

Bydelsavisen

Bispebjerg



3.-4. juni 2026
20. årgang nr. 4

Spot på Lyngsies Plads

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Lyngsies Plads er den lille plads foran Lygten Station, som formentlig er det mest befærdede område i Bispebjerg Bydel. Hidtil har pladsens udvikling været præget af tilfældigheder. Lygten Station har virket mørk og tillukket, selvom den faktisk er tæt besøgt. Udearealerne har været præget af roderi og skurvogne af forskellig slags. I mangel af siddepladser har man ikke kunnet tage pladsen i brug til ophold eller arrangementer. Men nu sker der noget.

Økonomiforvaltningen, Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen, samt Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen har i samarbejde med Bispebjerg og Nørrebro Lokaludvalg og andre fået udarbejdet et skitseforslag til opgradering af Lyngsies Plads og effektbelysning af Lygten Station.

Undervejs i processen har der fra alle parter været bred enighed om, at Lyngsies Plads har stort potentiale for at blive et levende og mangfoldigt byrum med plads til både hverdagsliv og begivenheder. Pladsens gode mikroklima, træerne, materialer af høj kvalitet og de markante elementer i form af Lygten Station og højbanen viser, at denne plads med få, præcise greb kan opgraderes med stor effekt.

Der er allerede nogle tiltag igang. Diverse skurvogne er flyttet, og der er opstillet et stillads med henblik på at lægge nyt tag på stationsbygningen (det gamle tag er utæt).

To etaper. Etape 1

Forslaget til den videre opgradering af pladsen er opdelt i to etaper. Etape 1 handler om bedre belysning på stationsbygningen og på pladsen. Et neonskilt med stationsbygningens navn opsættes på taget heraf for at synliggøre den om aftenen og gøre den mindre mørk og skummel. Træerne på pladsen opstammes lidt af hensyn til tryghed, så man bedre kan overskue pladsen. Opstilling af nye københavnerbænke imødekommer ønsker om opholdsmuligheder. Etablering af et gøglerstik (elforsyningsstander) understøtter afvikling af begivenheder. Effektbelysning af Lygten Station og strategisk placerede bænke, der indrammer rummet foran bygningen, fremhæver denne som pladsens naturlige ankerpunkt. Hvis etape 1 bliver godkendt af Borgerrepræsentationen på mødet 18. juni, er finansieringen allerede på plads i form af midler fra den afsatte pulje i Budget 2025.

Etape 2 – de større greb

Med yderligere finansiering (ca. 9 mio kr plus eventuel drift) kan der ske et yderligere løft af pladsen, så den i endnu højere grad bliver en værdifuld, tryk, smuk og integreret del af det samlede stationsområde. En oplyst tribunebænk kan etableres langs højbanen, så det gode mikroklima lige her med solbeskinnede områder og læ udnyttes. Der skabes herved ikke-kommercielle opholdsmuligheder, og pladsen aktiveres på en fleksibel måde, hvor tribunebænken også kan anvendes af tilskuere til begivenheder og som scene til små koncerter. En rund pavillon til udeservering kan etableres i pladsens sydvestlige hjørne, så der kan skabes gode forhold for en lokalt forankret medvært på pladsen, som kan understøtte bylivet og øge trygheden. Det retningsløse design muliggør udeservering ind mod pladsens centrum, samtidig med at der kan skabes et nyt pejlemærke i stationsområdet, som også skærmer for trafikstøj.

Etape 2 forudsætter, at Borgerrepræsentationen afsætter yderligere midler i budget 2027.

Marked under højbanebroen

I ti år har arealet under højbanebroen ved Lyngsies Plads været hjemsted for et uorganiseret loppemarked. I oktober 2024 tog foreningerne "Menneskebiblioteket" og "RomaLiv" initiativ til at lovliggøre markedet med pilotprojektet "Basar under Broen". Det indebærer opstilling af borde under broen, friholdelse af passage under broen, faste åbningstider, regelsæt for kræmmere samt dagligt opsyn og oprydning. Der er netop afsat midler til, at denne tiltrængte reorganisering af det ellers rodede marked vil være i faste rammer, - året ud.

Disse markedsaktiviteter har fyldt meget i dialogen om byrumsprojektet på Lyngsies Plads, og inddragelsen viser, at oplevelsen af utryghed på pladsen knytter sig tæt til oplevelsen af utryghed ved markedet. En organisering af markedet ligger udenfor rammerne af Lyngsies Plads-projektet, men anbefalingen fra byrumsrapporten er, at det er nødvendigt at styrke den oplevede tryghed omkring markedsaktiviteterne ved at fastholde en organisering af markedet, hvis byrumsprojektet skal have fuld effekt.

Samlet løft af Nørrebro Stationsområde

Opgraderingen af Lyngsies Plads er en del af et samlet løft af hele Nørrebro Stationsområde, som gennemføres i et bredt samarbejde med rigtig mange parter herunder Københavns Kommune, DSB, Metroselskabet og Banedanmark.

Parallelt med Lyngsies Plads arbejdes der på Folmer Bendtsens Plads med at cykelparkeringen optimeres, og byrummet begrønnes, så der skabes et mere indbydende og funktionelt område. Det forventes realiseret i 2026-2027. Banedanmark fik ingen til at byde på atter at udvikle rummet under banen til butikker. Foreløbig arbejdes istedet med forskellige initiativer for at skabe udadvendt aktivitet her. Områdefornyelse Bispeengen afvikler midlertidige kulturaktiviteter under buerne i sommeren 2026, og arbejder med en grøn stiforbindelse for cyklister og gående under højbanen mellem Tikøbgade og Glentevej.

Derudover er DSB i gang med at forbedre adgangsforhold og øge tryghed i den sydlige del af området: Ørnevej og Glentevej forbindes med en ny, velbelyst, grøn cykel- og gangsti langs banen. Der etableres nye perrontrapper og anlægges en ny forplads ved Ørnevej. Det forventes anlagt i 2026-2027.

Lokaludvalgenes synspunkt

Både Bispebjerg og Nørrebro Lokaludvalg håber på og arbejder for, at den foreslåede plan for Lyngsies Plads kan realiseres. Vi håber også, at resten af stationsområdet bliver tilsvarende opgraderet. Det skal gerne ske på en måde, så Bispebjergsiden af stationsområdet ikke ender med at blive altings bagside, som det hidtil har været. Det er i denne indviklede sammenhæng, at Lyngsies Plads skal indpasses som en lille oase i et hektisk område både som ankomst- og eventrum for Lygten Station samt rumme de forskelligartede aktiviteter i det tætbehandlede område.



Tre udkast fra projektforslaget. Øverst set fra buspladsen ind på den fredelige Lyngsies Plads med et vandelement på pladsen. Det midterste billede er set fra Lygten. Bænkene markerer pladsen. Bagest ses tribunebænken, der vil ligge i sol efter kl. 12.30. Nederst en plantegning med et restaurations-element, der ses som en rund bygning.



Bispebjerg Lokaludvalgs perspektiv



Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Velkommen til bydelsavis nr. 4 i 2026. Det er 20. årgang.

Avisen produceres af Bispebjerg Lokaludvalg for at bygge bro mellem Københavns Kommune og de 56 000 borgere i Bispebjerg Bydel. Avisen videregiver informationer fra kommunen om planer og begivenheder, der kan medføre fordele og/eller ulemper for bydelens borgere. Vi informerer også om, hvad Bispebjerg Lokaludvalg foretager sig, og hvorfor.

Desuden videregiver vi informationer om de mange ikke-kommercielle begivenheder i bydelen. Og vi videregiver også gerne informationer den anden vej om borgernes synspunkter, eksempelvis som læserbreve.

Valg til lokaludvalg

Valget til Bispebjerg Lokaludvalg er nu overstået, og udvalget er konstitueret. Som det fremgår af avisens side 3 blev under tegnede Alex Heick (C) genvalgt som lokaludvalgets formand. Næstforpersonerne blev Dan Kreutzfeldt (B) og Trine Scholtz (F). Der var ingen modkandidater til de opstillede, og ingen stemte blankt eller stemte imod valgene. Herefter blev valgt/udpeget medlemmer til diverse udvalg og tillidsposter. For en ordens skyld skal nævnes, at alle i et lokaludvalg arbejder gratis. Det kaldes også frivilligt arbejde.

Kommende arbejdsopgaver

Mange af de næste fire års arbejdsopgaver for lokaludvalget er ikke kendte. Fremtidige spørgsmål, sager og kriser, der skal håndteres på bedste måde, men som ikke kan forudses. Dem kan man derfor i sagens natur ikke omtale. Der er på den anden side en del længerevarende sager, der aktuelt er under udfoldelse, og som derfor omtales i det følgende:

Bydelsplanen

En af de første store gerninger, som et nyvalgt lokaludvalg skal igang med, er udarbejdelsen af en bydelsplan. Det skal ske fra efteråret 2026 til foråret 2027.

Bydelsplanen skal udarbejdes i løbende dialog med borgerne i bydelen, og der vil blive

afholdt en del borgermøder, sendt spørgsmål til vores borgerpanel, og brugt andre muligheder for at enhver kan få indflydelse på bydelsplanens indhold. Vi håber, at borgerne vi arbejde med på denne plan og bidrage hertil.

Det er ganske vist altid en vis usikkerhed omkring planens gennemførelse. Og det er sjældent, at alt lykkes. På den anden side har lokaludvalget over tid haft held med at få realiseret ganske mange dele af tidligere bydelsplaner.

Det er under overvejelse også at inddrage trafikale aspekter i bydelsplanen, hvilket man ikke har plejet at gøre.

Låg på Helsingørmotorvejen?

En overdækning af Helsingørmotorvejen ved Emdrupvejbroen har længe været et ønske især blandt borgerne i den østlige del af bydelen. Lokalområdet omkring motorvejen er opsplittet af en støjende motorvej, der løber få meter fra mange boliger. Her løber motorvejen nemlig i en slags slugt underbroen, hvilket gør overdækning lettere. Der er aktuelt gang i en forundersøgelse, der skal belyse, hvilke muligheder der er for at gennemføre et sådant projekt.

Lokalplan i Fuglekvarteret

Fra i efteråret og et lille års tid frem skal udarbejdes en lokalplan med bevarende elementer for Fuglekvarteret. Lokaludvalget formodes at få en vigtig stemme i denne proces.

Områdefornyelser

Ligesom lokaludvalget er repræsenteret i styregruppen for Områdefornyelse Bispebjerg Bakke, og medlemmer af lokaludvalget deltager i næsten alle områdefornyelsens arbejdsgrupper, påregner vi også at bidrage konstruktivt til den nye områdefornyelse i Ryparken-Lundehus. Områdefornyelse Bispebjerg Bakke slutter 31. december efter veludført gerning, mens den nye Områdefornyelse Ryparken-Lundehus starter 1. januar.

Samarbejde med nabobydele

Vi har løbende samarbejder med vores nabobydele. Af verserende sager kan med Østerbro Lokaludvalg nævnes en sag om Ryparken Stationområde. Desuden er der samarbejde med Nørrebro Lokaludvalg om Nørrebro Stationområde (se avisens forside) og om en broforbindelse mellem Vingelodden og Lersøparken. Med Brønshøj-Husum Lokaludvalg samarbejder vi løbende om Utterslev Mose, og vi samarbejder også med Vanløse Lokaludvalg om at arrangere diverse klimaarangementer og om et metro-initiativ. Disse tre lokalvalg er nemlig også involveret i et forslag om en metroforbindelse fra Rigshospitalet

til Herlev Hospital, som er benævnt Hospitals-linien. Metroen foreslås at passere Bispebjerg Hospital, Grøndalscentret, Brønshøj Torv og Tingbjerg. Her er det en stor glæde, at forslaget er blevet konstruktivt modtaget af Rådhuset.

Man kunne spørge sig, hvorfor et lokaludvalg overhovedet skal beskæftige sig med en metrolinie, der i bedste fald står klar efter 2050? Svaret er, at det er i disse år, at beslutningerne træffes, og hvis vi ikke arbejder for en metroforbindelse til den nordvestlige del af Københavns Kommune, kommer det aldrig til at ske.

Høringssvar

En af et lokaludvalgs eksistensberettigelser er at levere lokalrådets syn på diverse planer og projekter, som er under opsejling fra kommunen og andre myndigheder.

Hvis det handler om betydningsfulde eller kontroversielle forslag, søger vi at høre borgernes meninger eksempelvis via vores borgerpanel, via opslag på Facebook og Instagram, borgermøder, infostandere, direkte mails, Bydelsavisen og på andre måder at række ud til borgerne. Man kan ikke nå alle borgere, men vi prøver.

Ved enkle ikke-kontroversielle sager udarbejdes udkast til høringssvar via lokaludvalgets arbejdsgrupper (læs herom på side 8 i avisen). Vi rækker typisk også ud til personer, foreninger eller institutioner, som måtte være berørt af forslaget. Derefter drøftes forslaget på et lokaludvalgsmøde, og færdiggøres af formandskabet.

Da lokaludvalget på et år udarbejder knap et halvt hundrede høringssvar m.v., udgør dette en ganske stor arbejdsopgave.

Puljemidler

En ting, der også fylder en del i lokaludvalgets arbejde, er processen med at fordele puljemidler efter ansøgning (se nedenfor på siden). Ansøgningerne forbehandles af et puljeudvalg, og vedtages herefter af lokaludvalget.

Lokaludvalgsmøder er åbne

Har du spørgsmål til lokaludvalget, kan vi kontaktes på bispebjerglokaludvalg@kk.dk.

Du kan også møde op til et lokaludvalgsmøde, hvor der i starten er afsat tid til henvendelser fra borgere.

Har du synspunkter på en sag, kan du endvidere skrive til Bydelsavisen.

Alex Heick



Bydelsavisen

Avisens formål

Bydelsavisen udgives af Bispebjerg Lokaludvalg. Formålet er at understøtte udvalgets bestræbelser for at bygge bro mellem Københavns Kommune og Bispebjerg Bydel.

Avisen som De læser nu, er 20. årgang, og er bydelsavis nr. 4 i 2026. Avisen udkommer 7 gange årligt. Oplaget er på 23 000 eksemplarer. Avisen husstandsomdeles i Bispebjerg Bydel.

En digital version sendes til lokaludvalgets netværk og til medlemmer af Borgerrepræsentationen med flere.

Avisen lægges i en elektronisk version på www.bispebjerg-lokaludvalg.kk.dk.

Bidrag, - hvordan?

Bydelsavisen modtager gerne bidrag fra offentlige myndigheder, institutioner og ikke-kommercielle foreninger og netværk. Læserbreve af relevans for bydelen er også velkomne. Også du er velkommen til at skrive til avisen. Bidrag sendes til alexheick@dadlnet.dk.

Har du ikke fået en avis?

Har du ikke fået avisen, kan den hentes gratis på BIBLIOTEKET på Rentemestervej 76 (der ligger en stak foran Bispebjerg Lokaludvalgs lokaler på 2. sal). Forklaringen på manglende avis er ofte, at avisbudet ikke kan komme ind i din opgave. Overvej at installere BeKey, der er en fælles elektronisk adgangsnøgle for distributører, som er gratis for boligforeningerne, og betales af distributørerne.

Avisen kan også hentes her

Demokratigarage
Dansekapellet
Områdeform. Bispebjerg Bakke
Karens Hus
Genbrugsbutik, Lyngbyvej 144
Grundtvigs Kirke
Café på Bjerget

Udgivelsesdatoer i 2026

Næste udgivelsesdato er 26. og 27. august. Deadline for bidrag er 21 dage før udgivelsen, d.v.s. fredag 7. august.



Bydelsavisen Bispebjerg

Udgives af Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76, 2400 København NV
www.bispebjerglokaludvalg.kk.dk
Alex Heick (ansvarshavende)
Kontakt: bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk
eller alexheick@dadlnet.dk
Tryk: OTM Avistrykkeri. Oplag 23 000
Husstandsomdeling: FK Distribution

Bispebjerg Bydelspulje

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Vil du være med til at gøre Bispebjerg til en sjovere, grønnere, tryggere og mere attraktiv bydel?

Har du en idé til et projekt eller arrangement, der kan hjælpe bydelen på vej? Så kan du søge om økonomisk støtte fra Bispebjerg Bydelspulje. Puljen fordeler årligt op til 2 millioner kroner til lokale projekter. Bispebjerg Lokaludvalg administrerer puljen på vegne af Københavns Kommune.

Formål

Bydelspuljen er til for borgere, netværk,



foreninger og organisationer i Bispebjerg Bydel. Bydelspuljen støtter initiativer, der fremmer nærdemokrati, bydelsidentitet og netværk i Bispebjerg.

Dialog, samarbejde og fælleskab i bydelen er nogle af de aktiviteter, som kan få støtte fra puljen. Men også tiltag, der forskønner bydelen, kan modtage støtte. Læs mere i retningslinierne.

Ansøgningsfrist

Næste ansøgningsfrist er 1. september 2026. Herefter er sidste ansøgningsfrist i 2026 1. november.

Ansøgningskema

Du skal udfylde et ansøgningskema, hvis du vil søge om økonomisk støtte fra Bydelspuljen.

Du skal sende ansøgningskemaet til sekretariatet for Bispebjerg Lokaludvalg. Find ansøgningskemaet på lokaludvalgets hjemmeside.

Hvis du modtager støtte, skal du desuden udfylde et evalueringsskema til vores kontrolfunktion og sende det til sekretariatet, når projektet er afviklet.

Kontakt

Bispebjerg Lokaludvalgs Sekretariat,
Rentemestervej 76, 2400 NV.
Læs mere på lokaludvalgets hjemmeside på:
bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk

Det nye Bispebjerg Lokaludvalg



Valget til Bispebjerg Lokaludvalg er overstået

Cirka 300 foreninger, institutioner m.v. var inviteret til at opstille kandidater og til at stemme ved valget. 32 repræsentanter stillede op til valg til de 15 pladser reserveret for foreningsmedlemmer. 65 foreninger afgav ialt 385 stemmer. Desuden har hvert parti på Rådhuset mulighed for at udpege et medlem.

Bispebjerg Lokaludvalg 2026-2030 kom til at sådan ud

Per Vandrup, KFUM Spejderne. Pia Liske, Ryparken II, FSB. Merete Pedersen, AAB afd. 32. Vibeke Bidstrup, Grundtvigs Kirke. Damian Czarnecki, AAB afd. 34. Annika Martins, Kunstpatruljen. Ylva Hårdemark, Fritidscenter Bispebjerg Syd. Jørgen Martinus Hansen, Agendaforening Nordvest. Yalda Pilehchian, Andelsboligforeningen Birke-dommervej 85-93. Lennart Frandsen, Emdrup Grundejerforening. Marie Boye, Kunstnerkollektivet Samling. Patrick Krøll Brandt, A/B Mønten. Steen Hartmann, A/B På Bjerget. Jonna Daldorph Nielsen, Beboerne "Ved Skolen". Karina Marie Lin Halskov, A/B Hejren. Ditte Ekman-Strecker, Socialdemokratiet. Dan Kreutzfeldt, Radikale. Trine Schaltz, Socialistisk Folkeparti. Thue Nikolajsen, Enhedslisten. Alex Heick, Konservative. Kristoffer Bøgelund, Liberal Alliance. Patrick von Wildenradt, Venstre. Martin Kjærulff, Alternativet. Karl Villemoes, Frie Grønne. (Dansk Folkepartis plads er vakant). NB: ikke alle de nævnte er med på billedet.



Det nye formandskab for Bispebjerg Lokaludvalg

Den første beslutning, der skal træffes af et lokaludvalg, er valg af formand og af to næstforpersoner.

Et formandskabs rolle er at repræsentere lokaludvalget eksempelvis over for det politiske liv på Københavns Rådhus, overfor borgerne og overfor pressen. Desuden bidrager man til modernes fornuftige forløb, kvalitetssikrer høringsvar, og har dialogen med lokaludvalgets sekretariat.

Fra venstre ses Trine Schaltz fra Socialistisk Folkeparti (2. næstforperson). I midten Alex Heick fra Konservative (Lokaludvalgsformand). Til højre Dan Krutzfeldt fra Radikale Venstre (1. næstforperson).



Agendaforening Nordvest

Karens Hus. Bispebjerg Bakke 8

Af Tom Jørgensen
Agendaforening Nordvest

I Karens Hus arbejder vi her i det dejlige forår på at forbedre forholdene i haven for byens dyr. Vi vil anlægge et temporært vandhul med regnvand fra husets tag.

Invitation til Fotosafari 14. juni kl. 14 i Grønningen. Mødested er Grønningen ved Tagensbo Skole (Hovmestervej).

Hvis du vil med på en fotosafari med dit eget kamera/telefon, så mød op, så vi sammen kan se, hvor mange blomstrende planter, vi finder i Grønningens spændende bynatur. Guide er Jørgen Martinus fra Grøn Hverdag. Bagefter kan vi mødes i Karens Hus over en kop kaffe, og finder sammen planternes navne. Gerne tilmelding til Tom Jørgensen joergensen.tom@gmail.com eller 26538091.

Åbent hus hver fredag kl. 11-15

Vi er i huset hver fredag, hvor vi løser praktiske opgaver, dyrker socialt samvær og ser til, at den "vilde" have fungerer for dyr og mennesker.

Vi formidler gerne erfaring med fremme af biodiversitet, - som du her kan opleve på en lille plet i byen.

Vi har en stor mængde robuste planteafleggere, som kan øge diversiteten i haven, - også hos dig, hvis du vil være med til at sørge for mad til insekterne.

Vi kan også træffes på andre dage, eksempelvis i forbindelse med planlagte aktiviteter eller efter aftale, men vi er der altid om fredagen. Kontakt 26538091



Indvielse af Pilehuset

Af Trine Bang Hansen
Skolehaveformidler

Invitation til åbningsfest og åbent hus arrangement for Pilehuset fredag 12. juni kl. 15-18. Læs flere detaljer på plakaten til højre.

Alle er inviteret - store som små, brede som smalle, unge som ældre. Kom og hjælp os med at fejre åbningen af vores splinternye udeskolehus.

Efter mange års spændt venten, hvor vi har fulgt byggeriet fra første spadestik til fundament og til vægge, til et hus, er tiden nu kommet, at vores nye hus står klar til at blive taget i brug.

Huset skal i fremtiden danne ramme om ny undervisning og lokalt fællesskab med fokus på den grønne omstilling, natur og biodiversitet.

Det glæder vi os meget til, og det vil vi gerne fejre sammen med dig - din nabo og din bedste ven.

Du kan forvente en fornøjelig eftermiddag, hvor vi på ægte skolehavaner med bål, begejstring, og tale ved bl.a. kultur- og fritidsborgmester Christopher Røhl, hurraråb, festlige indslag og lidt godt til ganen, slår dørene op for alle interesserede.

Vi byder hjerteligt velkommen til et brag af en åbningsfest fredag 12. juni kl. 15-18 på Bispebjerg Bakke nr. 8.

Kom og vær med til at gøre denne dag helt særlig.

ÅBENT HUS ARRANGEMENT

Indvielse af PILEHUSET

D. 12 JUNI
KL. 15:00-18:00
2026

Københavns Skolehaver inviterer til indvielse af vores nye udeskolehus: Pilehuset.

Vi byder på lagkage til de første 100 gæster, varm urtete, popcorn, taler og haveglæde.

KL. 15:15: Christopher Røhl, kultur-, fritids- og borgerserviceborgmester, holder tale.

KL. 16:30: Cabaret for børn med Escarabajos, anført af Dorte Abrahamsen, også kendt som Flyvende Prinsesse.

Kom og vær med til at fejre dette nye kapitel sammen med os - Alle er velkomne!

Bispebjerg Bakke 8
2400 KBH Nordvest
Indgang ved Lersøparken

KØBENHAVNS Skolehaver Bispebjerg LOKALUDVALG



SOMMERFEST

20-års jubilæum ved Grundtvigs Kirke

Lørdag den 13. juni kl. 11-17

PROGRAM

- Kl. 11.00 Velkomst
- Kl. 11.15 Jazz med Zier Romme Trio
- Kl. 12.30 Orgelkoncert: "En lille historie fra orgelhuset"
- Kl. 13.00 Linedance
- Kl. 13.30 Stjernetheateret opfører "Pindsvin og wienerbrød"
- Kl. 14.00 Ponyridning åbner
- Kl. 14.10 Karateklubben giver opvisningsshow foran scenen
- Kl. 14.30 Sparrow Dance opfører dans på tårnet
- Kl. 15.00 Eftermiddagskoncert med Blast
- Kl. 17.00 Tak for i år

DET GRØNNE HJØRNE

Info om og inspiration til miljørigtige tiltag i hverdagen – herunder tips til gendyrkning og genbrug, helbredende urter samt dyrkning af grøntsager på altanen eller i vindueskarmen. Der vil også være fokus på stressforebyggende håndarbejde.

Mød repræsentanter fra den lokale Agenda-forening og Grøn Hverdag.

En afdeling af Noas Ark vil være til stede med slanger, kæmpekatte, vandrende pinde, mus, ulegylp og andre spændende elementer fra naturen omkring os.

FRIVILLIG

Har du lyst til at være en del af fællesskabet som frivillig til sommerfesten?
Så kontakt Gitte på gbc@km.dk

ANDRE TILBUD

Stort loppemarked – bestil din loppemarkedsstand hos Charlotte Hersbo på mail: sommerfest@grundtvigskirke.dk.
Kulturens Plads – informationsboder fra lokale foreninger.
Børnehjørne – med hoppeborg, snobrødsbægning, fiskedam og ponyridning.
Cafételt – med mad fra grillen, øl/vand, is og popcorn.
Kaffeod – med kaffe/te og kage.



Bispebjerg
LOKALUDVALG

Sommerfesten er støttet af lokale aktører samt Bispebjerg Lokaludvalg

www.grundtvigskirke.dk



Aktiviteter for alle

i Emdrup Kirke

Ved Signe Thorup Elmelund

Forældre FORUM

Forældreskabets krav og gaver - Om brudte forventninger og nye veje 17. juni kl. 19.00

Flemming Møldrup tv-vært, forfatter, strategisk rådgiver og far

GRATIS FOREDRAG

ForældreForum i Emdrup Kirke (Kbh NV) er et åbent og gratis forum for forældre med foredrag og tid til refleksion, fællesskab og dialog med andre forældre.

Scan og læs mere

Forældreforum: Forældreskabets krav og gaver - onsdag d. 17. juni kl. 19.00 - Om brudte forventninger og nye veje

Flemming Møldrup er tv-vært, forfatter, strategisk rådgiver - og far. Og det er det sidste, han kommer for at tale om. Med afsæt i egne erfaringer med forældreskab, skilsmisse og det at skabe et godt familieliv under forandrede vilkår, bliver dette en aften med ærlighed, varme og eftertanke. Flemming har selv stået i det meste i familielivet: brudte forventninger, ny kærlighed, ny hverdag med børn på deltid, og spørgsmålet om, hvad et godt forældreskab egentlig kræver af ham, og hvad det giver. Forældre Forum i Emdrup Kirke består af foredrag fra dygtige fagpersoner om familieliv og forældreskab. Formålet er at støtte og inspirere dig som forælder. Alle er velkomne! Ved spørgsmål kontakt: Maria Eldon, majoe@km.dk.

EMDRUP BØRN & FAMILIER

LEGESTUE

tirsdage kl. 9.30-12
i Emdrup Kirke

For alle børn i alderen 0-6 år og deres voksne. Kom til leg, hygge, sang, fællesskab, bibelfortælling, kaffe og varme boller.
Legestuen er gratis og uden tilmelding.

Legestue tirsdag 9.30-12.00 i Emdrup Kirke For alle børn i alderen 0-6 år og deres voksne.

Kom til leg, hygge, sang og bibelfortælling. Kl. 10.15 er der en kort samling og efterfølgende boller og kaffe. Man kan komme og gå som man vil, det er gratis og der er ingen tilmelding. Kontakt evt. kirke- kulturmedarbejder Maria Jørgensen Eldon på majoe@km.dk. Legestuen mødes d. 9. juni og d. 16. juni

Fællessang og Morgenbrød - fredag 5. juni kl. 10-12

Har du lyst til at starte fredagen med fællessang og hyggeligt samvær? Så kom til Fællessang & Morgenbrød i Emdrup Kirke! Ca. hver anden fredag kl. 10.00 mødes vi og synger fra Højskolesangbogen. Vi synger 10.00-10.30. Bagefter nyder vi rundstykker, kaffe og tiden sammen. Du er hjerteligt velkommen både fra begyndelsen og undervejs – vi samles frem til kl. 12.00. Kom som du er – vi glæder os til at se dig! Kaffe og brød koster 20 kr. Kontakt evt. Signe Elmelund på site@km.dk. Kommende formiddage er 5. juni og 19. juni.





UTTERSLEV MOSES VENNER

Naturarrangementer i Utterslev Mose

Af Jacob Engbæk
Utterslev Moses Venner

I 2026 arrangerer vi 20 guidede ture i mosen (støttet af Friluftsrådet og Brønshøj-Husum Lokaludvalg). I maj og juni tilgylde vi nedenstående arrangementer.

Alle er velkomne til at deltage. Det er gratis, og kræver ikke tilmelding. Man møder blot op på dagen.

Mere information om turene samt kort over mødestederne kan man finde på foreningens hjemmeside: <https://mosevenner.dk/kalender/>.

Pindsvin: Deres liv og levesteder

Søndag 14. juni kl. 10-12. Mødested: Mosehuset Mosesvinget 3, 2400 København NV

Sophie Lund Rasmussen – også kendt som Doktor Pindsvin – er Danmarks eneste fuldtids-pindsvineforsker, og er en internationalt anerkendt ekspert i pindsvins biologi, adfærd og beskyttelse.

Hun har viet sit arbejdsliv til at forstå og forbedre levevilkår for de europæiske pindsvin, som flere steder i Europa er i markant tilbagegang.

Hun står bag "Det Danske Pindsvineprojekt", hvor pindsvin fra hele landet blev indsamlet og undersøgt for genetik, indavl, parasitter, alder, tandsundhed, MRSA, pesticidrester og miljøgifte. Projektet gav hidtil uset indsigt i pindsvinenes helbredstilstand og de udfordringer, som arten står overfor.

Som formidler har hun en særlig evne til at gøre forskning levende – både for børn og voksne. Hun arbejder aktivt for at udbrede viden om, hvordan alle kan gøre deres haver mere sikre og venlige for pindsvin.

Under arrangementet vil Sophie ikke kun fortælle om pindsvinenes liv, kost, adfærd og naturlige fjender – hun vil også give konkrete råd til, hvordan man kan hjælpe pindsvinene i lokalområdet. Det kan være alt fra at etablere sikre passager mellem haver, undgå rødede haverum at skabe gode levesteder, og undgå fælder som net, huller og gift.

Med en kombination af forskning, feltarbejde og formidling får deltagerne et unikt indblik i en af Danmarks mest elskede, men også truede, dyrearter – og hvad vi som borgere kan gøre for at sikre dens fremtid.

Målgruppen er voksne og børn med interesse for pindsvin.

Højmosen: Fredning, fugle og naturudvikling

Lørdag 20. juni kl. 10-12

Mødested: Højmosen ved Boldklubben 1960 på Grønnemose Allé 44.

Dette er et særligt sted for Troels Melgaard. Her begyndte hans interesse for fugle og planter, og her vendte han tilbage til for 15 år siden. Han vil fortælle om udviklingen i området, om fredskoven og højmosen, der er de særlige naturtyper her, og om insekterne i området.

Målgruppen er voksne og unge med interesser for dyr og planter.

Padde og vandhul

Søndag 21. juni kl. 10-12

Mødested: Langholmen ved cykelstien, hvor stien fra Holmevej møder cykelstien

Hvad er en padde? Hvor lever de, og hvorfor er de så særlige? Tag med biolog Iben Hagedorn på en spændende tur i Utterslev Mose og oplev paddernes fascinerende verden. Vi hører om, hvordan padderne tilpasser sig deres miljø, og hvorfor de er vigtige for økosystemet. Derudover hører vi om andre dyr, der lever i vandet, og hvordan de interagerer med padderne. Undervejs vil vi lære gennem leg om de dyr, vi ser i deres naturlige habitat, og deltagerne får mulighed for at stille spørgsmål om dyrenes liv og adfærd.

Vi genbesøger vandhullet fra turen den 31. maj og ser på, hvad der er sket den seneste måned. Det er ikke en forudsætning at have deltaget i første tur.

Praktisk: Husk godt fodtøj, der er ingen skarp kant på vandhullet, men en naturlig overgang. Så gummistøvler anbefales.

Målgruppen er primært store børnehavebørn og børn fra indskolingen med deres voksne.

Programmet varer ca. en time med efterfølgende snak.



Utterslev Moses Venner

er en forening, som ønsker at formidle naturen og kulturen i Utterslev Mose. Det gør vi i samarbejde med de to lokaludvalg Bispebjerg Lokaludvalg og Brønshøj Husum Lokaludvalg, samt med Klima- Miljø og Teknikforvaltningen i Københavns Kommune og mange andre interessenter.

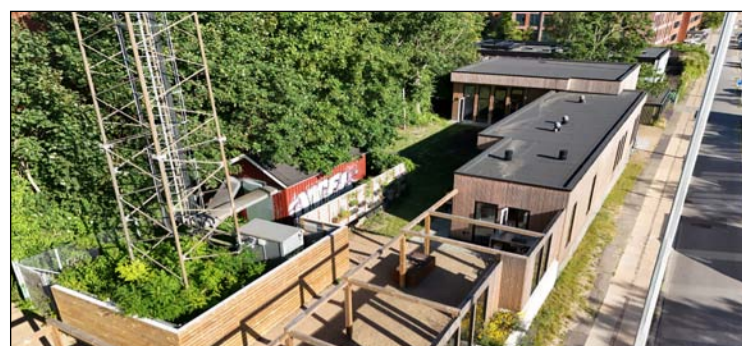
Vi er frivillige ligesom de andre frivillige, som arbejder med naturpleje forskellige steder i Utterslev Mose: Naturplejelaug, Utterslev Græsningslaug og Højmosens Kogræsserlaug.

Årets vigtigste arrangement er Mose-træf 2026 søndag den 30. august

Det årlige mosetræf afholdes i år søndag 30. august fra kl. 11 til 16 med arrangementer mange steder rundt omkring mosen. Cirka 1500 plejer at deltage i det årlige Mosetræf

20 guidede ture

Vi arrangerer også andre ting såsom ialt 20 gratis guidede ture i 2026. Forårets resterende ture fremgår af denne avis. Turene er økonomisk støttet af Friluftsrådet og af Brønshøj-Husum Lokaludvalg. Hvis du er nysgerrig, på hvem vi er, og hvad vi gør, kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev, deltage i arrangementer eller blive medlem. Det gør du via foreningens hjemmeside <https://mosevenner.dk/>



Nyt liv på den gamle antennegrund

Af Julie Damlund
Lundehus Kirke

Der er gået et år siden indvielsen af RyParkens Børne- og Ungehus – i daglig tale RBUH – som ligger på hjørnet af Bomhusvej og Lyngbyvej, hvor der tidligere lå en benzintank.

Huset erstatter Lundehus Kirkes ungdomsgård, men som navnet antyder, er børne- og ungehusets formål bredere end den tidligere ungdomsgård.

Hovedformålet er aktiviteter for børn og unge i RyParken/Lundehusområdet. Det kan være brætspilklubben, rollespilsforeningen eller en børnegruppe, der ønsker at prøve kræfter med madlavning i udekøkkenet og andre former for udeliv.

Men andre kan også leje sig ind, f.eks. benytter LOF i øjeblikket lokalerne til nogle af sine aktiviteter.



RyParkens Børne- og Ungehus kan lejes til enkeltstående arrangementer, eller man kan være fast bruger af huset. Huset lejes primært ud til aktiviteter for børn og unge. Der er dog muligt for f.eks. foreninger at leje lokalerne i begrænset omfang. Skriv til udlejer@rbuh.dk for yderligere information.

Om huset

Visionen bag Børne- og Ungehus er, at det skal kunne fungere som et foreningslokale for organiserede børne- og ungdomsaktiviteter, samtidig med at arealet omkring huset inviterer til udeliv med bålpladser og adgang til udendørs køkkenfaciliteter.

Huset er tegnet af arkitekt Kenneth Skytte fra Krydsrum Arkitekter sammen med de kommende brugergrupper af huset. Projektet er støttet af Underværker, Lokale- og Anlægsfonden samt Klubhuspuljen i Københavns Kommune.

Huset erstatter Lundehus Kirkes Ungdomsgård. Børne- og Ungehuset har sin egen bestyrelse, hvis medlemmer udpeges af Lundehus Sogns Menighedsråd, FDF K27 Lundehus Sogn og Lundehus-spejderne. Et brugerråd står for husets daglige drift.

Lundehus Sogns menighedspleje uddeler årligt midler til støtte for kirkelige børne- og ungdomsaktiviteter, der udgår fra RyParkens Børne- og Ungehus.

**RyParkens Børne- og Ungehus. Lyngbyvej 180A. 2100 Kbh Ø
Generelle henvendelser: info@rbuh.dk. Henvendelser vedrørende udlejning: udlejer@rbuh.dk**

Ny ledelse af Dansekapellet

Af Mikkel Søndergaard Kryger

Fra 1. maj har det prisvindende Uppercut Dansteater overtaget driften af Dansekapellet efter at have indgået aftale med Københavns Kommune. Dansekapellet, der tidligere har været et kommunalt kulturhus, overgår til fremover at være en selvejende institution, hvor Uppercut Dansteater bliver huskompagni.

Uppercut Dansteater har indgået aftale med Københavns Kommune om at overtage forpagtningen af driften af Dansekapellet, og institutionen overgår fra at være et kommunalt kulturhus til en selvejende institution. Aftalen er indgået efter at bortforpagtningen har været i offentligt udbud i efteråret 2025.

Dansekapellet rummer forestillinger, foreningsundervisning i dans samt events, og for alle husets brugere og foreninger, der har holdundervisning i Dansekapellet, fortsætter undervisningen som hidtil. Samtidig er målet at give endnu flere mulighed for at møde dansen og få glæde af dans.

Et af de vigtigste elementer i den nye aftale er, at Uppercut Dansteater bliver huskompagni i Dansekapellet. Kompagniet har den seneste sæson høstet stor ros fra anmeldere og publikum for kæmpeforestillingen SHAH MAT, der blev skabt i co-produktion med Holstebro Dansekompagni, og spillede i Den Grå Hal, samt forestillingen PAS DE DIEU, der spillede i Dansekapellet og blev skabt i co-produktion med fix+foxy. Stephanie Thomasen, der er kunstnerisk leder af Uppercut Dansteater udtaler:

“Uppercut Dansteater var med til at få etableret Dansekapellet, og var huskompagni i de første år siden åbningen af 2012. Vi har tidligere set hvordan det kan løfte institutionen med et kompagni med fast base på stedet, og vi glæder os til samarbejdet med de øvrige brugere af huset. Lige nu er vi super glade for, at vi igen har fået et hjem for kompagniet, og det har været en drøm i mange år.

Vi kommer fremover både til at vise forestillinger i Dansekapellet, og vi vil fortsat skabe værker sammen med andre scener, samt turnéer i Danmark og internationalt.”

Talentudvikling og plads til fri scenekunst

Dansekapellet har vist sit værd som udklækningssted for mange af fremtidens dansere og koreografer, og flere anerkendte og prisvindende kompagnier har indledt deres karrierer på på vores scene. Fremover vil det være målet at fokusere endnu mere på talentudvikling og fremtidens scenekunst. Dansekapellets scene skal være tilgængelig for de kunstnere, der allerede er etablerede, og som leder efter åbne scener



Uppercut Dansteater ved Reumert prisfest. Foto: Lasse Lagoni

FAKTA OM DANSEKAPELLET

Dansekapellet åbnede som kulturhus for dans og bevægelse i Københavns Kommune i 2012. Institutionen har til huse i det tidligere Bispebjerg Kapel og Krematorium i København NV.

Hver uge er der undervisning i dans og bevægelse, som tilbydes af 13 forskellige foreninger. Dansekapellet har desuden forestillinger, workshops og events for børn og voksne.

Uppercut Dansteater er gået sammen med prfrim - produktion og formidling af scenekunst om etablering af den nye selvejende institution Dansekapellet. Fra 1. maj 2026 er Uppercut Dansteater huskompagni i Dansekapellet.

Dansekapellet rummer en stor black box scene, kuppelsalen, en uden-dørs scene samt tre dansestudier/prøvelokaler.

Læs mere om Dansekapellet og Uppercut Dansteater på:

<https://dansekapellet.kk.dk/>

<https://www.uppercutdansteater.dk/>



ARTIST RESIDENCY: SIMON SEBASTIAN LAUMANN

HØJBANEN,
FOLMER BENDTSENS PLADS,
NØRREBRO ST.

18. MAJ -
26. JUNI
2026

KUNST UNDER HØJBANEN

Simon Sebastian Laumann er en dansk billedkunstner, hvis arbejde fokuserer på eksperimentel grafik og genanvendelse af urbane materialer.

Simon indtager en eller flere af buerne i et residency med fokus på en åben, kunstnerisk proces. Kig forbi buerne og følg med i hans undersøgelser af Nørrebro Station.

Områdefornyelse Bispeengen
Klima, Teknik- og Miljøforvaltningen



Pop-up event

Med Dråbe, de kreative dansere fra Foreningen for Integreret Dans

LØRDAG
DEN 6. JUNI
KL 13:30

Vi inviterer dig til at tage med på en oplevelsesrig tur med Dråbe-gruppen, hvor vi undervejs vil vise, og invitere op til spontan dans/bevægelse!

Vi starter ved krydset mellem Rentemestervej og Skaffervej (gården ved Cafe Sirius) i Nordvest, og bevæger os videre gennem Bispebjerg-kvarteret.

Vi glæder os til at have lokale, venner som vi kender, og venner vi endnu ikke kender, med på vores lørdagstur!

Kom med, hvis du har lyst, eller kig dig omkring – vi er måske lige bag dig!”

FIMD
Foreningen for Integreret
Moderne Dans i Danmark



Foto: Nuno Catherina Pedersen

AKTIVITETER I JUNI

Åbne kreative danseklasser
TORS DAG 04.06 KL 16.00-17.00

Bevægelses klasser
LØRDAG 13.06 KL 12.00-14.00

Det kreative dansehold Dråbe
LØRDAG 13.06 KL 13.00-16.00

Contact impro klasse
TORS DAG 18.06 KL 15.00-16.00

Jam (Global Underscore)
TORS DAG 18.06 KL 16.00-17.00

DANSEKAPELLET, SAL 2
Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh. NV

Det sker i Lundehus kirke

Af Dorthe Louise Jonassen Knudsen



Koncert med jazzguitarist Mikkel Ploug Lørdag 13. juni kl. 15.00

Den danske guitarist og komponist, Mikkel Ploug, har gennem mange år været en markant og nyskabende stemme på den internationale musikscene. Han har begejstret publikum i ind- og udland med sin innovative tilgang til jazz og klassisk musik. Ved koncerten præsenterer han udvalgte arrangementer af J.S. Bach, danske folkesange og vuggeviser. Gratis adgang.



Jazzgudstjeneste. Søndag 12. juli kl. 10.30

Begynd søndagen med en dejlig jazzgudstjeneste med Martin Seier Trio feat. Ronja Rose Andersson. Gudstjenesten er en del af Copenhagen Jazzfestival, og markerer åbningen af en spændende dag med tre gratis koncerter. Præst ved gudstjenesten: Signe von Münchow Krarup-Leth Nykrog.



Copenhagen Jazzfestival - tre gratis koncerter i Lundehus Kirke. Søndag 12. juli kl. 13.00-19.00 Kl. 13.00: Benita Haastrup - DrumDrum

I DrumDrum mødes slaggtøjsspiller Benita Haastrup, vibrafonist Kaare Munkholm og bassist Jens Skou Olsen i gnistrende sammenspil. Musikken er original og groovy med fokus på at videregive glæden ved at spille og improvisere sammen. Trioen har spillet mere end 1000 koncerter i Norden, og har udgivet tre anmelderroste album.

Kl. 15.30: Anna Kruse Trio feat. Gunnar Halle

Den svenske sanger og komponist Anna Kruse har tonesat de kraftfulde og eksistentielle digte af Edith Södergran, som hun fortolker sammen med Nicholas Kingo på klaver, sav og harmonika og Jeppe Holst på diverse guitarer. Med sig har de den norske trompetist Gunnar Halle, hvis spil både giver musikken kant og lyden af store vidder.

Kl. 18.00: Nikolaj Hess Trio & Cæcilie Balling Strings

Den dybt sammenspillede trio med Nikolaj Hess' virtuose klaverspil i front præsenterer sammen med Cæcilie Balling Strings bearbejdnings af Hess' originale kompositioner, eksperiment med strykekvartetmusik fra den klassiske verden og afstikkere til jazzkomponister som Duke Ellington - samlet i smeltediglen mellem jazz, nordisk, folkløse og klassisk.

Jazzfestivaldagen i Lundehus Kirke er støttet af Bispebjerg Lokaludvalg og Nordea-fonden, og er et samarbejde mellem Lundehus Kulturforsyning, Utterslev Jazzcafe og Lundehus Kirke.

Torvefest for hele bydelen

Lørdag 29. august kl. 9.30-14.00

Lundehus Kirke er med, når der er torvefest: Fælles morgenmad, musik, taler, aktiviteter for børn - kort sagt: Lundehus torvefest. Igen i år har en gruppe af ildsjæle tilrettelagt et program, hvor der er noget for alle, både på torvet, i haven og, når klokken bliver 14.00, koncert i kirken. Vel mødt!

Koncert med Absalon String Quartet Lørdag 29. august kl. 14.00

KOM OG VÆR MED TIL FØRSTE SPADESTIK

Nu går vi endelig i anlæg på det store projekt på Bispebjerg Torv, Frederiksborgvej og På Bjerget. Kom og hør om projektet, mød entreprenøren, grav efter guld og nyd levende musik, en kop kaffe og en is.

STED
Ved hovedindgangen til Bispebjerg Kirkegård
Frederiksborgvej 125
2400 København NV

HVORNÅR
Tirsdag d. 9. juni
Kl. 15.00-18.00

Alle er velkomne, og alt er gratis!

omfbispebjergbakke@kk.dk
SKRIV TIL OS

Bispebjerg Lokal-TV og radio

BL-TV er en forening på BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76 3. sal. Vi sender programmer fra og om København med udgangspunkt i Bispebjerg Bydel. Som den eneste TV station i verden. Din lokale TV kanal.

BL-TV har 22 medlemmer. Kontingentet er 100 kr årligt. Vil du være med, er du velkommen. Mød op til et redaktionsmøde en mandag kl. 16-17, og hør nærmere. Er du flittig, kan tilbydes honorar.

Har du forslag til et program, så kontakt os. Du kan også sende os noget, som du selv har lavet, og gerne vil have bragt. Kontakt: alexheick@dadlnet.dk

Hvor kan det ses?

Der sendes på forskellige platforme, hvoraf den vigtigste er Kanal Hovedstaden, som kan ses på alle fællesantenneanlæg. Hos YouSee ligger den på kanal 36. Sendetid på Kanal Hovedstaden er mandag 21-23. Onsdag 9-11. Torsdag 13-15. Lørdag 8-10 og mandag 01-03. Vores seertal på Kanal Hovedstaden er ca. 15 000 pr uge.

Se os også her

- 1) Via antenne på kanal 98.
- 2) Hele døgnet på www.bltv.dk.
- 3) Mobiltelefon. https://webtv.webstream.dk/kanalnordvest_embed.html
- 4) Større enkeltprogrammer fra Bispebjerg Lokal TV ligger på YouTube. <https://www.youtube.com/@BispebjergLokal-TV>. Indslag her kan have tusindvis af seere (kig selv)

Bispebjerg Lokalradio er en forening, der bor på BIBLIOTEKET, Rentemestervej 76 3. sal. Den er den eneste radio på planeten jorden, der regelmæssigt bringer radio-programmer om dit lokalområde. Den er derfor din egen nærradio.

Vil du være med, så kontakt os. Radioen har 21 medlemmer, men kun få aktive studieværter. De fleste radio-aktive laver programmer på egen computer, og sender dem til os. Kontingent 100 kr om året. Er du flittig til at producere, kan tilbydes honorar (efter aftale).

Hvis du har forslag til et program, så kontakt os.

Vil du være studievært, så kontakt os. Hvis du selv laver podcasts, og gerne vil have dem udsendt hos os, så kontakt os. Kontakt alexheick@dadlnet.dk

Hvor kan Bispebjerg Lokalradio høres?

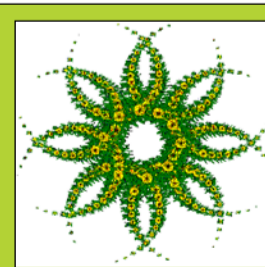
Lokalradioen sender på FM 90.4 (næsten altid) og på FM 89.6 og www.blra.dk (altid).

Den kan høres i hele københavnsområdet på FM (yderpunkterne for lytning på FM er Køge, Roskilde, Lund i Sverige og Helsingør).

På blra.dk kan radioen høres overalt i verden. Lyttertal cirka 300 til enhver tid. (Det er måske ikke meget, men hvis man inviterer 300 mennesker hjem i sin stue, finder man ud af, at det er ret mange).



Bispebjerg Lokal-TV
BIBLIOTEKET
Rentemestervej 76
3. sal. 2400 NV
Åbent redaktionmøde
mandag kl. 16-17
kontakt
alexheick@dadlnet.dk



Bispebjerg Lokalradio
BIBLIOTEKET
Rentemestervej 76
3. sal. 2400 NV
Åbent redaktionmøde
mandag kl. 16-17
kontakt
alexheick@dadlnet.dk



Bispebjerg Lokaludvalgs to åbne udvalg

Af Alex Heick
Formand for Bispebjerg Lokaludvalg

Alle møder i lokaludvalget er åbne for borgerne, og det er altid muligt at henvende sig til lokaludvalget inden mødet starter. Lokaludvalget mødes månedligt (ikke juli) og typisk på en torsdag sidst eller næstsist på måneden.

To åbne underudvalg

I Bispebjerg Bydel har vi to underudvalg, som er åbne for alle interesserede borgere, og hvor den forberedende sagsbehandling typisk sker. Enhver kan deltage. Deltagelse i et underudvalg er en mulighed både for at se, hvordan et lokaludvalg fungerer og til indsigt i, hvad der sker i dit lokalområde. Begge udvalg forbehandler løbende sager, drøfter nye sager, og hvad der skal sættes på dagsordenen til det følgende lokaludvalgs møde. Hvis du brænder for,

hvad der sker i din bydel, kunne deltagelse heri måske være noget for dig. I givet fald skal du tilmelde dig.

Bymiljøudvalget

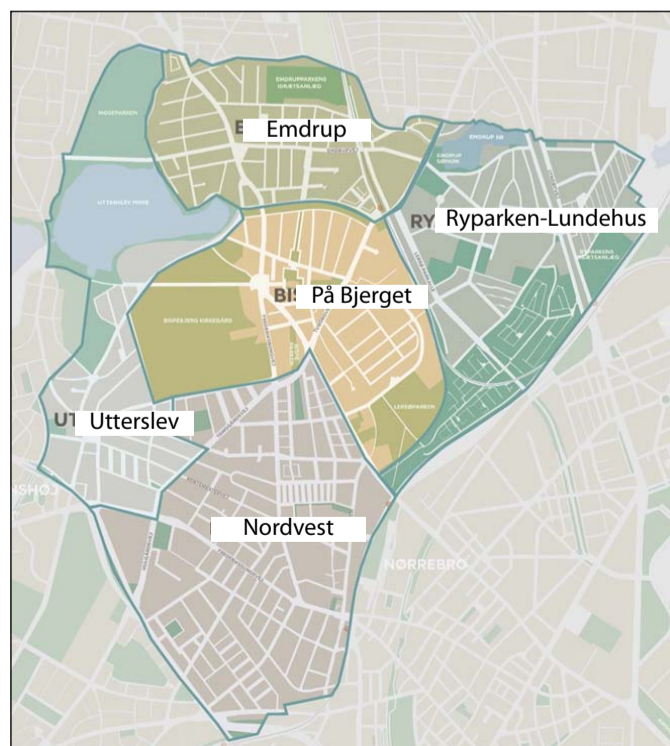
Det ene udvalg hedder Bymiljøudvalget, som typisk mødes en torsdag midt i måneden. Mødets længde afhænger af sagsmængden. Typisk 2½-3 timer. Her behandles sager om fysiske ting såsom trafik, veje, cykelstier, lokalplaner, busser, metro, begrønning, vand og miljø.

Bylivsudvalget

Bylivsudvalget mødes typisk mandag eftermiddag først på måneden. Her behandles sager om kultur, sport, skoler, plejehjem, sundhed, og initiativer og høringer angående såkaldt "bløde værdier". Hvis du vil tilmelde dig for at deltage i et udvalg, skal du kontakte sekretariatet på adressen bispebjerglokaludvalg@okf.kk.dk.



Bispebjerg Bydel



Kom til hygge og BANKO i Bispeparkens Pensionistklub

Af Jan Hansen
Bispeparkens Pensionistklub

Er du pensionist og har lyst til at være med til hyggelige bankospil, ture med mere? Så kom og tag en snak med bestyrelsen i Bispeparkens Pensionistklub kl. 11 i Bispeparkens Beboerhus, Bispeparken 17 B på de dage, hvor vi har banko. Vi har banko onsdag fra kl. 12.00 to dage i juni, - nemlig 10. juni og 17. juni.

Alle er velkomne, og første gang er gratis. Vi giver en kop kaffe og et stykke brød.

Kontakt kassereren for flere oplysninger på telefon 25489981



Åbningen af Kunsttaineren!

Af Kasper Christiansen
Kunstpatruljen

Kom og oplev Nordvests nye kunst- og kultursamlingspunkt!

Kunstpatruljen inviterer til åbnings- og indvielsesfest for "Kunsttaineren" lørdag 6. juni kl. 13-17. Dagen byder på workshops, musik og performances for alle. Kunstpatruljen er en lokal forening af passionerede ildsjæle, der arbejder for at bringe mere kunst til Nordvest. Nu åbner vi containeren, og indvier vores nye hovedsæde i det nyetablerede byrum, og fejrer med et brag, at vi er blevet en synlig del af bymiljøet. Vi vil vildt gerne møde dig! Kig forbi til en gratis barista-kaffe og en bid mad, og lad dig bevæge af kunstens magi. Vi ses i det orange hjerte af Nordvest!

Program for indvielsen af Kunsttaineren

**Lørdag 6. juni kl. 13-17. Frederiksborgvej 20
2400 København NV**

13:00: Velkomst
13:10: Tale v. Bodil Jørgensen
13:30: Workshop: Stine Linnemann (+ musik)
14:00: Workshop: Cornelia
15:00: Workshop: Tine.
17:00 officielt program slut.

Hele dagen

Kunstudstilling i containeren.
Vil du udstille små værker? Meld tilbage hurtigst muligt!

Kunstnere & Workshops

Stine Linnemann: Booket til både workshop og musik.
Cornelia fra KP
Tine fra KP

Forplejning & Servering

Kaffe: 2 kaffevogne (kl. 13-17).
Mad: Lette anretninger (kl. 13-15).

SÆSON 2026/27

ABEN FOR TILMELDING

FORENINGEN
dans i
nordvest

FOR DIG DER
VIL DANSE

TILMELD DIG PÅ

DANSINORDVEST.DK

Dansekapellet - Bispebjerg Torv 1, 2400 KBH NV

@DANSINORDVEST - Tlf: 35 82 11 71 - dinv2400@gmail.com

Nyt fra Områdefornyelse Bispebjerg Bakke



Tekst: Områdefornyelse Bispebjerg Bakke.
Fotos: Jens Panduro mv.

TAK FOR EN GOD INDVIELSE AF DE TO NYE BYRUM

Lørdag d. 25. april var mere end 400 mennesker forbi til indvielsen af kvarterets to nye byrum ved henholdsvis NEXT og Emaljehaven Plads.

Der var god stemning fra morgenstunden på NEXT med guitar-spil, kaffevogn, bordtennis og børn, der tegnede med kridt. Pigegarden fra Helvede ledte alle videre til Emaljehaven Plads, hvor det nye kunstværk NV-Cirklen af kunstnerduoen Hesselholdt & Mejlvang blev indviet, efterfulgt af fine ord fra Klima-, Miljø- og Teknikborgmester Line Barfod, og bestyrelsesforperson for E/F Emaljehaven Søren Søgård afsluttede dagen.

Tak til alle, der kom forbi og var med til at fejre åbningen!



MERE KUNST TIL KVARTERET

Vi er stolte og glade over at kunne offentliggøre, at vi har indgået et samarbejde med billedkunstner Jasmin Franko om en skitse til et permanent gavlværk på hjørnet af Oldermandsvej og Frederiksborgvej. Jasmin præsenterede sin idé for en dommerkomité d. 9. april med repræsentanter for AKB Oldermandsgården,

Foreningen Kunstpatruljen, Bispebjerg Lokaludvalg, Områdefornyelse Bispebjerg Bakke, forperson for Rådet for Visuel Kunst Tanja Rau samt Stadsarkitekt Lars Jensen.

Jasmin's idé er en genoplivning af et historisk solur af Christen Sørensen Longomontanus, elev af Tycho Brahe, som blev etableret på Nikolaj Kirken i 1670. Soluret gik tabt i Københavns brand i 1795, og Jasmin vil arbejde med en poetisk decentralisering, hvor soluret flyttes fra indre by til Nordvest.

Jasmin vil bearbejde soluret, så det bliver stedsspecifikt og får karakter af et lokalt vægtegn. Planen er, at solurets motiver udformes i mosaik, og det er meget vigtigt for hende, at soluret bliver korrekt lavet, og bliver fungerende.

Jasmin arbejder lige nu på en konkret skitse, som hun præsenterer for dommerkomitéen i slutning af juni, og i efteråret går det etableringen i gang. Vi glæder os!

Tak for et godt samarbejde til beboerdemokrati, drift og administration i Oldermandsgården/AKB, København.

KLIMAHANDELDAG FOR 4. ÅR I TRÆK

Torsdag d. 23. april fejrede vi for fjerde år i træk den nationale Klimahandledag med et lokalt arrangement: "Åbent Karens Hus".

Havelågen blev åbnet til kvarterets lille lokale byøkologiske kulturhus, og i løbet af eftermiddagen kom 75 deltagere forbi for at møde nogle af kvarterets grønne foreninger og blive inspireret til klimahandlinger i hverdagen.

De kunne blive klogere på bl.a. indeklima, affaldssortering, Københavns Fødevarerfællesskab Nordvest, Repair Cafe Nordvest, Agendaforening Nordvest og foreningen Grøn Hverdag. Der blev serveret grønne og klimavenlige snacks og ukrudtssodavand – og så kunne deltagerne få en vandring i den spirende skolehave eller lave deres eget genbrugelige madpapir af bivoks.



Nyt fra Foreningen Birkedommervej



Af Lone Larsen
Foreningen Birkedommervej

Kom og vær med

Er du 60+ eller førtidspensionist, så kom og tag del i et godt fællesskab i Foreningen Birkedommervej. Vi holder til på Præstelængen 1A, på hjørnet ved Birkedommervej, og i Aktivitetskælderen med indgang fra gårdhaven ved Birkedommervej. Ved medlemskab af Foreningen Birkedommervej er du også medlem af Danske Seniorer, der har rigtig mange tilbud via: <https://danske-seniorer.dk>

Kontingentet er 175 kr. for hele året, som du betaler til vores bank: Reg.nr. 1551 med konto nr. 10662982. Der er egenbetaling for motion og kurser.

Vi har følgende aktiviteter på Præstelængen 1A og i Aktivitetskælderen:

Tirsdage. Qi Gong kl. 11.00 - 12.40 med Lars Henrik som instruktør i Aktivitetskælderen. Sidste dag før sommerferien er den 30. juni. Efter sommerferien starter Qi Gong den 4. august.

Onsdage. Træning af kroppen kl. 10:00 - 11:30 med Andrea som instruktør. Kroppen skal holdes i gang på en sjov måde. Det er både for mænd og kvinder, og vi har plads til én til! Sidste dag før sommerferien er 17. juni. Efter sommerferien starter Træning af kroppen 5. august.

Torsdagscafé kl. 14 - 16 på hjørnet, Præstelængen 1 A. Teresa sørger for os på bedste vis. Vi har også debat, og synger gerne et par sange fra højskolesangbogen.

Malerlørdag kl. 12:00 - 15:00. Vi maler i Aktivitetskælderen hver anden lørdag i ulige uger. Vi råhygger og får god inspiration af hinanden. Undertiden holder vi kursus.



Årlig udflugt

Den årlige udflugt er planlagt til Arken Museum i Ishøj torsdag 23. juli. Vi skal se nogle af Thomas Dambo's troldeskulpturer. Thomas Dambo har bygget troldeskulpturer på fem kontinenter: Nord- og Sydamerika, Europa, Asien og Oceanien som en del af projektet "Trail of A Thousand Trolls". Det er første gang Thomas Dambo udstiller på et museum. Udflugten er dog afhængig af, om vi får bevilget det tilskud, som vi har søgt om.

Datoer til kalenderen

Torsdag den 6. august kl. 14 har Lisbeth Hasselstrøm fernisering på hjørnet. Torsdag 5. november kl. 14 har Alice Warlo fernisering på hjørnet.

STYRK DIN KROP – OG DIT HUMØR!

Af Annelise Jakobsen

Vi er en flok ældre, der dyrker gymnastik to gange 1½ time ugentligt under ledelse af en dygtig instruktør i Ryparkens Idrætsanlæg. Hold 1, mandag og onsdag og hold 2, tirsdag og torsdag formiddag. Kontingentet er 500.-kr. pr halvår.

Vi er en afdeling af foreningen 'Ældre i Bevægelse', og udøver motionsgymnastik. Alle kan være med – også med de skavanker, der følger af alderen - vi gør hvad vi kan hver især! Vi afholder også arrangementer, foredrag, udflugter og julefrokost. Køb ikke Katten i Sækken. Kom til en gratis prøvetime. Vil du vide mere, så kontakt enten Annelise på 20985280, eller Anni på 21467383. Vi håber at se dig i vores muntre fællesskab – motion gavner både krop og sjæl!!





Nyt fra BIBLIOTEKET Rentemestervej 76

Af Henrik Lindenberg

BIBLIOTEKET på Rentemestervej er meget mere end et sted med bøger på hylderne.

Det er et levende kulturhus, hvor mennesker mødes, idéer opstår, og nye fællesskaber får plads til at vokse.

Bag den gyldne facade finder du naturligvis rum til ro, læsning og fordybelse – men også et hus fuld af liv. Her summer det hver uge af aktiviteter for børn, unge og voksne: kreative værksteder, inspirerende arrangementer, fællesskaber og oplevelser, der inviterer til både læring og leg. I vores værksteder kan du slippe kreativiteten løs, prøve nye teknikker og skabe med hænderne – uanset om du kommer som nysgerrig nybegynder eller erfaren entusiast. Samtidig rummer huset både Borger-service, mødelokaler og en café, hvor der er plads til en pause og en god samtale.

BIBLIOTEKET er kort sagt et åbent hus for hele bydelen – et sted, hvor man kan komme præcis, som man er, og måske gå hjem med ny inspiration. Herunder kan du dykke ned i et udvalg af kommende arrangementer og nogle af de mange faste tilbud, der gør BIBLIOTEKET til meget mere end et bibliotek. Vi glæder os til at byde dig velkommen på BIBLIOTEKET på Rentemestervej.

Her er lidt om nogle af de kurser, arrangementer og workshops vi har på BIBLIOTEKET på Rentemestervej:



Næsevenner – en klovne- og musikforestilling for hele familien

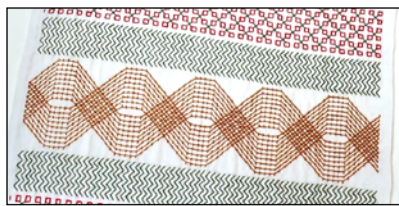
Kom og vær med til en hjertevarm og humoristisk oplevelse, når Næsevenner spiller op til leg, musik og latter lørdag den 6. juni 2026 kl. 10.00–10.35 på pladsen foran BIBLIOTEKET.

Her mødes klovneri og cellomusik i en charmerende udendørs forestilling for børn fra 4 år og deres voksne. En klovner med rød næse og en cellist med sit instrument opdager langsomt, at forskelligheder ikke står i vejen for venskab – tværtimod.

Gennem musik, bevægelse og masser af finurlige klovnerier opstår der et legende univers, hvor både grin og nysgerrighed får plads.

Forestillingen er skabt i samarbejde med Martha Skak og Annette Kruse Scharling og henvender sig til både dansk- og ikke-dansktalende børn – og alle barnlige sjæle.

Tag familien med til en hyggelig formiddag under åben himmel, hvor fantasien får frit spil, og hvor små og store kan opleve, hvordan musik og leg kan bygge bro mellem forskelligheder.



Sashiko II – fortsætterkursus i japansk broderi

Har du allerede forelsket dig i det enkle og smukke japanske broderi Sashiko – og vil du videre? Så er dette opfølgingskursus for dig, der vil fordybe dig endnu mere i teknikken og mønstrenes grafiske verden. På workshoppen genopfrisker vi, hvordan man optegner og broderer de klassiske Sashiko-mønstre. Der er god tid til individuel vejledning, og du kan vælge at udfordre dig selv og arbejde med mere avancerede mønstre, hvis du har lyst.

Du behøver ikke medbringe andet end din lyst til at brodere – alle materialer er inkluderet. Vi stiller både fastvævet genbrugstekstil til rådighed, og der vil være færdige projekter og bøger til inspiration undervejs. Har du selv tekstiler, du gerne vil arbejde på, er du meget velkommen til at tage dem med – fx en skjorte, et pudebetræk eller lignende. Vi anbefaler fastvævet bomuld eller let strækbart stof. Ved kraftig denim anbefales det at medbringe et læderfingerbøl.

Underviser: Kristina Madsen, uddannet tekstilformidler og socialpædagog

Tid: søndag d. 7. juni kl. 10.00–14.00. Pris: 425 kr. (billetter via billetterto.dk)



Asiatisk blækmalning – fortsætterhold

Træd endnu dybere ind i den poetiske verden af asiatisk blækmalning, hvor hver penselstrøg rummer ro, rytme og fordybelse.

På dette fortsætterhold bygger vi videre på de basisteknikker, du allerede har stiftet bekendtskab med. Under kyndig vejledning af Linh Nguyen får du mulighed for at udvikle din egen stil og forfine dit udtryk i den klassiske blækmalningstradition. Teknikken har rødder i flere asiatiske kulturer – blandt andet Vietnam, Kina, Japan og Korea – og er kendt for sin enkelhed, dybde og meditative karakter.

Vi arbejder primært med stemningsfulde landskaber, sort blæk, kinesiske pensler og det fine rispapir, som giver motivet sit særlige udtryk. Her er plads til både fordybelse, eksperimenter og roligt nærvær. Kurset er for dig, der allerede har prøvet kræfter med teknikken og ønsker at udforske den videre – uanset niveau.

Underviser er Linh Nguyen og det er den 13. juni fra kl. 10.00 til 16.00 i Værkstedet, 3. sal, Biblioteket Rentemestervej. Det koster 425 kr. og tilmelding er på billetterto.dk.



1-dagskursus i Craft-psykologi

Den 16. juni kl. 09.00–16.30 har vi et intensivt 1-dagskursus i Craft-psykologi på BIBLIOTEKET Rentemestervej, hvor fokus er på håndværkets og håndarbejdets sundhedsfremmende effekter. Kurset ledes af Line Bruhn Andersson, formidler, kunsthåndvær

ker og underviser, samt Dorte Kampp, værkstedskoordinator på Værkstederne Rentemestervej.

Begge undervisere er certificerede i Craft-psykologi med grunduddannelse og masterclass hos Anne Kirketerp.

Dagen giver deltagerne en introduktion til de centrale teorier bag Craft-psykologi – et forskningsfelt udviklet af Anne Kirketerp gennem seks års forskning i de sundhedsfremmende effekter ved craft, håndarbejde og håndværk. Målet er at give konkrete redskaber og nye perspektiver på, hvordan kreative aktiviteter kan designes, så de skaber mening, trivsel og positive oplevelser for forskellige målgrupper. Et centralt tema på kurset er graduering – kunsten at tilpasse og justere craft-aktiviteter, så de matcher deltagernes forskellige forudsætninger, behov og færdigheder. Dagen kombinerer teori med praktiske øvelser, hvor deltagerne selv får mulighed for at opleve, hvordan små justeringer i en aktivitet kan have stor betydning for den sundhedsfremmende effekt.

Kurset inkluderer et officielt kursusbevis, lydbogen Craft-psykologi – Sundhedsfremmende effekter ved håndarbejde og håndværk (2. udgave, 2024) af Anne Kirketerp, alle materialer, fuld forplejning samt et kompendium med dagens vigtigste pointer. Prisen for deltagelse er 2.250 kr.

Yderligere spørgsmål kan rettes til Dorte Kampp på: dkruse@kk.dk



SOMMER-HØJSKOLE - vævning for unge

Et tilbud til unge mellem 15-25 år. I uge 31 forvandler vi bibliotekets 2. sal til et vævstykke, hvor du får mulighed for at få undervisning i vævning.

Der kommer til at være små øvelser og opgaver i bl.a. billedvævning og spjældvævning. Alle får derudover mulighed for at væve på en stor trissevæv, hvorpå vi væver stof til en mulepose. På spjældvævene væver vi hanke til taskerne, og den sidste dag syer vi muleposen sammen.

Alle får altså en mulepose med sig hjem, som man kan bruge til sine bøger, computer eller sit strandhåndklæde.

På kurset arbejder vi med genbrugsmaterialer, og der vil være en masse materiale tilgængeligt på biblioteket. Du er meget velkommen til selv at tage garn eller aflagt linned med, som vi kan rive op og væve med. På den måde for du lov til at sætte præg på din egen taske, og få lige netop de farver og det udtryk, som du er glad for. Der er masser af plads til kreativ udfoldelse!

Forløbet varer 2,5 dage, og der er altså åbent for 2 hold i løbet af uge 31. Begge hold har samme program, så det du kan bare tilmelde dig på de dage, der passer dig bedst.

Sommerhøjskolen i vævning er et kreativt og legende rum hvor alle kan være med. Vi skal fordybe os i vævningens teknikker og have det sjovt sammen. Der kommer til at være pauser i løbet af dagen. Frokost er ikke inkluderet, men kan medbringes eller købes i bibliotekets kantine eller i nærliggende butikker.

Forløb 1: den 20. + 21. + 22. juli

Forløb 2: den 22. + 23. + 24. juli

Pris: 920 kr. tilmelding på billetterto.dk

Underviser: Michelle Mortensen, Tekstilformidler og under uddannelse ved Laugets Faglige Modulkurser i skaftevævning.

OBS! Du kan købe billet med Kulturpas, som dækker op til 1000 kr. Dette kræver at du bestiller et kulturpas, før du køber billet på bibliotekets hjemmeside.



MINI-HØJSKOLE I BOGKUNST med Helle Vibeke Jensen

Det bliver fem dage med fordybelse i bøger og bogbinding, når bogkunstner og underviser Helle Vibeke Jensen har en kreativ mini-højskole og workshopuge med fokus på bogkunst, papir og bogbinding. Det er på BIBLIOTEKET fra mandag den 27. juli til fredag den 31. juli.

Arrangementet byder på tre forskellige muligheder for deltagelse: en 2-dages workshop den 27.-28. juli, en 3-dages workshop den 29.-31. juli eller den fulde 5-dages mini-højskole fra 27.-31. juli. Alle dage foregår undervisningen fra kl. 10.00 til 16.00.

Deltagerne får mulighed for at fordybe sig i bogens univers og undersøge bogen som medie. Programmet omfatter blandt andet arbejde med papirkvaliteter, overmaling og indfarvning af papir, idéudvikling, foldning, værktøjskendskab og forskellige former for indbinding. Undervejs arbejdes der med skitsebøger, researchbøger og arkivmapper, og både europæiske og asiatiske bogbindingsteknikker bliver afprøvet i underviserens egen fortolkning.

Helle Vibeke Jensen lægger vægt på den eksperimenterende proces, hvor deltagerne blandt andet skal skille gamle bøger ad for at forstå deres opbygning og derefter skabe egne bogprojekter. Før de endelige værker påbegyndes, fremstilles mindre prøvemodeller – såkaldte "dummys" – af forskellige indbindingstyper.

Deltagerne er velkomne til at medbringe egne materialer som håndlavet papir, fotografier, tekstiler eller andet, der kan indgå i et personligt projekt. Der vil dog også være et bredt udvalg af materialer til rådighed på stedet. Det eneste, man selv skal medbringe, er en god papirsaks og et forklæde.

Om underviseren: Helle Vibeke Jensen (født 1960) er uddannet modedesigner fra Danmarks Designskole i 1988 og arbejder i dag som illustrator, grafiker, designer, bogkunstner og underviser. Siden 1995 har hun blandt andet illustreret bøger, designet plakater, skabt kunst- og skitsebøger, udgivet egne værker og afholdt workshops både i Danmark og internationalt. Billetter koster mellem 900 kr. og 1.350 kr. og kan købes via billetterto.dk



MINI-HØJSKOLE i kobbertryk og ætsning

Fordyb dig i kobbertryk over flere dage, og lær hårdgrunds- og blødgundsetsning med giftfrie teknikker i inspirerende værkstedsrammer.

Drømmer du om at arbejde med klassiske grafiske teknikker i et moderne og bæredygtigt værksted? På Minihøjskolen får du mulighed for at fordybe dig i kobbertryk og lære to af kobberætsningens centrale teknikker: hårdgrund og blødgund.

Undervisningen tager udgangspunkt i Lascaux's vandbaserede og giftfrie ætsegrunde, som giver resultater på niveau med traditionelle metoder – uden brug af skadelige kemikalier. Gennem forløbet lærer du at forberede kobberpladen, arbejde med ætseprocessen og trykke dine færdige motiver på dybtrykspresse. Undervejs får du indsigt i, hvordan du kan bearbejde og videreudvikle dine tryk.

Du kan vælge mellem to moduler:

Modul 1 er et basiskursus i hårdgrund, hvor du

lærer de grundlæggende teknikker og arbejder med præcise, tegnede linjer. Modul 2 er et fordybelsesforløb i hård- og bløddgrund, hvor du udforsker mere eksperimenterende og teksturbaserede udtryk gennem tegning og collage i bløddgrund. Minihøjskolen er for både begyndere og øvede, der ønsker tid til fordybelse, faglig sparring og nye kunstneriske greb i værkstedet. Pris: 900,00 kr. - 1.350,00 kr. på billetto.dk



Maveleje-lege og babymassage for de mindste

Mandag den 15. juni kl. 10.30–11.30 kan forældre med babyer i alderen 0-8 måneder være med til en nærværende og lærerig workshop om maveleje-lege og babymassage. Maveleje er en vigtig del af barnets motoriske udvikling, fordi det styrker ryg og nakke og lægger fundamentet for senere milepæle som at sidde og kravle. Men for mange babyer kan det være en udfordring. Derfor får deltagerne på workshoppen konkrete øvelser, gode råd og inspiration til sjove maveleje-lege, som nemt kan bruges hjemme – uden behov for dyrt udstyr. I anden del af workshoppen introduceres deltagerne til enkle teknikker inden for babymassage. Der bliver også kort fulgt op på førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejene for babyer mellem 0 og 12 måneder.

Workshoppen ledes af autoriseret fysioterapeut og førstehjælpsinstruktør Marianne Mogensen, som blandt andet er forfatter til bogen Efter fødsel – træning og babyleg. Billetter til 75 kr. på billetto.dk.



VÆVEDE TRANSFORMATIONER

Er du mellem 15-25 år? Så kan du komme til væve-workshop på biblioteket og være med til at væve et fælles kludetæppe på Inger Johannes væv fra 1800-tallet. Der vil også være mulighed for at væve på mindre bord væve, samt fordybelse i at væve mindre vævninger på papstykker. Det hele foregår hver mandag mellem klokken 17.00 - 19.00. Vi mødes oppe på 2. sal, ud mod Rentemestervej, hvor den blå væv er sat op. Det kræver ingen erfaring, og alle kan være med. Der vil hele tiden være en væver til stede der hjælper. Kom alene eller sammen med en du kender. Sofia og Michelle tager imod og glæder sig til at se dig.



Bliv Naturnaut for en dag i Utterslev Mose
Tag børn og bedsteforældre med til en gratis familiedag i naturen lørdag 27. juni, hvor leg, læring og naturmissioner venter i Utterslev Mose. Hvordan bygger man en luksuriøs restaurant til en regnorm? Hvor bor et pindsvin bedst? Og hvilke farver gemmer naturen på? Lørdag den 27. juni kl. 10 inviterer BIBLIOTEKET og TinyChange børn i alderen 5-10 år og deres voksne til en sanselig og legende

formiddag i Utterslev Mose, hvor hele familien kan blive Naturnauter for en dag. Dagen begynder med, at deltagerne laver deres egne naturnaut-kroner af blade, blomster og grene, før familierne sendes ud på spændende naturmissioner med missionskort og missionsbog i hånden. Undervejs skal I blandt andet bygge små hjem til pindsvin, skabe ormerestauranter, gå på jagt efter naturs farver og løse små opgaver sammen. Arrangementet er udviklet i samarbejde med TinyChange, som arbejder med håbe-fuld natur- og klimaformidling for børn. Bag TinyChange står Marie Meldgaard, der gennem leg, fantasi og naturoplevelser inspirerer børn til nysgerrighed og omsorg for vores fælles jord.

Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding via Billetto.dk, hvor der også findes yderligere information.

OG HER ER NOGLE AF VORES FASTE TILBUD:



Grafisk tryk for unge 15–25 år

Er du mellem 15 og 25 år og nysgerrig på kunst og kreative processer? Hver mandag kl. 18.00–20.00 åbner bibliotekets grafiske værksted for unge, der vil arbejde med grafisk tryk. Her kan du fordybe dig i teknikker som dybtryk og relieftryk og skabe dine egne trykplader i karton, metal, linoleum eller træ.

Du kan eksperimentere med strukturer, materialer og personlige motiver og opleve, hvordan små detaljer giver store visuelle effekter. Alle værker trykkes på værkstedets presser og kan tages med hjem.

Det er gratis og uden tilmelding – du møder bare op. Har du spørgsmål, kan du kontakte Mette på p13j@kk.dk.



Lær at stoppe en overdosis

Der ses en stigning i brugen af opiater – også blandt unge. Derfor samarbejder BIBLIOTEKET med Antidote Danmark om at tilbyde kort og konkret undervisning i at genkende og stoppe en overdosis. Mandage i lige uger mellem kl. 16.00 og 18.00 kan du kigge forbi Ungebiblioteket på 1. sal. På cirka 10 minutter får du viden om faresignaler og handlemuligheder, og du får et gratis antidote-sæt med hjem. Det er gratis, anonymt og uden tilmelding. Et lille kursus kan gøre en stor forskel.



Strikkeklub – kreativt fællesskab

Tirsdag og torsdag kl. 10.00–12.00 mødes strikkeklubben. Her samles deltagerne med strik, hækling eller broderi og deler erfaringer, idéer og teknikker. Nybegyndere kan få hjælp til at komme i gang, og øvede kan finde inspiration i fællesskabet. Det er gratis og åbent for alle.



IT-café – tryk hjælp til det digitale

Driller MitID, computeren, e-mail eller din smartphone? I bibliotekets IT-café kan du få hjælp. Åbningstiderne er mandag og tirsdag kl. 11.00–15.00 samt torsdag kl. 12.30–16.30.

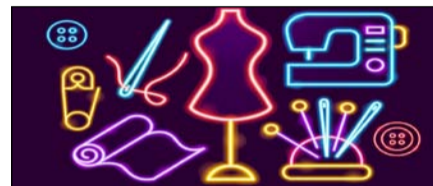


Fællesspisning i Flok-Kantine

To gange om ugen inviterer Flok-Kantine til vegetarisk fællesspisning på biblioteket.

Tirsdag og torsdag serveres maden fra kl. 17.00–18.30, og der kan spises frem til kl. 19.00. Pris: 75 kr. for voksne og 35 kr. for børn mellem 3 og 12 år.

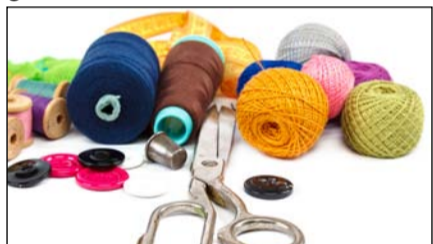
Bordreservation er ikke nødvendig. Her kan du møde nye mennesker, tage familien med eller bare nyde et måltid i rolige omgivelser.



Fiks og færdig – reparér og redesign dit tøj

Hver onsdag kl. 10.00–13.00 kan du deltage i "Fiks og færdig" på tekstilværkstedet på 3. sal.

Her kan du lære at lappe, stoppe og redesigne tøj, så det får nyt liv. Der er maskiner, materialer og vejledning til rådighed, og både nybegyndere og erfarne kan være med. Små reparationer gør en forskel – for miljøet og for garderoben.



Mandagshåndværk – fordybelse med hænderne

Hver mandag kl. 15.00–20.00 er der åbent tekstilværksted på 3. sal. Her samles både nybegyndere og øvede omkring det fælles bord for at arbejde med håndarbejde i roligt tempo.

Du kan tage dit eget projekt med – eller starte fra bunden. Der er mulighed for vejledning i tøjreparation, brug af symaskine og hjælp til strik eller andre tekstile teknikker. Det kræver ingen tilmelding og er gratis at deltage. Det handler om fordybelse, fællesskab og glæden ved at skabe noget med hænderne.

Hver den sidste mandag i måneden er der noget for lystfiskerne, for så er der fluebinding på programmet.



BIBLIOTEKET for de mindste

Bibliotekets børneafdeling, Grotten, i stueetagen har netop fået en opdatering og er blevet mere indbydende og inspirerende for de yngste besøgende og deres voksne. Med forbedrede rammer og masser af plads til leg, læsning og fordybelse danner Grotten en hyggelig ramme om bibliotekets tilbud til de mindste. To gange om ugen åbner Grotten dørene for de yngste børn og deres voksne. Hver tirsdag og torsdag kl. 10.00 er der højtlesning for børn i førskolealderen. Her får børnene en tryk og sanselig introduktion til bøgernes verden, mens de voksne kan udveksle erfaringer og finde inspiration til læsning derhjemme. Tilbuddet er gratis og kræver ingen tilmelding.



NYT FRA BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE

Noget af verdens bedste dukketeater Puppet Junior bringer det bedste af dansk og udenlandsk dukketeater til de københavnske byrum. Ud over dukketeater af højeste kvalitet byder festivalen på værksteder med professionelle kunstnere. Og det hele foregår lige dér, hvor børnene bor og leger – og det er ovenikøbet gratis at deltage.

Glæd jer allerede nu til dukketeater fra både ind- og udland og masser af kreative værksteder.

Festivalen er gratis og bringer det bedste af dansk og udenlandsk dukketeater til de københavnske byrum, dér hvor børnene bor og leger.

Det lille, gule hus på Utterslev Torv danner rammen om kulturoplevelser og kunstneriske processer for og med børn.

Puppet Junior på UTTERSLEV TORV, Forestillinger d. 11. juni:

09.30 Enhjørninger, vandreforestilling / alle / 25 min.

10.00 Box / fra 3 år / 20 min.

10.25 Fusskopf / 2-5 år / 30 min.

11.00 GIGANTERNE KOMMER! Parade med børn / alle / 25-30 min.

11.30 Enhjørninger, vandreforestilling / alle / 25 min.

12.00 Box / fra 3 år / 20 min.

Værksteder d. 11. juni kl. 09.30-13.00:

Hieronymus Box-dyrene kommer! med hittepåsomhedseksperter Maren GrosenMagiske Jordbær-engle, blomster-pruttere og kyssegrise. Det er nogle af de sære væsner, som maleren Hieronymus Bosch opfandt. Vi tænker ud af boksen og laver vores egne Hieronymus Box-dyr!

Enhjørninger med scenograf Tanja Bovin

Hvordan ser din enhjørning ud? Har den vinger og et horn af guld? Kom og skab din egen magiske enhjørning i sjove materialer.

Forestillinger d. 12. juni:

09.30 Waltraud, Wilma, Berta & Bellmondo, vandreforestilling / alle / 25 min.

10.00 Pølse / fra 3 år / 30 min.

10.35 Pudemin / 3-9 år / 30 min.

11.10 Waltraud, Wilma, Berta & Bellmondo, vandreforestilling / alle / 25 min.

Værksteder d. 12. juni kl. 09.30-12.30: Pif, paf puf! med scenekunstner Dorte Abrahamsen

Hvad er det, der laver lyde inde i stuen om natten? Mens du sover, bliver lamper, lysestager og bøger levende og danser på bordene! Tingene omkring os får ordet, og omskabes til levende væsner.

Hundeskægt værksted! med dukkespiller Ida Marie Tjalve og dukkemager Rebecca Arthy.

Der findes kæmpestore sanktbernhardshunde, som fylder hele sofaen, og bittesmå chihuahuaer, som kan være i en håndtaske. Kom og lav din helt egen drømmehund!





Sankt Hans ved Emdrup Sø 2026

Oplev ægte sommerstemning til Sankt Hans ved Emdrup Sø tirsdag 23. juni 2026 fra kl. 17.00

Af Anna Lindquist og Dorthe Louise Jonassen Knudsen

Kom og vær med til en hyggelig aften for hele familien. Lundehus-spejderne inviterer traditionen tro til en stem-

ningsfuld Sankt Hansaften ved Emdrup Sø. Dette arrangement har i mange år været et fast højdepunkt i lokalområdet - med fællesskab, hygge bål, livemusik og aktiviteter for hele familien i de skønneste omgivelser.

Det hele arrangeres af frivillige

Programmet starter kl. 17.00, og aftenen byder herefter på båltale, midsommervise, hoppeborg for børnene, spejderaktiviteter samt mulighed for at købe mad og drikke. Bålet tændes på søen kl. 19.

Alt er båret af frivillige kræfter fra Lundehusspejderne, der lægger mange timer i at planlægge og afvikle dagen, så det bliver et flot arrangement.

Sæt kryds i kalenderen, og glæd dig til en af sommerens smukkeste aftener ved søen.

Arrangementet er støttet af Bispebjerg Lokaludvalgs bydelspulje og af Lundehus Sogn.



Sommeren og cirkusvognen er på vej

Af Henrik Lindenberg

Du kan godt sætte et par krydser i kalenderen, for Cirkusvognen ruller afsted igen i år, og vi håber, I vil være med igen. Cirkusvognen er nemlig ingenting uden vores publikum, både de trofaste og alle de nye.

Men som altid kan man opleve en masse godt teater, nycirkus, koncerter og fantastiske forestillinger. Og så skal man ikke glemme, at der er mulighed for at være med i de kreative værksteder, der er åbne for alle efter dagens forestilling.

Det er gratis og uden tilmelding – man skal bare møde op og være med. Alle dage er programlagt fra ca. 10:00-12:00. Der er også aktiviteter på udvalgte eftermiddage.

- Fra 4. til 6. august starter vi hjemme hos os selv ved Børnekulturhuset Sokkelundlille på Utterslev Torv 9.
- Fra 11. til 15. august holder Cirkusvognen på Smedetofte, hvor man kan opleve Marionet Teatret spille dukketeater.
- Fra 18. til 20. august er turnéen nået til Hulgårds Legeplads.
- Fra 25. til 27. august kan du møde os ved Lundehus Kirke, Strødamvej 1.

Alle forestillingerne er udendørs og man er meget velkommen til at tage madpakken med og hænge ud efter dagens forestilling og værksted. I år kan man f.eks. danse med, når Yasmins Børneafro skruer op for rytmerne, og man kan opleve Miss Margherita, der svinger pizzadejen i en akrobatisk klovneforestilling og meget andet. Se det fulde program på Børnekulturhuset Sokkelundlilles hjemmeside: kulturog fritid.kk.dk/huse/boernekulturhuset-sokkelundlille.



Breaking fake news fra Bispebjerg og omegn

Bakkerne på Grønningen

Måske har De set, at Grønningen (syd for Tuborgvej), er fuld af huller. Forklaringen er, at området er invaderet af en singalesisk kæmpemuldarv.

Denne muldarv er hjemmehørende i junglen i Bagindien, og kan lave muldarvsskud på størrelse med en campingvogn.

Det forlyder, at en unge i et bur blev bragt hertil af en turist. Da han steg på flyet, var den stor som en rotte, men da han forlod flyet, var den som en pattegris. På få måneder fik den sin nuværende størrelse på fem meter fra snude til halespids. Den formodes at veje 300 kg.



Da han ikke kunne have den på sit hotelværelse, slap han den løs på Grønningen. I lokaludvalget er man enige om, at hvis den blot bliver boende på Grønningen, er det fint. Den generer ingen, er ikke en trussel mod legende børn, og kommer kun sjældent frem. Bydelens parcelhusejere er dog bekymrede for, om den skulle lave kæmpe muldarveskud i deres haver.

Forviklinger i Bispebjergs indlemmelse i USA

I januar 2025 fremsatte Trump et krav om at indlemme Bispebjerg Bydel som 55. stat i USA efter Canada, Grønland, Venezuela og Panama.

Eftersom lokaludvalget er det lokale parlament, fik man ordre om lige at fikse det formelle.

Ifølge Trump skal USA nemlig have kontrol over Øresund og Storebælt, og der er brug for Barium til mobiltelefoner. Planen er derfor, at der anlægges en Barium-mine under Lundehuskirken, en militærlejr i Lersøparken, og Helsingørmotorvejen skal være militær lufthavn. Senere skal skibe, der passerer Øresund og Storebælt betale told til Trump, ligesom iranerne nu gør i Hormuz strædet.

Folketingets jyske flertal er tilfredse med, at den amerikanske base ikke skal ligge i Jylland, og Københavns Kommune ved ikke hvor Bispebjerg ligger, så lokaludvalget står alene med sagen.

Det hele trækker dog i langdrag. Trump meldte i marts afbud til den officielle markering af, at Bispebjerg Bakke skulle omdøbes til Mount Trump. Og Bispebjergs indlemmelse i USA pr. 1. april skulle i maj være markeret ved en ceremoni i Det Hvide Hus, hvortil lokaludvalgsformanden var inviteret, - hvis han tog slips på. Det arrangement blev også aflyst. I lokaludvalget håber man, at Trump har fået andet at tænke på, nu hvor Iran viser sig at være smartere til politik end Trump, idet de bare følger reglerne for,

hvordan man handler i bazaren. Lokaludvalget har derfor planlagt i mellemtiden at kopiere Lars Løkkes fine plan for Grønland om at nedsætte et hurtigtarbejdende udvalg med USA, der skal komme med en betænkning om nogle år.

Trump har haft en fortrolig drøftelse med sin ven Putin, som han kender fra sit måneders lange ophold i Moskva, hvor han arrangerede en Miss Universekonkurrence i 2013. Som led i de to venners aftale om at nedlægge NATO er besluttet, at de 10 000 tropper, som endnu ikke er udstationeret i Lersøparken reduceres til 1500. Beslutningen bliver truffet en skønne dag, hvis Trump ikke inden da finder på noget andet.

Den russiske republik Fugleøen

En russisk mini-U-båd af Grisling-klassen landsatte i februar 2025 to soldater på Fugleøen i Utterslev Mose, og i december landsattes yderligere tre soldater.

Den russiske talsmand Pjuskov har sagt, at hvor der kun bor russere, skal det være en del af Rusland. Det gælder både for Fugleøen, Ukraine, Polen, Bornholm, Chicago og de baltiske lande. Putin kræver en 3 miles territorialgrænse i mosen mellem Fugleøen og Danmark og en 200 sømiles fiskerizone omkring øen.

Ved den nylige militærparade i Moskva markerede Putin det ved at udråbe Den Russiske Republik Fugleøen.

Præsident Trump protesterede dog mod sin ven Putins krav på Chicago.

Årsagen til Ruslands interesse for Fugleøen viser sig at være et forsøg på at omgå de vestlige sanktioner mod olieeksport. Det er blevet yderligere relevant på grund af Irans lukning af Hormuz-strædet. Lokaludvalget har fra en grønthandler i Kreml modtaget kopi af planer for et olieraffinaderi på Fugleøen i Utterslev Mose.

Iran har som modsvar mod Trumps plan for Øresund besluttet at afkræve told af alle skibe, der passerer Skagerak, - dog undtaget skibe fra den russiske skyggeflåde. Iranerne har i hemmelighed opbygget en sværm af hurtigtsejlende små bitte gummibåde hver udstyret med et maskingevær og en redningsvest, der har base i en dyb hule på et ubeboet klippeskær i Skagerak.

Ulvenyt

For et år siden rejste 9 ulve fra det dybe Jylland til København på en godsvogn. Her fik de af beslutningstagerne på Østerbro og i Nordsjælland bevilget humanitær opholdstilladelse i Lavmosen i Utterslev Mose. Ulvene løb med jublende hujen det sidste stykke fra Hovedbanegården. To gamle ulve tog dog en taxi. De havde ikke penge at betale med, men taxichaufføren var glad bare de forlod hans bil.

Ulvene trives i Lavmosen, og der kom sidste sommer to kuld hvalpe, så der nu er 21 ulve. Ulvene har ansøgt lokaludvalgets pulje om støtte til bygning af et ulvehegn for at holde de mange nysgerrige folk væk.

Det kniber dog med maden, så de har overvejet istedet at flytte til Dyrehaven i Klampenborg, hvor der er masser af mad for en ulv. De har også fået at vide, at folk her er meget positive overfor ulve i Danmark.

AHe