

Bydelsavisen

Bispebjerg



6.-7. maj 2026
20. årgang nr. 3



Bispebjerg
LOKALUDVALG

Ejendommen set fra Lærkevej

Ørnen lander tirsdag 26. maj kl 17.00-18.30 på Ørnevej 51-55

Af Trine Schaltz

Fungerende næstformand for Bispebjerg Lokaludvalg

I fuglekvarteret er en af de største fugle en modernistisk bygning med adressen Ørnevej 51-55. Bygningen ejes af Københavns kommune, og har tidligere rummet både et bibliotek og et jobcenter. Men det er for tid.

Kommunen ønsker ikke længere at bruge bygningen, hvorfor den skal sælges. Det synes lokaludvalget ikke er en god idé. Bygningen er kæmpestor, og har enormt potentiale. Bispebjerg Lokaludvalg har derfor udarbejdet en skitse til, hvordan bygningen kunne ændres til nutidige behov, og vi inviterer hermed til borgermøde herom. Mødets formål er at præsentere lokaludvalgets vision kaldet "Ørnen" for, hvordan bygningen kan genindrettes som flex-kombination af plejehjem, ungdomsboliger og service-erhverv.

Er der behov?

Behovet for lokale plejehjemspladser bliver indenfor en kort årrække stort. Det store Håndværkerhavens Plejehjem er planlagt til at lukke, og så har bydelen kun Bispebjerg-hjemmet tilbage. Behovet for ungdomsboliger er umætteligt. Det samme gælder behov for udadvendte service-erhverv, som kun i begrænset omfang har haft mulighed for at etablere sig i området p.g.a. uensigtsmæssige planforhold.

Fleksible lejeaftaler for små enheder

Avisoverskrifterne flyder jævnlige over med boligmangel for unge. Vi foreslår, at man indretter Ørnevej 51-55, så nuværende og fremtidige boligbehov kan tilgodeses ved at arbejde med fleksible lejekontrakter. Vi håber, at man kan forestille sig, at i perioder, hvor der ikke er behov for plejeboliger, men snarere tryghedsboliger eller måske ungdomsboliger, så kan kommunen ved fleksible lejeaftaler ændre beboersammensætningen. Vi er ikke blinde for, at administrative og strukturelle barrierer besværliggør dette, men en større fleksibilitet er til alles bedste.

Vi forestiller os en ombygning, som skaber boliger til "et menneske", for så er det faktisk underordnet, om det er et gammelt, ungt, ensomt eller funktionsbesværet menneske. Behovene for let adgang til fællesskaber og menneskeligt nærvær er det samme.

En attraktiv fælles stueetage

Stueetagen på Ørnevej 51-55 har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vurderet som uegnet til beboelse. Det er jo en udfordring, men er også en mulighed. Vi foreslår at stueetagen åbnes op, så stedet inviterer flere indenfor. Dele af stueetagen kunne lejes ud til en café. Beboerne kunne tage pårørende fra plejehjemmet med derned. Måske er der en scene, hvor der er små koncerter eller børneteater. Andre lokaler kan stilles til rådighed for foreninger, en tandlægeklinik, et aktivitetscenter, træningsfaciliteter eller en lægepraksis.

Herved kan bores hul i den usynlige mur, som omringer et plejeboligt tilbud.



Ørnevej 51-55 er en meget stor bygning med flere længer, der danner en central gård. Her ses en fremstilling af, hvordan gården kunne tage sig ud efter en ombygning. Gården er åben mod Glentevej.

"Ørnen"

Program for mødet tirsdag 26. maj kl. 17-18.30. Ørnevej 51-55 (følg skiltene)

17.00-17.15. Ankomst og lidt forfriskninger
17.15-17.35. Velkommen ved vores værter Trine Schaltz og Vibeke Bidstrup: Hør om lokaludvalgets drømme, visioner, lokal bruger-undersøgelse og et ældremanifest.
17.35-17.50. Sundheds- og Omsorgsborgmester Jens-Kristian Lütken taler
17.50-18.20. NORD arkitekter, ved arkitekt Morten Gregersen tegner og fortæller om mulighederne i bygningen. Trine, Sundheds- og Omsorgsborgmesteren og fremmødte stiller spørgsmål.
18.00-18.30. Afrunding ved Trine og Vibeke

Mødet er åbent for alle interesserede. Tilmelding er dog nødvendig til lokaludvalget på JX75@kk.dk

Bispebjerg Lokaludvalgs perspektiv



Af Alex Heick. Fungerende formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Velkommen til bydelsavis nr. 3 i 2026. Avisen produceres af Bispebjerg Lokaludvalg for at bygge bro mellem Københavns Kommune og de 56 000 borgere i Bispebjerg Bydel. Det er 20. årgang. I avisen videregives informationer fra kommunen om planer og begivenheder, der kan medføre fordele og/eller ulemper for bydelens borgere. Vi informerer også om, hvad Bispebjerg Lokaludvalg foretager sig og hvorfor.

Desuden videregiver vi informationer om de mange ikke-kommercielle begivenheder i bydelen. Og vi videregiver også gerne informationer den anden vej om borgeres synspunkter,- eksempelvis som af læserbreve.

Valg til lokaludvalg

Valget til Bispebjerg Lokaludvalg er nu overstået. 32 repræsentanter fra foreninger m.v. stillede op til valg til de 15 pladser reserveret for foreningsmedlemmer. Cirka 300 foreninger, institutioner m.v. var inviteret til at opstille kandidater og til at stemme ved valget. 65 foreninger afgav ialt 385 stemmer. Bispebjerg Lokaludvalg 2026-2030 kom til at sådan ud:

Per Vandrup. KFUM Spejderne
Pia Liske. Ryparken II, FSB
Merete Pedersen. AAB afd. 32
Vibeke Bidstrup. Grundtvigs Kirke
Damian Czarnecki. AAB afd. 34
Annika Martins. Kunstpatruljen
Ylva Hårdemark. Fritidscenter Bispebjerg Syd
Jørgen Martinus Hansen. Agendaforeningen
Yalda Pilehchian. Andelsboligforeningen Birkedommervej 85-93
Lennart Frandsen. Emdrup Grundejerforening
Marie Boye. Kunstnerkollektivet Samling
Patrick Krøll Brandt. A/B Mønten
Steen Hartmann. A/B På Bjerget
Jonna Daldorph Nielsen. Beboerne "Ved Skolen"
Karina Marie Lin Halskov. A/B Hejren
Ditte Ekman-Strecker. Socialdemokratiet
Dan Kreutzfeldt. Radikale
Trine Schaltz. Socialistisk Folkeparti
Thue Nikolajsen. Enhedslisten
Alex Heick. Konservative
Kristoffer Bøgelund. Liberal Alliance

Patrick von Wildenradt. Venstre
Martin Kjærulff. Alternativet
Karl Villemoes. Frie Grønne
(Vakant). Dansk Folkeparti

Undertegnede har i skrivende stund status som "fungerende formand", idet lokaludvalget først konstituerer sig på mødet 30. april, hvilket er efter avisen gik i trykken.

Basar under broen

I mere en ti år har der været at finde en slags markedsplads under buerne på Nørrebro Station. Sælgerne var ofte forhutlede typer, der sad på jorden og faldbød varer af ukendt oprindelse. Ofte tyvekoster.

Sælgerne boede på græsarealer, i parker eller i nedlagte erhvervsbygninger i Fuglekvarteret.

Politiet gjorde egentlig en stor indsats for at komme det til livs, men sælgerne holdt øje med politiet, og når politiet var mødt op, var sælgerne pist væk, og når politiet var væk, var sælgerne straks tilbage. Sådan gik der 10 år.

Ind kom den almennyttige forening Menneskebiblioteket, og tilbød en slags løsning. Nemlig at man satte markedet i system, så tyvekoster var forbudt, og alle kunne handle lovligt, og lægge deres varer ud på borde. Menneskebiblioteket kørte sagen et år, men det er svært at magte med frivillige at opretholde en overvågning af et marked. Også om vinteren. Hver dag og fra morgen til aften.

I starten var kommunen ikke særligt imødekommende, men det har ændret sig, og projektet er ikke mindst blevet støttet af Socialborgmester Karina Vestergård Madsen fra Enhedslisten. Det har bidraget til at gøre en forskel, så markedet nu er genåbnet for det næste år.

Næsten alle beboere i de tilgrænsende områder af Nørrebro og Nordvest har en mening om dette marked.

Ronni Abergel, der har skrevet artiklen på avisens side 3, gør opmærksom på, at de problemer, som markedet måtte skabe for lokalområdet, ikke er Menneskebibliotekets skyld. De forsøger blot at løse dem.

Mange borgere har jo ønsket, at politiet istedet bare skal ordne sagen, men det har uden held været forsøgt i 10 år, og ville kræve, at der oprettes en fast døgnbemandet politistation på området under buerne. Og det kommer næppe til at ske.

Forhåbningen er, at det at markedet nu er sat i faste rammer på sigt vil ændre markedets struktur i en positiv retning, så det bliver et interessant krydderi i lokalområdet snarere end et problem. Af samme grund har Bispebjerg og Nørrebro Lokaludvalg hidtil bakket fuldt

op bag Menneskebibliotekets fremgangsmåde. Det er første gang, at nogen har gjort noget, der rent faktisk virker.

Lundehuset

I forbindelse med overførelsessagen 2026 fik projektet Lundehuset bevilget 0.5 mio. kr. til en grundig undersøgelse af, om det kan realiseres. Emdrup Bad, Lundehushallen og Lundehusskolen ligger få meter fra hinanden, og ejes af Københavns Kommune, omend institutionerne administreres af forskellige forvaltninger.

Et ståltrådshegn, der minder om en Berlinmur, adskiller områdets institutioner.

Er det udtryk for stor visdom?

I et samarbejde mellem Lundehusskolen, Lundehus Basket, repræsentanter fra Emdrup Bad og Bispebjerg Lokaludvalg er der udarbejdet et forslag til en bygning, der skal have mange funktioner, men som skal bygge bro mellem de forskellige institutioner.

Bygningen skal rumme et opholdrum til 3. halvleg efter sport og til ophold for forældre, der venter på børn, der dyrker sport. Der skal være et køkken, der kan bruges af skolen i dagtid til en såkaldt "madskole" funktion, men som kan bruges resten af åbningstiden som marketenderi, der også henvender sig til svømmehallen. Via et stort vindue skal man kunne se ind i svømmehallen, og herfra kunne man måske sælge mad og lignende service til svømmerne.

Projektet mange løse ender,- herunder om bygbarhed, og om Emdrup Bad overhovedet skal overleve på sigt, idet bygningen trænger til renovering. Det afhænger også af forvaltningernes villighed til integration i en fælles løsning.

Lokaludvalget er derfor taknemmelige overfor Andreas Keil (A) og Jakob Næsager (C) for god støtte til vores ønske om en forundersøgelse af projektets realiserbarhed.

Det kunne blive godt, men der er jo mange ubekendte.

Se også omtalen af projektskitsen på avisens side 9.

Lokaludvalgsmøder er åbne

Har du spørgsmål til lokaludvalget, kan vi kontaktes på bispebjerglokaludvalg@kk.dk.

Du kan også møde op til et lokaludvalgsmøde, hvor der i starten er afsat tid til henvendelser fra borgere.

Har du synspunkter på en sag, kan du endvidere skrive til Bydelsavisen.

Alex Heick



Bydelsavisen

Avisens formål

Bydelsavisen udgives af Bispebjerg Lokaludvalg. Formålet er at understøtte udvalgets bestræbelser for at bygge bro mellem Københavns Kommune og Bispebjerg Bydel.

Den avis, som De læser nu, er 20. årgang, og er bydelsavis nr. 3 i 2027. Avisen udkommer 7 gange årligt.

Oplaget er på 23 000 eksemplarer. Avisen husstandsomdeles i Bispebjerg Bydel. En digital version sendes til lokaludvalgets netværk og til medlemmer af Borgerrepræsentationen med flere.

Avisen lægges i en elektronisk version på www.bispebjerg-lokaludvalg.kk.dk.

Bidrag,- hvordan?

Bydelsavisen modtager gerne bidrag fra offentlige myndigheder, institutioner og ikke-kommercielle foreninger og netværk. Læserbreve af relevans for bydelen er også velkomne. Også du er velkommen til at skrive til avisen. Bidrag sendes til alexheick@dadlnet.dk.

Har du ikke fået en avis?

Har du ikke fået avisen, kan den hentes gratis på BIBLIOTEKET på Rentemestervej 76 (der ligger en stak foran Bispebjerg Lokaludvalgs lokaler på 2. sal). Forklaringen på manglende avis er ofte, at avisbudet ikke kan komme ind i din opgang. Overvej at installere BeKey, der er en fælles elektronisk adgangsnøgle for distributører, som er gratis for boligforeningerne, og betales af distributørerne.

Avisen kan også hentes her

Demokratigarage
Dansekapellet
Områdeforn. Bispebjerg Bakke
Karens Hus
Genbrugsbutik, Lyngbyvej 144
Grundtvigs Kirke
Café på Bjerget

Udgivelsesdatoer i 2026

Næste udgivelsesdato er 4. juni. Deadline for bidrag er 21 dage før udgivelsen,- d.v.s. fredag 11. maj.



Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76, 2400 København NV
www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk
Alex Heick (ansvarshavende)
Kontakt: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk
eller alexheick@dadlnet.dk
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 23 000
Husstandsomdeling: FK Distribution

Bispebjerg Bydelspulje

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel?

Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk,



foreninger og organisationer i Bispebjerg Bydel. Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg.

Dialog, samarbejde og fælleskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinierne.

Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist er 1. september 2026. Herefter er sidste ansøgningsfrist i 2026 1. november.

Ansøgningskema

Du skal udfylde et ansøgningskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen.

Du skal sende ansøgningskemaet til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg. Find ansøgningskemaet på lokaludvalgets hjemmeside.

Hvis du modtager støtte, skal du desuden udfylde et evalueringsskema til vores kontrolfunktion og sende det til sekretariatet, når projektet er afviklet.

Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat,
Rentemestervej 76, 2400 NV.
Læs mere på lokaludvalgets hjemmeside på:
bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk

Basar under broen er tilbage

Af Ronni Abergel

Leder af Foreningen Menneskebiblioteket

Umiddelbart efter påske blev der på Rådhuset indgået en politisk aftale omkring fordelingen af overførselsmidler. Her lykkedes det Socialborgmester Karina Vestergård Madsen fra Enhedslisten at sikre støtte til en genåbning af Basaren Under Broen ved Nørrebro Station.

Som læsere af Bydelsavisen måske vil huske, har der i 2025 været gennemført et pilotprojekt, der viste lovende resultater, og nu vender indsatsen foreløbigt tilbage for resten af 2026.

Det betyder at Foreningen Menneskebiblioteket fremover igen vil have personale samt frivillige på stedet til at understøtte og indramme markedet.

Den første tid er forløbet fornuftigt, men det har også vist sig at være et stort arbejde at stå for sortering og bortskaffelse af renhold. En stor del af bevillingen fra kommunen er øremærket etablering af egen renholdsordning. Det arbejde er undervejs.

Mange holdninger til projektet

Reaktionerne på genåbningen har været mange, og heldigvis har størstedelen været positive. Langt de fleste tilkendegivelser fra naboer, der stopper op og taler med basarguiderne, er glade for at der igen kommer styr på tingene, og de takker os for at være tilbage.

Vi har ingen illusioner om, at vi med genåbningen af et organiseret marked nu kan løse alle afledte problemer. Men vi tror på, at det er et skridt i den rigtige retning, et skridt mod bedre forhold, end der var før. Så er det vigtigt at understrege, at det heller ikke er en løsning på de problemstillinger, som er medvirkende til, at der overhovedet er behov for et genbrugsmarked for socialt sårbare.

Afledte gener

Og vi er også opmærksomme på de gener, som nogle beboere oplever i forbindelse med uønsket indtrængen i storskraldsrum og episoder, hvor der er efterladt en masse rod. Basarguiderne arbejder løbende med at få italesat, hvordan man bør at opføre sig, hvis man gerne vil have lov til at kigge efter genbrugsguld og hvor vigtigt det er, at man altid rydder op efter sig.

Dialog ønskes

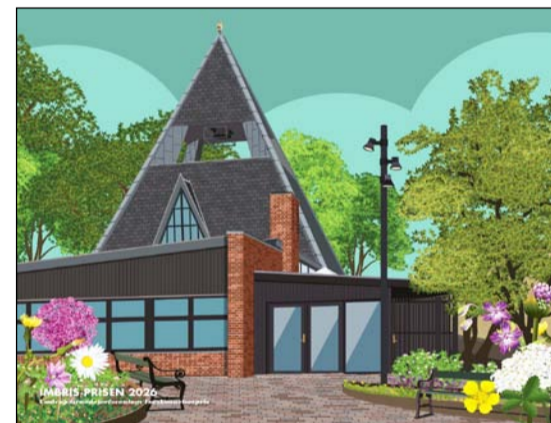
Alle borgere er naturligvis velkomne til at række ud med jeres oplevelser, og basarguiderne vil altid gerne i dialog og hjælpe med at finde løsninger, hvis vi kan. Men det er altså ikke Menneskebibliotekets frivillige eller ansatte, som er årsag til udfordringerne, og derfor nytter det faktisk slet ikke at skælde dem ud. Til gengæld kan vi forsikre om, at vi deler jeres frustrationer og forsøger aktivt at gøre noget ved problemerne. Så enhver løsningsorienteret dialog er altid velkommen. Tak for jeres tålmodighed og forståelse. Sammen er vi bedst.

(PS: Se også kommentaren i lederen på avisens side 2).



Før Folketingsvalget afholdt lokaludvalget et valgmode målrettet lokale kandidater. Årsagen til ønsket om at se lokale kandidater var en undren over, at politikere, der er valgt til Folketinget i Københavnsområdet, stort aldrig interesserer sig for den valgkreds, hvor de er valgt. Sådan gør man ikke i Jylland og på Fyn. Det kunne være en medvirkende forklaring på, at større projekter i Københavnsområdet har svært ved at slå igennem i Folketinget. Spørgsmålet blev herom blev stillet til politikerne, men et klart svar fik man ikke. Landet over blev kun afholdt få vælgermøder, fordi der var en minimal tidsfrist til valget, og møderne var derfor generelt svagt besøgt. Men tak fra lokaludvalget til politikerne for at stille op. Det blev en fin aften med en god og interessant debat.

AHe



IMBRIS Prisen til Lundehuskirken

Af Julie Birgitte Damlund
Lundehus Kirke

En gang om året uddeler Emdrup Grundejerforening en forskønnelsespris for årets smukkeste nybyggeri. I 2026 er IMBRIS prisen gået til Lundehuskirken.

Tidligere har indgangen til kirken været fra Strødamvej, men efter at Lundehustorvet er blevet anlagt, har man fra kirkens side valgt at bygge et nyt indgangsparti, der vender ud mod Lundehustorvet, og den løsning er de sluppet flot fra. Prisen består af en grafik af bygningen ved den lokale kunstner Rikke Jensen, en stor buket blomster, en klapsalve på foreningens generalforsamling, samt æren. Grafikken ses ovenfor.

Indstillingen lyder: "Transformationen af Lundehus Kirke er et eksempel på, hvordan en eksisterende bygning kan fornyes med respekt for sin historie og med blik for nutidens behov.

Projektet styrker både kirkens arkitektoniske udtryk og dens funktion som lokalt samlingspunkt – og netop derfor er den en værdig modtager af årets forskønnelsespris.

PS: Imbris siges at være navnet på den person, der for mere end 1000 år siden grundlagde Emdrup (Imbris Torp). Det er dog usikkert, da det jo er ret længe siden

Aktiviteter for alle

i Emdrup Kirke

Ved Signe Thorup Elmelund



Forårsudflugt til Lund d. 29. maj 2026
9.45-16.15

LUNDS DOMKRIKE
LÆKKER FROKOST
LUNDAGÅRDPARKEN

Forårsudflugt til Lund. Kom med på en inspirerende forårstur til smukke og historiske Lund. Fredag d. 29. maj kl. 09:45 - 16:15.

Vi besøger byens berømte domkirke, får en lækker frokost, og går tur i den historiske park Lundagård. Læs mere på emdrupkirke.dk og tilmeld dig til site@km.dk / 29174738 senest 21. maj. Pris 200 kr.



Fællessang & Morgenbrød
i Emdrup Kirke
Hver anden fredag kl. 10.00

Vi synger fra HØJSKOLE-SANGBOGEN indtil kl. 10.30

Efter fællessang: Samvær & morgenbrød indtil kl. 12

Brød og kaffe: 20 kr.

Fællessang og Morgenbrød - fredag 22. maj og 5. juni kl. 10-12. Har du lyst til at starte fredagen med fællessang og hyggeligt samvær? Så kom til Fællessang & Morgenbrød i Emdrup Kirke! Ca. hver anden fredag kl. 10.00 mødes vi og synger fra Højskolesangbogen. Vi synger 10.00-10.30. Bagefter nyder vi rundstykker, kaffe og tiden sammen. Her er plads til både snak, strik, spil og nye bekendtskaber. Du er hjerteligt velkommen både fra begyndelsen og undervejs – vi samles frem til kl. 12.00. Formiddagen er for alle, som holder af sang og fællesskab, og som gerne vil være en del af et åbent mødested i sognet. Kom som du er – vi glæder os til at se dig!



LEGESTUE
tirsdage kl. 9.30-12
i Emdrup Kirke

For alle børn i alderen 0-6 år og deres voksne. Kom til leg, hygge, sang, fællesskab, bibelfortælling, kaffe og varme boller. Legestuen er gratis og uden tilmelding.

Legestue hver tirsdag 9.30-12.00 i Emdrup Kirke For alle børn i alderen 0-6 år og deres voksne. Kom til leg, hygge, sang og bibelfortælling. Kl. 10.15 er der en kort samling og efterfølgende boller og kaffe. Man kan komme og gå som man vil, det er gratis og der er ingen tilmelding. Kontakt evt. kirke- kulturmedarbejder Maria Jørgensen Eldon på majoe@km.dk.



Nørrebro station og det nye lokaludvalg

Hvad skal der ske med området under buerne? Hvordan fungerer loppemarkedet? Hvem sidder i Lokaludvalget de næste fire år? Alt det og meget mere kan du få svar på, når vi inviterer til en gåtur i området med oplæg undervejs. Bagefter er der kaffe og kage i Kampsportens Hus, hvor du også kan få en snak med de nye lokaludvalgsmedlemmer.

Dato: Torsdag den 28. maj kl. 17.00-18.30

Mødested: Pladsen foran Nørrebro station



Fra fravalg til fælleskab

Hvordan giver vi folkeskolen de bedste forudsætninger for at blive lokalområdets samlingssted?

Brug Folkeskolen blander lokalområde, skole, politikere og andre interessenter.

Sted: Lundehusskolen
Adresse: Lersø Parkallé 152, 2100 København
Dato: 26/5 2026
Tid: 17:00-19:00

Tilmeldning via anna.r@socialtansvar.dk



FEST I SKOLEHAVERNE

Af Trine Bang Hansen
Skolehaveformidler

Invitation til åbningsfest for Pilehuset fredag 12. juni kl. 15-18.

Alle er inviteret – store som små, brede som smalle, unge som ældre. Kom og hjælp os med at fejre åbningen af vores splinternye udeskolehus.

Efter mange års spændt venten, hvor vi har fulgt byggeriet fra første spadestik til fundament, til vægge, til et hus, er tiden nu kommet til, at vores nye hus står klar til at blive taget i brug.

Huset skal i fremtiden danne ramme om ny undervisning og lokalt fællesskab med fokus på den grønne omstilling, natur og biodiversitet.

Det glæder vi os meget til, og det vil vi gerne fejre sammen med dig – din nabo og din bedste ven.

Du kan forvente en fornøjelig eftermiddag, hvor vi på ægte skolehavianer med bål, begejstring, tale ved bl.a. kultur- og fritidsborgmester Christopher Røhl, hurraråb, festlige indslag og lidt godt til ganen, slår dørene op for alle interesserede.

Vi byder hjerteligt velkommen til et brag af en åbningsfest fredag 12. juni kl. 15-18 på Bispebjerg Bakke nr. 8. Kom og vær med til at gøre denne dag helt særlig.



NY REKTOR TIL EFTERSLÆGTEN

Lise Routhier Bentsen er ansat som ny rektor på HF-Centret Efterslægten efter en enstemmig indstilling fra ansættelsesudvalget

HF-Centret Efterslægten har ansat Lise Routhier Bentsen som ny rektor med tiltrædelse den 1. maj 2026.





UTTERSLEV MOSES VENNER

Naturarrangementer i Utterslev Mose

Af Jacob Engbæk
Utterslev Moses Venner

I 2026 arrangerer vi 20 guidede ture i mosen (støttet af Friluftsrådet og Brønshøj-Husum Lokaludvalg). I maj og juni tilgryder vi nedenstående arrangementer. Alle er velkomne til at deltage. Det er gratis, og kræver ikke tilmelding. Man møder blot op på dagen. Mere information om turene samt kort over mødestederne kan man finde på foreningens hjemmeside: <https://mosevenner.dk/kalender/>.

Spændende og sjældne fugle

Lørdag 9. maj kl. 9-12

Mødested: Mosehuset, Mosesvinget 3

Tag med på en forårstur i Utterslev Mose og få indblik i fuglelivet, fra almindelige arter til sjældne gæster.

I maj er der stor aktivitet, og vi følger fuglene gennem forskellige levesteder i området.

Vi begynder ved udsigtsplatformen og fortsætter mod Langholmen, hvor der ofte ses fluesnappere i de endnu let udsprungne træer og sangere i krat og buske. Med lidt held ses trækende rovfugle som musvåge, rød glente eller måske en havørn, alt efter vejr og vind. Utterslev Mose rummer et rigt fuglespektrum – fra isfugl langs vandkanten til havørn, der indimellem ses i området.

Undervejs fortæller vi om områdets grønne korridorer, blandt andet forbindelsen til Kagsmosen, som gør det muligt for arter at bevæge sig gennem landskabet.

Turen ledes af Nikolaj Noel Christensen, turløder i DOF, kandidat i Uddannelsesvidenskab og naturdannelse og med lang erfaring med mosens fugle.

Målgruppen er unge og voksne med interesse for fugle.

Sommerfuglesafari for børnefamilier

Søndag 10. maj kl. 10-12

Mødested: Parkeringspladsen mellem Mosesvinget og Engsvinger (nær Horsebakken).

Kom med på sommerfuglesafari for børnefamilier, hvor vi udforsker sommerfuglenes verden i børnehøjde. Oplev mosens skønne sommerfugle, og se hvor rig naturen kan blive i byen. Der er mange smukke blomster og gamle træer i mosen, som sommerfugle elsker.

Guiden er naturformidler og sommerfugleentusiast Zelina Elex Petersen (også kaldet "Ildfugl"). Zelina bor i Brønshøj, og kender lokalområdet godt. Zelina medbringer sommerfuglenet og insektglas til børnene.

Turen er for jer, der ønsker at lære vores lokale sommerfugle at kende ved at studere de dejlige sommerfugle, som Zelina og deltagerne finder undervejs. I kan være heldige at se Skovblåfugl, Aurora, Nældens Takvinge og mange flere. Husk godt fodtøj, og klæd jer på efter vejret. Tag gerne en mellemmad og godt at drikke med.

Målgruppen er børn med deres voksne og unge.

Insekter i mosen

Lørdag 16. maj kl. 10-12

Mødested: Sanslepladsen/Klatrelegepladsen ved Åkandevej ud for Energicenter Voldparken.

I maj summer Utterslev Mose af liv, og på denne tur går vi på opdagelse blandt kravlende og flyvende insekter. Deltagerne kan møde myrer, løbebiller og bænkebidere i skovbunden og bier og svirreflugter, som søger nektar og pollen mellem mosens blomstrende planter. Vi undersøger, hvordan insekterne finder føde, bevæger sig gennem landskabet og bruger farver, lyd og adfærd som forsvar, og undervejs bruger vi net og små beholdere til at se dyrene tæt på, før de igen slippes fri.

Biolog Iben Hagedorn guider turen og åbner op for insekternes verden. Gennem lege og hands on aktiviteter lærer deltagerne om insekter og deres tilpasning til livet i mosen. Målgruppen er børn med deres voksne og unge.

Sommerfuglesafari for voksne

Søndag 17. maj kl. 10-12

Mødested: Parkeringspladsen mellem Mosesvinget og Engsvinger (nær Horsebakken)

Kom med på sommerfuglesafari for voksne og oplev en masse af mosens skønne sommerfugle. Her er mange smukke blomster og gamle træer, som sommerfugle elsker. Det er naturformidler og sommerfugleentusiast Zelina Elex Petersen (kaldet Ildfugl), der er guide. Udover at

vide en masse om sommerfugle, bør hun selv i Brønshøj og derfor stedkendt.

Det er turen for dig, der vil mødes med andre voksne og lære om vores fede sommerfugle og måske tage nogle gode fotos. I kan være heldige at se Skovblåfugl, Aurora, Nældens Takvinge og mange flere. Praktisk: Husk godt fodtøj, og tag gerne kamera, mellemmad og noget godt at drikke med. Målgruppen er unge og voksne.

Langholmen: Blomstring, historie, planter og dyr

Søndag 31. maj kl. 10-12

Mødested: Langholmen ved cykelstien, hvor stien fra Holmevej møder cykelstien

Få personer ved mere om Langholmen, dens historie, plantesamfund, fugleliv og biodiversitet end Troels Melgaard, og på turen deler han ud af sin viden om dette særlige område af Utterslev Mose. Foråret er valgt som tidspunkt, fordi den første blomstring er i fuld gang, og mange af de karakteristiske arter nu viser sig.

Langholmen er et unikt naturområde med kalkrig jord og en undergrund af sand, som gør, at området tørrer hurtigt ud. Det har sandsynligvis aldrig været dyrket, hvilket kan ses i de uforstyrrede lag af sand og den særlige vegetation.

Området var tidligere kraftigt tilgroet, men siden 2013 har Utterslev Moses Naturplejelaug arbejdet for at skabe et lysåbent miljø med plads til en rig og varieret flora – herunder flere arter, som trives bedst i åbne, næringsfattige og tørre forhold.

Troels fortæller om, hvordan det skaber levesteder for planter og insekter, og hvordan halvøens struktur gør den til et vigtigt område for fugle, der søger føde eller raster i mosen. Turen giver et solidt og jordnært indblik i, hvorfor Langholmen skiller sig ud – både geologisk, botanisk og biologisk – og hvad der gør området særligt værdifuldt for naturen i Utterslev Mose.

Målgruppen er voksne og unge med interesse for dyr og planter.

Vandhulstur, haletudser og andet i vandhullet

Søndag 31. maj kl. 10-12

Mødested: Langholmen ved cykelstien, hvor stien fra Holmevej møder cykelstien

Hvad er der i et vandhul? Tag med biolog Iben Hagedorn på en spændende tur i Utterslev Mose, og oplev haletudsernes fascinerende verden. Vi vil også lære om andre dyr, der lever i vandet, og hvordan de interagerer med padder.

Undervejs vil vi lære gennem leg om de dyr, vi ser i deres naturlige habitat. Deltagerne får mulighed for at stille spørgsmål om dyrenes liv og adfærd.

Målgruppen er primært store børnehavebørn og børn fra indskoling med deres voksne. Programmet varer ca. en time med efterfølgende snak.

Praktisk: Husk godt fodtøj, der er ingen skarp kant på vandhullet, men en naturlig overgang. Så gummistøvler anbefales.

Pindsvin: Deres liv og levesteder

Søndag 14. juni kl. 10-12. Mødested: Mosehuset Mosesvinget 3, 2400 København NV

Sophie Lund Rasmussen – også kendt som Doktor Pindsvin – er Danmarks eneste fuldtids-pindsvineforsker, og er en internationalt anerkendt ekspert i pindsvins

biologi, adfærd og beskyttelse. Hun har viet sit arbejdsliv til at forstå og forbedre levevilkår for de europæiske pindsvin, som flere steder i Europa er i markant tilbagegang. Hun står bag "Det Danske Pindsvineprojekt", hvor pindsvin fra hele landet blev indsamlet og undersøgt for genetik, indavl, parasitter, alder, tandsundhed, MRSA, pesticidrester og miljøgifte. Projektet gav hidtil uset indsigt i pindsvinenes helbredstilstand og de udfordringer, som arten står overfor.

Som formidler har hun en særlig evne til at gøre forskning levende – både for børn og voksne. Hun arbejder aktivt for at udbrede viden om, hvordan alle kan gøre deres haver mere sikre og venlige for pindsvin.

Under arrangementet vil Sophie ikke kun fortælle om pindsvinenes liv, kost, adfærd og naturlige fjender – hun vil også give konkrete råd til, hvordan man kan hjælpe pindsvinene i lokalområdet. Det kan være alt fra at etablere sikre passager mellem haver, undgå rodede haverum til at skabe gode levesteder, og undgå fælder som net, huller og gift.

Med en kombination af forskning, feltarbejde og formidling får deltagerne et unikt indblik i en af Danmarks mest elskede, men også truede, dyrearter – og hvad vi som borgere kan gøre for at sikre dens fremtid.

Målgruppen er voksne og børn med interesse for pindsvin.

Højmosen: Fredning, fugle og naturudvikling

Lørdag 20. juni kl. 10-12

Mødested: Højmosen ved Boldklubben 1960 på Grønnemose Allé 44.

Det er et særligt sted for Troels Melgaard. Her begyndte hans interesse for fugle og planter, og her vendte han tilbage til for 15 år siden. Han vil fortælle om udviklingen i området, om fredskoven og højmosen, der er de særlige naturtyper her, og om insekterne i området.

Målgruppen er voksne og unge med interesser for dyr og planter.



Padder og vandhul

Søndag 21. juni kl. 10-12

Mødested: Langholmen ved cykelstien, hvor stien fra Holmevej møder cykelstien

Hvad er en padder? Hvor lever de, og hvorfor er de så særlige? Tag med biolog Iben Hagedorn på en spændende tur i Utterslev Mose og oplev padderne fascinerende verden. Vi hører om, hvordan padderne tilpasser sig deres miljø, og hvorfor de er vigtige for økosystemet.

Derudover hører vi om andre dyr, der lever i vandet, og hvordan de interagerer med padderne. Undervejs vil vi lære gennem leg om de dyr, vi ser i deres naturlige habitat, og deltagerne får mulighed for at stille spørgsmål om dyrenes liv og adfærd.

Vi genbesøger vandhullet fra turen den 31. maj og ser på, hvad der er sket den seneste måned. Det er ikke en forudsætning at have deltaget i første tur.

Praktisk: Husk godt fodtøj, der er ingen skarp kant på vandhullet, men en naturlig overgang. Så gummistøvler anbefales.

Målgruppen er primært store børnehavebørn og børn fra indskoling med deres voksne.

Programmet varer ca. en time med efterfølgende snak.

Hvem og hvad er Utterslev Moses venner?

Utterslev Moses Venner er en forening, som ønsker at formidle naturen og kulturen i Utterslev Mose. Det gør vi i samarbejde med de to lokaludvalg Bispebjerg Lokaludvalg og Brønshøj Husum Lokaludvalg, samt med Klima- Miljø og Teknikforvaltningen i Københavns Kommune og mange andre interessenter.

Vi er frivillige ligesom de andre frivillige, som arbejder med naturpleje forskellige steder i Utterslev Mose: Naturplejelaug, Utterslev Græsningslaug og Højmosens Kogræsserlaug.

Årets vigtigste arrangement er Mosetræf 2026 søndag den 30. august

Det årlige mosetræf afholdes i år søndag 30. august fra kl. 11 til 16 med arrangementer mange steder rundt omkring mosen. Cirka 1500 plejer at deltage i det årlige Mosetræf

20 guidede ture

Vi arrangerer også andre ting såsom ialt 20 gratis guidede ture i 2026. Forårets resterende ture fremgår af denne avisside. Turene er økonomisk støttet af Friluftsrådet og af Brønshøj-Husum Lokaludvalg.

Hvis du er nysgerrig, på hvem vi er, og hvad vi gør, kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev, deltage i arrangementer eller blive medlem. Det gør du via foreningens hjemmeside <https://mosevenner.dk/>



Det sker i Lundehus kirke

Af Dorthe Louise Jonassen Knudsen



Debatkreds: Forsoning i praksis
Tirsdag 12. maj kl. 19.30
Kan man reparere et samfund efter år med vold og overgreb?

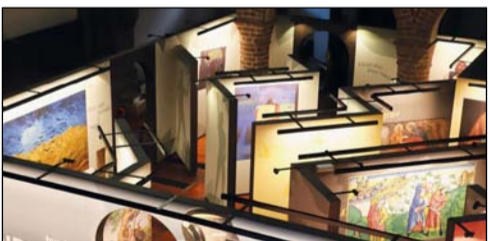
Vi taler om nogle af de steder i verden, hvor man har gjort forsøget: Rwanda, Sydafrika og Eksjugoslavien. F.eks. har den sydafrikanske ærkebiskop Desmond Tutus visionære arbejde med og for forsoning mellem bødler og ofre inspireret til forsoningsprocessen efter folkemordet i Rwanda.



Lyden af Danmark: Rikke Sandberg spiller Carl Nielsen
Lørdag 16. maj kl. 15.00

Pianist Rikke Sandberg indspillede i 2025 Carl Niensens samlede værker for soloklaver, og har udviklet en dybfølt forståelse for hans klavermusik.

"Carl Niensens musik er alt det, jeg forstår ved menneskelighed og danskhed. Han har flettet så utroligt mange karakterer og stemninger og smukke melodier ind i sin musik, og jo mere jeg involverer mig i den, des større bliver min forståelse og kærlighed" udtaler Sandberg, som ved koncerten præsenterer udvalgte værker. Gratis adgang.



Tur til Bibliarium for minikonfirmander
Torsdag 21. maj kl. 14.30

Lundehus Kirke inviterer sammen med Taksigelseskirken børn i alderen 7-8 år på tur til Bibliarium, et oplevelsescenter om Bibelens fortællinger. Børnene inviteres til at lege og digte med på nogle af de bedste fortællinger fra Det Nye og Det Gamle Testamente. Deltagelse er gratis, men der er begrænset antal pladser, så tilmelding er nødvendig - tilmeld jer på hjemmesiden.



Jazzgudstjeneste: Pinse i det grønne
Mandag 25. maj kl. 10.30

Vi rykker ud i luften og lader pinesolen danse til jazzmusik. Gudstjenesten er for både voksne og børn. Der er altergang med

druesaft og efter gudstjenesten er der lidt at spise og mulighed for leg og fællesskab i det grønne. Julie Damlund og Lars Petersen står for gudstjenesten. Musik af organist og jazzpianist Martin Seier og inviterede musikere.



Litteraturkreds. Tirsdag 26. maj kl. 19.30

Et mødested for læseheste og bogelskere. Månedens bog: "Hvis Beale Street kunne tale" af James Baldwin.

Litteraturkredsen mødes sidste tirsdag i måneden kl. 19.30. Tilmelding og information: Julie Damlund, jbd@km.dk eller tlf. 3946 4666 (fastnet, ikke SMS).



Morgensang. Hver tirsdag kl. 9.15

Der synges fællessang fra højskolesangbogen, organist Martin Seier sidder ved flyglet og der er kaffe bagefter.



Nørkletid og repair café

Første tirsdag i måneden kl. 14.30

Tid til at sidde hyggeligt med strikke- eller hækletøj mens snakken går. Det er muligt at låne garn og pinde eller hæklenåle. Du kan også få hjælp til småreparationer af tøjet. Der er kaffe, te og kage, og som regel læser en af kirkens præster en god historie undervejs.



Grundlovsmiddag

Fredag 5. juni kl. 17.00

Med grundloven fik Danmark religionsfrihed og det er der grund til at fejre! Derfor inviteres til grundlovsmiddag på tværs af religiøse og kulturelle tilhørsforhold. Middagen er for alle, der vil fejre fællesskab i forskellighed og måske møde mennesker, de ikke kendte før.

Der vil være vegetariske retter og kaffe og kage. Grundlovsmiddagen arrangeres i samarbejde mellem Lundehus Kirke, Københavns stiftsudvalg for religionsmøde og DialogForum. Der vil være indbudte talere fra arrangørerne, Hizmet Danmark og New Outlook. Deltagelse er gratis, tilmeldingen åbner 5. maj, og foregår via kirkens hjemmeside.

Aftensang

Første tirsdag i måneden kl. 16.30

Aftensang er en halv times gudstjeneste, hvor musik spiller en særlig rolle. Aftensang varetages af sognepræsterne Julie Damlund og Signe von Münchow Krarup-Leth Nykrog og organist Martin Seier. I dette forår er aftensangens tema himmelrummet.



Koncert med jazzguitarist Mikkel Ploug

Lørdag 13. juni kl. 15.00

Den danske guitarist og komponist, Mikkel Ploug, har gennem mange år været en markant og nyskabende stemme på den internationale musikscene. Med koncerter i mere end 25 lande og samarbejder med blandt andre DR Big Band og Den Kongelige Ballet har han begejstret publikum i ind- og udland med sin innovative tilgang til jazz og klassisk musik. Ved denne koncert præsenterer han udvalgte arrangementer af J.S. Bach, danske folkesange og vuggeviser. Gratis adgang.



Foto: Marie Rosenkrantz Gjedsted

Veronica Mortensen I Utterslev Jazzcafé

Af Anders Jacobsen
Utterslev Jazzcafé

Fredag d. 29. maj kl. 20.00 kan man lytte til en af de helt store jazzsangerinder i dansk jazz.

Med på scenen denne aften har Veronica Mortensen, foruden bassisten Jesper Bodilsen, to svenske jazzstjerner nemlig Peter Asplund på trompet og Calle Brickman på flyglet.

Foruden at være en eminent god sanger er Veronica Mortensen også komponist og tekstforfatter, og har skrevet de fleste af koncertens sange.

Koncerten foregår i Lundehusskolens aula. Indgang fra Bredlandsvej.

Fredag d. 29. maj kl. 20.00 Entré kr. 150,-

Koncerten er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg.

Dans i Nordvest 2026-2027



Demokrati Garage inviterer til 5-års fødselsdagsfest



Af Astrid Simone Kjær
Demokratigarage

Efter fem år på matriklen inviterer Demokrati Garage til fødselsdagsfest for at hylde demokratiet sammen med dig.

Demokrati Garage fylder fem år onsdag den 20. maj. I den anledning inviteres hele nabolaget til fødselsdagsfest på matriklen på Rentemestervej i Nordvestkvarteret. Festen er en fejring af matriklen som afsæt for alle de projekter og arrangementer, der har fundet sted gennem de seneste fem år. Men det er også en fejring af demokratiet, som vi her på stedet hele tiden arbejder på at styrke og forny. Vores formål vedrører både demokratiet som styreform, men også de små demokratiske handlinger, som vi gør i hverdagen. F.eks. at lytte til hinanden, at give sin holdning til kende eller at skabe inklusion i et fællesskab. Fødselsdagsfesten skydes i gang på klassisk vis med kaffe og kage om eftermiddagen og velkomsttaler. Undervejs er der fællessang i gården, lækre beats fra DJ'en og

fernisering af et vægmaleri af en kendt urban kunstner. Når det nærmer sig spisetid, er det muligt at købe aftensmad fra caféen Flere Fugle eller at slukke tørsten i Garage Baren.

En hyldest til demokratiet

I Danmark skranter tilliden til politikerne, samtidig med at de politiske partiers medlemstal falder. Denne udvikling finder sted sideløbende med, at demokratiet som styreform er under pres over hele verden. Derfor er det ekstra vigtigt netop nu at mødes i fællesskab og fejre demokratiet. Bag de hvide vægge i Demokrati Garage holder forskellige organisationer til, såsom demokratirådgiverne fra We Do Democracy, analysehuset Analyse & Tal og NGO'en Dreamtown. Alle organisationer er forankret i det samme mål: at styrke demokratiet. Det er også deres arbejde, du kan være med til at fejre den 20. maj. Se det fulde program på hjemmesiden: <https://www.demokratigarage.dk/kalender/> eller ved at følge med på SoMe.



En drøm jeg ikke vidste, jeg havde

Af Pranjala Garg
Aktiv i Renten Transition Nordvest fællesskabet

Et tilfældigt møde for 2 år siden ændrede mit forhold til mine omgivelser — til naturen, til betonen og til menneskene omkring mig. Intet er længere det samme. Det begyndte med en frøindsamlingsgøtur ved Utterslev Mose med Renten Transition Nordvest og Utterslev Moses Venner, hvor jeg oplevede den hjertevarme biodiversitet omkring mig og en dyb glæde gennem handlingen at samle frø og sprede dem i min egen beton-jungle.

Naturglæde

Glæden ved naturen omkring mig, håbet om biernes tilbagevenden og det at handle for mit miljø føltes nyt, friskt og meningsfuldt. Det der løftede oplevelsen, var de fantastiske mennesker omkring mig, - fra arrangørerne til deltagerne. Det føltes som et fællesskab, hvor varme og gode vibrationer var valutaen. Normalt er jeg tilbageholdende med at efterlade min e-mail, men her var jeg oprigtigt begejstret for at skrive mig op til at høre om fremtidige events og møde disse vidunderlige mennesker igen.

Længsel

En begivenhed en måned senere blev endnu et livsændrende skridt. Her mødte jeg Rob Hopkins, manden bag transition-bevægelsen på tværs af flere lande. Han talte om længsel - og på en finurlig måde efterlod han mig med en. Han inspirerede os til at drømme om vores fremtid, og hans pointe var, at drømme er essentielle, fordi de skaber en længsel, der inspirerer os til at bygge den fremtid, vi drømmer om. Han talte om at skabe kunst ud af drømmene for at styrke denne længsel. Jo stærkere længslen er, desto stærkere bliver indsatsen for at realisere vores drømmefremtid. Jeg var fanget. Den dag drømte vi alle sammen fremtiden for vores nabolag, for dette rum omkring os tilhørte os alle, og vi indså, at det kun er gennem en "ja, og"-proces, at vi kan skabe en fælles, sammenhængende vision for vores fremtidige nabolag, - vores drømmeverden.

Blomstermagi i PVC

Så næste gang Renten afholdt et event, tog jeg af sted igen - selvom det regnede - fordi jeg ville inspireres og føle mig levende igen. Denne gang tog vi nogle gamle, tykke PVC-rør, skar dem i stykker med en sav, fyldte dem med jord, og plantede et mangfoldigt udvalg af planter i dem. Vi placerede disse kreative plantekrucker på et område, der var en uofficiel parkeringsplads. Jorden tilhørte Københavns Kommune, og et udpeget til nye skæve boliger, som dog først skal bygges i 2027. Vores fantastiske venner fra Renten havde fået tilladelse til at bruge området, og vi gik bare derhen, fandt et sted, hvor der endnu ikke holdt en bil, og begyndte at samle vores krucker der. Den lethed, hvormed vi generobrede det lille stykke byrum og bragte naturen tilbage, føltes magisk i øjeblikket - og fylder mig stadig med ubeskrivelig glæde. Vi kaldte det en "Lommepark", og det var her, lommepark-rejsen begyndte.

Meningsfuld rejse

Min rejse med Renten de sidste to år har været dybt meningsfuld. Jeg har mødt hundredvis af gode mennesker med varme hjerter. Det, vi laver, er utroligt sjovt - og jeg har indset, at det i virkeligheden er de gode mennesker og det fællesskab, vi har skabt, der er grunden til, at jeg bliver ved med at komme tilbage.

Bispebjerg Lokal-TV og radio

Hvem og hvad er Bispebjerg Lokal-TV?

Bispebjerg Lokal-TV (BL-TV) er en forening, der holder til på BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76 på 3. sal. Vi sender programmer fra og om Københavnsområdet med udgangspunkt i Bispebjerg Bydel. Som den eneste TV station i verden. Din lokale TV kanal.

BL-TV har 22 medlemmer. Kontingent er 100 kr årligt. Vil du være med, er du velkommen. Mød op til et redaktionsmøde en mandag kl. 16-17 og hør nærmere. Er du flittig til at producere, kan tilbydes honorar (efter aftale).

Hvis du har forslag til et program, som vi skal lave, så kontakt os. Du kan også sende os et indslag, som du selv har lavet, og gerne vil have bragt.

Kontakt: alexheick@dadlnet.dk

Hvor kan du se det?

Der sendes på forskellige platforme, hvoraf den vigtigste er Kanal Hovedstaden, som kan ses på alle fællesantenneanlæg på det meste af Sjælland. Hos YouSee ligger den eksempelvis på kanal 36. Sendetid på Kanal Hovedstaden er mandag 21-23. Onsdag 9-11. Torsdag 13-15. Lørdag 8-10 og mandag 01-03. Seertallet hos os på Kanal Hovedstaden er ca. 15 000 pr udsendelse.

Se os også her

- 1) Via antenne på kanal 98.
- 2) Hele døgnet på www.bl.tv.
- 3) Mobiltelefon. https://webtv.webstream.dk/kanalnordvest_embed.html
- 4) Større enkeltprogrammer fra Bispebjerg Lokal TV ligger på YouTube. <https://www.youtube.com/@BispebjergLokal-TV>

Hvem og hvad er Bispebjerg Lokalradio?

Bispebjerg Lokalradio er en forening, der laver radio, som kan høres i hele Københavnsområdet på FM. Foreningen holder til i BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76 på 3. sal.

Radioen har 22 medlemmer, men kun få aktive studieværter. Mange laver programmer hjemme på egen computer, og sender dem til os. Kontingent 100 kr om året.

Hvorfor Bispebjerg Lokalradio?

Bispebjerg Lokalradio er den eneste radio på planeten jorden, der regelmæssig bringer programmer om dit lokalområde. Den er derfor din egen nærradio. Vil du være med, er du velkommen. Mød op til et redaktionsmøde mandage kl. 16-17. Adressen er BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76. 3. sal.

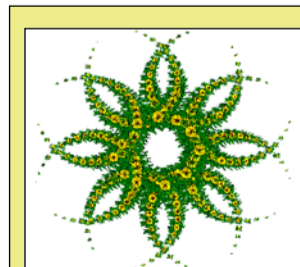
Er du flittig til at producere, kan tilbydes honorar (efter aftale). Hvis du har forslag til et program, så kontakt os. Vil du være studievært, så kontakt os. Hvis du selv laver podcasts, og gerne vil have dem udsendt hos os, så kontakt os. Kontakt alexheick@dadlnet.dk

Hvordan kan du høre Bispebjerg Lokalradio?

Lokalradioen sender på FM 90.4 (næsten altid) og på FM 89.6 og www.bla.dk (altid). På FM kan radioen høres overalt i Københavnsområdet og på store dele af Sjælland (og Skåne) på den ene eller anden frekvens. På bla.dk kan radioen høres overalt i verden. Lyttartal cirka 300 til enhver tid. (Det er måske ikke meget, men hvis man inviterer 300 mennesker hjem i sin stue, finder man ud af, at det er ret mange).



Bispebjerg Lokal-TV
BIBLIOTEKET
Rentemestervej 76
3. sal. 2400 NV
Åbent redaktionsmøde
mandag kl. 16-17
kontakt
alexheick@dadlnet.dk



Bispebjerg Lokalradio
BIBLIOTEKET
Rentemestervej 76
3. sal. 2400 NV
Åbent redaktionsmøde
mandag kl. 16-17
kontakt
alexheick@dadlnet.dk

● Festival PÅ TVÆRS ● Pop-up event ● Sæsonafslutning

| HOLDTYPE | DAG, STED OG TID | MAJ | JUNI |
|--|---|---------------------------|--------------------|
| Bevægelses klasser med Carl-Kristian Tirsgaard | LØRDAGE Sal 2 Kl 12.00-14.00 | 02.05 ● 16.05 30.05 | 13.06 ● |
| Det kreative dansehold Dråbe med Paulina Rewucka | LØRDAGE Sal 2 Kl 13.00-16.00 | 09.05 23.05 | 06.06 ● 13.06 ● |
| Åbne kreative danseklasser med Paulina Rewucka | TORS DAGE Sal 2 Kl 16.00-17.00 | 07.05 21.05 | 04.06 |
| Festival PÅ TVÆRS (FPT 2026) | TORS DAG, FREDAG OG LØRDAG Hele Dansekapellet Kl 10.00-20.00 | 01.05 02.05 | |

Nyt fra Foreningen Birkedommervej



Af Lone Larsen
Foreningen Birkedommervej

Kom og vær med

Er du 60+ eller førtidspensionist, så kom og tag del i et godt fællesskab i Foreningen Birkedommervej. Vi holder til på Præstelængen 1A, på hjørnet ved Birkedommervej, og i Aktivitetskælderen med indgang fra gårdhaven ved Birkedommervej. Ved medlemskab af Foreningen Birkedommervej er du også medlem af Danske Seniorer, der har rigtig mange tilbud via: <https://danske-seniorer.dk>.

Kontingentet er 175 kr. for hele 2026, som du betaler til vores bank: Reg.nr. 1551 med konto nr. 10662982. Der er egenbetaling for motion og kurser.

Vi har følgende aktiviteter på Præstelængen 1A og i Aktivitetskælderen:

Tirsdag har vi Qi Gong kl. 11:00 - 12:40 med Lars Henrik som instruktør i Aktivitetskælderen (Vi har flere på venteliste).



Onsdag har vi Træning af kroppen kl. 10:00 - 11:30 med Andrea som instruktør i aktivitetskælderen. Kroppen skal holdes i gang på en sjov måde. Det er både for mænd og kvinder, og vi har plads til én til!

Torsdagscafé kl. 14:00 - 16:00 på hjørnet, Præstelængen 1 A. Teresa sørger for os på bedste vis. Vi har også debat, og synger gerne et par sange fra højskolesangbogen.

Malerlørdag kl. 12:00 - 15:00. Vi maler i Aktivitetskælderen hver anden lørdag i ulige uger. Vi råhygger, og får god inspiration af hinanden. Undertiden holder vi kursus.

Dato til kalenderen

Torsdag den 14. maj kl. 14:00 har Jane Begtrup fernisering på hjørnet. Torsdag den 6. august kl. 14:00 har Lisbeth Haselstrøm fernisering på hjørnet.



Agendaforening Nordvest

Karens Hus. Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen
Agendaforening Nordvest

Vi er i huset hver fredag, hvor vi løser praktiske opgaver, dyrker socialt samvær og ser til, at den "vilde" have fungerer for dyr og mennesker. Vi formidler gerne erfaring med fremme af biodiversitet, - som du her kan opleve på en lille plet i byen.

Vi har åbent hver fredag 11-15. Vi kan også træffes på andre dage, eksempelvis i forbindelse med planlagte aktiviteter eller efter aftale, men vi er der altid om fredagen. Kontakt 26538091

Aktiviteter

Forår 2026



Se vores Facebookside
for kontakt og tilmelding

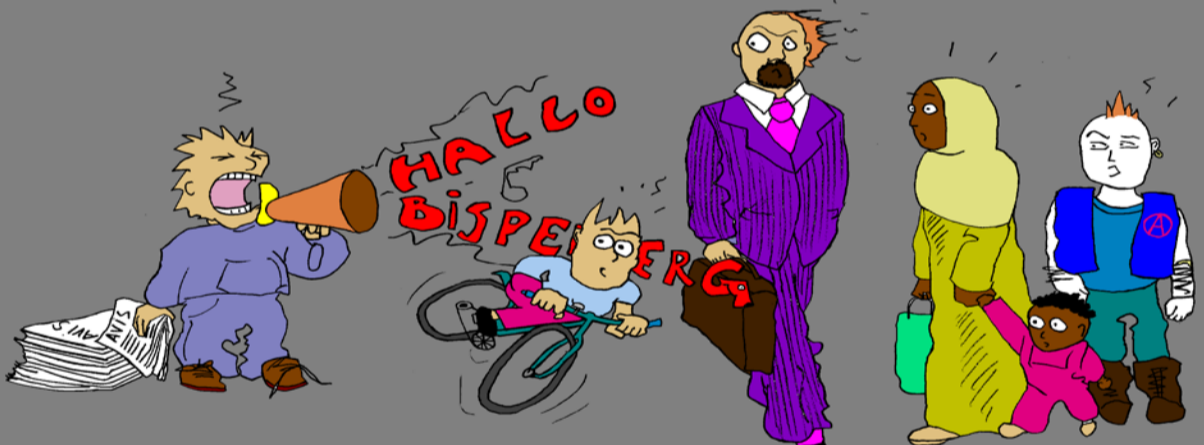


Foreningen for Integreret
Moderne Dans i Danmark

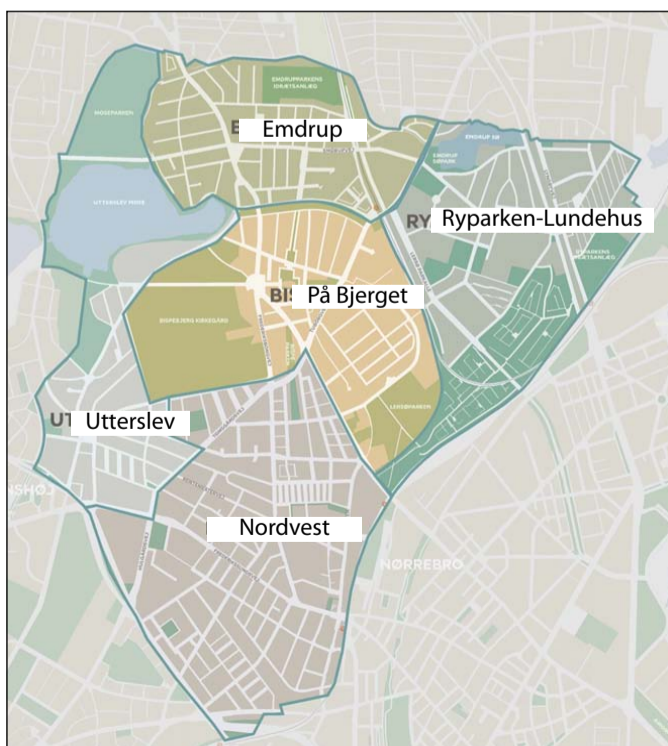
DANSEKAPELLET
Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh. NV



Foto: Marie Rosenkrantz Gjedsted



Bispebjerg Bydel



Kom til hygge og BANKO i Bispeparkens Pensionistklub

Af Jan Hansen
Bispeparkens Pensionistklub

Er du pensionist og har lyst til at være med til hyggelige bankospil, ture med mere? Så kom og tag en snak med bestyrelsen i Bispeparkens Pensionistklub kl. 11 i Bispeparkens Beboerhus, Bispeparken 17 B på de dage, hvor vi har banko. I maj har vi banko onsdage **fra kl. 12.00** 6. maj, 13. maj, 20. maj, 3. juni, 10. juni og 17. juni.

Alle er velkomne, og første gang er gratis. Vi giver en kop kaffe og et stykke brød.
Kontakt Kassereren for flere oplysninger på telefon 25489981



Bispebjerg Lokaludvalgs to åbne udvalg

Af Alex Heick
Fungerende formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Alle møder i lokaludvalget er åbne for borgerne, og det er altid muligt at henvende sig til lokaludvalget inden selve mødet starter.

Lokaludvalget mødes en gang om måneden (ikke juli) og typisk på en torsdag sidst eller næstsidsst på måneden.

To åbne underudvalg

De københavnske lokaludvalg har indrettet sig forskelligt.

I Bispebjerg Bydel har vi to underudvalg, som er åbne for alle interesserede borgere, og hvor den forberedende sagsbehandling sker. Enhver kan deltage.

Deltagelse i et underudvalg er en god mulighed både for at se, hvordan et lokaludvalg fungerer og til indsigt i, hvad der sker i dit lokalområde af både godt og mindre godt.

Begge udvalg forbehandler løbende sager, drøfter nye

sager, og hvad der skal sættes på dagsordenen på det følgende lokaludvalgsmøde. Hvis du brænder for, hvad der sker i din bydel, kunne deltagelse heri måske være noget for dig. I givet fald skal du tilmelde dig.

Bymiljøudvalget

Det ene udvalg hedder Bymiljøudvalget, som typisk mødes en torsdag midt i måneden. Mødets længde afhænger af sagsmængde. Typisk 2½-3 timer. Her behandles sager om fysiske ting såsom trafik, veje, cykelstier, lokalplaner, busser, metro, begrønning, vand og miljø.

Bylivsudvalget

Bylivsudvalget mødes typisk tirsdag eftermiddag først på måneden. Her behandles sager om kultur, sport, skoler, plejehjem, sundhed, og initiativer og høringer angående såkaldt "bløde værdier".

Hvis du vil tilmelde dig for at deltage i et udvalg, skal du kontakte sekretariatet på adressen bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk.



Lundehuset

Lundehuset er et skitseforslag til en bygning, der skal sammenbinde Lundehusskolen, Lundehushallen og Emdrup Bad. Disse institutioner ligger helt tæt på hinanden, men er aktuelt adskilt af et stort hegn.

Skitseforslaget er udarbejdet af foreningen Lundehus Basketball, Lundehusskolen og Bispebjerg Lokaludvalg i fællesskab. Repræsentanter fra Emdrup Bad har også været med inde over.

Formålet med projektforslaget er at etablere en bygning blandt andet til ophold som 3. halvleg efter sport, som venteplads for forældre med børn til sport, og være et sted, hvor man kan mødes og holde møder. Lundehusskolen ønsker et køkken i Lundehuset, så man kan blive såkaldt madskole.

Køkkenet kan bruges af andre efter skoletid, hvilket kunne danne basis for en slags marketenderi. Et stort vindue skal åbne op til Emdrup Bad.

Forundersøgelse ønskes

Der er en del løse ender i projektforslaget, som foreløbig er i en tidlig projektfase.

Lokaludvalget har derfor søgt om, at der i den såkaldte overførelsessag kunne blive afsat midler til en forundersøgelse af projektets muligheder.

Der blev bevilget 0.5 mio. hertil i den netop afviklede overførelsessag.

AHe



STYRK DIN KROP – OG DIT HUMØR!

Af Annelise Jakobsen

Vi er en flok ældre, der dyrker gymnastik to gange 1½ time ugentligt under ledelse af en dygtig instruktør i Ryparkens Idrætsanlæg. Hold 1, mandag og onsdag og hold 2, tirsdag og torsdag formiddag. Kontingentet er 500.-kr. pr halvår.

Vi er en afdeling af foreningen 'Ældre i Bevægelse', og udøver motionsgymnastik. Alle kan være med – også med de skavanker, der følger af alderen - vi gør hvad vi kan hver især! Vi afholder også arrangementer, foredrag, udflugter og julefrokost.

Køb ikke Katten i Sækken. Kom til en gratis prøvetime. Vil du vide mere, så kontakt enten Annelise på 20985280, eller Anni på 21467383. Vi håber at se dig i vores muntre fællesskab – motion gavner både krop og sjæl!!



Elsker du genbrug?

Lige nu søger vi nye frivillige til vores genbrugsbutik på Tuborgvej.



Scan QR-koden for mere info eller skriv til os på genbrug.rkh@rodekors.dk



Nyt fra BIBLIOTEKET Rentemestervej 76

Af Henrik Lindenberg

BIBLIOTEKET på Rentemestervej 76 er meget mere end bare bøger. Det er et kulturhus fuld af liv og et sted med bøger, ro og fordybelse.

Men træder du indenfor i huset med den gyldne facade, åbner der sig også en helt anden verden, hvor der hver uge summer af aktivitet. Her mødes børn, unge og voksne om alt fra kreative værksteder til fællesskaber og arrangementer. I værkstederne kan du give dig i kast med nye idéer, arbejde med hænderne og lade kreativiteten få frit spil – uanset om du er nybegynder eller allerede har erfaring.

Huset rummer også Borgerservice, lokaler til udlejning og en café, hvor man kan slå sig ned og lade indtrykkene bundfælde sig. Det hele er samlet under ét tag og skaber et naturligt mødested i bydelen.

BIBLIOTEKET er med andre ord et sted, der favner bredt og inviterer indenfor, også for dem, der måske ikke plejer at bruge et bibliotek.

Så næste gang du går forbi Rentemestervej 76, så kig ind. Måske opdager du en side af huset, du ikke vidste fandtes. Her er et udpluk af de kommende arrangementer og nogle af vores faste tilbud:



TRANSFORMATIONER

Er du mellem 15-25 år? Så kan du komme til væve-workshop på biblioteket og være med til at væve et fælles kludetæppe på Inger Johannes væv fra 1800-tallet.

Der vil også være mulighed for at væve på mindre bord væve, samt fordybelse i at væve mindre vævninger på papstykker. Det hele foregår hver mandag mellem klokken 17.00 - 19.00, 1. Maj måned, (undtaget 2. pinsedag). Vi mødes oppe på 2. sal, ud mod Rentemestervej, hvor den blå væv er sat op. Det kræver ingen erfaring, og alle kan være med. Der vil hele tiden være en væver til stede der hjælper. Kom alene eller sammen med en du kender. Sofia og Michelle tager imod og glæder sig til at se dig.



ORD der REJSER - flersproget højt-læsning for børn og familier

ORD der REJSER er en hyggelig højt-læsningsrække, hvor vi åbner bøger på mange sprog: tysk, koreansk, engelsk, farsi, somali, græsk, spansk, fransk, tyrkisk, urdu og arabisk. Vi lytter til sprogenes klang og rytme

og ser på deres skrift – bogstaver, tegn og linjer, der fortæller historier på hver deres måde. Her er plads til tosprogede børn, genkendelse og nysgerrighed.

Efter oplæsningen inviterer vi til kreative aktiviteter med tegning, leg, musik og bevægelse.

Projektet er skabt i samarbejde med NUBIM og Forældrenes Børneklub og er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg. Det er for børn og familier – især flersprogede. Det er gratis og uden tilmelding.

Vi mødes i Børn- og Ungebiblioteket på 1. sal. Det er tirsdag den 19. maj kl. 16.30 – 18.00 og lørdag den 30. maj kl. 10.00 – 12.00. Kom og vær med!



Dubaduba Music Show for børn

Den 10. maj kl. 10.30 inviterer Dubaduba Music Show børn og familier til en sanselig koncert, hvor publikum selv bliver en del af musikken og en anderledes koncertoplevelse.

Bag koncerten står duoen Dubaduba, Laura Rocchegiani og Francesco Colocci, som begge er professionelle musikere med mere end ti års erfaring inden for performance og musikundervisning.

Med deres interaktive tilgang inviterer de publikum ind i en verden af musikalsk leg, improvisation og fællesskab. Koncerten er bygget op omkring originale kompositioner i en blanding af para-jazz, pop og alternative genrer.

Undervejs inddrages publikum gennem lege og kreative øvelser, hvor både børn og voksne kan være med til at skabe musikken.

Sangene fremføres på dansk, engelsk, italiensk og spansk og afspejler projektets internationale og inkluderende udgangspunkt. Målet er at skabe et åbent og levende rum, hvor familier kan mødes på tværs af alder og baggrund.

Her er der plads til nysgerrighed, bevægelse og fælles oplevelser, som giver musikken en ny dimension og gør koncerten til noget, man er sammen om.



Hop, Snur og Flyv! – familiedisco og kreativ bevægelse

Søndag den 17. og tirsdag den 19. og den 26. maj kl. 10.00–12.00 forvandles SALEN på 3. sal til et sanseligt univers for børn og voksne. Anna Hubner og foreningen NUBIM inviterer børn fra 2–6 år og deres voksne til en formiddag med dans, bevægelse og kreativitet inspireret af naturens former, farver og rytmer.

Første time byder på guidet dans-workshop og fri bevægelse, hvor børn og voksne sammen udforsker fantasi og kropsglæde i eget tempo. Efter en lille pause fortsætter formiddagen med et kreativt værksted, hvor natur og kunst mødes. Arrangementet er gratis og støttet af Bispebjerg Lokaludvalg.



Forfatteraften på biblioteket: Stærke fortællinger om liv i udkanten

Hvordan er det egentlig at leve på kanten af samfundet – og hvem får lov til at blive set og hørt? Det kan du blive klogere på, når biblioteket inviterer til en tankevækkende forfatteraften den 13. maj kl. 19:00 – 20:00, hvor der er gratis adgang.

Her kan publikum møde forfatterne Gry Stokkendahl Dalgas og Dean Butt i en åben samtale om livet i udkanten af arbejdsmarkedet, om familieforhold, racisme, mistænkeliggørelse og queer kærlighed. Samtalen tager udgangspunkt i deres aktuelle romaner, der med både omsorg og vrede tegner et nuanceret billede af det moderne velfærds-samfund.

I Gry Stokkendahl Dalgas' roman "Calluna" følger vi et ungt, psykisk sårbart menneske i jobcenter-aktivering – side om side med en opportunistisk miljøminister og en istidshest. I Dean Butts debutroman "Vi er rigtige engle" møder vi D og hans søskende, der vokser op med vold og misbrug i et samfund, hvor hjælpen ofte udebliver. For D er dansen og skriften vigtige udtryksformer, der dels giver ham et eget rum, dels knytter ham tættere til familien.

Begge forfattere sætter ord på livsvilkår, som sjældent får plads i den offentlige debat – og inviterer publikum til refleksion og samtale.

Om forfatterne
Gry Stokkendahl Dalgas (f. 1990) debuterede i 2019 og modtog Bodil og Jørgen Munch-Christensens Kulturlegat i 2020. Hendes seneste bog "Calluna" udkom i 2025.

Dean Butt (f. 1993) er uddannet fra Forfatterskolen i 2024, og "Vi er rigtige engle" er hans debut.

Arrangementet er gratis, men kræver billet, som kan hentes via billetto.dk.



Samtale om Monique Wittig: Sprog, køn og litterær nysgerrighed i centrum

Hvordan former sproget vores forståelse af køn og identitet? Og hvad sker der, når litteraturen udfordrer vores måde at se verden på? Det er nogle af de spørgsmål, publikum kan blive klogere på, når BIBLIOTEKET inviterer til en spændende forfattersamtale om den franske forfatter, feministiske tænker og aktivist Monique Wittig (1935–2003).

Arrangementet tager udgangspunkt i Wittigs debutroman Opoanaxen, som udkom i Frankrig i 1964 og i 2025 er blevet nyoversat til dansk. Romanen beskrives som en legesyg og sanselig skildring af barndommens særlige tidsoplevelse, hvor læseren gennem et skolebarns skiftende blik føres gennem både hverdagens små øjeblikke og livets større begivenheder. Publikum kan se frem til en levende samtale om værkets særegne stil og Wittigs eksperimenterende forfatterskab.

Til at folde emnet ud gæster forfatter og oversætter Ditte Holm Bro samt forsker og kritiker Frida Sandström biblioteket. Sammen vil de dykke ned i Wittigs værker og sætte fokus på krydsfeltet mellem sprog, køn og litteratur. Ditte Holm Bro er uddannet fra Litterær Gestaltning i Göteborg og Skrivekunstakademiet i Bergen og har oversat værker af blandt andre Anne Boyer og Iman Mohammed. De debuterede i 2021 med romanen Fladland, som modtog Kritikeralonens Favorit 2021, og har siden udgivet Hver gang du trækker vejret, indånder du støver fra vores knogler (2023) samt Eva & Jeanne (2025).

Frida Sandström er kritiker og forsker ved Kunst-historisches Institut – Max Planck Institute for Art History i Firenze. Hun forsvarede i 2025 sin ph.d.-afhandling i Moderne Kultur ved Københavns Universitet og arbejder med kulturkritik, avantgardekunst og feministisk tænkning i 1960'erne og 1970'erne. Hun har desuden siden 2015 været redaktør for det svenske kunstdidskrift Paletten.

Arrangementet finder sted onsdag den 18. marts kl. 19.00–20.00 på BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76. Samtidig er samtalen annonceret som Monique Wittig: Opoanaxen den 27. maj kl. 19.00–20.00. Deltagelse er gratis, men kræver billet, som kan reserveres via billetto.dk.

Alle litteraturinteresserede inviteres til en inspirerende aften i selskab med to stærke stemmer, der vil gøre os klogere på en af feminismens mest markante forfattere.

OG HER ER NOGLE AF VORES FASTE TILBUD



Grafisk tryk for unge 15–25 år

Er du mellem 15 og 25 år og nysgerrig på kunst og kreative processer? Hver mandag kl. 18.00–20.00 åbner bibliotekets grafiske værksted for unge, der vil arbejde med grafisk tryk. Her kan du fordybe dig i teknikker som dybtryk og relieftryk og skabe dine egne trykplader i karton, metal, linoleum eller træ. Du kan eksperimentere med strukturer, materialer og personlige motiver og opleve, hvordan små detaljer giver store visuelle effekter. Alle værker trykkes på værkstedets presser og kan tages med hjem. Det er gratis og uden tilmelding – du møder bare op. Har du spørgsmål, kan du kontakte Mette på p13j@kk.dk.



Lær at stoppe en overdosis

Der ses en stigning i brugen af opiater – også blandt unge. Derfor samarbejder BIBLIOTEKET med Antidote Danmark om at tilbyde kort og konkret undervisning i at genkende og stoppe en overdosis. Mandage i lige uger mellem kl. 14.30 og 16.30 kan du kigge forbi Ungebiblioteket på 1. sal. På cirka 10 minutter får du viden om faresignaler og handlemuligheder, og du får et gratis antidote-sæt med hjem. Det er gratis, anonymt og uden tilmelding. Et lille kursus kan gøre en stor forskel.



Mandagshåndværk – fordybelse med hænderne. Hver mandag kl. 15.00–20.00

er der åbent tekstilværksted på 3. sal. Her samles både nybegyndere og øvede omkring det fælles bord for at arbejde med håndarbejde i roligt tempo. Du kan tage dit eget projekt med – eller starte fra bunden. Der er mulighed for vejledning i tøj-reparation, brug af symaskine og hjælp til strik eller andre tekstile teknikker. Det kræver ingen tilmelding og er gratis at deltage. Det handler om fordybelse, fællesskab og glæden ved at skabe noget med hænderne.

Hver den sidste mandag i måneden er der noget for lystfiskerne, for så er der fluebinding på programmet.



Litteratur & samtale for seniorer

Hver onsdag kl. 16.00–17.30 inviterer biblioteket seniorer til guidet fælleslæsning på 3. sal ved flyglet. En frivillig læseguide læser tekster højt – både nye og ældre, danske og udenlandske – og deltagerne taler sammen om de tanker og følelser, teksterne vækker. Du behøver ikke forberede dig eller læse hjemmefra.

Fælleslæsningen er også et socialt mødested med kaffe, te og småkager. Det er gratis, og du kan deltage én gang eller komme fast.



BIBLIOTEKET for de mindste

To gange om ugen åbner bibliotekets børneafdeling, GROTTEN i stueetagen, dørene for de yngste børn og deres voksne. Hver tirsdag og torsdag kl. 10.00 er der højtlesning for børn i førskolealderen. Her får børnene en tryk og sanselig introduktion til bøgernes verden, mens de voksne kan udveksle erfaringer og finde inspiration til læsning derhjemme. Tilbudet er gratis og kræver ingen tilmelding.



IT-café – tryk hjælp til det digitale

Synes du, at MitID, computeren, e-mail eller din smartphone driller? I bibliotekets IT-café kan du få hjælp i ro og mag. Åbningstiderne er mandag og tirsdag kl. 11.00–15.00 samt torsdag kl. 12.30–16.30.

Frivillige vejledere hjælper med alt fra grundlæggende computerbrug til digitale selvbetjeningsløsninger. Du kan låne en computer eller tage din egen med. Det er gratis at få hjælp. Printer kan benyttes mod betaling.



Lektiehjælp og læsetræning

Mandag og onsdag kl. 16.00–18.00 tilbyder biblioteket lektiehjælp i Børne- og ungebiblioteket på 1. sal. Børn og unge kan få støtte til matematik, sprog og skoleopgaver, og der er også læsetræning for de yngste elever, der vil styrke deres læselyst og selvtilid. Voksne med studierelaterede udfordringer er også velkomne. Det er gratis og uden tilmelding.



Strikkeklub – kreativt fællesskab

Tirsdag og torsdag kl. 10.00–12.00 mødes strikkeklubben. Her samles deltagere med strik, hækling eller broderi og deler erfaringer, idéer og teknikker. Nybegyndere kan få hjælp til at komme i gang, og øvede kan finde inspiration i fællesskabet. Det er gratis og åbent for alle.



Fællesspisning i Flok-Kantine

To gange om ugen inviterer Flok-Kantine til vegetarisk fællesspisning på biblioteket. Tirsdag og torsdag serveres maden fra kl. 17.00–18.30, og der kan spises frem til kl. 19.00. Pris: 75 kr. for voksne og 35 kr. for børn mellem 3 og 12 år.

Bordreservation er ikke nødvendig.

Her kan du møde nye mennesker, tage familien med eller bare nyde et måltid i rolige omgivelser.



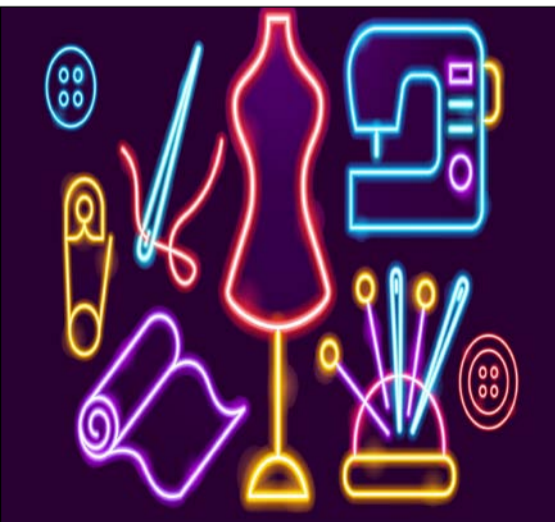
Fællessang efter Højskolesangbogen

Den første torsdag i måneden kl. 10.30–11.30 inviterer biblioteket til fællessang.

Det er f.eks. torsdag den 7. maj og igen den 4. juni. Med pianist og den blå Højskolesangbog i hånden synges sange, der passer til årstid og aktuelle begivenheder.

Deltagerne kan ønske sange, og alle stemmer er velkomne.

Det er gratis og uden tilmelding.



Fiks og færdig – reparér og redesign dit tøj

Hver onsdag kl. 10.00–13.00 kan du deltage i "Fiks og færdig" på tekstilværkstedet på 3. sal. Her kan du lære at lappe, stoppe og redesigne tøj, så det får nyt liv.

Der er maskiner, materialer og vejledning til rådighed, og både nybegyndere og erfarne kan være med. Små reparationer gør en forskel – for miljøet og for garderoben.

NYT FRA BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE



Dans lille måge, dans – en magisk oplevelse i Utterslev Mose

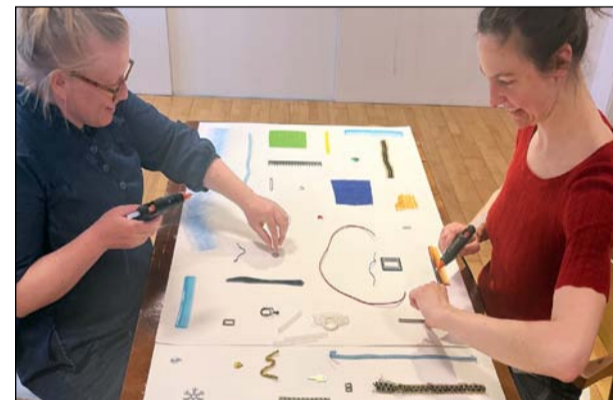
Kom med på en helt særlig opdagelsesrejse, når Utterslev Mose forvandles til et levende eventyr fyldt med fugle, bevægelse og lyd.

"Dans lille Måge Dans" er en stedspecifik forestilling og lydvandring for børn i alderen 5-8 år, hvor naturen selv bliver scenen, og mosens åbner sig som et sanseligt univers fuld af liv og fortællinger.

Forestillingen finder sted den 28. og 29. maj kl. 10.00, og inviterer børn og deres voksne med ud i et legende forløb, hvor man ikke bare kigger på, men bevæger sig med, lytter og opdager fuglelivet og naturen på en ny måde.

Hvad siger mågerne egentlig til hinanden, og hvordan føles det at træde ind i deres verden for en stund? "Dans lille Måge Dans" er et NUBIM-projekt, der forener dans og lydkunst i en nysgerrig og sanselig oplevelse, hvor børnene bliver aktive deltagere i fortællingen.

Det er gratis at deltage, men billetter skal bookes på forhånd ved at skrive til Conni fra Sokkelundlille: connic@kk.dk.



Børnekulturhuset Sokkelundlille er med til årets Rabarberfest

Glæd jer til en dag fyldt med fællesskab, nysgerrighed og hyggelige oplevelser, når Børnekulturhuset Sokkelundlille igen i år deltager i den stemningsfulde Rabarberfest på Utterslev Torv.

Her står Silie og Ida fra Børnekulturhuset klar til at tage imod børn og deres voksne i et kreativt frottage-værksted fra kl. 13–16.

Frottage er en enkel og sjov kunstteknik, hvor man undersøger former og strukturer ved at gnide og aftrykke – en legende måde at gå på opdagelse i både materialer og omgivelser. Det er sanseligt, undersøgende og helt perfekt til nysgerrige børn (og voksne med lyst til at lege med).

Rabarberfesten byder i det hele taget på en hel dag fuld af liv og aktiviteter. Fra kl. 12–17 kan man gå på opdagelse i loppemarked, tombola, saftkøgeri, madboder og snobrød over bål – husk gerne egne pinde til snobrød! Der er noget for både store og små, og masser af anledning til at mødes, snakke og være sammen på tværs af generationer.

Alle er hjerteligt velkomne – kig forbi, vær med og mærk stemningen på Utterslev Torv!



Læserbrev til lokaludvalget og Bydelsavisen

Fra Jytte Mølgaard
På Bjerget 9, 1.sal

Kære lokaludvalg
Generelt synes jeg I gør et fint stykke arbejde i bydelen og jeg er glad for Bydelsavisen

Men der er tre ting jeg er skuffet over:

1) Jeres manglende optagethed af salget af Dansekapellet. Her er over årene sket så mange positive ting, masser af arrangementer, skoleklasser på besøg og private, der kan leje lokaler. Hvorfor i alverden skulle det sælges?

Lige nu må ingen medarbejdere på Dansekapellet udtale sig, det er ikke længere muligt at leje lokaler. Det hele virker lidt i opløsning. I har kæmpet for Karens hus, hvorfor ikke Dansekapellet?

2) Jeg undrer mig også over det manglende demokrati ved valget til lokaludvalg. Det er fint at de enkelte medlemmer skal repræsentere andre end sig selv. Men hvorfor kan beboerne i bydelen, ikke stemme på en af de opstillede? Det er ikke særlig demokratisk. Der bliv vist fine billeder af de opstillede i Bydelsavisen, men vi borgere har ingen indflydelse på, hvem det bliver valgt.

3) Desværre er det lidt det samme omkring byfornyelsen ved Grundtvigs Kirke. Beboerforeningen er ikke blevet spurgt. Folk har kunnet melde sig enkeltvis på møder uden at repræsentere andre end sig selv.

Først når alt er vedtaget, indkaldes der til beboerorientering. Ja der har været åbne møder, hvor vi også har fremlagt vores indstilling. Men demokrati omkring vedtagelsen nej.

Kære Jytte Mølgaard

Tak for henvendelsen, og jeg vil prøve at svare både på vegne af Bispebjerg Lokaludvalg og Bydelsavisen

1) **Vedrørende Dansekapellet** er begivenhederne ikke noget, som er groet i vores baghave. Sagen var oprindeligt en spareøvelse fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, som handlede om en slags privatisering med en besparelse på 0.5 mio kr. Da vi hørte om det første gang sidste sommer, holdt vi et møde med de faste foreninger i Dansekapellet for at drøfte situationen. Her fylder især Dans i Nordvest, der aktuelt er i exil i Husum og det professionelle Uppercut Dansteater.

Uppercut er et elite dansekompani, som sammen med Dans i Nordvest har skabt dansekapellets profil. Uppercut var interesseret i at byde ind på kommunens udbud, hvilket vi accepterede i Bispebjerg Lokaludvalg, og undlod indsigelse. Vi indsendte dog et høringsvar vedrørende nødvendighed af, at huset både tilgodeser bredden og eliten.

Processen herefter var kompleks, og foregik delvis bag lukkede døre. 31. marts underskrev Uppercut en aftale med Kultur- og Fritidsforvaltningen om overtagelse af dansekapellet pr. 1. maj. Lokaludvalget har de allerbedste ønsker for Uppercut og Dansekapellet, og håber at det ender med en god løsning. Det tager nok lidt tid før støvet har lagt sig med den nye struktur der træder i kraft pr. 1. maj. Lokaludvalget følger selvfølgelig den videre udvikling tæt, - men fra sidelinien.

2) **Vedrørende valg til lokaludvalg** er jeg privat sådan set enig med dig. Men det er ikke noget, som lokaludvalgene kan bestemme. Borgerrepræsentationen har besluttet, at man gerne vil undgå, at politikere fylder for meget i det lokale demokrati, og at lokale foreninger og organisationer har fortrinsret. Det kan man mene meget om, men sådan er det.

3) **Områdefornyelse Bispebjerg bakke**, der har stået for den kommende omlægning af Bjerget og Frederiksborgvej, har været i gang siden 2021. Stor set siden da og indtil for 6 uger siden stod der info-bystandere på fortovet fire steder omkring Bjerget med opslag, der inviterede alle borgere til deltagelse i Områdefornyelsens arbejdsgrupper. Der har siden 2021 været afholdt cirka 20 arbejdsgruppemøder og indtil nu 17 styregruppemøder med deltagelse af de borgere, der mødte frem. Og der har været afholdt 3 borgermøder om sagen på bjerget. Der har næppe været en eneste Bydelsavis, som ikke har omtalt udviklingen i sagerne omkring bjerget. Så mulighederne for information og for at blande sig i sagen har været enorme.

Jeg er fra tidligere bekendt med, at Boligforeningerne på bjerget er enormt mange, så måske er lige netop jeres forening blevet overset af Områdefornyelsen. Det kan jeg ikke svare på.

Det er dog korrekt, at den del af projekterne, der omhandler området omkring Grundtvigs Kirke, først tog fart sidst i 2024, fordi det her var en forudsætning, at eksterne fondsmidler (Real-Dania) kunne bidrage med halvdelen af udgiften, der i denne del af projektområdet beløber sig til ca. 35 mio kr.

Resultatet af processen ender med at blive, at toppen af Bispebjerg bliver opgraderet for cirka 100 mio kr. Det er fantastisk. Lokaludvalget anser det for super-positivt, at kommunen og et stort fond vil bruge så mange penge netop på dette område. Det er mit gæt, at også du vil blive glad for resultaterne, når de efter en periode med byggerod begynder at udfolde sig i de kommende to år.

Venlig hilsen Alex Heick. Fungerende formand for Bispebjerg Lokaludvalg.



Sankt Hans ved Emdrup Sø 2026

Oplev ægte sommerstemning til Sankt Hans ved Emdrup Sø tirsdag 23. juni 2026 fra kl. 17.00. Lunde-hus-spejderne inviterer til bål på søen kl. 19.30, og undervejs vil der være livemusik med Frederik Konradsen, bål-tale, midsommervise, hoppeborg, andre sjove aktiviteter for børn og mulighed for at købe mad og drikke.

Breaking fake news fra Bispebjerg og omegn

Kaskelothvalen bor stadig i Emdrup Sø

I februar hjalp lokale beboere en kaskelothval, der var strandet på bredden af Emdrup Sø, med at komme tilbage i vandet. Fordi der senere blev observeret en kaskelothval i Svanemøllehavnen, antog man, at hvalen nu var svømmet tilbage i sit rette element. I mellemtiden har man dog gentagne gange observeret en kaskelothval dukke op på overfladen af Emdrup Sø, selvom den det meste af tiden holder sig til dybt nede i søen. Det kunne se ud som om, at søen har fået en permanent ny beboer. Måske var hvalen i Svanemøllehavnen dens mage.

Bispebjergs indlemmelse i USA

I nogen tid har lokaludvalget ikke hørt fra Trump, - nok fordi han har travlt med at smadre Iran. Han meldte forleden afbud til den officielle markering af, at Bispebjerg Bakke skulle omdøbes til Mount Trump. Ugen efter skulle Bispebjergs indlemmelse i USA være markeret ved en mindre ceremoni i Det Hvide Hus, hvortil lokaludvalgsformanden var inviteret, - hvis han havde slips på. Men det blev også aflyst.

Vi i lokaludvalget håbede, at Trump nu har fået andet at tænke på. Og så ville vi kopiere Lars Løkkes fortræffelige plan for Grønland om at nedsætte et hurtigtarbejdende udvalg.

I torsdags gentog Trump dog på det sociale medie BULZCHIT Social sin beslutning om hurtigst muligt at indlemme Bispebjerg Bydel som den 51. stat i USA før Canada, Grønland, Venezuela og Panama.

Ifølge Trump skal USA straks have kontrol over Øresund og Storebælt, og der er brug for Barium til mobiltelefoner. Der skal derfor anlægges en Barium-mine under Lunde-huskirken, en militærlejr i Lersøparken, og Helsingørmotorvejen skal omdannes til militær lufthavn.

Senere skal alle skibe, der passerer Øresund og Storebælt, betale told til Trump ligesom i Hormuz strædet. Folketingets jyske flertal er begejstret over, at den amerikanske base ikke skal ligge i Jylland, og Københavns Kommune har glemt alt om Bispebjerg Bydel, så lokaludvalget har stået ret så alene med sagen.

For et par uger siden har Trump foreslået, at der opstilles en triumfbue i Washington DC for at markere hans mange sejre. Kongressen var dog skeptisk. Lokaludvalget greb straks initiativet, og foreslår, at der opstilles en triumfbue på toppen af Mount Trump. Projekteringen og lokalplansprocessen vil dog nok vare nogle år, og så skal der jo skaffes penge til projektet.

Fugleøen nu russisk territorium

I Rusland følger man med interesse Trumps initiativ om overtagelse af Bispebjerg, selvom man er ked af konflikten med de gode venner i Iran. En russisk mini-U-båd af Grisling-klassen landsatte i februar 2025 to soldater på Fugleøen i Utterslev Mose, og i december 2025 landsattes yderligere tre soldater.

Den russiske talsmand Pjuskov påpeger, at hvor der kun bor russere, skal det være en del af Rusland. Det gælder for Fugleøen såvel som hele Ukraine, Polen, Bornholm, Chicago og de baltiske lande.



Trumps triumfbue på Mount Trump (skitse)

Putin kræver også en 3 miles territorialgrænse i mosen mellem Fugleøen og Danmark og en 200 sømiles fiskerizone omkring øen.

Præsident Trump protesterede dog mod Putins krav på Chicago, selvom de to er venner fra 2013, hvor Trump sammen med milliardærene Goldstone, Agarov og Epstein arrangerede "Miss Universe" konkurrencen i Moskva, hvor Trump både var ejer og dommer (prøv at google dette!). Trump havde dengang også en plan om et Trump Tower i Moskva, som dog foreløbig ikke er blevet til noget. I 2016 sørgede Agarov for, at Hillary Clintons e-mails, opsnappet af KGB, kunne bruges i Trumps valgkampagne. Trump og Putin er fortsat allerbedste venner, hvilket er betryggende i en urolig verden. Putin har selvfølgelig lovet, at en samling af naturfilm fra natlige udskejelser i 2013 optaget med skjult kamera af KGB, aldrig kommer til offentlighedens kendskab.

Lukning af Hormuz-strædet har fordele for Rusland. Lokaludvalget har fra en kilde i Kreml modtaget kopi af planer for et nyt olieraffineri, der skal ligge i Utterslev Mose. Formålet vil være at omgå de vestlige sanktioner mod olieeksport.

Nyt fra ulvefronten

For et år siden flyttede 9 ulve fra det dybeste Jylland til Lavmosen i Utterslev Mose. De rejste på en godsvogn det meste af vejen, og løb hujende det sidste stykke fra Hovedbanegården. De to ældste ulve tog dog en taxi. De havde ganske vist ikke penge at betale med, men taxichaufføren var glad for, at de bare forlod hans bil. Ulvene trives i Lavmosen, og der er kommet to kuld hvalpe, så der nu er 21 ulve.

Det kniber dog med maden, fordi der ikke er så mange ænder og gæs tilbage. Og ulvene er irriterede over, at folk kommer fotograferer hele tiden, så de har fremsat ønske om et ulvehegn for at holde folk væk. Desuden vil de gerne have mere at spise, og har overvejet, hvordan en fotograf smager.

De har også overvejet istedet at flytte til Dyrehaven i Klampenborg, hvor der er masser af mad. Og de har fået at vide, at folk på den egn er meget positive overfor ulve i Danmark.

AHe