Karate Academy og lokalsamfundet. Siden hun var 11 år gammel, har Donya været en aktiv del af klubben. I dag underviser hun fast tre gange om ugen, og hver gang møder hun op med varme, tålmodighed og et smil, der smitter af på både børn og voksne. Hun formår at skabe trygge rammer, hvor eleverne føler sig set og støttet, og hun inspirerer dem til at tro på sig selv og udvikle sig både som karateudøvere og mennesker.

Hun har opnået 3. dan i karate, og er uddannet dommer under Dansk Karate Forbund. Hun har gennemført instruktørkursus, og underviser med stor faglighed og pædagogisk forståelse. Hendes undervisning er præget af respekt, ro og en naturlig evne til at møde eleverne, hvor de er. Udover at hun står for opvarmning og undervisning, bidrager hun aktivt til klubbens fællesskab. Hun hjælper til ved gradueringer, sæsonafslutninger og andre sociale begivenheder. Til sæsonafslutningerne står hun for planlægning af elevernes opvisning, og hun tager ansvar for stemningen. Hun er frivilligt medlem af klubbens gradueringskomité, hvor hun er med til at sikre kvalitet og retfærdighed i bedømmelserne.

Hun har været med til at fremme og synliggøre klubbens aktiviteter, tage initiativer og fungere som inspirator i det frivillige arbejde. En naturlig igangsætter, som med energi og engagement får aktiviteter til at blomstre og fællesskabet til at vokse. Donya er ikke kun en engageret frivillig i karateklubben, hun er også rollemodel i det lokale samfund ved at samle mennesker, skabe fællesskaber og inspirere andre unge til at tage ansvar.

Ungefrivilligprisen på 5000 kr gik til Donya Noorbakhs

### Indstillede til Frivilligprisen 2025

De indstillede var:

- 1) Lene Granly og projektet "Læsevenner"
- 2) Bestyrelsen i Lersøgrøftens Integrationsbyhaver
- 3) Vartan Simoni skakunderviser

#### 1) Lene Granly og projektet "Læsevenner" på Tagensbo Skole. Ugentlig læsetid med elever med læseudfordringer. Indstillet af Christian Littau, souschef på Tagensbo Skole.

Tagensbo Skole har i fem år haft fornøjelsen af at samarbejde med Ældresagen og en engageret gruppe frivillige pensionister i projektet "Læsevenner" – et initiativ, der har gjort en bemærkelsesværdig forskel for skolens elever i indskolingen. Projektet går ud på, at frivillige ældre hver uge kommer på skolen, og læser sammen med en fast elev i 2. eller 3. klasse, som har udfordringer med læsning. For børnene betyder det en markant faglig støtte og et værdifuldt møde med nærvær,



Frivilligprisen på 10 000 kr gik til Lene Granly (til venstre). I midten Mette og Cindy fra Integrationsbyhaverne og til højre en ven af Vartan, - der selv var til skakkonkurrence

ro og livserfaring. En fast relation til en læseven styrker både læselyst, selvtillid og tro på egne evner – og mange børn ser frem til læsestunderne som et af ugens højdepunkter. Den, der har været drivkraft bag projektet på Tagensbo Skole, er Lene Granly. Med stort engagement har hun – sammen med skolens ledelse – opbygget og fastholdt et stærkt frivilligt fællesskab om eleverne. Lene har sikret kontinuitet i indsatsen og skabt et samarbejde, der bygger på gensidig respekt og glæde. Resultatet er et projekt, som både elever, lærere og frivillige er stolte af. Tagensbo Skole ser Lene Granly og Læsevennerne som et forbilledligt eksempel på, hvordan frivillighed kan gøre varig forskel i børns liv. Skolen indstiller med glæde og stolthed Lene Granly og projektet "Læsevenner" på Tagensbo Skole til Årets Frivilligpris 2025.

#### 2) Bestyrelsen i Lersøgrøftens Integrationsbyhaver. Indstillet af Ylva Edith Kristina Hårdemark

Bestyrelsen for Lersøparkens integrationshaver indstilles for deres uforsvarede arbejde med at skabe en oase, hvor mennesker på tværs af alder og baggrund kan mødes om havearbejde og om at opleve forbindelse til hinanden og naturen. Deres arbejde er vigtigt i vores bydel. Desuden bliver de ved med at se muligheder og finde veje frem på trods af praktiske udfordringer omkring eksempelvis vandforsyningen.

#### 3) Vartan Simoni skakunderviser i Dansk-Armensk Venskabsforbund. Indstillet af Anna Karapetian, Formand for Dansk-Armensk Venskabsforbund

Vartan afvikler skakworkshops, underviser ugentligt i skak, hjælper til med koncerter, arrangementer, og IT-support. I netværkshuset laver han mad til flygtninge, og går med dem til lægebesøg.

Vartan Simoni er en ildsjæl, der i mange år har gjort en forskel i lokalområdet som frivillig skakunderviser og professionel skakspiller. Hans arbejde drives af et menneskeligt engagement og et brændende ønske om at skabe trygge, meningsfulde fællesskaber – særligt for udsatte børn, unge og voksne.

Han underviser i skak på frivillig basis, og bruger spillet som pædagogisk redskab til at fremme mental ro, koncentration, selvdisciplin og sociale relationer. Vartan har evne til at møde mennesker i øjenhøjde og skabe en atmosfære, hvor alle føler sig respekteret – uanset alder, baggrund og livssituation.

En af Vartans styrker er hans sproglige og kulturelle rækkevidde. Han underviser på fem sprog: armensk, russisk, dansk, engelsk og persisk. Den sproglige alsidighed bidrager til, at flere føler sig inkluderet i undervisningen – særligt nytilkomne og minoritetsgrupper, der ofte oplever sproglige barrierer i fritidstilbud.

I 2025 gennemførte han det succesfulde projekt "Skak – betydning for personlig udvikling" (1. marts – 1. juli 2025), hvor ca. 30 deltagere – herunder børn, socialt udsatte unge, og voksne med PTSD – deltog i skakworkshops. Her blev skakken et frirum for ro, nærvær og fællesskab. Flere deltagere beskrev forløbet som trygt, meningsfuldt og helende – med stor betydning for deres psykiske trivsel.

Deltagernes tilfredshed førte til, at Vartan og foreningen – med støtte fra Bispebjerg Lokaludvalg – har igangsat det opfølgende projekt "Åben Skakklub for Alle", som viderefører og forankrer indsatsen i bydelen. Vartan er både ingeniør og pædagog, og bringer en sjælden kombination af faglighed, struktur og menneskelig varme ind i sit frivillige arbejde.

Vartans frivillige indsats har skabt personlig udvikling og fællesskab for en bred og mangfoldig gruppe af borgere – særligt for de, der ellers står uden for traditionelle fritidstilbud. Han arbejder med både hoved og hjerte, og er et forbillede for frivillighedens kerneværdier: engagement, empati og vedholdenhed.

Frivilligprisen på 10 000 kr gik til Lene Granly

# Mød kandidaterne til Bispebjerg Lokaludvalg

## Vil du være med til at bestemme hvem der skal stemmes ind i lokaludvalget?

Medlemmer stemmes ind i lokaludvalget for 4 år og det er frivilligt arbejde. Der er 32 kandidater, der stiller op til valg og der skal vælges 15 medlemmer. Lokaludvalget arbejder med lokal byudvikling, trafik, miljø, fritid, kultur og sundhed og det sociale område. Lokaludvalget

arbejder for en endnu bedre bydel gennem projektudvikling, høringer, inddragelse af borgere og de uddeler puljestøtte for ca. 2,2 mio. kr. om året til lokale aktiviteter. Kandidaternes mærkesager kan være vidt forskellige, se mere her:

## INTERESSEGRUPPEN: BOLIG, MILJØ OG ERHVERV

### Yalda Pilehchian

(Andelsboligforeningen Birkedommervej 85-93)



Jeg har boet i Nordvest i 10 år. Her bor jeg sammen med min kæreste og vores lille datter i en andelsboligforening på Birkedommervej. Bispebjerg er mit hjem, og jeg elsker bydelens mangfoldighed, råhed, stærke bygnings- og kulturarv og nærheden til både by og natur.

Vores bydel er et dejligt sted at bo, men der er også et stort potentiale for forbedringer, som kan øge vores fælles livskvalitet. Jeg drømmer om et sted, hvor børn kan lege frit på gaden, hvor vi kender hinanden bedre som naboer, og hvor træer og blomster fylder mere i hele bydelen, ikke kun omkring Utterslev Mose. Jeg ønsker også mere kunst i bydelen.

Jeg er arkitekt og urban designer og arbejder hos Dansk Byplanlaboratorium. Min viden og interesse for byplanlægning har jeg bragt i spil gennem forskellige frivillige projekter i området. Nu ønsker jeg at engagere mig mere direkte i Lokaludvalget og bidrage med min faglighed og lokale viden, særligt med fokus på bedre fysiske rammer for ældre såvel som børn og unge.

### Lennart Frandsen

(Emdrup Grundejerforening)



Emdrup Grundejerforening har fra starten af været medlem af de skiftende lokaludvalg. Tidligere var foreningen medlem af Bispebjerg Lokalråd, som blev afløst af Bispebjerg Lokaludvalg.

Foreningen ser det som noget meget væsentligt at værne om værdierne i vores enestående

område, som er præget af en righoldig natur navnlig ved Utterslev Mose og Emdrup Sø.

Foreningen ser det også som sin opgave at have et kritisk blik for initiativer i kommunen, hvor foreningen også er optaget af, at der forvaltes lovligt i forhold til den gældende lovgivning (f.eks. Naturbeskyttelsesloven og Planloven), og til administrative forskrifter (f.eks. lokalplaner).

Foreningen ser det også som sin opgave at styrke sammenholdet blandt medlemmerne i foreningen. Det sker bl.a. ved en meget velbesøgt årlig generalforsamling, ved en hjemmeside bl.a. med nyheder, der har relation til foreningens område og aktiviteter her, ved udgivelsen af medlemsblad og på en række andre måder.

### Gitte Handberg

(Ejerforeningen Bogtrykkervej 6-16)



Jeg er 68 år gammel, uddannet læge fra Københavns Universitet. Gift med Bjarne på 73 år, mor til to voksne børn og har 4 vidunderlige børnebørn. Sidste sommer gik jeg på pension efter 48 år i det offentlige sygehusvæsen. De sidste 3,5 år var jeg ansat på Bispebjerg Hospital og mødte mange af de mennesker

der gør vores lokalområde til noget særligt.

Med al den byggeaktivitet, initiativer for mere kunst i området og sociale aktiviteter jeg ser alle vegne i lokalområdet, er min interesse blevet vækket, og det har ikke været en svær beslutning at stille op som kandidat til lokaludvalget.

Som medlem af Lokaludvalget vil jeg gerne bidrage positivt til den videre udvikling: støtte de igangværende opgaver, deltage i dialogen mellem kommunen og beboerne i hele Bispebjergområdet. Det kunne f.eks. være med at få asfalteret fortovene på Dortheavej og gøre det mere fremkommeligt for fodgængere i området.

Jeg vil glæde mig til et kommende samarbejde og at bidrage med min viden og energi.

### Merete Pedersen

(Den almene boligafdeling 32, AAB)



Jeg bor i AAB afd. 32 i Lundehus. Min afdelingsbestyrelse opstillede mig til Lokaludvalget i 2018, primært fordi jeg havde skrevet en lokalhistorisk artikel om vores 4 AAB-afdelinger. Siden da har jeg været aktiv i lokalpolitik, hvilket har givet mig en stor forståelse for mange sager i Bispebjerg, herunder Nordvest og Utterslev Mose.

Jeg har sammen med Lokaludvalget og Danmarks Naturfredningsforening sat fokus på bevaring af grønne områder, og at de ikke bebygges. Jeg har kæmpet mod, at der bygges skæve boliger, hvilket er planen for Emdrupborgs Have og Søgårds Have.

Jeg er medforfatter af rapporten fra 2023: "Grønne korridorer – kortlægning af kultur- og naturværdier i Bispebjerg bydel".

Jeg har været involveret i projekter som Lundehustorvet og skybrudsprojektet ved Lersø Parkallé m.m. Pt. arbejder jeg for at gøre Emdrup Søgård til et lokalt kultur- og mødested. Jeg er aktiv i det lokale foreningsliv, bl.a. i Utterslev Moses Venner, Utterslev Græsningslaug og Lundehus Kulturforsyning.

### Marcus Jakobsen

(Andelsboligforeningen Boparken)



Jeg stiller op til Bispebjerg Lokaludvalg, bl.a. fordi bydelen er mit hjem. Jeg er vokset op her, jeg bor her og jeg arbejder her. Bispebjerg, Nordvest betyder meget for mig – og jeg har klare holdninger til, hvordan bydelen kan og skal bistå dets beboere. Jeg ønsker et lokaludvalg, der skaber løsninger med afsæt i

hverdagen her i bydelen. Det er vigtigt for mig at Bispebjerg udvikler sig på en måde, hvor vi griber ud efter nye og gamle borgere. Både i alder og i tid.

Jeg vil arbejde for beslutninger der forbliver lokalt forankrede, så bydelen fortsat er et sted hvor man kan bo, leve og høre til.

Inden for interesseområdet bolig, miljø og erhverv er jeg sikker på at vi kan tage beslutninger som fremhæver og gavner den gængse lokale beboer.

### Bjarke Kragh

(Andelsboligforeningen Provstegården)



Jeg hedder Bjarke, er 40 år og arbejder som togmekaniker ved DSB. Jeg er tidligere sømand og opvokset på Falster, hvor natur og havet har været en naturlig del af mit liv.

De seneste 10 år har jeg boet i Nordvest on/off, men for fire år siden slog jeg for alvor rødder her sammen med min partner

Louise og vores datter Frida. I dag bor vi i en dejlig andelslejlighed i Provstegården A/B – og det er netop denne forening, jeg stiller op for.

Jeg brænder for at være en aktiv del af lokalmiljøet, tage initiativ, skabe engagement, lytte til gode idéer og være med til at føre dem ud i livet til gavn for fællesskabet.

Mit fokus er at styrke det lokale og værne om det fællesskab vi deler. Det handler om at bevare charmen i bydelen, respektere de historiske bygningers udtryk og arbejde med en grøn og genanvendelig tankegang i udvalgets projekter. Blomster, liv, kunst og natur spiller en vigtig rolle for mig.

Jeg tror på, at har man en idé eller en holdning, så skal man stille op og tage ansvar.

Der er frist  
for at melde sig  
til at stemme  
d. 16. februar  
kl. 12.00



Bispebjerg  
LOKALUDVALG

Du finder også kandidaterne her:  
[www.valg-lokaludvalg.kk.dk](http://www.valg-lokaludvalg.kk.dk)

## INTERESSEGRUPPEN: BOLIG, MILJØ OG ERHVERV

### Amanda Fossat (Vejlauget Emdrupgårdsvej)



Jeg har boet på Emdrupgårdsvej i over 10 år og kender lokalområdet godt. Jeg vil arbejde for, at Bispebjerg bliver ved med at være en tryk, grøn og mangfoldig bydel. Nogle af de udfordringer, jeg ser i bydelen, er f.eks. øget trafik og pres på parkeringsforhold, øget ulighed mellem kvarterer pga. stigende boligpriser og en debat om ud-

nyttelsen af de grønne områder og fællesarealer. Jeg vil arbejde for en balanceret og demokratisk tilgang med fokus på fælles ansvar og tolerance. Bispebjerg skal også i fremtiden være en bydel, hvor børn kan færdes trygt på vejene, hvor man kan møde en nabo der ikke ligner én selv, hvor man kan dyrke sport og kultur, og hvor der er plads til træer og grønne arealer.

### Mikkel Ellung Larsen (Den almene boligafdeling 3B Dortheavej)



Jeg er 45 år og har boet alment på Dortheavej de seneste 10 år. Efter at have været formand for boligafdelingen i en årrække, har jeg nu lyst til at give nogle ressourcer til bydelen i stedet.

Jeg går særligt op i klima og bæredygtighed, at mindske uligheden og at inkludere flest mulige. Det er godt, at

Bispebjerg i disse år får nye muligheder og nye slags beboere, men vi skal sørge for at holde fast i den brede blanding af forskellige mennesker og ikke blive for gentrificeret. Og så ønsker jeg så gode forhold for gående og cyklende som muligt frem for bilerne.

### Anne Kennedy (Ejerforeningen Birkedommervej 14-16)



Jeg stiller op på vegne af min ejerforening, E/F Birkedommervej 14-16 m.fl. Jeg er født i USA og har boet i Danmark i næsten 50 år, og her i bydelen i 27 år.

For mig er det en borgerpligt at bidrage til Bispebjerg bydels udvikling – det er jo her, jeg bor. Det fysiske miljø i bydelen er vigtigt for mig, hvorfor jeg stiller op i interessegruppen Bolig, miljø og erhverv – men er også blevet bidt af arbejdet med bl.a. sundhed og omsorg på ældreområdet samt med kulturprojekter, som jeg med en baggrund som professionel danser kan bidrage til med erfaring.

I 2023 blev jeg medlem af Lokaludvalget efter at have været suppleant og medlem af Lokaludvalgets bymiljøvalg. Senere deltog jeg i arbejdet i Bylivsudvalget, hvor vi satte fokus på mangel på ordentlige og mere varierede boligtilbud til ældre i vores bydel. Arbejdet i Bispebjerg Lokaludvalg er spændende – og det nytter sig! Der er mange ideer og projekter, vi har på beddingen, som jeg gerne vil arbejde videre med i en ny periode.

### Pia Liske (Den almene boligafdeling Ryparken II, FSB)



Jeg har boet i fsb i Ryparken i 50 år, været med i Bispebjerg Lokaludvalg siden 2007 og vil gerne fortsætte. Udover lokaludvalgsmøder deltager jeg også i forskellige udvalg. Det er interessant at være med til at præge udviklingen i bydelen – ikke mindst hvor jeg bor: Ryparken-Lundehus. Ryparken-Lundehus ligger i udkanten

af København, hvilket præger området. Takket være engageret indsats fra os lokale valgte og opbakning fra Lokaludvalget har området fået større opmærksomhed, så nogle af vore ønsker er blevet realiseret: Etablering af Lundehustorvet, forundersøgelse af overdækning af Helsingørmotorvejen og renovering af Ryparken Idrætsanlæg.

Lokaludvalget har arbejdet på at få Områdefornyelse til Ryparken-Lundehus, hvilket ser ud til at blive en realitet. Området trænger til et løft, og det er jeg fortsat parat til at arbejde for de næste 4 år. Arbejdet i Lokaludvalget har lært mig, at hvis noget skal lykkes, er det nødvendigt med engagement og det lange seje træk.

### Karina Marie Lin Halskov (Andelsboligforeningen Hejren)



Jeg stiller op til lokaludvalget i Bispebjerg bydel, fordi jeg ser en bydel med stort potentiale, men som også har brug for en udvikling, der tager udgangspunkt i hverdagslivet. Jeg har en dansk-taiwanesisk baggrund og er for nylig blevet færdiguddannet i en kandidat i journalistik – og er så heldig at kunne arbejde med det til daglig.

Jeg vil arbejde for, at Bispebjerg bliver et byområde, der fungerer i praksis: med grønne områder, man faktisk bruger, trygge gader også om aftenen og byudvikling, der prioriterer mennesker frem for gennemkørende trafik og kortsigtede løsninger.

For mig handler lokalpolitik om konkrete forbedringer i nabolaget, så man føler sig hjemme, uanset om man er ung, har små børn, er erhvervsdrivende eller er pensionist. Som ung beboer vil jeg gerne bidrage med en stemme, der repræsenterer flere, som ikke altid føler sig hørt i de lokale beslutningsprocesser.

### Ida Busk (Andelsboligforeningen Birkedommervej 37-39)



Jeg stiller op for at få Rådhuset til at få mere fokus på Bispebjerg. Vi mangler metro herude, og vi har mange interesser, som skaber diversitet i kommunen.

Jeg er i bestyrelsen i Konservative i København, derved har jeg en løbende dialog med politikerne på Rådhuset og de øvrige Lokaludvalg. Jeg vil bruge mit netværk til de nyvalgte til at bringe de ting, der rører sig i Bispebjerg, helt ind på Rådhuset, således der bliver kigget vores vej.

### Erik V. Østergaard (Den almene boligafdeling Bispeparken, FSB)



I over 7 år har jeg deltaget i Områdefornyelser (Styregrupper og arbejdsgrupper) og i følgegrupper til boligsociale helhedsplaner (dækker en hel del almene boligafdelinger) i vores område. Boet på Bispebjerg i over 60 år. Derfor vil jeg fortsat gerne have mulighed for indflydelse på vores bydels udvikling.

Jeg prioriterer fodgængere, kollektiv transport og cykler højt, men glemmer ikke plads til nødvendig biltrafik/parkering samt udvikling af de grønne områder og endnu flere grønne trafikkorridorer (veje). Der skal tages hensyn til biodiversitet, så vi kan fastholde et rigt dyreliv i vores område.

Jeg vil gerne bidrage til at gøre vores kvarter endnu bedre for os som bor her, kommende beboere, vores områders gæster og forbipasserende. Jeg vil arbejde for endnu bedre høring og inddragelse af borgerne i konkrete problemstillinger, så flest mulige synspunkter kan inddrages i arbejdet. Jeg er uddannet indenfor kommunal administration (kontor) i Københavns Kommune. Nu er jeg pensionist.

### Mathias Lyng Nikolajsen (Andelsboligforeningen Ryparken)



Jeg brænder for den fysiske og spatiale udvikling af vores lokalområde. Jeg har stor interesse i at sikre byudvikling med respekt for mennesker og eksisterende arkitektur og natur. På et helt lokalt plan, vil jeg arbejde for, at det geografiske Ryparken bliver bedre integreret i lokaludvalgets interesseområde, og på den måde får et større tilhørsfor-

hold til den bydel vi tilhører. Jeg har baggrund som bygningsingeniør og civilingeniør i bæredygtig byplanlægning, og arbejder til daglig med cirkulær økonomi i Region Hovedstaden. Jeg håber at kunne trække på disse kompetencer i forbindelse med et eventuelt kandidatur i lokaludvalget.

### Jørgen Martinus Hansen (Agendaforeningen Nordvest)



Jeg vil arbejde for miljø og bæredygtighed på Bispebjerg. For at bevare bydelens grønne områder og skabe forbindelser, biokorridorer mellem dem til gavn for biodiversitet.

## Hvem kan stemme?

Alle foreninger i Nordvest, Bispebjerg, Utterslev, Ryparken-Lundehus og Emdrup kan være med til at stemme om, hvem der skal være med i lokaludvalget. Andelsforeninger, vejlaug, sportsklubber, kulturforeninger – alle foreninger kan være med, blot de er aktive i bydelen.

For at kunne stemme til valget, skal din forening tilmeldes afstemningen. Foreningen tilmelder én person til at stemme på vegne af foreningen. Det vil sige en forening – en stemme.

Det er et krav til foreningerne, at de skal være aktive i bydelen, have mere end 15 medlem-

mer og have eksisteret mere end 1 år. Hvis din forening har det og du gerne vil være med til at påvirke valgresultatet, så kan du finde tilmeldingsblanketten her: [bispebjerg-lokaludvalg.kk.dk/valg-til-lokaludvalg](https://bispebjerg-lokaludvalg.kk.dk/valg-til-lokaludvalg)

Hvis du har spørgsmål, så skriv til os på: [bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk)

## Vil du være med til at bestemme hvem der skal stemmes ind i lokaludvalget?

Medlemmer stemmes ind i lokaludvalget for 4 år og det er frivilligt arbejde. Der er 32 kandidater, der stiller op til valg og der skal vælges 15 medlemmer. Lokaludvalget arbejder med lokal byudvikling, trafik, miljø, fritid, kultur og sundhed og det sociale område. Lokaludvalget

arbejder for en endnu bedre bydel gennem projektudvikling, høringer, inddragelse af borgere og de uddeler puljestøtte for ca. 2,2 mio. kr. om året til lokale aktiviteter. Kandidaternes mærkesager kan være vidt forskellige, se mere her:

### INTERESSEGRUPPEN: BØRN, UNGE, IDRÆT, KULTUR OG FRITID

#### Anna Karapetian

(Dansk Armensk Venskabsforbund)



Jeg stiller op, fordi jeg ønsker at gøre en forskel: skabe bedre velfærd, mere fællesskab og reelle muligheder for alle i bydelen.

Jeg vil gerne arbejde for:

- Tryghed og velfærd - at børn, unge, ældre og familier har gode rammer

- Social retfærdighed og inklusion - at alle indbyggere har mulighed for at deltage i samfundet uanset baggrund
- Lokal sammenhængskraft og fællesskab - styrke det nabolag, vi bor i
- Åbenhed, dialog og nærhed - at være tilgængelig for borgerne, så de kan komme med ideer, bekymringer og forslag

Jeg brænder for at gøre en forskel i praksis - ikke kun med ord, men med handling. Jeg tror på, at politik handler om mennesker: om fællesskab, om retfærdighed, om bæredygtighed og om at sikre, at vores bydel er et godt sted at bo for alle. Jeg brænder for at give stemme til dem, der måske ellers ikke bliver hørt. Og jeg brænder for at engagere mig i lokal udvikling - fordi det er dér, man kan mærke effekten med det samme.

#### Ditte Danielsen

(Den almene boligforening Munkevangen, FSB)

Tryghed og Mødesteder.

Jeg vil arbejde for, at vi får en lokal tryghedsbevarende og skabende enhed i Bispebjerg/Nordvest. En enhed, der skal følge med i det forebyggende arbejde og udbrede kendskabet til dette, erfaringsopsamle og være anker for henvendelser omkring henvendelser og utryghed. Jeg vil arbejde for, at vi får nogle flere mødesteder og lommeparker i lokalområdet. Jo flere øjne på gaden, desto større tryghed, samt jo større kendskab til beboerne i lokalområdet, desto større tryghed.

Og indendørs mødesteder, steder hvor man kan mødes indendørs og få en snak, sidde med sin studiegruppe eller bare sin egen computer. Hvor man kan mødes i små interesse fællesskaber uden at man skal igennem den store foreningsmølle.

Begrønning eller for mig beskønning. Jeg vil arbejde for, at vi får lavet nogle flere grønne lodrette haver, at vi får begrønnet byrummet med flere planter ved siden af indgangsdøre/porte, langs vejene, informere og udbrede kendskabet til, hvordan man kan lave lommehaver og lommeparker.

#### Ylva Hårdemak

(Bispebjerg Fritidscenter Syd)



Da jeg både bor og arbejder i Bispebjerg Bydel, har jeg et stort engagement i, at lokalområdet bliver udviklet i en positiv retning og med de lokale beboeres behov og ønsker i centrum. Jeg har en særlig interesse for børn og unge i kraft af mit arbejde, men også for at jeg mener, at en

bydel hvor børn og unge trives også er en bydel, hvor det er attraktivt for andre grupper at bo og leve.

#### Nicolai Winther-Nielsen

(Emdrup Sogn Menighedsråd)



Jeg har boet i Emdrup i 40 år og fulgt bydelens spændende udvikling gennem årtier. Bydelen er et smørhul tæt på en pulserende hovedstad med god offentlig transport og mange tilbud. Mosen er et fantastisk naturområde, som jeg næsten bruger dagligt.

Hele dette lokalområde vil jeg gerne arbejde for at bevare og videreudvikle i de kommende år. Jeg er også interesseret i miljø og vil gerne støtte tiltag, der bevarer livet i mosen.

Jeg er særlig interesseret i at fremme lokal kommunikation og social interaktion via nettet. For at opdyrke og eksponere vort lokalmiljø, skal kulturtilbud kunne ses og deles på sociale medier. Lokale borgere skal kunne dele deres tanker, forslag og tilbud i trygge onlinefora. Der bør laves videoer af og med lokale borgere og om bydelens tilbud, samt også reportage fra lokale aktiviteter.

Sidst, men ikke mindst, vil jeg gerne tænke de lokale kirker med ind som en del af et nærmiljø med stort potentiale for børn, børnefamilier og ældre medborgere.

#### Christine Munk Nederlund

(Lersøspejderne)



Jeg er spejderleder hos Lersøparkspejderne på Bispebjerg Bakke og stiller op for at være med til at udvikle aktiviteter og muligheder for bydelens børn og unge.

Muligheden for udendørsliv er vigtig og måske allermost, når man bor i en storby, så at bevare

og udvikle bydelens grønne pletter og parker ligger mig også på sinde.

De sidste 4 år har jeg været en del af Bispebjerg Lokaludvalg som suppleant.

Jeg er 61 år, bibliotekar ansat på Østerbro Bibliotekerne, har to voksne døtre og en kæreste og som nævnt spejderleder gennem 10 år. Jeg læser mange bøger, elsker diverse former for kreative sysler og bor i min kolonihave i Lersøparken hele sommeren.

#### Patrick Krøll Brandt

(Andelsboligforeningen Mønten)



Medlem af fagforeningen PROSA's IT og samfundsudvalg siden 2021. Generelt engageret i at komme udenfor og lave forskellig bevægelse, dans, klatring, surfing, ro-klub, skating. Nærmer mig et år i Red Barnet Ungdom. Arbejder til hverdag med software. Tager ofte til danse-fester rundt omkring i København.

Jeg kunne godt tænke mig at fremme f.eks. at få flere og bedre muligheder for kombineret socialt liv og bevægelse for alle aldre.

#### Damian Czarnecki

(Den almene boligafdeling AAB 34)



Jeg er født og opvokset i Bispebjerg, og er efter 14 år i udlandet vendt tilbage til bydelen, som jeg nu ser på med friske øjne. Der er mange vidunderlige aspekter, men også plads til udvikling som kan komme alle beboere på tværs af generationer til gode.

Jeg er en del af områdefornyelsens arbejde med Bispebjerg Torv og Frederiksborgvej. Det har givet mig en indsigt i, hvad det kræver af gå-på-mod til for at få tingene til at ske på det politiske plan. Derfor er jeg nu klar til at blive en del af Bispebjerg lokaludvalg.

Bevaring af vores grønne områder, overdækningen af Helsingørmotorvejen og områdefornyelsen til Ryparken-Lundehus er nogle af de sager, jeg brænder for.

Til dagligt arbejder jeg som koreograf og caster til film, tv og teater. Jeg håber, jeg kan være med til at skabe nye kulturelle tilbud i bydelen.

Som nyudklækket far, er det et stort ønske fra min side at være med til præge vores område.

Bispebjerg skal være sikker, grøn og tilbyde aktiviteter til beboere i alle aldre.

#### Vibeke Bidstrup

(Grundtvigs Kirkes Menighedsråd)



Jeg genopstiller til Lokaludvalget, fordi jeg gerne vil forsætte med at arbejde for, at vi er en bydel med mange forskellige aktiviteter, og med plads til alle. Derfor er det også vigtigt, at bydelspuljen bliver fordelt så bredt ud som muligt, så der er en mangfoldighed af aktiviteter.

I den forgange lokaludvalgsperiode har jeg særlig været involveret i arbejdet for det gode ældreliv, og det arbejde vil jeg gerne forsætte, men jeg synes også, at det er vigtigt at kæmpe for, at der i bydelen er boliger, som alle kan betale, og masser af grønne områder.

#### Marie Boye

(Kunstnerkollektivet Samling)



Jeg stiller op til lokaludvalget, fordi jeg ønsker at støtte op om bydelens kulturelle liv og skabe flere inviterende fællesskaber. Jeg har en stor interesse i kultur, offentlige mødesteder og de processer, der former dem, og jeg brænder for at tænke dem på nye måder, hvor borgernes behov og ideer er helt centra-

le. Jeg ønsker at sikre bedre og mere lige adgang til kunst og kultur i hverdagen - særligt for børn, unge og borgere, der ikke naturligt opsøger de etablerede kulturinstitutioner. Samtidig vil jeg arbejde for stærkere og mere langsigtede samarbejder mellem lokale aktører, foreninger og kulturskabere, så vi sammen kan udvikle Nordvest.



**Bispebjerg**  
LOKALUDVALG

Du finder også kandidaterne her:  
[www.valg-lokaludvalg.kk.dk](http://www.valg-lokaludvalg.kk.dk)

## INTERESSEGRUPPEN: BØRN, UNGE, IDRÆT, KULTUR OG FRITID

### Annika Martins (Kunstpatrijlen)



Jeg stiller op til lokaludvalget på vegne af Kunstpatrijlen. Da vi rigtig gerne vil arbejde for at vi får meget mere kunst og kultur i bydelen.

Jeg/vi er en gruppe, der har arbejdet frivilligt her i bydelen i mange år nu for fællesskaber og kulturelle/kunstneriske byrum og "mødesteder". Og

fordi vi brænder så meget for det, vil vi nu meget gerne arbejde videre med dette i Bispebjerg lokaludvalg, til glæde for endnu flere borgere, unge som gamle, og alt der imellem og i vores lokalområde. Det er også en af ideerne der ligger til grund for at vi har opstartet vores egen forening, Kunstpatrijlen.

Kunst og kultur er vigtigt for os mennesker, da det er det vi mødes omkring, oplever og selv udoer, og der hvor fællesskaber opstår. Og da vi ikke ser, at der er repræsentanter for dette i vores bydel, og vi brænder meget for at udbrede mere kunst og kultur i bydelen, vil jeg gerne stille op og arbejde for disse kulturelle fællesskaber i bydelen.

### Jens Schiødt Thorsen (FDF K27 Lundehus Sogn)



Jeg vil gerne bidrage til det gode arbejde, som allerede gøres i lokaludvalget. Der vil jeg sætte fokus på Lundehus-Ryparken området og gøre det mere synligt.

Jeg håber derfor meget, at områdefornyelsen til Ryparken-Lundehus bliver vedtaget. Jeg vil arbejde for lokal inddragelse

og at beboerne får reel medindflydelse, så de kommer til at føle ejerskab og stolthed. Her bør både lokale foreninger og ikke-foreningsaktive aktiveres. Det er vigtigt at øge trivslen blandt børn og unge. At føle sig som en del af et forpligtende fællesskab, som man selv bidrager til, gør netop det. Jeg vil derfor arbejde for at styrke de fællesskaber i bydelen, som bringer børn og unge sammen på tværs af skel og dermed bidrage til sammenhængskraften i samfundet. Styrkelse af civilsamfundet og frivilligheden ligger mig stærkt på sinde.

Jeg er selv et foreningsmenneske og har tidligere været skolebestyrelsesformand på Lundehusskolen i 16 år og formand for Skole og Forældre København i 11 år.

### Per Vandrup (KFUM Spejderne, Lundehus Gruppe)



Jeg er barn af Ryparken og stadig aktiv der, så det område har jeg god viden om. Jeg er med i flg. lokale arbejdsgrupper: Nichekulturhus i Ryparken-Lundehus, kulturaktiviteter i Ryparkens Idrætsanlæg,

etablering af Lundehuset følgegruppen for overdækning af Helsingør motorvejen, arbejdsgruppen omkring Ryparkens Idrætsanlæg.

Derudover interesserer jeg mig for byplan, og følger derfor lokalplaner nøje. Jeg er også med i gruppen om at sikre plejehjemspladser i bydelen. Foreningers forhold og særlig børn og unges forhold har jeg beskæftiget mig med i ca. 25 år, så her har jeg en stor vidensbank.

Det miljømæssige optager også en del tid, og jeg har i forgangne periode været med til at skrive rapporten om grønne områder og forbindelser, en rapport der har sat sine spor.

Jeg er også med i arbejdsgruppen omkring Klimafolkemøde, som tre lokaludvalg gik sammen om, et arrangement med ca. 650 gæster og i Arbejdsgruppen om rent vand i Utterslev Mose og dermed også Emdrup Sø.

## INTERESSEGRUPPEN: ÆLDRE, SUNDHED, SOCIAL OG INTEGRATIONSOMRÅDET

### Maria Imer Riisgaard (Ejerforeningen Nordrevænge)



Jeg genopstiller til Bispebjerg Lokaludvalg, da jeg bor i Fuglekvarteret og gerne vil fortsætte med at arbejde for bedre Lokalplaner, grønne områder, erhverv, kultur samt det sociale liv og lige sundhed for alle i

bydelen. Jeg er opvokset i Nordvest og brænder for hele bydelen.

### Christian Gad (Ejerforeningen Emaljehaven IV)



Jeg har en stor del af mit virke i Bispebjerg bydel. Jeg bor i Nordvest og arbejder i Emdrup. Jeg har med glæde boet i bydelen de sidste 9 år, og har et bredt kendskab til, og interesse for, lokalområdet.

Min motivation for at stille op til lokaludvalget har sit udspring i min deltagelse i arbejdsgruppen (NEXT og Emaljehaven) om udvikling af byrum, under Områdefornyelse Bispebjerg. Jeg oplevede positiv inddragelse med mulighed for indflydelse for områdets borgere. Projektet er ved at være afsluttet, og jeg har lyst at fortsætte et bredere engagement i udviklingen af bydelen.

Derfor stiller jeg op til lokaludvalget.

I forlængelse af mit arbejde på et socialpsykiatrisk behandlingshjem for børn, vil jeg i lokaludvalget have fokus på støtte til udsatte borgere, inden for social- og sundhedsområdet, idræt, kultur, fritid og integration.

Jeg vil arbejde for, at stadig flere byrum udvikles og forbedres, så der gives bedre mulighed for at mennesker mødes, søger ophold, leger eller spiller bold.

### Steen Hartmann (Andelsboligforeningen På Bjerget)



Jeg har deltaget i lokaludvalgets arbejde det seneste år, som udpeget repræsentant for andelsboligforeningen AB På Bjerget og vil meget gerne deltage i arbejdet i endnu en periode. Det har været meget informativt og interessant, og jeg føler, at der

her virkelig er mulighed for at deltage direkte i kommunens lokale borgerdemokrati, specifikt det område som jeg selv bor i, nemlig Bispebjerg. Foruden deltagelse i lokaludvalgets arbejde og beslutninger har jeg deltaget i et underudvalg med navnet "Byliv", som tager sig af sociale og kulturelle aktiviteter i bydelen. Herunder stillingtagen til indkomne ansøgninger til den relativt store bydelspulje. Jeg brænder meget for mest muligt borgerdemokrati, børn- og ungepolitik, det sociale område, ældre og handicap samt bydelen og Københavneres ve og vel generelt.

### Lone Larsen (Foreningen Birkedommervej)



Jeg holder meget af Nordvest og ønsker bl.a. at varetage de ældre borgeres interesse i området:

- Ældre der ønsker mere fællesskab
- Ældre der går dårligt, og som ikke kan nå over gaden før det bliver rødt
- Ældre der ønsker at gå tur i de grønne områder
- At Lersøparken kan bruges af ældre
- Metro til Bispebjerg Hospital

### Jonna Daldorph Nielsen (Beboerrepræsentationen "Ved Skolen" på Ting-skrivervej, Hovmestervej, og Frederiksborgvej, private lejeboliger)



Jeg blev engageret i beboerrepræsentationen for de private udlejere i 2010 og blev formand for foreningen for mere end 10 år siden. Her kæmper vi for lejerens lovmæssige rettigheder samt fællesskabet for beboerne i ejendommen. Vi har en stor

ejendom med mere end 293 lejemaal og med ca. 500 beboere. Det er vigtigt at beboere, der bor i privat udlejning, har en stemme i bydelen.

Det er vigtigt, at lejerne føler, at det er trygt at bo i et lejemaal, og at deres behov og lovmæssige rettigheder bliver tilgodeset. Det er også vigtigt, at der bliver arbejdet med tryghed for hele Bispebjerg og derfor er jeg med i "Vi tager gaderne tilbage NV". Vi har 407 medlemmer i vores facebookgruppe fra bydelen og vi går på gaden, når der sker vold med personfarlige skader.

Jeg ønsker, at der arbejdes med tryghed på tværs af fagområder, så det tænkes på børne- og ungeområdet, når der udvikles byrum og nye trafikforhold - og så har det betydning for social- og sundhedsområdet. Derfor vil jeg arbejde for at "Vi tager gaderne tilbage NV" fortsat kan gøre en forskel.

Der er frist  
for at melde sig  
til at stemme  
d. 16. februar  
kl. 12.00

## Hvem kan stemme?

Alle foreninger i Nordvest, Bispebjerg, Utterslev, Ryparken-Lundehus og Emdrup kan være med til at stemme om, hvem der skal være med i lokaludvalget. Andelsforeninger, vejlaug, sportsklubber, kulturforeninger - alle foreninger kan være med, blot de er aktive i bydelen.

For at kunne stemme til valget, skal din forening tilmeldes afstemningen. Foreningen tilmelder én person til at stemme på vegne af foreningen. Det vil sige en forening - en stemme.

Det er et krav til foreningerne, at de skal være aktive i bydelen, have mere end 15 medlem-

mer og have eksisteret mere end 1 år. Hvis din forening har det og du gerne vil være med til at påvirke valgresultatet, så kan du finde tilmeldingsblanketten her: [bispebjerg-lokaludvalg.kk.dk/valg-til-lokaludvalg](https://bispebjerg-lokaludvalg.kk.dk/valg-til-lokaludvalg)

Hvis du har spørgsmål, så skriv til os på: [bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk)



## Det sker i Lundehus kirke

Af Dorthe Louise Jonassen Knudsen



### Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling 2026. Søndag 8. marts

Folkekirkens Nødhjælp samler ind til mennesker, som rammes af katastrofer. Det kan være klimakatastrofer, krige, oversvømmelser eller tørke.

Det er lige dér, midt i katastrofen, at udsatte mennesker har brug for akut nødhjælp for at overleve. Folkekirkens Nødhjælp uddeler blandt andet mad, varme tæpper, et sikkert sted at bo eller penge, så de ramte selv kan bestemme, hvad de har brug for. Hjælpen kan betyde forskellen på liv og død. Lundehus Kirke deltager i indsamlingen. Det betyder, at du kan melde dig som indsamler, indbetale et beløb til sogneindsamling eller engagere dig som frivillig i forbindelse med indsamlingen.

Kontakt indsamlingsleder Hanne Larsen på hannelarsen33@gmail.com og hør, hvordan du kan bidrage.



### Koncert med Iris Bergcrantz & Martin Seier Lørdag 21. februar kl. 15.00

Iris Bergcrantz er med sin smukke og karakteristiske stemme et stærkt nutidigt bud på svensk vokaljazz.

Sammen med organist og pianist Martin Seier formidler hun traditionel folkemusik og jazz med glasklare fraseringer og stor musikalsk indlevelse.

Repertoiret spænder over nordiske folkemelodier og jazzfortolkninger af Evert Taube, Cornelis Vreeswijk, Monica Zetterlund og Carl Michael Bellman m.fl.

Gratis adgang.



### Nørkletid og repair café

#### Første tirsdag i måneden kl. 14.30

Tid til at sidde hyggeligt med strikke- eller hækletøj mens snakken går.

Det er muligt at låne garn og pinde eller hæklenåle. Du kan også få hjælp til småreparationer af tøjet.

Der er kaffe, te og kage, og som regel læser en af kirkens præster en god historie undervejs.



### Fastelavn

#### Lørdag 14. februar kl. 11.00

Find din bedste udklædning frem og vær med til at fejre fastelavn med gudstjeneste i børnehøjde, fastelavnsboller og tøndeslagning.

Sognepræst Signe von Münchow Krarup-Leth Nykrog står for gudstjenesten. Det er gratis og tilmelding er ikke nødvendig.



### Debatkreds/eksistensamtaler: Charlie Kirk som kristent ideal?

#### Tirsdag 17. februar kl. 19.30

Findes der en særlig kristen levevis? Spørgsmålet om en særlig kristen etik er ikke nyt, men fik fornyet aktualitet efter mordet på højrenationalisten Charlie Kirk. Han er blevet hyldet som et ideal for kristne, mens andre kritiserede hans politiske synspunkter, også ud fra et kristent ståsted.

Hvem har ret?



### Kaffeklubben

#### Mandag-tirsdag og fredag kl. 10.00-12.00, torsdag kl. 9.15-12.00

En åben dør, et smil og plads til alle. Her taler vi om alt eller ingenting, eller læser i dagens avis.

Kaffe og te er gratis, for brød med pålæg betales 2 kr. pr. mad. Fredag er der varm mad i vinterhalvåret, det koster 5 kr. for en portion.

Kaffeklubben drives af menighedsplejen i Lundehus Sogn. For nærmere information kontakt Katinka på tlf. 3066 7714.



### Morgensang. Hver tirsdag kl. 9.15

Der synges fællessang fra højskolesangbogen, organist Martin Seier sidder ved flyglet og der er kaffe bagefter.



### Aftensang

#### Første tirsdag i måneden kl. 16.30

Aftensang er en enkel halv times gudstjeneste, hvor musikken spiller en særlig rolle. Aftensang varetages af sognepræsterne Julie Damlund og Signe von Münchow Krarup-Leth Nykrog og organist Martin Seier.



### Emdrup Søgård ved Strødamvej

Emdrup Søgård er en bygning fra 1800 tallet. Den har aktuelt status som "reserverbørnehave", og står tom. Gamle bygninger har dog ikke godt af at stå tomme.

Bygningen ejes af Københavns Kommune. Den kunne blive en fin ramme om en områdefornyelse i Ryparken-Lundehus og til et fint mødested måske på en midlertidig aftale med Børne- og Ungdomsudvalget, under hvem bygningen hører.



### Lundehuset

Lundehuset er et skitseforslag til en bygning, der skal sammenbinde Lundehusskolen, Lundehushallen og Emdrup Bad. Disse institutioner er aktuelt adskilt af et stort hegn.

Formålet med projektforslaget er at etablere en bygning blandt andet til ophold som 3. halvleg efter sport, venteplads for forældre med børn til sport, og være et sted hvor man kan mødes og holde møder.

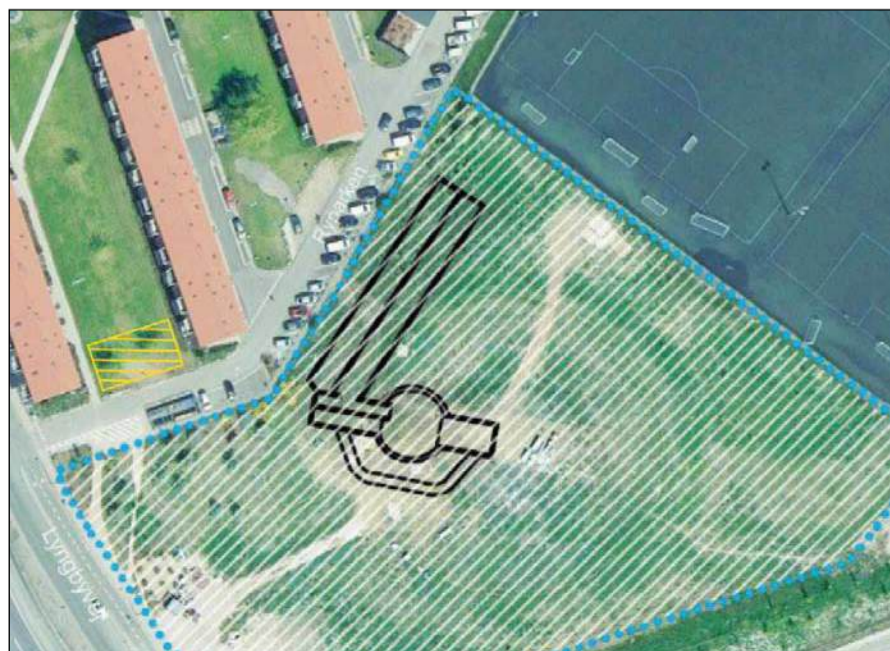
Lundehusskolen ønsker et køkken i Lundehuset, så man kan blive såkaldt mad-skole. Køkkenet kan bruges af andre efter skoletid, hvilket kunne danne basis for en slags marketenderi. Et stort vindue skal åbne op til Emdrup Bad.

Der er rigtig mange løse ender i projektforslaget, som foreløbig er i en tidlig projektfase.

### HOFOR starter snart det store skybrudsprojekt ved Ryparken

I starten af 2026 begynder HOFOR så småt det omfattende anlægsarbejde, der skal foregå på arealet mellem AB Ryparken og ramperne til Nordhavnsvej.

Svanemøllen Skybrudstunnel har fået en miljøtilladelse, og det store anlægsarbejde går derfor i gang. Man påbegynder arbejdet med etablering af hegn og byggeplads i indeværende år og omlægger afløbsrør, der ligger nedgravet mellem to boligblokke på AB Ryparkens område. Samtidigt begynder man at etablere en stor byggeplads, som frem til 2034 vil ligge på arealet mellem AB Ryparken og ramperne til Nordhavnsvej. Flere detaljer følger i senere bydelsaviser.



# KONCERTER I ANSGARKIRKEN

7. FEBRUAR KL. 11

KERN WESTERBERG OG DAVID BENDIX  
BACH FOR VIOLIN OG CEMBALO

1. MARTS KL. 16

KRISTIN YR JONSDOTTIR, FLØJTE (PRÆDETBUT)

7. MARTS KL. 11

HEATHCLIFF TRIO  
BEETHOVENS 1. KLAVERTRIO

13. MARTS KL. 16.30 OG 18

V COLORIS OG GOLDSCHMIDTS  
ACADEMI

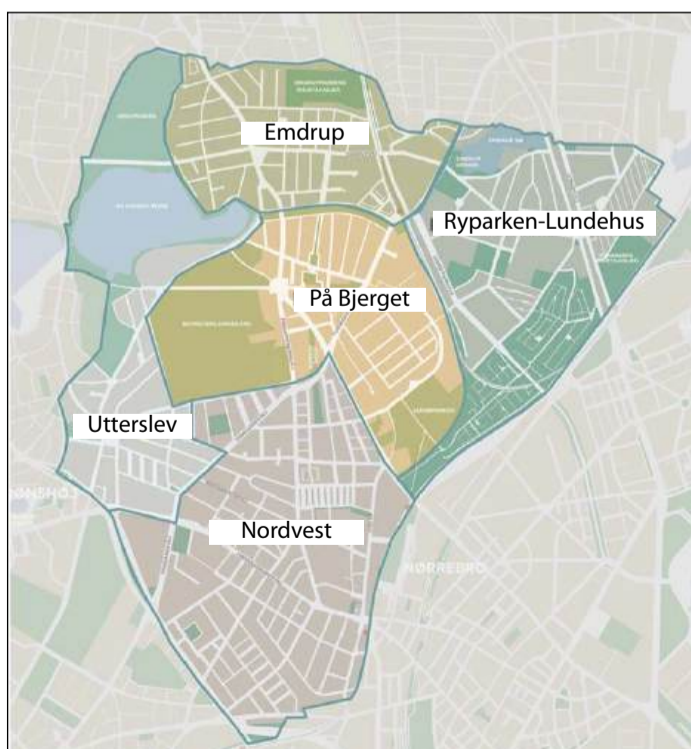
15. MARTS KL. 16

JOSEFINE WEBER - SOLO

@KLASSISKANSGAR 

WWW.ANSGARKIRKEN.DK/KONCERTER

## Bispebjerg Bydel



### Kom til hygge og BANKO i Bispeparkens Pensionistklub

Af Jan Hansen  
Bispeparkens Pensionistklub

Er du pensionist og har lyst til at være med til hyggelige bankospil, ture med mere? Så kom og tag en snak med bestyrelsen i Bispeparkens Pensionistklub kl. 11 i Bispeparkens Beboerhus, Bispeparken 17 B på de dage, hvor vi har banko. Vi har banko onsdage fra kl. 11.30 på følgende dage: 11. februar, 18. februar og 25. februar.

I marts har vi banko onsdage fra kl. 11.30: 4. marts, 11. marts, 18. marts, og 25. marts

**Alle er velkomne, og første gang er gratis. Vi giver en kop kaffe og et stykke brød. Kontakt Kassereren for flere oplysninger på telefon 25489981**



### Invitation til generalforsamling

Af Lise Buch  
Forperson for foreningen Utterslev Moses Venner

**Foreningen Utterslev Moses Venner står bag det store årlige sommerarrangement "Mosestræf".**

Her kan man opleve naturen. Der er naturaktiviteter og andre arrangementer for børn og voksne, debatter, musik og mulighed for at møde et stort antal foreninger. Vi arrangerer både ved mosestræf og på andre tidspunkter af året guidede ture og andre typer af arrangementer i vores flotte naturområde.

Og vi forsøger at blande os i alle spørgsmål om Utterslev Mose, som er til så stor gavn for planter, dyr og mennesker.

Foreningen Utterslev Moses venner inviterer nu til generalforsamling og et aktuelt oplæg om vandet i Utterslev Mose onsdag 25. februar kl 19-21 i Mosehuset, Mosesvinget 3, 2400 Kbh NV.

Nyeste info kan du finde på vores hjemmeside <https://mosevenner.dk/>, hvor du også kan melde dig ind i foreningen.



UTTERSLEV MOSES VENNER



# Nyt fra Områdefornyelse Bispebjerg Bakke

Anne Kristine Thejl  
Områdefornyelse Bispebjerg Bakke

Der sker masser af spændende ting rundt omkring i kvarteret. Og alle de mange snakke og gode input I som beboere og aktører i kvarteret har bidraget med de sidste 4 år, er nu ved at blive realiseret. Flere af Områdefornyelsens anlægsprojekter er nu gået i jorden – og ét af dem står endda næsten færdigt og klar til at blive fejret.



Emaljehaven Plads har fået en tiltrængt oprískning og er snart klar til indvielse. Vi regner med, at det bliver i marts. Som en del af det nye byrum er vi i sidste fase af det permanente kunstværk NV-Cirklen af Hesselholdt & Mejlvang. Ovenfor ses pladsen i fugleperspektiv.



På billedet ses murernes konstruktion af NV Cirklen

Kort tid efter følger projektet på NEXT med et nyt, indbydende byrum mod Frederiksborgvej, der er åbent for alle. Her får den nystartede forening Kunstpatruljen også sit faste mødested i den markante orange kulturcontainer. Hold øje med Områdefornyelsens sociale medier, hvor vi snart deler mere information om indvielserne



Kunstpatruljens container bakes på plads ved Next

Visualiseringen er af MASU Planning, og de resterende billeder af taget af fotograf Jens Panduro.



På Tagensbo Skole er projektet Kvarterhuset også kommet i jorden. Første fase er etableringen af en ny tarzanbane oven på bunkerne langs Landsdommervej, og skolegården summer allerede af aktivitet fra dygtige håndværkere. I de næste faser opgraderer vi skolens hovedindgang med skiltning, en gul teglløber, nye træer og bede samt en sydvendt bænk til en rolig stund.

I den store skolegård mod syd og Landsdommervej fjerner vi hegn og buske, og inviterer ind på skolen med nye stier, grønne oplevelser i form af bede og en masse nye træer, nye opholdsmuligheder for både børn i skoletiden og forældre i weekender. Det er kiddt af det, der kan ses på ovenstående skitse.

Vi håber at skolens matrikel bliver et sted, som børn og børnefamilier har lyst til at besøge i hele ugen – og ikke kun i skoletiden. Vi glæder os til at se det færdige resultat til sommer.



Også omdannelsen af Bispebjerg Torv, På Bjerget og Frederiksborgvej har nået en vigtig milepæl.

Ovenfor ses et kig ned på området omkring kirken, der får en mere ædel belægning end det asfalt, der ligger der lige nu.

Anlæg af projektet er nu sendt i EU-udbud, hvilket bringer os et stort skridt tættere på byggestart.

Når udbuddet er afsluttet, vælges det entreprenørteam, som skal stå for anlægsarbejdet. Planen er fortsat, at området kan indvies i sommeren 2028.

Hvis du vil nyde flere nye tiltag i kvarteret, kan du gå på opdagelse i kvarteret og finde "Fælleshus i det fri" der nu står færdig i Bispeparken, Kunstværket "Små verdener" af Mia-Nelle Drøschler på Hovmestervej 17, Kunst På Plads - det omskiftelige gadegalleri på hjørnet af Oldermundsvej og Frederiksborgvej, eller man kan tage et smut forbi Lersøparken, hvor eleverne fra 6. årgang på Tagensbo Skole har bygget Landart med fokus på Biodiversitet og det at gå på opdagelse i naturen. Det kan ses ud mod Tagensvej.

Vi i områdefornyelsen sekretariat har nu et år tilbage i kvarteret. Vi glæder os til at få bundet sløjfe på de mange projekter i samarbejde med beboere, aktører, driftsmedarbejdere – og til at overlevere de sidste anlægsprojekter til vores dygtige kollegaer i Københavns Kommunes anlægsafdeling. Dette betyder også, at en del af arbejdsgrupperne så småt begynder at lukke ned. Tak for jeres uvurderlige engagement og mange gode input.

# Aktiviteter i Emdrup Kirke

Ved Signe Thorup Elmelund



**Legestue hver tirsdag 9.30-12.00**

**For alle børn i alderen 0-6 år og deres voksne.**

Kom til leg, hygge, sang og bibelfortælling. Kl. 10.15 er der en kort samling og efterfølgende boller og kaffe. Man kan komme og gå, som man vil, det er gratis, og der er ingen tilmelding. Hvis du vil vide mere, kontakt kirkekulturmedarbejder Maria Jørgensen Eldon på majoe@km.dk



**Pastagudstjenester onsdag 4. februar og onsdag 11. marts**

Pastagudstjenester er små hverdagsgudstjenester (ca. 30 min) målrettet børn og deres voksne, men alle er velkomne. Tilrettet til børn i alderen 3-8 år, men både større og mindre børn kan sagtens have glæde af at være med. Efter gudstjenesten spiser vi sammen. Deltagelse er gratis, og tilmelding ikke nødvendig.



**Hans Adolf Brorson - Salmedigter og biskop v/ Solveig Bach Toft. Fredag 6. februar kl. 14-16**

Denne eftermiddag går vi tæt på Hans Adolph Brorson (1694-1764) sammen med Solveig Bach Toft, organist i Fredens-Nazaret Sogn. Nogle af hans salmer er særligt kendte; vi synger dem gentagne gange i kirken, men hvad gør dem så slidstærke? Hvilke menneskelige erfaringer og åndelige erkendelser ligger bag digtningen, og hvad kendetegner den tid, de blev til i?

Undervejs er der kaffebord á 20 kr.

**Årstidens sange og øjeblikkets salmer v/ Arne Andreasen. 27. februar kl. 14-16**

Sangeftermiddag med nye og gamle sange og salmer. Arne Andreasen præsenterer en række af sine nyere sange og salmer - og fortæller om sangenes tilblivelse og inspiration. Ind imellem skal vi forbi mere kendte sange fra Højskolesangbogen. 'Arne A' er sangskriver og pianist med flere udgivelser bag sig. Hans sange findes bl.a. i Efterskolesangbogen, 100 Salmer og Højskolesangbogen. Undervejs er der kaffebord á 20 kr.



**Med Hans Tausen rundt i Danmark v/ Tina Bak Fredag 13. marts kl. 14-16**

Fra Birkende over Antvorskov til København, Viborg og Ribe. Hans Tausen virkede adskillige steder i Danmark, og har været med til at sætte sit præg på nutidens kirke. Vi skal gennem fortælling og billeder prøve at følge hans virke samt hilse på personer i hans liv. Tina Bak er uddannet lærer, og arbejder som børnekonsulent i Evangelisk Luthersk Mission og sognemedhjælper ved Mammen Kirke. Undervejs er der kaffebord á 20 kr.



## STYRK DIN KROP – OG DIT HUMØR!

Af Annelise Jakobsen

Vi er en flok ældre, der dyrker gymnastik to gange 1½ time ugentligt under ledelse af en dygtig instruktør i Ryparkens Idrætsanlæg. Hold 1, mandag og onsdag og hold 2, tirsdag og torsdag formiddag. Kontingentet er 500.-kr. pr halvår.

Vi er en afdeling af foreningen 'Ældre i Bevægelse', og udøver motionsgymnastik. Alle kan være med – også med de skavanker, der følger af alderen - vi gør hvad vi kan hver især! Vi afholder også arrangementer, foredrag, udflugter og julefrokost.

Køb ikke Katten i Sækken. Kom til en gratis prøvetime. Vil du vide mere, så kontakt enten Annelise på 20985280, eller Anni på 21467383. Vi håber at se dig i vores muntre fællesskab – motion gavner både krop og sjæl!!

## Bordtennisklubben

### Rymark BAT+60

Af Nianila Kitajenko,  
Formand for Rymark Bat+

#### Bordtennis er mere end bare en sport

Det viser sig at være yderst gavnligt for de, der er kommet lidt op i alderen 60+, at spille bordtennis.

Det giver mental balance, fysisk bevægelse, koordination, og naturligvis gode stunder med andre i et dejligt socialt sammenhold.



Ryparken Idrætsanlæg og foreningen Rymark Bat+ inviterer alle interesserede, der er glade for at holde sig i bevægelse, til at spille bordtennis.

Det styrker mental og kognitiv hygiejne og hjælper hukommelsen.

Bordtennis er særligt godt for ældre, som har eller er i risiko for funktionelle lidelser. Det kan være begyndende demens, Parkinson eller lignende.

Spillet fremmer god koncentration, og hjælper på balance, hukommelse, og motorik. Selvom man ikke løber lange stræk, giver bordtennis god motion og høj energi.

Vi spiller på første sal i Ryparkens Idrætsanlæg – der er elevator. Medbring selv indendørs sko og godt humør. Vi har sørget for borde, bolde og plads, - og bat der kan lånes.

Vi spiller onsdag 10-12, fredag 15-18, og lørdag 10-12 på Ryparken Idrætsanlæg, i Multisalen på 1. sal

**Kontakt for spørgsmål og tilmelding tlf. 50240419**

## dans i nordvest



Foreningen Dans i Nordvest tilbyder et bredt udvalg af dansetimer. Læs mere og tilmeld dig på [dansinordvest.dk](http://dansinordvest.dk)



## Capoeira i Dansekapellet

### Bevægelse, musik og fællesskab

Af Rodrigo dino Garcia

"Capoeira er et møde mellem sport og kultur. Jeg får sved på panden, energi i kroppen og et fællesskab, hvor jeg altid går derfra med både musklerne og humøret løftet." – sådan beskriver en af vores elever oplevelsen af capoeira.

Capoeira er brasiliansk kampkunst, der forener rytme, musik og akrobatik i et levende fællesskab.

Det er både træning for kroppen og en oplevelse for sjælen – du styrker kondition, smidighed og koordination, samtidig med at du bliver en del af et socialt og inkluderende miljø.

Capoeira Malungos har hold i Dansekapellet på Bispebjerg Torv for både voksne, teenagere og børn. Alle kan være med – uanset alder og erfaring.

Det er en oplagt mulighed for at prøve kræfter med capoeira, mærke musikken og opleve glæden ved bevægelse i fællesskab.

Holdene træner tirsdag og torsdag i Dansekapellet, hvor Master Dino og instruktør Nino står for undervisningen.

Kontakt: Master Dino – tlf. 22 48 06 28. Mail: [dinomalungo@hotmail.com](mailto:dinomalungo@hotmail.com). Læs mere på: [malungos.dk](http://malungos.dk)





**Bispebjerg Lokal-TV  
BIBLIOTEKET**  
Rentemestervej 76  
3. sal. 2400 NV  
Åbent redaktionmøde  
mandag kl. 16-17  
kontakt  
alexheick@dadlnet.dk



**Bispebjerg Lokalradio  
BIBLIOTEKET**  
Rentemestervej 76  
3. sal. 2400 NV  
Åbent redaktionmøde  
mandag kl. 16-17  
kontakt  
alexheick@dadlnet.dk

## Bispebjerg Lokal-TV og radio

Bispebjerg Lokal-TVs sendetid på Kanal Hovedstaden  
Mandag 21-23, onsdag 9-11, torsdag 13-15, lørdag 8-10, mandag 01-03

Vi sender desuden alle døgnets timer alle ugens dage som TV Storbyen på kanal 66 (kan kun ses med antenne).

Sendetid på TV Storbyen: **Altid.**

TV Storbyen også ses på mobiltelefon og computer på <https://kanalnordvest.dk> og på [TVStorbyen.dk](http://TVStorbyen.dk). Udsendelserne på kanal hovedstaden sendes samtidigt på disse on-line kanaler, og kan derfor også ses på din mobiltelefon.

Seertal på Kanal Hovedstaden ca. 15 000.

BL-TV har lige nu 22 medlemmer. Vil du være med, er du velkommen. Mød op til et redaktionsmøde mandage kl.16-17. Er du flittig til at producere, kan tilbydes honorar (efter aftale).

Ved medlemskab af BL-TV er man automatisk medlem også af radioen - og omvendt.

Bispebjerg Lokalradio har lige nu 22 medlemmer, og sender på FM 90.4 (næsten altid) og på FM 89.6 og [www.blra.dk](http://www.blra.dk) (altid).

På FM kan radioen høres overalt i københavnsområdet og store dele af Sjælland (og Skåne). På [blra.dk](http://blra.dk) kan radioen høres overalt i verden. Lyttartal skønsmæssigt 300 til enhver tid.



## Elsker du genbrug?

Lige nu søger vi nye frivillige til vores genbrugsbutik på Tuborgvej.



Scan QR-koden for mere info eller skriv til os på [genbrug.rkh@rodekors.dk](mailto:genbrug.rkh@rodekors.dk)

HOLDTYPE	DAG, STED OG TID	JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL	MAJ	JUNI
<b>Bevægelses klasser</b> med Carl-Kristian Tirsgaard	<b>LØRDAGE</b> Sal 2 Kl 12.00-14.00	17.01 31.01	28.02	14.03 28.03	18.04	02.05 16.05 30.05	13.06
<b>Det kreative dansehold Dråbe</b> med Paulina Rewucka	<b>LØRDAGE</b> Sal 2 Kl 13.00-16.00		07.02 21.02	07.03 21.03 28.03 OBS Kl 14-16	11.04 25.04	09.05 23.05	06.06 13.06
<b>Åbne kreative danseklasser</b> med Paulina Rewucka	<b>TORSDAGE</b> Sal 2 Kl 16.00-17.00		05.02 19.02	05.03 19.03	09.04 23.04	07.05 21.05	04.06
<b>Festival PÅ TVÆRS</b> (FPT 2026)	<b>TORS DAG, FREDAG OG LØRDAG</b> Hele Dansekapellet Kl 10.00-20.00				30.04	01.05 02.05	

**Aktiviteter**  
Vinter / forår 2026

FIMD Foreningen for Integreret Moderne Dans i Danmark  
DANSEKAPellet Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh. NV

Se vores Facebookside for kontakt og tilmelding



## Bispebjerg Lokaludvalgs to åbne udvalg

Af Alex Heick  
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Alle møder i lokaludvalget er åbne for borgerne, og det er altid muligt at henvende sig til lokaludvalget inden selve mødet starter. Lokaludvalget mødes en gang om måne-den (ikke juli) og typisk på en torsdag sidst eller næstsids på måneden.

### To åbne underudvalg

De københavnske lokaludvalg har indrettet sig forskelligt. I Bispebjerg Bydel har vi to underudvalg, som er åbne for alle interesserede borgere, hvor den forberedende sagsbehandling sker. Enhver kan deltage.

Hvis du overvejer at stille op til næste valg til lokaludvalget i starten af 2026, vil deltagelse i et underudvalg være en god mulighed for at lære, hvordan et lokaludvalg fungerer.

Begge udvalg forbehandler løbende sager, drøfter nye sager, og hvad der skal sættes på dag-

sordenen på det følgende lokaludvalgs møde. Hvis du brænder for, hvad der sker i din bydel, kunne deltagelse heri måske være noget for dig. I givet fald skal du tilmelde dig.

### Bymiljøudvalget

Det ene udvalg hedder Bymiljøudvalget, som typisk mødes en torsdag midt i måneden. Mødets længde afhænger af sagsmængden. Typisk 2½-3 timer. Her behandles sager om fysiske ting såsom trafik, veje, cykelstier, lokalplaner, busser, metro, begrønning, vand og miljø.

### Bylivsudvalget

Bylivsudvalget mødes typisk tirsdag eftermiddag først på måneden. Her behandles sager om kultur, sport, skoler, plejehjem, sundhed, og initiativer og høringer angående såkaldt "bløde værdier".

Hvis du vil tilmelde dig for at deltage, skal du kontakte sekretariatet på adressen [bispebjerg-lokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:bispebjerg-lokaludvalg@okf.kk.dk).



# TEATER I NORD VEST

## PROGRAM FORÅR 2026

### FEBRUAR

#### 1 2 TRÆ

Det lille Verdens Teater

Alder: 3,5 – 8 år

Tirsdag 3/2 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Ouverture

Teatergruppen Batida

Alder: 5-10 år

Torsdag 19/2 – kl. 9.30 + 11.00

Fredag 20/2 – kl. 9.30 + 11.00

Lørdag 21/2 – kl. 11.00 + 13.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Det bedste i verden

Teatergruppen Batida

Alder: 3-8 år

Tirsdag 24/2 – kl. 9.15 + 10.45

Onsdag 25/2 – kl. 9.15 + 10.45

TINGBJERG BIBLIOTEK\KULTURHUS

### MARTS

#### Der kommer nogen

Teatergruppen Batida

Alder: 1-4 år

Mandag 2/3 – kl. 9.15 + 10.30

Tirsdag 3/3 – kl. 9.15 + 10.30

Onsdag 4/3 – kl. 9.15 + 10.30

BATIDAS TEATERHUS

Torsdag 5/3 – kl. 9.15 + 10.30

Fredag 6/3 – kl. 9.15 + 10.30

TINGBJERG BIBLIOTEK\KULTURHUS

#### Arme og Ben Cha cha cha

Dansk Rakkerpak

Alder: 4-8 år

Torsdag 12/3 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Verdens mindste historie

Teatergruppen Batida

Alder: 1,5-4 år

Mandag 16/3 – kl. 9.30 + 10.30

Tirsdag 17/3 – kl. 9.30 + 10.30

BATIDAS TEATERHUS

#### Hvad er det?

Aaben dans

Alder: 0,5 -4 år

Fredag 27/3 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS

### APRIL

#### Solo for to

Teatergruppen Batida

Alder: fra 5 år

Onsdag 8/4 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Stormen på Kronborg

Teatergruppen Batida

Alder: fra 10 år

Mandag 13/4 – kl. 10.00 + 12.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Balalajka

Teatergruppen Batida

Alder: fra 10 år

Fredag 17/4 – kl. 10.00 + 12.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Solo for to

Teatergruppen Batida

Alder: fra 5 år

Mandag 20/4 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Jeg ser dig

Meridiano Teatret

Alder: 9-14 år

Onsdag 29/4 – kl. 17.00

Torsdag 30/4 – kl. 10.00 + 11.30

BATIDAS TEATERHUS

### MAJ

#### Hvordan mon?

Det lille Verdens Teater

Alder: 2,5 -6 år

Tirsdag 5/5 – kl. 9.30 + 10.30

BATIDAS TEATERHUS

#### Solo for to

Teatergruppen Batida

Alder: fra 5 år

Fredag 29/5 – kl. 9.30 + 11.00

Lørdag 30/5 – kl. 11.00 + 13.00

BATIDAS TEATERHUS

### JUNI

#### Solo for to

Teatergruppen Batida

Alder: fra 5 år

Mandag 1/6 – kl. 9.30 + 11.00

Tirsdag 2/6 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS

#### Den store bog om at blive væk

Teatergruppen Batida

Alder: 5-10 år

Mandag 8/6 – kl. 9.30 + 11.00

Tirsdag 9/6 – kl. 9.30 + 11.00

Onsdag 10/6 – kl. 9.30 + 11.00

Torsdag 11/6 – kl. 11.00 + 17.00

Fredag 12/6 – kl. 9.30 + 11.00

BATIDAS TEATERHUS



### BILLETTERNE ER GRATIS

– men billetbestilling er nødvendig!

Billetbestilling foregår KUN på mail:  
[info@batida.dk](mailto:info@batida.dk)

Du er først sikret billetterne, når du modtager en bekræftelse fra os.

Læs mere om  
forestillingerne og  
Batida på  
[www.batida.dk](http://www.batida.dk)

**Batida**

TEATERGRUPPEN BATIDA

Rentemestervej 25A · 2400 København NV

Telefon 38103609 · [info@batida.dk](mailto:info@batida.dk)

BATIDAS TEATER I NORDVEST ER  
DIT LOKALE BYDELSTEATER

Vi formidler GRATIS scenekunst til alle i Bispebjerg og  
Brønshøj/Husum støttet af Københavns Kommune.

[www.batida.dk](http://www.batida.dk) · [facebook.com/teatergruppenbatida](https://facebook.com/teatergruppenbatida)



# BIBLIOTEKET

## Nyt fra bydelens kulturhus - BIBLIOTEKET

Det er os der ligger på Rentemes-tervej 76 og vi er meget mere end et bibliotek, vi er også et hus fuld af værksteder, aktiviteter, arrangementer og muligheder. Her er et lille udsnit af hvad du kan møde i den kommende tid.

Af Henrik Lindenberg



## Fiks og færdig – lær at reparere og forlænge dit tøj

Har du tøj, der er blevet lidt slidt, har små huller eller pletter, men som du egentlig godt kunne tænke dig at beholde? I stedet for at købe nyt, kan du lære at reparere og upcycle dit tøj – og på den måde både spare penge, skåne miljøet og give garderoben nyt liv.

På bibliotekets tekstilværksted på 3. sal kan du hver onsdag mellem kl. 10.00 og 13.00 deltage i vores "Fiks og færdig"-værksted. Her lærer du teknikker til at stoppe huller, lappe slidte områder og omforme eller redesigne dit tøj, så det kan få endnu en sæson – eller to.

Vi har maskiner, udstyr og materialer klar, og uanset om du er nybegynder eller har lidt erfaring med syning, kan du være med. Vores erfarne vejledere giver tips og tricks undervejs, så du hurtigt kan få succes med dine projekter. Selv små reparationer gør en stor forskel, både for miljøet og for din egen stil. Reparation og redesign handler ikke kun om at "fixe" tøjet – det handler også om at genopdage glæden ved at skabe, eksperimentere med stof og farver, og give garderoben et personligt præg.

Det er en hyggelig og kreativ måde at fordybe sig på, samtidig med at du gør noget godt for miljøet. Onsdag kl. 10.00–13.00 på Tekstilværkstedet, 3. sal.



## Fra bog til film

BIBLIOTEKET viser Jean-Jacques Annaud's filmatisering af Marguerite Duras' værk *Elskeren* (1884). Filmen er fra 1992. Arrangementet er d. 20. februar fra kl. 10-12 i Salen. Det er gratis, og der vil blive serveret kaffe og te.



## Intro til serigrafi og værkstedsbrug

Få en grundig introduktion til serigrafi og lær at bruge værkstedets faciliteter gennem praktiske øvelser og faglig vejledning.

Kurset giver en introduktion til serigrafi og til retningslinjerne for brug af værkstedet.

Deltagerne får hands-on erfaring med hele processen – fra optrækning og belysning af en A4-ramme til tryk på papir og tekstil. Der gennemgås de farver og bindere, der tilbydes, og der er mulighed for selv at afprøve materialerne.

Kurset finder sted fredag den 13. februar kl. 17–21 og lørdag den 14. februar kl. 10–16 og undervises af Bertil Trolle.

Prisen er 1.050 kr. og inkluderer materialeforbrug samt brugerkort til værkstedet resten af 2026. Tilmelding sker via Billetto.dk.



## Grafik for alle

Introduktion til grafiske trykteknikker med mulighed for både fordybelse og praktisk arbejde i værkstedet.

Kurset strækker sig over fire tirsdage og giver en introduktion til fire grafiske metoder: collografi, monotypi, linoleumssnit og koldnålsradering.

Deltagerne arbejder praktisk med hver teknik og fremstiller enkle trykplader undervejs. Kurset er velegnet for begyndere og indeholder samtidig en grundig gennemgang af værkstedets faciliteter, arbejdsgange og brugen af non-toxic farver.

Undervisningen varetages af Stine Fält-Hansen og Mette Weis og finder sted den 17. og 24. februar samt den 3. og 10. marts, alle dage kl. 17.30–21.00.

Prisen er 1.400 kr. og giver adgang til at blive bruger af BIBLIOTEKETs grafiske værksted, med mulighed for efterfølgende at købe brugerkort til halv pris i 2026.



## Farv garn til broderi, væv og strik – kreativ workshop

Er du vild med garn og farver? Tag med på en eksperimenterende workshop med tekstilkunstner Sofia Hagström Møller og prøv kræfter med Procion MX-farver på bomuld og hør. Du kan farve små mængder garn til væv, broderi

eller som spændende effekter til strik. Materialer kan medbringes (ikke uld eller silke). Procion-farverne trænger ind i fibre og selvfikserer ved stuetemperatur på 8 timer – nemt og sjovt! Dato og tid: 20.-22. februar. Fredag kl. 17-20, lørdag og søndag kl. 10-16. Pris: 1400 kr.

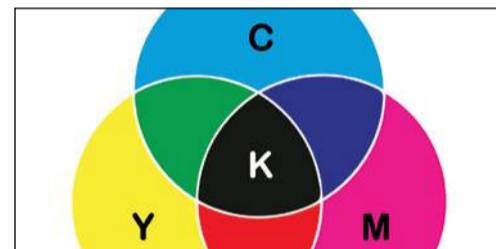
Underviser: Sofia Hagström Møller, tekstilkunstner og erfaren underviser i Danmark og internationalt. Tilmelding via billetto.dk – skynd dig at sikre din plads!



## Farv garn til broderi, væv og strik – kreativ workshop

Er du vild med garn og farver? Tag med på en eksperimenterende workshop med tekstilkunstner Sofia Hagström Møller og prøv kræfter med Procion MX-farver på bomuld og hør. Du kan farve små mængder garn til væv, broderi eller som spændende effekter til strik. Materialer kan medbringes (ikke uld eller silke). Procion-farverne trænger ind i fibre og selvfikserer ved stuetemperatur på 8 timer – nemt og sjovt!

Dato og tid: 20.-22. februar. Fredag kl. 17-20, lørdag og søndag kl. 10-16. Pris: 1400 kr. Underviser: Sofia Hagström Møller, tekstilkunstner og erfaren underviser i Danmark og internationalt. Tilmelding sker via billetto.dk – skynd dig at sikre din plads!



## CMYK-serigrafi – lær at trykke i fuldfarver

Dyk ned i serigrafiens fascinerende verden på en 4-dages workshop med Bertil Trolle og lær, hvordan man skaber fuldfarvede CMYK-tryk. Du vil lære at forberede og trykke dit eget billede i fire farver – Cyan, Magenta, Gul og Sort – og få indblik i, hvordan farverne kombineres til et levende, fuldt spektrum. Kurset er for dig med erfaring i serigrafi, som ønsker at udfordre dig selv og udvide dine færdigheder. Du lærer at konvertere dit eget foto eller billede i Adobe Photoshop til et 4-farvet tryk, separere det i lag og trykke med halvtransparente farver. Medbring en bærbar computer med Photoshop og et foto i A4-format (tiff eller psd, 300 dpi).

Hvornår: Torsdagene 5/3, 12/3, 19/3 og 26/3 Underviser: Bertil Trolle, erfaren serigraf. Pris: 1.400 kr. Tilmelding via billetto.dk.



## Monotypi – tryk med natur som pensel

Oplev glæden ved monotypi på en sanselig og eksperimenterende workshop med Heidi Borg. Hvert tryk bliver helt unikt, og du lærer at arbejde med planter – blade, blomster og små grene – som aftrykselementer. Du opdager, hvordan forskellige plantearter reagerer, hvordan silhuetter og maleriske effekter opstår, og hvordan farver og lag kan kombineres.

Medbring gerne egne materialer med spændende strukturer, som blonder, snor eller fjer, og skab dine helt personlige monotypier. Du får mulighed for at lave flere tryk i forskellige størrelser, som du naturligvis tager med hjem. Lørdag 7. marts, kl. 10-15 i Grafisk Værksted. Underviser: Heidi Borg. Pris: 495 kr. Tilmelding via billetto.dk



## Serigrafi-intro – tryk dine egne motiver

Vil du prøve kræfter med serigrafi? På dette intro-kursus med Mai-Britt Amsler får du hands-on erfaring med hele processen – fra at rakle en A4-ramme op, belyse den og trykke, til afprøvning af forskellige farver og bindere. Du får mulighed for at trykke både på papir og tekstil og lærer samtidig reglerne for brug af værkstedet. Kurset inkluderer vores Serigrafihåndbog, materialer til introforløbet og brugerkort til værkstedet for hele 2026. Medbring forkælede tekstiler, papir og dit eget motiv, og skab dine første unikke tryk!

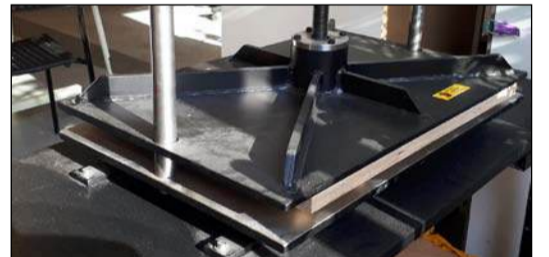
Fredag 13. marts kl. 17-21 og lørdag 14. marts kl. 10-16. Underviser: Mai-Britt Amsler. Pris: 1.050 kr. Tilmelding via billetto.dk



## Asiatisk blækmalning – skab flydende landskaber

Oplev roen og magien i asiatisk blækmalning på en workshop med Linh Nguyen. Her lærer du den elegante teknik, som har rødder i Vietnam, Kina, Japan og Korea, og som giver plads til fordybelse, flow og kreative eksperimenter.

Vi maler primært landskaber med sort blæk, traditionelle kinesiske pensler og tyndt rispapir. Kurset er åbent for alle niveauer – både nybegyndere og øvede – og giver en unik mulighed for at arbejde med en teknik, der kombinerer præcision, sanselighed og frihed i bevægelserne. Værkstedet, 3. sal. Underviser: Linh Nguyen. Pris: 425 kr. Tilmelding via billetto.dk



## Grafikintro – fortrolig med grafisk værksted

Er du ny på vores grafiske værksted? På dette introkursus med Mette Weis lærer du værkstedets faciliteter og arbejdsgange at kende – samtidig med at du prøver kræfter med enkle grafiske tryk i højtryksteknikker. Vi arbejder med nontoxic farver, og du får hands-on erfaring med både tryk og rengøring, så du hurtigt kan føle dig hjemme. Efter kurset udstedes brugerkort til værkstedet for hele 2026, og du får mulighed for opfølgende vejledning, så du kan arbejde selvstændigt og trygt med grafiske teknikker. Tirsdag 17. marts, kl. 17.30-21.00 Underviser: Mette Weis. Pris: 1.050 kr. Tilmelding på billetto.dk.



## Bliv frivillig hos Coding Pirates – skab teknologi, leg og kreativitet for børn

Har du lyst til at inspirere børn og unge til at udforske teknologi på en sjov og kreativ måde? Coding Pirates søger voksne frivillige piratkaptajner, som vil hjælpe med at styre skuden og gøre teknologi til leg. Du behøver ikke være super-teknisk – det vigtigste er, at du har lyst til at motivere, støtte og lege sammen med børn og unge. Coding Pirates er en landsdækkende forening, der tilbyder fritidsaktiviteter for børn og unge mellem 7 og 17 år. Her kan de udvikle deres teknologiske vovemod, lære at kode deres egne spil og eksperimentere med forskellige teknologier – alt sammen i et kreativt og legende fælles-

skab. Som frivillig bliver du en del af et engageret team, der gør læring sjovt og tilgængeligt for alle. Er du nysgerrig, kreativ og klar til at inspirere næste generation af tech-pirater, så kontakt børnebibliotekar Sofie Jacobsen på [jv7r@kk.dk](mailto:jv7r@kk.dk) og hør mere om, hvordan du kan blive en del af holdet.

Kom og vær med – hjælp børn og unge med at udforske teknologiens verden gennem leg, kreativitet og opfindsomhed!



### Grafisk tryk og eksperimenterende kunst – skab dit helt eget udtryk

Er du mellem 15 og 25 år og har en passion for tegning, mønstre eller bare lyst til at eksperimentere kreativt? På bibliotekets grafiske værksted kan du hver mandag fra 18:00-20:00 fordybe dig i grafisk tryk – helt gratis og uden forudgående tilmelding. Bare mød op og start din kreative rejse!

Her får du mulighed for at skabe dine egne trykplader med personlige motiver – brug karton, metal, linoleum eller træ som fundament. Du lærer at skære, ridse og prægge pladerne, og du kan eksperimentere med forskellige materialer som tape, kaffe, polyfilla eller naturlige elementer som blade og planter. Du vil opdage, hvordan forskellige teknikker og materialer kan give helt unikke teksturer og effekter i dine tryk.

Alle tryk presses på værkstedets store dybtrykspresse eller reliefpresse, og alle dine værker tager du med hjem – klar til at blive en del af din egen kunstsamling. Uanset om du er ny i grafisk tryk eller allerede har erfaring, er der plads til fordybelse, leg og eksperimenter, så du kan udforske teknikken i dit eget tempo.

Vores værksted er et kreativt rum, hvor du kan arbejde koncentreret, men også lege med idéer og prøve nye teknikker af. Det er en perfekt mulighed for at udfolde din kreativitet, finde nye måder at udtrykke dig på og samtidig møde andre unge med interesse for grafisk kunst. Det er hver mandag, 18:00-20:00 i Grafisk værksted. Kontakt: Mette på [p13j@kk.dk](mailto:p13j@kk.dk)



### Du kan stoppe en overdosis

Kom til antidote pop-in om mandagen i de lige uger. BIBLIOTEKET på Rentemestervej tilbyder, i samarbejde med Antidote Danmark, vigtig viden om, at kunne spotte og ikke mindst at stoppe en overdosis. Du får også et gratis antidote-sæt med dig hjem.

Det tager kun 10 min. Det er mellem kl. 14.30 - 16.30 – og det foregår som sagt i de lige uger i Ungebiblioteket, som du finder på 1. sal. Mandagene styres af en NGO der hedder Antidote Danmark. De arbejder for at nedsætte overdoser og skabe sikkerhed for stofbrugere. Der er en stigning i mennesker, og særligt unge, som begynder at tage opiater og det er en rigtig farlig tendens. Det er gratis og uden tilmelding – bare mød op.



### Har du prøvet Mandagshåndværk?

Kender du mandagens åbne tekstil-værksted på BIBLIOTEKET? Alle er velkomne, uanset om de er øvede eller nybegyndere. Faktisk er det helt fint at være nybegynder. Det kræver ikke andet end at du har lyst til at bruge dine hænder. Og konceptet er superenkelt. Du skal ikke tilmelde dig i forvejen, og det er gratis. Bare mød op mellem klokken 15.00 og klokken 20.00 og vær med omkring det store bord oppe på 3. sal.

Vi er fælles om at fordybe os, og samles omkring håndens arbejde. Er du allerede i gang, så kan du selvfølgelig tage dit eget håndarbejde med, men er man helt grøn, så har vi nogle små craft-aktiviteter man kan starte med.

Du kan få vejledning og hjælp, til alt fra tøjreparation, at bruge en symaskine til drilke strikkeopskrifter. De fleste er enige om, at det er godt at kunne et håndværk, men hvis man ikke er så erfaren, eller har lært det, så er mandags-håndværk et godt sted at komme i gang-



### Litteratur & samtale – fælleslæsning for seniorer

Hver onsdag fra kl. 16.00 til 17.30 inviterer biblioteket til Litteratur & samtale – en guidet fælleslæsning for seniorer. Her kan du mødes med andre om litteraturen og dele de tanker og refleksioner, teksterne vækker hos dig.

Vi læser alt muligt, både nyt og gammelt, dansk og udenlandsk – så længe det er spændende og giver stof til samtale. Teksterne bliver læst højt af en frivillig læseguide, så du behøver ikke forberede dig eller læse hjemmefra. Du kan deltage én gang eller flere gange, alt efter hvad der passer dig. Fælleslæsning er også et hyggeligt mødested. Der er kaffe, te og småkager, og stemningen er altid varm og afslappet. Det koster ikke noget at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op på 3. sal ved flyglet, og bliv en del af fællesskabet omkring litteraturen.

Hver onsdag, kl. 16.00–17.30 på 3. sal ved flyglet.



### BIBLIOTEKET er også for de allermindste – kom og oplev bogernes magi

Hos biblioteket kan man ikke være for lille til at få glæde af bøger og læsning. Derfor inviterer vi hver uge de mindste børn – sammen med deres voksne – indenfor i bogernes forunderlige univers.

To gange om ugen åbner vi dørene lidt ekstra og giver plads til leg, fortælling og den første kærlighed til litteraturen. Det sker hver tirsdag og torsdag kl. 10.00 i vores hyggelige børneafdeling, GROTTEN, nede i stueetagen.

Her bliver små børn i førskolealderen læst højt for, og samtidig får de voksne mulighed for en snak, en boganbefaling eller en hyggelig stund med andre børn og voksne. Det er et tilbud til alle – forældre på barsel eller orlov, bedsteforældre, dagplejemødre og alle daginstitutioner.

Det kræver ingen tilmelding – man skal bare møde op og lade sig rive med af stemningen.

Det er et sted, hvor børn kan høre historier, møde bøger og få oplevelsen af læsning fra første hånd, og hvor voksne kan dele erfaringer, inspiration og glæden ved bøger.

Hver tirsdag og torsdag, kl. 10.00 i GROTTEN, i stueetagen. Kom og oplev, hvor magisk det kan være at blive introduceret til bogernes verden – og del øjeblikket med de små i trykke og hyggelige omgivelser.



### Driller IT, computer, mobil eller MitID? – Kom forbi vores IT-café

Føles teknologi og digitale løsninger som en udfordring? Hvis du ikke er vokset op med computere og moderne teknologi, eller bare har brug for lidt ekstra hjælp, så kan BIBLIOTEKETs IT-café være noget for dig. Her kan du i ro og mag få hjælp til alt fra internettet og e-mail til MitID, tekstbehandling og andre digitale værktøjer. Du bestemmer tempoet, og der er altid nogle erfarne frivillige klar til at guide dig. Vi har en række bærbare computere, som du kan låne, hvis du ikke har din egen med, og du er altid velkommen til at tage dine egne enheder med, hvis du vil lære at bruge dem bedre.

T-caféen er åben for alle – ingen tilmelding er nødvendig, du skal bare møde op: mandag og tirsdag: kl. 11.00-15.00 og torsdag: kl. 13.00-17.00.

Det er gratis at få hjælp og bruge værkstedet, og du får tryk vejledning i de programmer og funktioner, du har brug for. Printere kan benyttes mod betaling. Kom og oplev, hvor enkelt og trygt det kan være at få styr på computeren, mobilen og digitale løsninger – vi hjælper dig hele vejen.



### Lektiehjælp – nu også med læsetræning!

Har du brug for hjælp til lektier eller skoleopgaver? Eller vil du træne din læsning og blive endnu bedre til at læse? På biblioteket kan børn, unge og voksne få støtte og vejledning til skole- og studierelaterede udfordringer – både til at skrive, regne, læse og forberede opgaver. Vi tilbyder hyggelig læsetræning for de yngste elever, så de kan få mere selvtillid og glæde ved læsning. Samtidig står vores lektiehjælpere klar til at støtte børn i skolealderen, unge og voksne, der har brug for hjælp til alt fra matematik og sprog til projekter og afleveringer.

Det foregår i Børne- og ungebiblioteket på 1. sal, hvor der er plads til ro, fordybelse og individuel vejledning. Du behøver ikke tilmelde dig, bare kig forbi. Mandag og onsdag kl. 16.00–18.00 i Børne- og ungebiblioteket, 1. sal. Kom og få hjælp, læs sammen og få styr på opgaverne i et hyggeligt og støttende miljø – uanset alder og niveau!



### Strikker og hækler du?

Er du glad for at strikke, hække eller brodere? Så kom og vær med i Strikkeklubben, hvor garn, pinde og nåle bliver til hyggelige timer fulde af kreativitet og inspiration. Klubben mødes to gange om ugen – hver tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 til 12.00 – og her er plads til alle, uanset om du er nybegynder eller erfaren med håndarbejde.

Medbring dit eget strikke- eller hækkeprojekt, eller tag et broderi med, hvis det er dét, du arbejder med. Konceptet er enkelt: Vi samles om håndarbejdet, hygger os, deler tips og hjælper hinanden, så tiden flyver. Hvis du er ny til strik, hækling eller broderi, er det helt fint – her kan du få vejledning, tips og hjælp til at komme i gang og finde glæden ved at skabe med hænderne.

Strikkeklubben er ikke kun et sted at arbejde med garn og nål – det er også et rum for inspiration, fordybelse og fællesskab med andre kreative sjæle. Du får mulighed for at udveksle idéer, lære nye teknikker og opleve, hvordan små projekter kan blive til store resultater, alt sammen i en hyggelig og afslappet atmosfære. Hver tirsdag og torsdag kl. 10.00–12.00. Nyd kreative timer sammen med andre – uanset om du strikker, hækler eller broderer, er der plads til dig!



### Fællesspisning på biblioteket – nemt og lækkert

Tirsdag og torsdag, inviterer Flok-Kantine på biblioteket til fællesspisning med lækker vegetarisk mad. Kom alene og mød nye mennesker, eller tag familien med – her er plads til alle og god stemning rundt om bordet. Maden serveres fra kl. 17.00 til 18.30, men der er åbent for almindeligt salg, og du kan spise helt frem til kl. 19.00. På den måde kan du tage dig god tid, hygge dig med måltidet og nyde bibliotekets rolige omgivelser.

Det koster 75 kr. for voksne og 35 kr. for børn mellem 3 og 12 år. Bordreservation er ikke nødvendig – bare mød op og find en plads. Mens du spiser, kan du få en snak med andre, læse avisen eller bare slappe af. Biblioteket er åbent samtidig, så du kan låne en bog med hjem, når du har spist. Tirsdag og torsdag, kl. 17.00–19.00 (mad serveres 17.00–18.30). 75 kr. for voksne / 35 kr. for børn 3–12 år hos Flok-Kantine. Kom og nyd et dejligt måltid i hyggeligt selskab – mad, snak og inspiration lige under samme tag!

# Nyt fra Foreningen Birkedommervej



Af Lone Larsen  
Foreningen Birkedommervej

## Kom og vær med

Er du 60+ eller førtidspensionist, så kom og tag del i et godt fællesskab i Foreningen Birkedommervej.

Vi holder til på Præstelængen 1A, på hjørnet ved Birkedommervej, og i Aktivitetskælderen med indgang fra gårdhaven ved Birkedommervej.

Ved medlemskab af Foreningen Birkedommervej er du også medlem af Danske Seniorer, der har rigtig mange tilbud via: <https://danske-seniorer.dk>

Kontingentet er 175 kr. for hele året 2026, som du betaler til vores bank: Reg.nr. 1551 med konto nr. 10662982. Der er egenbetaling for motion og kurser.

Vi har følgende aktiviteter på Præstelængen 1A og i Aktivitetskælderen:

**Tirsdays har vi Qi Gong kl. 11.00 - 12.40** med Lars Henrik som instruktør i Aktivitetskælderen (Vi har flere på venteliste).

**Onsdays har vi Træning af kroppen kl. 10.00 - 11.30** med Andrea som instruktør. Det er både for mænd og kvinder, og vi har plads til én till! I aktivitetskælderen.

**Torsdagscafé kl. 14 - 16 på hjørnet, Præstelængen 1 A.** Teresa sørger for os på bedste vis. Vi har også debat, og synger gerne sange fra højskolesangbogen. Plads til alle.

**The Secret. Torsdag den 29. januar kl. 14-16** vil Jane vise filmen "The secret". Den er baseret på bogen af samme navn, og afslører universets dybest bevarede hemmelighed; loven om tiltrækning. Vi tiltrækker positive tanker, når vi tænker positive tanker. I filmen fortæller filosoffer, fysikere, kvantefysikere og andre tænkere, hvordan vi kan udnytte denne kraft til at opnå større glæde i vores liv.

**Fællessangens historie. Torsdag den 19. februar kl. 14 - 16.** Her får vi besøg af Marianne Kragh fra Kursusringen som vil indføre os i fællessangens historie.



**Mark Sander.** Torsdag den 26. februar kl. 14 - 16 har Mark Sander Fernisering på hjørnet. Mark har tegnet, så længe han kan huske, og har haft stor glæde ved sine tegninger. Han har gået på teknisk skole og været teknisk tegner. Mark tegner især tegneserieagtige tegninger med temaer som hav, strand og fiskeri eller tegninger fra en øde ø.

Mark har udstillet sine tegninger, collager og keramik hos Foreningen Offside, som nu er en del af WeShelter på Prinsesse Charlottesgade på Nørrebro, og på Blågårds Apotek Cafeen i Blågårdsgade. Mark har også udstillet tegninger og keramik i Kulturhuset i Nordvest og collager i Hørsholmsgade og andre offentlige steder, - blandt andet to gange på Københavns Rådhus og i Bikuben. I 2025 udstillede Mark i Nørrebro Hallen med malerier, tegninger og enkelte collager.

Der vil også være åbent til udstillingen lørdag den 28. februar fra kl. 10 til 14.

**Malerlørdag kl. 12.00 - 16.00.** Vi maler i Aktivitetskælderen hver anden lørdag, i ulige uger. Vi råhygger, og får god inspiration af hinanden. Undertiden holder vi kursus.



## Agendaforening Nordvest

### Karens Hus. Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen. Agendaforening Nordvest

Gratis foredrag i Karens Hus på Bispebjerg Bakke 8. Åbent for alle interesserede.

### Kirsten Hansdatters Historie

Tirsdag 24. februar kl. 19 fortæller museumsmanden Carsten Hess fra Brønshøj i Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8 om en bondepiges dagbog fra 1863. Pigen, den 23årige Kirsten Hansdatter fra Stenløse-egnen, fortæller om sit dagligliv. Dagbogen er den eneste bondepigedagbog, som

man kender fra den tid. Inspireret af dagbogen vil Carsten Hess fortælle om det gamle bondesamfund og dets samspil med naturen

Dengang var de fleste danskere beskæftiget ved landbruget. Med vor tids briller ville man sige, at de levede økologisk og bæredygtigt. Det var dog for dem slet ikke noget valg, men det helt normale. Genbrug og kødfattig kost var noget selvfølgeligt, uden man havde hørt noget om CO2 regnskab

Der blev dengang arbejdet hårdt, men der var også plads til livsglæde, musik og dans. Nu hvor vi med rette er så optaget af klimaproblemer og forurening, er det måske nyttigt at stoppe op og tænke: Hvor var det nu vi kom fra. Det kan Kirsten Hansdatters dagbog være et godt udgangspunkt for.

**Kontakt: joergensen.tom@gmail.com**

## Breaking fake news fra Bispebjerg og omegn

### Sidste nyt om Bispebjergs indlemelse i USA

Forleden så vi på det sociale medie BS Social, at præsident Trumps beslutning om at indlemme Bispebjerg Bydel som den 55. stat i USA efter Canada, Grønland, Venezuela og Panama stadig står ved magt.

Ifølge Trump er det bydende nødvendigt for USA at have kontrol over Øresund og Storebælt, og der er brug for Barium til mobiltelefoner.

Trump anser det derfor for nødvendigt at anlægge en Barium-mine under Lundehuskirken, en militærlejr i Lersøparken, og at omdanne Helsingørmotorvejen til en militær lufthavn. Sagen blev i sommer behandlet i Folketinget, hvor det jyske flertal var begejstret over, at den amerikanske base skal ligge i Bispebjerg og ikke i Jylland.

I oktober ændrede problemstillingen sig dog. Trump beordrede lokaludvalget til at indføre straffold på 200% på alle varer indført fra Kina til Bispebjerg Bydel.

Lokaludvalget besluttede derfor at opsætte laminerede A4 ark med QR koder ved alle indfaldsveje til bydelen med besked om, at enhver, der krydser bydelsgænsen med importvarer fra Kina, skal indbetale 200% told på en mobilepay-konto. Indbetalinger fra Helsingørmotorvejen skulle gå til Kræftens Bekæmpelse, indtægter fra Borups Allé til Hjerteforeningen, indtægter fra Ring 2 til en fond for pensionerede lokaludvalgsmedlemmer, indtægter fra Frederiksborgvej til Frelsens Hærs Juleuddeling og indtægter fra Nørrebrogade til Kattens Værn.

Ved årsskiftet var blevet indbetalt 89 kr og 15 øre til Kattens Værn, men intet på de øvrige konti.

### Ikke helt tilfreds

Trump var ikke helt tilfreds med lokaludvalgets præstation. Han påpegede, at der var nærliggende risiko for at Kina ville overtage bydelen, og henviste til investeringer i den nye kinagrill på Flovmestervej.

Han stævnedes derfor dagen før juleaften lokaludvalget med krav om en bod på 200 milliarder dollars. Vi var tilsagt til at møde op til en retssag i byen Nottingham i Oklahoma, hvor den lokale sheriff og dommeren begge tidligere havde været ansat i Trumps firma. Retssagen var berammet til 2. januar. ICE agenter ville sørge for rejsen, arrangere opholdet, og hjælpe os hjem igen når boden var betalt.

Da en så stor udgift ville medføre, at lokaludvalgets medlemmer måtte gå betragteligt ned i løn, overvejede vi at møde op.

Det lykkedes dog i sidste øjeblik at nå et forlig, idet det jo var nødvendigt at leve sig ind i det parallelle univers, som Trump befinder sig i.



Bispebjerg Bydel med MOUNT TRUMP

I året 1867 købte USA staten Alaska af Rusland. Vi erfarede ad omveje, at Trump er misundelig på den tidligere præsident McKinley, der fik nordamerikas højeste bjerg Mount McKinley opkaldt efter sig.

Vi tilbød at omdøbe Bispebjerg bakke til Mount Trump og at indstifte en særlig fredspris med et flot diplom, som vi ville overrække præsidenten.

Som bilag medsendte vi ovenstående foto af den idylliske middelalderby Bispebjerg liggende ved bredden af Utterslev Mose med Mount Trump i baggrunden.

I anledning af navneskiftet fra Bispebjerg Bakke til Mount Trump fik vi også lige transplanteret Københavns Rådhus op på toppen. Det er det mindste, vi kan gøre for sagen. En tydeligt rørt Trump frafaldt herefter kravet om bod på 200 milliarder dollars.

### Ny russisk militær aktivitet på fugleøen

Nyhedsbureauet Bulsjitskije Novosty bringer jævnligt reportager om russisk fremgang på Fugleøen i Utterslev Mose. I Rusland følger man også med interesse Trumps initiativ om overtagelse af Bispebjerg. En russisk mini-U-båd af Grisling-klassen landsatte derfor i februar 2025 to russiske soldater på Fugleøen, men de forsvandt dog i sommer.

I en pressemeddelelse for tre uger siden påpegede den russiske talsmand Pjuskov, at det er russisk politik, at hvor der kun bor russere, skal det være en del af Rusland. Det gælder for hele Ukraine, Polen og de baltiske lande såvel som for Fugleøen.

Nu er det i december lykkedes for Rusland at få en ny miniubåd sejlet ind i mosen, og der er nu landsat tre soldater. Efter denne vellykkede landsætning har Putin fremsat krav om, at der skal etableres en 3 miles grænse i mosen mellem Fugleøen og Danmark, og han forlanger en 200 sømiles fiskerizone.

AHe